

中医药不应是患者的“第二选择”

□ 本报记者 田可新 实习生 张健

实践中彰显中医魅力

可以说，中医中药学“集中体现了中国传统科学文化和人文文化，科学精神和人文精神”。在历经数千年的发展，其融汇医学、哲学、文学等自然和人文学科的知识，形成了独具特色的理论体系，成了我国传统文化最闪亮的标志。

“中医对生命与疾病的认知，就是基于中华民族传统文化产生的认识人体生命现象和疾病规律的一种医学知识。”4月3日，在北京研究中医文献的博士刘琰告诉记者，中医生命与疾病的知识起源于传说中远古的黄帝、岐伯时代，以《黄帝内经》为标志的中医生命与疾病知识体系的形成已经有两千多年的历史，中医一直强调躯体、环境、心理的统一，《黄帝内经》等典籍中都始终强调着这个理念。“比如，中医学强调阴阳平衡，认为这是维持和保证人体生命活动的基础；又比如，整体观念、辨证论治是中医理论的两大精髓，整体观念认为人体是一个有机的整体，各脏器组织在生理、病理上相互影响；再比如，‘五运六气’则是研究人与自然的关系，探查外界环境对人体健康的影响，环境的变化超出人体适应调节的范围就可能发生疾病……这些观念本身就充满了哲理，体现了对立统一的理念。”

中医的魅力也在实践中不断彰显。“与西医相比，中医在治疗某些疾病方面，确有显著疗效。”3月30日，山东省中医院保健科主治

博大精深的中医药文化，展示的是中华民族深厚的文化底蕴和道不尽的生存智慧。如何做好传承和发展的文章，始终是社会各界关注的重要议题。2017年7月，《中华人民共和国中医药法》正式实施，为进一步做好弘扬和继承工作拓展了空间。不过，业内专家也坦言，相关传承和创新工作向上发展还面临不少瓶颈，这都亟待相关部门出台针对性更强的举措，精准破解难题。

医师李志远告诉记者，他曾接诊过一位胸椎小关节紊乱的患者，患者自述后背疼痛，先去做了CT，未发现异常，吃止痛药后有缓解，但药效过后疼痛反复，持续一周后来省中医就诊，李志远检查发现其第三胸椎有轻微错位，便“往里轻轻推了一下”，只听一声脆响，患者立刻感到疼痛减轻了大半，第二天就完全康复了。

“这种轻微错位CT一般是看不出来的，而中医的脊柱矫正对这类病却有立竿见影的效果，‘手’到病除。”李志远说，推拿针灸是传统的中医诊疗技法，发展到现代分类更细，更多样化，对各类疾病都发挥着自己独特的作用——成人推拿对慢性劳损、腰腿疼、头疼失眠等有很好的改善缓解作用，小儿推拿这几年十分盛行，对常见的感冒、发烧、腹泻等病症不仅起效快，而且没有任何副作用；针灸包括针刺、艾灸、拔罐、刮痧等方法，简单实用，在百姓中广受欢迎。

中医传承发展有“路障”

然而，中医药传承和发展的过程中也面临着瓶颈，对中医药的疗效和安全性的犹

疑，导致不少就诊者都抱有“先西后中”的观念。许多患者往往因为在西医治疗过程中产生抗药性，或者是西医治疗某些疑难杂症效果不明显时才求助于中医。中医药成了多数患者的“第二选择”。“中医药的群众基础亟待培养巩固，比如中医保健、养生、‘治未病’的作用，都应当让群众全面清楚地了解，培养人们的‘中医情结’。”省中医的一位主任医师说。

“从业者素养、市场监管、百姓观念、政策引导等因素共同影响着中医药的发展。”一位不愿意透露姓名的业内专家表示。“中医学习不能速成，既需要熟练掌握经典理论和现代医学的解剖、生理、病理等知识，也需要在大量的临床实践中积累经验，‘学会容易，学好很难’，优秀人才培养的‘高难度’成为中医传承的‘路障’之一。与此同时，某些水平有限的民间中医为求经济利益做夸大宣传，导致中医市场鱼龙混杂，一定程度上对正规中医的发展造成了负面影响。”

探索新方案破解新难题

“突破瓶颈，需要出台有针对性的措施，

彰显中医药的特色优势。”采访中，多位业内专家都这样表示。

对此，济南市已着手持续推进一系列工作。2018年，该市明确将开展中医机构标准化建设年活动，建立健全中医药管理体系和质量标准评价体系，着力提升中医药的显示度。当地将建立20个市级中医临床重点专科，新建中医病案、康复等5个质控中心和20个中医药专业委员会及民间中医药资源普查工作委员会；继续推进全市基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划，建设10个中医药适宜技术培训基地，新建17个国医堂（中医馆），开展中医角建设工作；当地还将突出中医治未病优势，推动全市二级以上中医医院以及有条件的综合医院设置不少于10个治未病科，成立3个慢性病中医药健康管理联盟；推进中医药师承教育，继续实施五级师承、薪火传承工程，建设15个名中医传承工作室，推进“三经传承”战略；与此同时，济南市还将加大中医药文化的宣传基地建设，创建15个精品中医药文化建设的示范医院、国医堂和文化宣传基地，开展中医药健康旅游示范点创建活动，打造“扁鹊故里、健康济南”品牌，建设中医特色小镇、中医药养生保健服务示范区等一批健康产业项目……

“还要探索新方案来破解传统中医药在现代社会中遇到的新难题，能有力地支持传统中医药长远发展。”有业内专家表示，“当然，创新要立足于适合中医的技术和方法，这样才能使更多的人了解中医、相信中医，并能传承扩大中医文化的影响。”

济南开通58条旅游公交线路

□ 记者 张鹏程 报道

本报济南讯 记者从济南市旅游发展委员会与济南市公交总公司联合召开的新闻通报会上获悉，根据2018年济南市旅游公交线路开通运营方案，自4月5日起，开通游777路铛铛车“三大名胜—佛慧山”支线，近郊游702、707（707-1、707-2、707-3）、709（709-1、709-2、709-3）7条旅游专线以及50条春季周边旅游直通车线路等58条旅游公交线路。

据介绍，游777路铛铛车“三大名胜—佛

慧山”支线，在原“三大名胜”支线的基础上向南延至旅游路佛慧山，连接“天下第一泉”景区和千佛山景区两大市内景区，在游览“三大名胜”景观的基础上，增添佛慧山英雄关、黄石崖、千米画廊、大佛头、开元圣境、开元寺等景观，该线路沿途设置14站，线路运营里程15公里，老城区内环绕式运行，年运营时间4月5日—10月31日（周六、周日、节假日运营），日运营时间7:00—16:00，每小时一班。

此外，济南市公交总公司于4月5日线路运营开通之日，推行铛铛车4条支线票价5折优惠及一票当日两次乘坐优惠政策。

同时，4月5日将开通近郊旅游景区专线7条：游702路体育中心—三王峪专线车、游707-1路解放桥—园博园—五峰山专线车、游707-2路西客站—园博园—五峰山专线车、游707-3路鲁能领秀城—中海国际—园博园—五峰山专线车、游709-1路解放桥—九如山专线车、游709-2路西客站—九如山专线车、游709-3路鲁

能领秀城—中海国际—九如山专线车。

为方便市民春季出游，分景区、美丽乡村、民宿、赏花采摘、山体公园等5个系列推出春季旅游直通车线路50条。

为方便和鼓励市民乘车出行，济南市旅游发展委员会微信公众号(jnslyj)提供宣传服务，市公交总公司369微信公众号(jncx369)、369出行APP定制公交板块提供在线预定服务，首次添加关注369微信公众号，即享20元红包代金券，在线预定，再享10元优惠。

山大基础教育集团 三月文学生活馆开馆

□ 记者 田可新 实习生 田汝晖 报道

本报济南讯 3月30日下午，山大基础教育集团三月文学生活馆开馆。当晚6点半，该馆就举办了“第一讲”，山大附中语文老师赵克芳以《读书，这么好的事》为题，与广大喜爱读书的学生、家长进行了生动而广泛的交流。

初中语文教育是山大基础教育集团的一大特色教育品牌。多年来，该集团始终坚持开拓多种途径、搭建更广阔平台，为学生提供优质教育。此次开办的“三月文学生活馆”，是山大基础教育集团语文教研组依托“山大学子生活馆”和山大基础教育集团“三月文学社”“大家讲堂”创办的公益性文学经典阅读平台，将以讲座的方式推广文学经典阅读，并免费向社会开放，旨在拓展更多人的精神疆域，使文学经典以贴近生活的方式“飞入寻常百姓家”。

省沙盘模拟企业经营 国赛选拔赛举行

□ 记者 田可新 通讯员 郑挺 报道

本报济南讯 3月27日，2018年山东省沙盘模拟企业经营赛国赛选拔赛在济南三职专开赛。大赛为期两天，来自全省5所学校的5支代表队同台竞技，争夺全国总决赛的参赛资格。

本次选拔赛严格按照国赛、省赛规程和标准组织，每支参赛队伍由4名学生组成。来自济南第三职业中专、临沂市高级财经学校、聊城高级财经职业学校、鲁中中等专业学校、日照市农业学校的参赛队展开“技能大比拼”。每支队伍进行两轮比赛，每轮成绩的权益相加，从高到低排名，最终决出两支代表队参加国赛。

沙盘模拟企业经营大赛通过企业经营模拟管理的形式，让参赛学生熟悉生产制造、渠道建设、订单争取等环节的运营模拟，能够提升学生系统思考、整体构架的企业运营和管理能力，激发创新创业精神，培养沟通协作能力。

原创音乐剧

《不一样的焰火》建组

□ 记者 田可新 通讯员 周海峰 报道

本报济南讯 3月31日，济南市歌舞剧团的2017年度国家艺术基金资助项目原创音乐剧《不一样的焰火》正式建组。

据了解，音乐剧《不一样的焰火》是一部现实主义题材的作品，用音乐剧的形式讲述了发生在当代“外来务工人员”中的平凡故事。该剧计划于5月18日至20日在省会大剧院正式首演。

中国建设银行
China Construction Bank

要买车 找建行

有这么一群人，了解建行分期的所有程序，跟济南很多经销商关系好到能帮您砍价，跟汽车总部关系良好能拿到优惠扣率，而且还非常非常热心！各大汽车网站上都建议您找他！随便哪条路随便哪条街只要有建行的地方您就可以轻轻松松分期把爱车开回家，同时在我们的活动现场有一支专业的服务团队为您提供优质完善的专业化一条龙服务……而今年这群人为了更方便大家去车展现场看车，还给大家带来了购票立减福利哟~~~

2018齐鲁春季车展

2018年4月12日—15日

高新会展中心、舜耕国际会展中心

2018齐鲁春季车展建行购票热线开通

建行网点扫码购票 立减 **5元**



逛车展，也要找建行



中国建设银行龙卡信用卡