

山东省立医院开设多学科综合门诊，患者一次挂号即可解决多专业问题

打造疑难病诊疗“直通车”

□焉然 陈麒麟 王凯 报道

本报济南讯 6月12日，山东省立医院多学科综合门诊由神经内科、肿瘤科、影像科等多个学科专家共同参与的“颅内肿瘤多学科会诊”，患者有序接受会诊，各科专家在对患者病情进行充分沟通、讨论后，给患者及其家属提出综合治疗方案。

据山东省立医院门诊部主任李振香介绍，医院在两院区均开设了多学科综合门诊。多学科会诊模式(MDT, Multidisciplinary Team)是国际流行的真正“以病人为中心”的医疗服务模式，即根据病人需要，由来自两个以上的多个相关学科组成工作组，针对某一系统疾病，通过定期会议形式，提出适合患者的最佳治疗方案，继而由相关学科单独或多学科联合执行该治疗方案。通过这种多学科专家协作诊疗模

式，实现了以病人为中心、以多学科专家组为依托的有机结合，保障病人得到规范、个性化的诊疗方案。

以病人为中心，尽可能最大限度地方便患者，改善提升服务。山东省立医院主动作为，创新优化流程设计，探索开设多学科综合门诊，为疑难病患者提供一站式人性化服务，患者只需挂一次号即可解决多专业的问题。除开通电话预约外，今年2月底还开通了微信预约，这也是全国首家开通多学科会诊微信预约的医院。

患者还可以通过诊间预约及现场预约的方式参加多学科会诊。由专职工作人员对申请预约的患者进行筛选，并根据患者病情联系相关专业专家，为医患双方搭建桥梁。医院对参与多学科会诊专家的资质有着严格要求，以知名及正高级技术职称为主，保证了

医疗团队的权威性、专业性。

同时，多学科综合门诊创新工作模式，将需求量大、涉及专业明确的多学科团队进行组合，由相关专业专家团队，在固定时间出诊，集中为该类疾病的疑难患者提供多专业联合诊疗。

一名患儿在多学科会诊帮助下出生、手术、正常出院的历程，让更多患者看到了希望。据介绍，一位准妈妈在怀孕27周的时候，检查发现胎儿先天性心脏发育畸形，完全性大动脉转位，辗转奔波于多家医院及科室后，慕名到山东省立医院多学科综合门诊就诊。虽然将要面临的大动脉转位修复手术属心外科难度最大、风险高的手术之一，但孕妇产家迫切希望留住这个孩子。为了给孕产妇提供最优质的诊疗方案，医院胎儿心脏病多学科综合门诊团队(包括小儿心脏病科、心外

科、产科、心脏超声、新生儿科、优生遗传科)多位专家为患者举行联合会诊。经讨论，专家建议孕妇在超声监测下继续妊娠，择期分娩，分娩后视情况给患儿做心外科手术。怀孕38周左右，孕妇来到省立医院产科待产，并顺利分娩；患儿出生15分钟后，医生为其做了心脏超声检查，22小时后，由心外科专家实施手术……手术成功，患儿生命体征恢复正常。专家团队从讨论病情到制订治疗方案，从母亲分娩到患儿手术治疗，多学科专家接力上阵，为母子健康保驾护航。

截至目前，医院多学科综合门诊开设了疑难病会诊和15个整合门诊，包括胎儿医学多学科整合门诊、肺小结节多学科整合门诊、胎儿心脏病多学科整合门诊、儿童过敏性疾病多学科整合门诊等，均受到患者的欢迎和认可。



6月13日，端午节前夕，邹平县黄山社区卫生服务中心开展“做香囊 学中药知识”活动，中医师到辖区内农村幼儿园，为小朋友们讲解香囊习俗、中药配料作用，并开展闻气味辨识中药等趣味活动，让孩子们了解传统节日和中医药知识。图为孩子们展示自己制作的香囊。

□郭海涛 王恒 王凯 报道

我省首家癌症多学科诊疗中心在济南市中心医院成立

□宋彤彤 马庆林 王凯 报道

本报济南讯 近日，我省首家癌症多学科(MDT)诊疗中心——济南市癌症中心在山东大学附属济南市中心医院挂牌成立。据济南市中心医院党委书记、院长苏国海介绍，新成立的癌症中心将承担济南市癌

症危险因素的防控、早(初)筛、早诊早治及癌症规范化诊疗等工作，旨在建立多学科联合诊疗(MDT)、个性化治疗、规范化治疗及科研、教学于一体的大型肿瘤专业诊疗平台，形成医院、疾控机构、基层医疗机构上下联动的癌症综合防治网络，以推动癌

症规范化诊疗，提升区域癌症综合防治水平。同时，中心还将开展区域内癌症防治健康教育与促进、防治知识技能培训、技术指导、新技术推广等工作，力争实现到2020年全市总体癌症5年生生存率较2015年提升5%的目标。

我省将开展安宁疗护服务试点

让生命有尊严地“优逝”

□记者 李振 报道

本报济南讯 不仅要健康地优生，更要有尊严地“优逝”。日前，我省出台《关于开展安宁疗护服务试点工作的通知》(以下简称《通知》)，确定在全省开展安宁疗护服务试点工作。通过探索安宁疗护相关政策和工作机制，促进全社会客观理性面对生命终结，充分尊重生命，助推“优逝”。

省卫计委计划生育家庭发展处相关负责人表示，安宁疗护(临终关怀)通过对没有治愈希望的患者进行积极的照顾，控制疼痛

及其他症状，尽可能减少无意义的过度治疗，提升患者和家属的生活品质和生命质量，维护人的基本尊严。我省将在全省17市铺开安宁疗护服务试点。《通知》明确，年内省级医养结合先行市所辖县(市、区)及各先行县(市、区)至少有1所医疗机构或医养结合机构开展安宁疗护服务试点工作。各地要将安宁疗护纳入区域卫生规划，支持医养结合机构、社区卫生服务中心(乡镇)卫生院设置安宁疗护床位，支持家庭医生服务团队开展居家上门

安宁疗护服务。各医疗机构合理设置安宁疗护服务科室，配备配强心理、疼痛、康复等专业的医护人员和一定数量的床位。鼓励社会力量举办安宁疗护服务机构，有条件的地区可设置独立的安宁疗护中心，逐步形成举办主体多元、服务形式多样的安宁疗护服务体系。《通知》提出，将加强安宁疗护专业人员的教育培训，推动设立安宁疗护培训基地，并在医学教育培训中增加安宁疗护有关知识技能的教育。

省医学伦理学学会

第十一届学术年会召开

□李小诗 王凯 报道

本报济南讯 近日，山东省医学伦理学学会第十一届学术年会暨第四届理事会第五次会议在济南召开。

会议围绕“健康山东与医学伦理”主题，在文化能力与医学伦理、医养健康产业、医院伦理委员会建设、医患沟通技巧、生殖医学伦理、药理学伦理、人类遗传资源管理等方面展开学术讨论与经验交流。

省中医院“大医传薪”工程 搭建医教协同服务平台

□刘宇 王凯 报道

本报济南讯 近日，省中医院启动“大医传薪”工程，由百名主任医师走进山东中医药大学校园，与大学生面对面。“大医传薪”工程首批知名专家省中医院院长赵升田、肺病科主任张伟、中医经典科主任丁元庆，赴山东中医药大学分别作了题为《器官移植与再生医学新进展》《融中西、筑岐黄——做人、做事、做学问》《营卫理论与慢病机理系列研究》的讲座。课程内容丰富多彩，讲座专家结合个人实际，就前沿医学、医学人文、临证经验等方面进行了深入浅出的讲解。可容纳200余人的教室里座无虚席，专家引经据典娓娓道来，学生聚精会神地聆听并踊跃提问，现场气氛十分活跃。

“大医传薪”工程旨在搭建医教协同服务平台，展示大医精诚精神，不断提高人才培养质量，提升学生的临床思维能力，促进一流学科和高水平中医药大学建设。在“大医传薪”工程之百名主任医师进大学项目中，医院将选派学术造诣深厚、理论功底扎实、临床经验丰富的主任医师走进大学，每周1-2次，聚焦立德树人、注重成长成才，面向学生开展系列学术讲座或举办学术沙龙，传播学术思想和临床实践经验，切实将专家学术传承有机融入现代高等中医药教育体系。

中国宫颈癌防治工程 公益巡讲济南启动

□焉然 王凯 报道

本报济南讯 6月9日，2018中国宫颈癌防治工程巡讲活动暨全国宫颈上皮内瘤变及宫颈癌诊治热点论坛——派特在行动公益讲堂在济南召开。

本次会议邀请来自国内的16位著名妇科肿瘤学、病理学、HPV流行病学及两癌筛查方面的专家，围绕“宫颈和生殖道HPV感染及上皮内瘤变诊治”主题，突出“前沿性、热点性、疑难对策、实用规范”原则，围绕相关疾病的诊断、治疗、HPV疫苗及男性HPV感染等前沿热点问题展开讲学交流。

此次公益巡讲成功搭建起全国顶尖专家与基层妇科医师的学习互动平台，为宫颈疾病和宫颈癌防治提供了更为专业、规范、先进的指导，对加快推进我省宫颈癌防治工作和经验推广，促进妇科临床诊疗技术的进一步提升和临床应用，提高山东及周边地区妇女生殖健康水平具有积极意义。



□王娟 王厚江 王凯 报道
 日前，山东大学第二医院心血管内科的护士站呈现感人一幕：正在住院治疗的68岁患者王有珍，发现刚刚查完房的医生张景博白大褂上的扣子要掉了，就从护士站取了针线包，戴上老花镜一针一线地缝了起来。

□责任编辑 李文

健康山东 健康素养促进行动
 主办：山东省疾病预防控制中心 大众日报

□尹龙龙 王凯

今年5月31日，是第31个世界无烟日，主题是“烟草和心脏病”。

“吸烟有害健康！”烟草到底对我们的身体有什么危害呢？戒烟对身体健康有什么好处？如果想戒烟，又该如何做？向谁寻求帮助？

为此，笔者对山东省疾控中心专家进行了专访。

吸烟，危及心脑血管

心脑血管疾病是全球首位的致死和致残原因。在我国，40%以上的死亡是由于心脑血管病引起的。烟草使用和二手烟暴露引起的心血管死亡约占12%，因此吸烟和二手烟暴露是心脑血管疾病最主要的可预防因素。然而我国成人中知道吸烟会导致中风和心肌梗死的比例分别只有31.0%和42.6%，在世界各地处于较低水平。

冠心病在心脏病中最为常见，其特征是冠状血管狭窄或完全堵塞。吸烟会损伤心脏

血管，引起冠状动脉粥样硬化，导致血管狭窄，而吸烟在动脉粥样硬化的基础上容易诱发血栓。吸烟也可导致高血压，增加冠心病的风险。吸烟者患冠心病的风险约为非吸烟者的2.2倍，哪怕每天只抽一支烟也会使男性冠心病风险增加74%，女性增加119%，吸烟量越大，吸烟年限越长，冠心病的发病和死亡风险越高，烟草中的多种物质会影响降压、降脂药物的疗效，从而大大影响冠心病的治疗效果。

中风，又称脑卒中，是由于脑部血管堵塞或破裂，脑供血中断引起脑组织损伤的疾病，包括缺血性卒中(脑梗死)和脑出血等。吸烟导致中风，损害脑血管和颈部动脉，引起动脉粥样硬化。血管狭窄，吸烟引起脑血管和颈部动脉斑块破裂，形成栓子，堵塞脑血管，吸烟可导致高血压，增加中风发生风险，吸烟者发生中风的风险是非吸烟者的1.5倍，吸烟量越大，年限越长，中风发病风险越高，吸烟影响中风患者的治疗效果，烟草中的有害物质能够降低抗血小板药物的活性，降低中风治疗效果。

二手烟、二手烟更危险

2015年中国成人烟草调查显示，中国15岁及以上男性人群的吸烟率为52.1%，仍处于高水平。吸烟会伤害吸烟者本人的身体健康，而二手烟暴露可以导致冠心病的风险增加25%—30%，中风风险增加20%—30%。短暂暴露于二手烟中也能导致心脏病急性发作，由于85%的二手烟不容易被觉察到，也就更隐蔽，更凶险。

二手烟是一手烟和二手烟在各种物体表面的残留污染，也含有尼古丁、致癌物、重金属、放射性物质等有害物质，儿童尤其是婴幼儿容易在地上爬或接触各种被污染的物体，带入口腔，危害更大，可能导致儿童呼吸问题、重金属中毒等。

戒烟1年，心脏病发作风险减半

越早戒烟，获益越多。不论是主动吸烟或是被动吸入二手烟，吸烟量都和心血管病、肿瘤或慢性呼吸道疾病的发病和死亡风险呈显著正相关；而戒烟者发病和死

亡风险显著低于持续吸烟者。无论何时戒烟都会获益。

戒烟可以迅速降低发生心脏病的风险，停止吸烟20分钟，心率就会下降，血压也有下降趋势；戒烟1年，心脏病发作风险减半；戒烟15年后心脏病发病风险降低至非吸烟者，戒烟可以使心肌梗死复发的风险降低50%；戒烟5—15年，中风发病风险降低至非吸烟者水平。

这里帮你戒烟

全国戒烟咨询热线：12320卫生热线戒烟服务、全国戒烟热线4008085531、中国戒烟专线4008885531，专业人员将提供戒烟咨询和指导。
 中国疾病预防控制中心控烟办公室：
 www.notc.org.cn
 中国烟草控制资源中心：
 www.tcr.org.cn
 山东省医院戒烟门诊：山东省千佛山医院、滨州市中医医院、德州市人民医院、济南市章丘区人民医院等。

吸烟伤心又伤脑，快戒！

“烟害”核心信息

- 一、心脑血管疾病是全球首位的致死和致残原因。在我国，心脑血管疾病引起的死亡占总死亡人数的40%以上。吸烟和二手烟暴露是心脑血管疾病最主要的可预防因素。
- 二、吸烟可以导致心脏损伤，增加冠心病的风险；每天只抽一支烟也会使男性冠心病风险增加74%，女性增加119%。
- 三、吸烟可以导致脑血管和颈部动脉损伤，增加中风的危险；吸烟者发生中风的危险是非吸烟者的1.5倍。
- 四、吸烟量越大，吸烟年限越长，冠心病和中风的发病及死亡风险越高。
- 五、二手烟可迅速损伤心脑血管，导致心脏病和中风；可导致冠心病的风险增加25%—30%，导致中风的危险增加20%—30%。
- 六、短暂暴露于二手烟中也能导致心脏病急性发作。
- 七、无烟环境可以有效保护非吸烟者免受二手烟危害。
- 八、戒烟可迅速降低发生心脏病的风险；戒烟5—15年，中风发病风险降低至非吸烟者水平。
- 九、与持续吸烟者相比，戒烟者更少伴有疾病和残疾。
- 十、任何年龄戒烟都会获益，戒烟越早越好。