

满足老年人的多元健康需求

“省医健康大讲堂”全省公益巡讲启动

□通讯员 焉然 记者 王凯 报道

本报德州讯 6月20日,“省医健康大讲堂”全省公益巡讲活动在德州启动。山东省立医院神经内科主任、博士生导师杜怡峰和十余位省内知名专家,分别为德州市300余名离退休干部带来首场精彩的健康讲座,并现场义诊,答疑解惑。

“健康生活方式五要素:戒烟、限酒、合理膳食、适量运动、良好心态……”简洁的幻灯片、通俗的语言,杜怡峰以《保持健康 远离卒中》为题,围绕当前条件下心脑血管健康、生活起居、养生保健的内容,详细向现场的老年朋友们介绍了卒中的危害,科学预防、早期发现、及时治疗等健康知识,帮助大家解决老年人常见病特别是脑血管疾病的困扰,增加对健康生活方式的了解,提高自我保健能力和水平。

据杜怡峰介绍,目前我国脑血管疾病患者人数数量巨大,作为慢性病的代表,老年人是这一疾病的主要侵犯人群。由于脑血管疾病发病时间短且不易被发现,因此预防显得尤为关键,只有不断提升自身的健康素养,更多地掌握医学常识和技能,并真正落实在每个生活细节中,才能有效避免疾病的伤害。

杜怡峰呼吁,我国老龄化社会已经到来,老年群体对身体健康、养生保健的意识较强,学习、了解的积极性、主动性较高,思想认知、重视程度都较为到位,只是由于缺乏获取这类科普信息的权威路径,往往适得其反。如今网络上、社会中各类医学信息鱼龙混杂,不仅无法为老年朋友解答健康疑惑,反会误导患者,贻误最佳治疗时机。

据我国知名烧伤科专家、山东省立医院党委书记一兵介绍,今年省立医院与省委老干部局联合创建“省医健康大讲堂”,旨在全面落实我省新旧动能转换重大工程动员大会以及国家和全省健康大会精神,践行省卫计委“双创双提双满意”三年行动计划,增强群众的健康意识和自我保健能力。“省医健康大讲堂”将组织专家团队,分别走进全省17市开展巡讲活动,并在当地老年大学或老干部活动中心,针对老年人常见病、多发病,开展健康知识讲座及名家义诊、咨询活动,切实便民、利民,满足老年群众的多元健康需求。

老年人的身心健康关系着千百万个家庭

的和谐、幸福,省立医院作为我省最大的公立医院和健康卫生事业的龙头单位,有责任和义务承担起呵护人民健康的重任,为广大群众提供及时、准确的健康信息,更加积极主动地传播医学知识,普及医学常识,加强疾病预防。该院致力于公益健康科普知识讲座和义诊活动,为广大家庭群众,尤其是中老年同志送健康、送知识,增加大家对健康生活方式的认知和理解,提高自我保健能力和水平。医院将继续秉持“精诚仁和”的理念,将“健康大讲堂”开进机关、社区、农

村、企业、学校和军营,努力把“省医健康大讲堂”打造成为提升公众健康素养的平台和品牌,为健康中国、健康山东建设贡献力量。

作为共同主办方代表,山东省委老干部局副局长宋文军表示,“省医健康大讲堂”是落实省委、省政府“健康山东2030”规划纲要的具体举措,也是关爱老同志、助力全民健康的有效途径。该活动传播健康知识和健康理念,体现着省立医院服务基础、服务群众的朴素情怀和优秀的医德医风。

讲座结束后,来自省立医院内分泌科、心内科、消化科、神经内科、妇科、中医科、推拿科、临床护理等多个科室的专家在现场共同为参加活动的老年人进行了免费义诊,并为他们答疑解惑。

健康讲座和义诊活动受到了老年人的欢迎和好评,活动现场气氛热烈。一位老年人激动地说:“今天的健康讲座和义诊活动给我带来了很大的帮助,让我学到了许多健康知识,也明白了在以后的生活中应该注意的地方。”



健康讲座结束后,省立医院的专家现场为老年人进行义诊并接受咨询。

□李静静 王凯 报道

出生缺陷发生率增高而识别率、治愈率低

儿科危重症诊疗面临新挑战

识别率、治愈率低是先天性气道畸形诊疗面临的突出问题。据介绍,小宝最初是因喘鸣、呼吸困难等症状入住当地医院的。按肺炎治疗一段时间后,非但没有效果,还出现了呼吸衰竭症状。“这些症状与肺炎差别不大,如果医生经验不足或缺乏相关的诊断手段很难确诊。”孟晨表示。即便是得到了准确诊断,如果医院没有相应的治疗措施,患儿依旧难以痊愈。经支气管镜检查,医生发现小宝的气道又软又瘪,几乎无法通气,是典型的先天性气道狭窄。“传统内外科治疗对这种疾病几乎无能为力,患者一旦确诊几乎就被判了‘死刑’。”孟晨介绍,目前最有效的方法是置入支架把狭窄的气道撑开,但这种技术全国只有少数几家医院能够开展。

从全省范围来看,由于高龄孕妇数量增加,二孩政策实施后,出生缺陷发生率出现增加,对儿科来说最直观的改变就是疾病谱

的变化。“大叶性肺炎等肺部感染疾病比例在降低,先天性气管、支气管狭窄等疾病的比例在上升。”孟晨说。山东省立医院儿科主任韩波也表示,相较于心肌炎、室缺、房缺、室间隔缺损、肺动脉瓣狭窄等先天性心脏病患儿的比例也出现了明显增高。专家表示,近年来儿童传染性、感染性疾病以及由病原体感染引起的出生缺陷逐渐减少,由于染色体异常、单基因病、多基因病等遗传因素导致的出生缺陷比例增加。

相比传染性、感染性疾病,遗传因素导致的出生缺陷诊治更复杂,危重症病例数量更多,更需要准确、高效的识别和救治。这给儿科尤其是危重症诊疗提出了新的挑战。先天性心脏病是我省目前占比最大的出生缺陷,但由于不同地域、不同机构之间诊疗水平相差大,患儿预后效果差异显著;有的出生后即进行手术,半小时介入治疗就能恢复;有的则没有被发现,错过了最佳治疗

时机。“一方面要引入MDT合作机制,提高儿科处理先心病尤其是疑难危重症的能力,另一方面要提高社区儿科保健医生的干预意识,及时提醒产检孕妇在合适的孕周接受胎儿心脏超声检查,构建胎儿产前产后一体化管理体系。”韩波表示。

产前干预能够有效减少出生缺陷的发生,实现预防关口前置。由于农村妇女免费补服叶酸,我省农村神经管缺陷率已从2008年的3.5例/万人降至0.59例/万人,降幅达到83.14%。产前筛查诊断的普及也使唐氏综合征等染色体疾病的出生率大幅下降。据了解,为进一步降低出生缺陷发生率,我省各地将继续加大财政支持力度进行出生缺陷干预。日前,济南市启动“健康宝贝三年计划”公益项目,通过对贫困、残疾家庭孕产妇提供孕产及新生儿免费筛查,进一步降低出生缺陷发生率,提高出生人口素质。

国际甲状腺知识宣传周在济南启动

□实习生 宋彤彤 记者 王凯 报道

本报济南讯 6月26日,国际甲状腺知识宣传周在山东大学齐鲁医院启动,该院内分泌科联合甲状腺外科、耳鼻喉科、妇产科、超声科等相关科室开展了以“关注甲状腺 轻松迎好孕”为主题的义诊活动,为100余名甲状腺疾病患者提供免费咨询、超声筛查及健康指导。

据山东大学齐鲁医院内分泌科副主任侯新国介绍,甲状腺疾病是常见的内分泌系统疾病,好发于育龄期女性,妊娠期甲状腺功能异常者高达20%,其中对生育构成重大威胁的主要是甲亢和甲减,如果得不到及时治疗,会增加孕妇妊娠期高血压和并发症的风险,更可能导致流产、早产、死产、胎儿发育障碍、胎儿先天畸形等。他表示,做好甲状腺孕前检查,妊娠期规范监测甲功,一旦发现甲状腺异常,及时接受治疗,一般不会影响正常生育。对非妊娠期患者来说,甲状腺疾病更是可发现、可治疗。

目前,山东大学齐鲁医院内分泌科已经形成了由甲状腺门诊、病房、甲状腺细针穿刺室和放射性核素治疗室组成的一站式诊疗体系,在甲状腺疾病的早期诊断、有效治疗方面达到全国领先水平。

济医附院季庆洁获全国督灸操作技术大赛冠军

□张勇 葛均辉 王凯 报道

本报济南讯 近日,全国督灸操作技术大赛在济南举行,共有来自全国各地50余名在省级初赛中的优秀选手参加了本次决赛。济医附院康复医学科主治医师季庆洁脱颖而出,一路过关斩将,获得大赛第一名。

作为崇氏督灸第三代嫡传弟子,季庆洁工作后秉承前辈和恩师的从医精神,在工作中勤勉恳恳,兢兢业业,为推广崇氏督灸默默奉献,凭借过硬的技术、优质的服务和显著的疗效,赢得了广大患者的一致好评。

济南市中心医院多学科联合救治胸主动脉夹层患者

□赵梅 蔡群 王凯 报道

本报济南讯 近日,山东大学附属济南市中心医院血管外科再次采用激光辅助原位开窗技术,成功救治一名胸主动脉夹层患者。

患者,男,53岁,因“突发胸背部疼痛8小时”,疑诊胸主动脉夹层由外地转来,经该院心内科、心外科、血管外科联合会诊,诊断为胸主动脉夹层、心梗待排,决定由血管外科、心内科联合上台,首先对可疑冠脉病变进行诊疗,然后采用激光辅助原位开窗技术治疗胸主动脉夹层,腔内重建左锁骨下动脉。

山东中医药大学二附院成功为高龄患者施行ERCP下胆管支架置入术

□杜晓琳 王凯 报道

本报济南讯 近日,山东中医药大学第二附属医院成功为一93岁高龄患者高难度ERCP(经内镜逆行胆管造影术)置入下胆管支架,改善其生存质量。

患者93岁,有高血压病、结肠癌术后、膀胱癌切除术后等病史,身体状况极差,入院强化CT检查确诊为胰头癌并梗阻性黄疸。医院消化中心医疗团队决定为患者施行ERCP下胆管支架置入术。术后患者恢复良好,皮肤黄染明显减轻,各项化验指标明显好转出院。

青州市市立医院联手“医联体”成员单位攻克业界难题

□伊丽明 王凯 报道

本报青岛讯 日前,青州市市立医院集团结直肠外科,联手南京军区南京总医院黎介寿院士专家工作团队,成功为“医联体”成员单位——青岛市西海岸新区人民医院接诊的一位年近八旬的患者,施行“肠粘连松解、肠切除吻合”手术,攻克“放射性肠炎”业界难题。术后两周,患者顺利康复出院。

□责任编辑 李文

医界 视点

□记者 李振 报道

本报济南讯 历经住院、误诊、转院、支架植入,出生仅2个月的先天性气道畸形患儿小宝(化名)日前终于痊愈从山东大学齐鲁医院呼吸介入科出院了。该院呼吸介入科主任孟晨介绍,近年来,先天性呼吸系统畸形患儿在接诊患儿中的比例显著增加,但不同地域、不同医疗机构间识别、诊断和治疗水平差异很大,治疗效果大相径庭。专家表示,二孩时代新生儿出生缺陷发生率增高,儿科危重症诊疗水平需要进一步提高。



□冷艳 王凯

国家卫生健康委员会的组建,意味着我国将从重医疗转向重人民健康,从以治病为中心转向以健康为中心。

健康应成为全社会的共同责任,而不仅仅是卫生部门一家的事情。实现全民健康不仅仅要从医院、医生、医药入手,更应成为每位公民的第一责任和自觉行动。从健康的决定因素看,除了卫生服务的因素,还要充分考虑到其他三类因素包括生物学因素、环境包括社会环境和个人的生活方式,而这四类因素当中重要的其实是个人的生活方式,而一个人的生活方式和行为如何,主要取决于他的健康素养。

健康素养作为健康的重要决定因素,有助于提高人群健康水平,有助于人们选择健康的生活方式和行为,也能为实现“不得病、少得病、晚得病”的目标打下坚实基础,也是推动社会经济可持续发展的重要因素之一。

世界卫生组织指出,提高公众健康素养是“公共卫生领域的当务之急”,“各国政府应将提高公众健康素养水平作为卫生和教育政策的一项明确目标”。

健康的重要决定因素——健康素养

什么是健康素养呢?健康素养是人们运用掌握的健康知识和技能,解决自身健康问题、维护和促进自身健康的能力。

健康素养有什么作用?首先,我国仍处于社会主义初级阶段,而且这种状况还将较长时间存在,经济的发展水平直接制约了卫生资源的发展水平和供给,在卫生资源有限的情况下,提升人民群众的健康素养是从根本上提升全社会健康水平的最有效途径。

第二,近年来我国慢性病呈“井喷”态势,慢性病不仅给社会和家庭造成了沉重的经济负担,而且已经成为影响人均期望寿命提高和人民群众生活质量的一个重要制约因素。

第三,部分农村地区卫生条件仍然较差,呼吸道传染病、消化道传染病、接触性传染病等仍然是农村地区的常见病、多发病,提高农村居民的卫生意识,养成良好的卫生习惯,就可以有效避免这些疾病的发生。

第四,城乡居民疾病早期发现率普遍较低,是导致预后差、致残致残的主要原因,而疾病的早发现、早治疗与人民群众的健康意识、健康知识水平密切相关。提高人民群众的健康素养,树立健康风险意识,掌握疾病早期识别知识,可有效提高疾病的早期发现率。

另外,在当前我国国民教育体系中,健康知识、生命知识教育还不够充分,我国公众的健康素养处于较低水平;健康素养水平的低下还影响了就医效果,甚至导致了医患矛盾的激化。

为此,2008年我国政府在卫生工作中引进健康素养概念,启动“中国公民健康素养促进行动”,在全国范围大力普及健康知识,倡导健康生活方式和行为,努力提高人群应对健康问题的能力,使得居民健康素养水平不断提高。2012年,“居民健康素养水平”纳入国家基本公共服务体系建设和卫生事业发展“十二五”规划,并在最近又成为健康中国的十三条衡量指标之一,因此它也是衡量人民群众健康水平的重要指标。

近年来,我国及我省通过采取多种措施,不断开展各种形式的健康教育与健康促进工作,有效地促进了居民健康素养水平的提高。有关调查显示,我省居民健康素养水平从2012年的8.16%上升到2017年的15.77%。但有关调查显示,我省居民基本医疗素养偏低,在一定程度上制约城乡居民科学就医和合理用药行为。疾病防治素养水平较低,提示与疾病防控形势和任务的要求仍有较大差距。

我省通过宣传和实施健康素养促进重大专

项、健康促进县区试点建设,亿万农民健康素养促进行动等品牌项目,不断提高人们对健康的重视程度,增强对健康促进和健康教育工作的认识,建立和健全了政府主导、多部门协作的体制机制。自2012年起,在健康素养促进行动项目支持下,我省建立了全国居民健康素养监测系统,标志着健康素养评价步入规范、连续的监测时期,监测结果已经成为各级政府制定健康政策的重要循证。

虽然监测发现我省居民健康素养水平逐年提升,健康教育与健康促进工作取得了一定成绩,但距离实现医药卫生体制改革健康促进工作目标、满足城乡居民日益增长的健康需求仍有较大差距。

下一步,山东将立足实际,以满足人民群众健康需求为核心,加强顶层设计,倡导将健康融入所有政策,建立以健康为中心的宣传和健康促进工作机制,努力提高全民健康素养水平。重点做好以下工作:

一是大力开展全民健康素养促进行动。倡导树立“健康教育先行”理念,整合卫生计生内部健康教育资源,依托国家基本公共卫生服务项目和中央补助地方健康素养促进行动项目,充分利用各类媒体平台,引导城乡居民树