



乡村振兴——咱们农民有力量

金乡走来“采蘑菇的小姑娘”

□ 本报记者 美国乐 王浩奇
本报通讯员 王伟



□ 记者 王浩奇 报道
今年4月，周晴晴(右一)的羊肚菌试种成功，吸引了很多游客来采摘。

仲夏时节，蝉鸣鸟鸣。7月5日的午后，空气中弥漫着萌动的气息。金乡县化雨镇吴海村的蘑菇大棚里，小小的菌包上悄悄地拱出了菌芽。“能种好菇的人，都是能和菇对话的人。”“90后”姑娘周晴晴从大棚里钻出来，边擦汗边和我们聊了起来，她对蘑菇特殊的感情，2014年，她辞掉了北京的制片人工作，回到老家金乡县化雨镇吴海村当起了“菌农”。

4年间，她通过考察、试验，选定羊肚菌作为行情日渐衰落的黄色金针菇的替代菌种，让自家菌菇重获生机；她还创新实行“3+3+3+1”的多种股份运营模式，让更多人参与到食用菌种植过程中，致力于将自家事业发展成地方产业；她接过父亲的接力棒，带动村民，尤其是有劳动能力的贫困户，通过种植食用菌脱贫致富。乡亲们竖起大拇指：“这个小姑娘了不起！”

周晴晴的父亲周不修是当地出了名的“蘑菇大户”，他不光自己富，还带动镇村及周边很多农户种植食用菌，一度让化雨镇成为全国最大的黄色金针菇种植基地，附近的村民也过上了“光吃牛肉不吃馍馍”的好日子。可自从周晴晴回来后，家乡主要种植的黄色金针菇行情便一天不如一天。

“导火索就是环保压力。”周晴晴说，种植金针菇需要烧锅炉，一家一个小锅炉，势必造成环境污染。直到2016年，公司的6台价值300多万元的锅炉全部拆掉。与此同时，市场上白色金针菇低价涌入，对黄色金针菇造成巨大冲击。在周晴晴看来，这是黄色金针菇衰落的主要原因。

眼看曾经的致富产业“日暮西山”，父亲的“蘑菇梦想”将要破灭。2016年，周晴晴自费带领30多位食用菌种植户到湖北、云南、四川、福建及我省等地考察。她发现，在四川种植规模较大的羊肚菌特别适合拥有众多设施大棚的北方来种。况且羊肚菌被称

为“菌中之王”，营养价值高，在市场上正处于上升阶段。

“樱桃好吃树难栽”。周晴晴说，羊肚菌对光照、氧气、温度等微生态环境要求非常高，特别是在极端天气时，管理上稍有不慎，就可能在半小时内全部死亡。为了学习种植管理技术，周晴晴经历了很多次的失败。在父亲的鼓励和启发下，她不断试验适宜羊肚菌的生长环境，结合菌类的部分共同性，打破营养袋必须用麦粒做主原料的传

统，将废弃菌袋重复再利用，更新和细化羊肚菌种植技术体系。2016年，在周晴晴和团队的共同努力下，10余亩的羊肚菌试验取得成功，尤其是羊肚菌与葡萄间作的种植模式实现高产。

“我们现在看到的这个就是拱棚大棚套小棚的羊肚菌试验栽培基地，如果1平方米出15个，亩产可达500斤，现在我们每斤卖100元，晒干的羊肚菌更是能卖到每斤1000元，效益非常可观……”周晴晴说，每年的

10月底、11月初是种植羊肚菌的时节，今年他们计划将羊肚菌种植规模扩大到700—800亩。她还注册了“金羊肚”“鲁菌仙子”等品牌，将金乡食用菌推向全国。

“一人富不叫富，大家富才算真正富。”周晴晴说，种植食用菌不能只看到一家、一时，要往长远看，大伙都参与进来，规模上去了，生意才好做。为了让乡亲们共同富裕起来，她制订了权责统一、分工明确、利益共享的“3+3+3+1”的基地种植模式，即设立30%的资金股、30%的技术销售股、30%的人力股和10%的技术人员个人股。对没有种植经验和销售渠道，但有意愿种植羊肚菌的乡亲，每个种植户每亩地只需要投资1000元，便可参与到羊肚菌种植管理，且可享受该管理部分30%的股份。公司负责种植设施、设备、技术、销售等环节，形成“公司+基地+培训+市场”的全产业链服务体系，让更多人参与进来，形成系统化、标准化、统一化、集中式的种植模式。

周晴晴给记者算了一笔账，一个人至少可以同时管理20亩羊肚菌，按300斤的亩产和每斤50元的单价算，除去成本，参与种植的老百姓一个半月的时间就能有四五万元的收入。对于打算自营的种植户，周晴晴帮助乡亲们将原来的黄色金针菇废弃大棚利用起来，简单改造后就可种植羊肚菌。对于自营种植面积较大的基地，公司可以提供菌种服务进行羊肚菌项目合作，同时免费提供种植技术、培训等。

说着话，周晴晴把记者让进了种植基地的办公室，倒上一杯清茶。记者抿了一口，甘甜清香，与众不同。“这是我自创的羊肚菌茶，味道怎么样？”周晴晴说，羊肚菌营养价值高，直接出售鲜品和干品，未免粗放，她自己琢磨，搭配出红枣羊肚菌茶、玫瑰羊肚菌茶等菌茶产品。她打算在上海开一家菌茶店，让顾客在品茶的同时，还能现场体验做菌茶。此外，她还将做成羊肚菌冻品出售，并开发羊肚菌的保健产品，提升产品附加值。



让儒学融入生活 让生活成为风景

画说孟子

成语篇

得道多助，失道寡助



【释义】道：道义；寡：少。符合道义者会得到多数人的支持帮助，违背正义者必然会被孤立。

【出处】《孟子·公孙丑下》：“得道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之；多助之至，天下顺之。”

栏目主办：孟子研究院
插图创作：燕一群



扫描二维码，在网页中打开并下载，轻松安装新锐大众客户端

□ 责任编辑 霍丽娜
(0531)85193299



□ 高建璋 胡安国 李倩

冯立，济宁市第一人民医院急诊创伤外科一名年轻的老大夫。说他年轻，是因为今年他刚37岁；而说他是一名老大夫，是因为从医十多年来他已经独立完成数百例外科手术，有着丰富的临床工作经验。

从研究生毕业参加工作，到成功考取博士，再到通过医院和国际应急管理学会医学委员会的层层选拔，入围“第二期专科医生赴美国芝加哥圣安东尼医院研修项目”，冯立一直严格要求自己，在求知的道路上不断丰富，完善自己。正如他的网名“温柔一刀”一样，他立志要通过不断努力将自己铸成一把温柔的柳叶刀。

海外研修团队 他被任命为团长

去年5月初，得知通过医院和国际应急管理学会医学委员会的层层选拔，入围“第二期专科医生赴美国芝加哥圣安东尼医院研修项目”，并被任命为此次研修团队的团长、负责团队在美国研修的一切接洽事宜时，冯立内心除了喜悦，更多的是肩上的压力：不仅要把握机会，丰富提高自己的，更要对团队负责，不辜负大家对自己的肯定。

能够成为济宁市第一人民医院参加此次海外研修项目的唯一一员，也是山东省的唯一，同事们并没有表现出多么的吃惊。“这是和冯立的努力拼搏、积极进取分不开的！”

在赴美国的飞机上，一段“寻找医生”的急促广播吸引了冯立的注意：一位乘客突然感觉腰部疼痛难忍，希望在飞机上能够找到医生施以援手。冯立在表明身份、出示相关证件后开始对患者乘客进行诊治，凭借多年的临床经验，冯立很快做出了肾结石发作的诊断，通过给患者服用飞机上的止痛、消炎药物，乘客症状很快减轻。飞机上的机组人员纷纷给冯立竖起了大拇指。

在三个月的研修期间，冯立时刻怀揣着一颗求知的心，在圣安东尼医院，他不仅在急诊科门诊，还去骨科门诊和手术室三处同时参观学习，不仅丰富了所学专业的知识，并且也有不少的感触。此外，他还积极寻求医院老师的帮助，又参观了Stroger医院的创伤中心、RUSH大学骨科中心、芝加哥大学、西北大学等，在与老师交流过程中也学习到了很多的知识和理念。

“研修期间让我感触最深的就是美国医



△ 与国外医生亲切交流

院标准化流程，美国医疗系统非常注重标准化的执行，标准就是法律，尊重标准，遵守标准。医院临床工作的每一步操作和诊疗都有标准化流程。”冯立说，医院对休克病人的抢救也比较完善，医院急诊设有休克抢救室，心肺复苏、插管等由多人协作完成。

在参观一例髋部转子间骨折手术时，冯立更是眼前一亮。骨科手术经常透视，当有需要透视的手术时，所有人员包括护士、麻醉师都会穿上铅衣，美国医疗人员对于透视并不恐惧，他们在整个手术过程中几乎是全程透视。一个转子间骨折手术，需要铺三个手术台，三个电钻、七八个钻头，伽马钉的各种型号准备，能铺完一个手术车，所有的手术用品几乎都是是一次性的，从手术铺单到止血带，都是一次性使用。这台手术全程进行透视，整个手术过程仅用了20多分钟。

同时，在参观一些地市级医院很少做的外科手术时，例如骨盆骨折大出血的手术等，更是让冯立感觉受益匪浅。

线，在遇到紧急情况时，能够给创伤患者及时施以援手。他们每天面对的大都是血淋淋的场面，考虑的是如何扛起挽救生命的重担。



△ 询问患者情况

患者心脏骤停 他成功挽救生命

慎于术前，精于术中，勤于术后。冯立时刻牢记科室领导、前辈们的教导，海外研修归来以后，对这句话有了更深的体会。

去年9月份，一名体重达200多斤并患有冠心病、高血压、重症肌无力的中年人因髋部转子间骨折来到济宁市第一人民医院急诊创伤外科。患者身体条件较差，手术风险很大，如果不进行手术，患者不仅要忍受巨大的疼痛，而且病情将进一步恶化。在科主任的指导下，冯立制订了切实可行的手术计划，并成功为患者实施手术。由于患者患有重症肌无力，冯立预判患者术后可能会出现一些并发症，所以对这名患者的查房、探视相对普通患者要勤许多。

术后第三天，刚走到这名患者病房门前时，冯立便听到了患者家属的求助声。跑到患者床前，冯立检查发现，患者面部发紫，已经没有了呼吸，动脉也无波动。冯立立即对患者

实施心肺复苏，脑海中浮现出海外研修时看到的抢救场景，他又指导护士进行人工通气。在赶往监护室的途中，冯立没有一丝放松，跪在转运病床上继续实施心肺复苏。监护室对患者插管、用药后，患者很快恢复正常。

而今，这名患者已经康复出院，还会经常给冯立发来问候的短信。

今年年初，一位76岁的患者在手术后呼吸突然骤停，急诊创伤科再次上演与死神竞速的一幕，而施救者依然是冯立。

“患者呼吸停止，4到6分钟左右往往会会出现脑死亡，生命就再也无法挽回！第一时间实施高质量的心肺复苏至关重要。”冯立说。

努力就会有收获！在面对呼吸骤停的患者时，冯立如何做到如此的沉着应对，并在与死神的搏斗中屡次成功？2009年、2012年，冯立曾两次参加济宁市组织的急救大赛，比赛内容包括心肺复苏、插管、包扎、颈椎患者搬运等项目，两次大赛他均获一等奖，并获得五一劳动奖章。

去年9月，冯立被任命为济宁市第一人民医院急诊培训老师，专门对员工进行急救知识培训。

不断努力创新 他创造多个第一

“作为一名外科医生，一定要大胆，无论面对怎样的场面，都要沉着冷静，积极拿出应对措施，同时更要细心，无论患者的病情轻重，都容不得半点马虎！”冯立如是说。

2007年，刚研究生毕业于南京医科大学的冯立入职济宁市第一人民医院，恰逢医院骨科划分为脊柱外科、关节外科、创伤外科等科室，冯立被分配到刚刚成立的急诊创伤外科，而当时该科室仅有5人。病人多，医生少，每天的工作节奏非常快，时常是24小时“泡”在手术室里，三天三夜不回家休息的情况实属正常。从跟着主任、前辈进行手术，到在主任指导下完成手术，再到能够独立完成手术，冯立得到了长足的锻炼和进步。

以往，骨盆骨折并伴随大出血的患者被判定为危重症患者，诸多的医院都是束手无策。2016年，经过努力，冯立成功考取山大的医学博士，师从山东省立医院骨科主任、山东大学教授、博士生导师周东生，周东生教授每年仅招收一名博士生，编写了我国第一部关于骨盆创伤的参考书《骨盆创伤学》。经过近一年的学习，冯立掌握了越来越多的骨盆创伤方面的医学知识，并参与协助周东生教授编撰了《骨盆创伤学》第三版。

海外研修回来不久，冯立遇到一名骨盆骨折大出血的患者。当时患者生命体征已经非常不稳定，虽然在不停进行输血，但体内依然大量出血，大腿和小腹已经高高鼓起。在科主任指导和鼓励下，冯立与自己的博士生导师周东生取得联系，并结合海外研修的经验，考虑对患者实施髓内动脉介入栓塞手术。

随后，冯立联系介入科和麻醉科，经过集中讨论，决定实施髓内动脉介入栓塞手术，这也是医院第一次开展此类手术。介入术后，患者病情趋于稳定，并成功实施髓内动脉介入手术。随着第一例手术的成功，此后此类骨盆骨折大出血的介入栓塞手术在济宁市第一人民医院陆续开展。

敏于观察，勤于思考，善于综合，勇于创新！源于济宁市第一人民医院百年文化的教育、熏陶，冯立怀揣着一颗医者仁心，时刻不停地鞭策、鼓舞自己。

去年年底，冯立在科室率先尝试皮肤牵张技术手术，并取得成功。此前，对于创伤患者而言，伤口皮肤往往采用皮瓣移植或转移手术，患者不仅花费大、痛苦大，而且术后并发症时有发生。目前，皮肤牵张术在济宁市第一人民医院急诊创伤外科也得到持续开展。