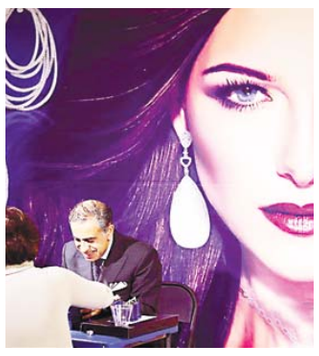
■ 新闻关注



纽约举行春季珠宝展

2018纽约春季珠宝展销会上，约400家来自世界各地的展商现场展卖成品饰品、宝石及首饰辅料等。纽约珠宝展销会每年举行三次，是国际领先的珠宝专业展会之一。

身穿巧克力可以吃的华服

比利时布鲁塞尔巧克力博览会上，一名模特身穿一件用巧克力制作的服装走秀。

伊斯坦布尔糕点节创造甜蜜艺术品世界

土耳其女糕点师图巴·格奇格在制作糕点作品“美女与野兽”中的“野兽”。土耳其为期两天的伊斯坦布尔糕点节吸引了大约200名知名糕点师到场献艺。他们各显其能，为观众献上一场美食艺术盛宴。

阿塞拜疆女“排雷工”能持家能排雷

阿塞拜疆纳戈尔诺-卡拉巴赫地区有一群女排雷工，大多数人受雇于光环信托组织。与传统的观念不同，这些女性排雷人员不仅能够持家，而且在她们生活的社区产生了深远的影响。一旦完成扫雷工作，这块土地可以再次安全利用。

■ 周末人物·中国新闻名专栏

2017年11月17日晚，第六届全国道德模范颁奖仪式在中央电视台举行，威海市长城爱心大本营创始人刘长城光荣上榜，跻身第六届全国道德模范（助人为乐类）之列。3月6日，刘长城在威海高区长城爱心大本营接受本报记者独家专访。

刘长城：我是爱心长城上的一块砖

□ 本报记者 陈巨慧 实习生 王舒

从用专业法律知识替职工讨公道，到自掏腰包扶贫济困再到成立长城爱心大本营开展一系列志愿服务项目，刘长城的爱心道路越走越长，越走越远，越走越宽阔。作为首届全国文明家庭的代表和第六届全国道德模范，他曾先后两次受到了习近平总书记的亲切会见，并获得第四届“CCTV年度慈善人物”、“助人为乐”中国好人榜上榜人物、“全国百名优秀志愿者”、全国首批“优秀五星级志愿者”、“全国志愿助残阳光使者”等荣誉称号。

3月6日，刘长城在威海高区长城爱心大本营接受本报记者独家专访，阳光始终洒在他坦然和善的脸上，一如身后那幅金色长城的油画，满是暖意。

刘长城(右)与苗延平在“轮椅上的画家梦”培训班上。

一个沉甸甸的鸡蛋

刘长城的热心肠，源于父母的言传身教。

刘长城的父亲名叫刘玉民，认识他的人都叫他“好玉民”。在他的记忆中，父亲对于需要帮助的人，总是尽心尽力。“父亲在世时有时背着东西推着我上山上园，只要看到老年人、残疾人，他就把我放下来，把人家送回家里去。我们那时候在学校号召学雷锋，要拥军属，做好事，给烈属扫雪、挑水。结果下雪天天不亮，我父亲就把村里每个烈属门前的雪全扫了，每天天不亮就挑水，给周遭邻居几乎全都挑满了水缸。我的这帮同学挑得慢，有的同学跟我抱怨，‘你爸这么弄的话，我们就是想完成任务，也完成不了了。’”

刘长城有两个哥哥，一个姐姐，家里要养活四个孩子，生活拮据，过冬全家靠地瓜度日。而父亲把休息时复收刨来的地瓜给一个孤寡老人送了过去。自己家里尚且不够吃，还要去帮助别人？年幼的刘长城想不通了。父亲说：“咱都能动，没有了还可以继续去刨，但这个老人，家里没有人照顾，没有这些地瓜，可能命都没了。”后来，父亲再去帮老人挑水，刘长城也跟着，也学着去做。

刘长城13岁那年，父亲不幸离世，家里的顶梁柱倒了，整个家的担子都落在了生病的母亲身上，日子更加窘迫，借东家还西家成了刘长城兄弟们经常去做的事。在生活困难支撑不下去的时候，给他留下最深刻记忆的是村里党员干部、好心老百姓的帮助。你家一碗米，他家一碗面，自家孩子穿小、穿旧的衣服也给他家送来。这些善举不仅帮助刘长城一家在艰难的时候支撑了下去，更是温暖着刘长城。

“那时候，鸡蛋是个好东西。各家都是卖了鸡蛋换花生油、灯油，买点家里用的东西。过端午节，我们这里有吃鸡蛋的习俗，别人家的孩子也就每人一个鸡蛋，好心人也不忘我们，这家凑一个，那家凑一个，我们家四个孩子也总是一人一个鸡蛋，过个端午节。”这一个鸡蛋，在少年刘长城心中沉甸甸的，格外宝贵。“小时候的每一幕我都记得非常清楚，我自己也下决心，长大以后无论我干什么，能帮助到别人的，我就尽力帮助别人。我的母亲，现在八十多岁了，残疾人来参加活动拉在裤子里、尿在裤子里了，我都是用洗衣机洗，但她嫌洗得不干净，都在盆子里手洗。父母对我的熏陶和引导，坚定了我一生要做公益、志愿服务的决心。”

滴水滋润出“涌泉推拿”

1992年，是刘长城公益之路正式启程的一年。在威海市工会工作的他第一次从电台里听到了“国际盲人节”。“那时候没听说过还有盲人节，只记得小时候盲人到村里来唱曲儿，我当时认为他们比我们还幸福，因为他们唱个曲儿，还有人管饭，还有粮票。真正到社会上工作之后才了解到，并不是那么回事。”

得知是盲人节，刘长城下班后撂下手里的活，在威海市电视台旁边的一个小胡同里找到了一家盲人按摩店。店老板叫姜新，从烟台盲校刚毕业。他带着几个盲人，被烟台一家黑店雇去做推拿，一直扣押了他们三个月，不让出门。逃出黑店来到威海后，姜新他们好不容易把钱凑齐租了房子开了个推拿店。刘长城去的时候，这个店开业不到20天，由于当时大家对推拿的认可度还不高，没有市场，店里空荡荡的，还没开张。“我去一看，这些小伙子有的坐在床上，有的蹲在地下，有的在听小收音机，一个个无精打采的。”姜新小时候因医疗事故，双眼严重弱视，右眼基本失明，左眼戴2000度的眼镜也只有0.01的视力。说起他们的遭遇，姜新的眼泪流了下来。

刘长城感到心酸，他决定必须做点什么。他把身上仅有的、要用来买电视的三百块钱留给了他们。那时，刘长城的工资，一个月只有一百多一点，三百块钱对他来说不是小数目。姜新模模糊糊能看见，他不肯要，刘长城硬放在那儿。刘长城告诉姜新：“我现在没有必须要花钱买的东西，但你们必须要考虑怎么生存，怎么向下发展你们的工作。你拿着这些钱给这帮兄弟买点吃的。”

从那天起，一有时间，刘长城就去推拿店，水、电、暖气坏了，他负责修，夏天的电风扇、冬天的棉衣也是他来买。他还找到电台、电视台宣传，在单位给他们拉客源。慢慢地，按摩店的生意火起来了，三年时间，开了九个店，推拿店后来改名叫“涌泉推拿”，是“滴水之恩，涌泉相报”的意思。如今，姜新和当初的几个伙伴生活得都很幸福，而且每人都帮扶了十几个盲人兄弟。

手拉手搭筑爱心长城

“如果给你三天光明的话，你想做什么？”“别说给我三天光明，也别说三个小时，哪怕三秒钟，我能看到女儿长什么样，一生无憾。”一次盲人节的交流活动，一个盲人的话深深触动了刘长城的心。看到现场许多人流下了眼泪，刘长城受到启发，要经常搞这样的活动，去扩大影响，去带动其他人也参与进来。

在扶助盲人群体的同时，轮椅残疾人群体的生活境况也令刘长城心忧。盲人虽然看不见，但是他的手脚是健全的，而轮椅残疾人往往眼睛能看，做事情却有心无力，经常成为家庭的拖累。

那时候，刘长城在文登侯家镇挂职，侯家镇有38个村，刘长城一个村一个村地跑，同50多户困难群众结成了帮扶关系。就这样，在帮扶的过程中，好事越做越多的同时，刘长城越来越感觉到自己一个人的力量是杯水车薪。

以往刘长城帮助别人，都是自掏腰包。但一个人的经济能力毕竟有限，刘长城开始有意识地引导其他人踏上爱心之路。一次，刘长城带一个好朋友去贫困户的家里，朋友受到了非常大的触动。“以前他打麻将，一晚上输三四千块钱根本不当回事，现在他资助了人家一千块钱，人家非常感激，甚至想给他跪下，他突然觉得自己的形象高大了。”这也激起了刘长城用行动传递爱的想法。后来，只要有人有意愿，刘长城都会亲自带他们去贫困户家，每个去的人都会慷慨解囊。“人心都是肉长的，人都有好心，需要展示的平台与机会。”

对于平台，刘长城有自己的想法：“打造平台是为了让大家加入进来，不像传统的模式那样，捐点钱和衣服，之后就散了。我立了个规矩，不收钱不收物，别人把钱给我，我不要。需要帮助、需要搞什么活动，我领着你，你自己去做，亲力亲为。”就这样，长城爱心大本营于2008年12月正式注册成立。

“一个人去慢慢熏陶大家，然后带动家庭，家庭带动社区，社区带动整个社会，力量就大了。”在建设爱心大本营的过程中，刘长城深切地感悟到了这一点。

萤火之光，也能给黑夜带来温暖。长此以往，即使是再微弱的火苗也能够用自身的热量去点亮更多的人。而且这些光亮在互相传递的过程中，不仅仅是帮助了那些需要帮助的人，对于伸出援手的人同样也是一种触动与感发。刘长城说：“有很多人在生活上不满足，工作上没有信心，但当他在照顾、帮助了别人之后，自己会获得成就感，也会改变看待事物的态度，对生活更加珍惜。”

但是也有很多人并不理解刘长城的做法，觉得刘长城是在作秀。刘长城并不和他们解释，他认为最好的方法就是好好做自己的事，这就是最好的答案。很多一开始背地里说他做样子的人，后来也被他感动，加入了爱心行动的行列。

在刘长城的感召下，长城爱心大本营从成立伊始的3个人，发展到拥有登记注册志愿者4312名，团体会员51家，招募、培训、使用各类志愿者4.1万名，筹集、捐赠公益善款528.9万元，开展公益帮扶活动240余次，植树共计10.8万棵。先后发起、运作志愿服务项目16项，帮助683名困难群众解决实际困难。

他们如一块块砖石，夯实着爱心长城的根基，如一盏盏灯，温暖一个又一个风雨飘摇的人生。

助残先铸志，“心”先立起来

起初，长城爱心大本营做得更多的还是传统的志愿服务。谁在医院需要帮助，刘长城带人去看一看；谁家有困难，刘长城组织人去走一走、帮一帮。但是慢慢地，他感到这种方式并不长久。这么多家庭都需要帮助，通过完全自愿的捐助，这个月给了钱下月能不能继续给？如果帮助没有持续性的话，还是实质性的帮助吗？

通过调研和实践，刘长城发现只有通过项目，才能授人以渔。让困难家庭自己获得创收的能力，让他们自立起来，这才是真正的帮助。于是，“轮椅上的画家梦”的设想在刘长城的脑海中清晰起来。经过朋友介绍，刘长城在北京找到了油画大师王砚方，提出想请他到威海教残疾人画油画，王砚方欣然接受。

可没想到，项目在具体实施的时候，却遭到了阻碍。“家中久病无孝子，这些残疾人逐渐把自己封闭了。我当时在100个残疾人中搞了个调研，结果触目惊心。有的要自杀，有的人说无所谓了，活一天算一天吧。为什么会这样？说明他们感觉到自己活着是受罪的，生活一天比一天贫寒，天天在家郁闷着，能好吗？时间久了，家人都对自己冷淡了，出去到社会上能行吗？他们根本不想出门。”

刘长城意识到，要想让这些轮椅残疾人走出家门，必须先要解放他们的思想。也就是扶贫先扶志，助残先铸志，让他们的“心”先立起来。

他先是利用团队的优势，把残疾人组织到一起，志愿者用私家车接上他们，一起坐船去刘公岛游玩。后来又找爱心企业赞助了购物卡，组织轮椅残疾人集体去超市购物，看电影。慢慢地，轮椅残疾人愿意出门了，他们开始去大本营，跟着老师学习油画。零基础的学员培训一个月，基本就可以在家绘画了。学成之后每天可以创作一幅画，可以卖到一两百元。水平比较高的学员，一幅画甚至卖到了3000元。

苗延平因病导致高位截瘫，心情一度苦闷彷徨。在家人的关爱和大本营志愿者的帮助下，他学会了油画，每个月收入几千元。3月7日，他在家中接受采访时告诉记者：“我也是半路残疾，知道很多残友卧在家里，是很凄惨的。轮椅残疾人行动不便，志愿者们就背着、抱着，用自家的车拉着残疾人出门，有时残疾人因为身体状况小便失禁了，志愿者们也从没有过抱怨。”

后来，长城爱心大本营开展了“轮椅上的画家梦”项目，苗延平不仅自己去，也鼓励残友们积极参加。从过去家庭的“包袱”到如今能够自食其力，苗延平很自豪，“我们不是废人，我们也能做到自食其力。如果不是大本营，我们还在家窝着。”

2016年年初，苗延平组建起一个截瘫英雄互助群，共有20多个人。如今，苗延平从受助者变成助人者，发挥自己的力量组织残友参加活动，鼓励大家勇于面对生活，做生活中的英雄。

公益组织的发展应当有续航性，对于不愿意学油画的轮椅残疾人，刘长城也想教他们一技之长。于是，刘长城去找淘宝合作，开辟残疾人做电商的项目，手把手教他们如何在电商平台上做买卖，启动了“轮椅上的电商梦”项目。

栾权从2013年遭遇车祸后就把自己封闭起来，不愿走出家门半步，一度对生活失去了信心。2016年10月，他在长城爱心大本营志愿者的软磨硬泡下，抱着试试看的心情，参加了第一期“轮椅上的电商梦”公益培训，没想到第二个月，他就拿到了8000多元的佣金。经济上的自立让栾权一扫压抑在心头多年的阴霾，栾权的脸上露出了久违的笑容！当“轮椅上的电商梦”再开班时，栾权又来了，只不过这一回，他不再是学员，而是志愿者——协助老师培训新学员。他说，之所以要这么做，第一是感恩长城爱心大本营志愿者的无私帮助，第二是要兑现答应刘长城刘大哥的事，帮助三个残障朋友脱贫。

在“轮椅上的电商梦”获得成功之后，长城爱心大本营并没有就此停下脚步，“盲人的电商梦”又在加紧运作之中。目前，助残项目目前已带动593名贫困残疾人达到就业创收，实现经济脱贫。

刘长城的目标是，从被动“输血”到“造血”，最终让每个人去给别人“输血”。“小时候别人给我衣服，我感到温暖。那么在别人帮助你的时候，是不是快乐？也是快乐，但是是一种酸甜苦辣的快乐。什么时候有真的快乐？是你在帮助别人的时候。”

二十多年的公益路，让刘长城深深体会到：一个人做公益，不如一群人做公益。一拖三，三拖九，滴水成河润泽万物。长城爱心大本营也希望，每个残疾人，在固定月收入能达到3000元以上时，在大本营的帮助下，再去帮助三个残疾人。把爱传出去，让大家都去做爱的种子。薪火相传，是长城爱心大本营的理念。他们想用这样的方式，让每个获得帮助的人都去帮助别人，把爱心无限地传递下去，从而影响到更多的人。

温暖的炉火，起自善意的谎言

“一路走来，尽管有辛酸，但我感到更多的是快乐，因为我在力所能及地帮助别人。人活着一天，应该学会感恩，要幸福快乐地向前走，成为能帮助别人的人。”源源不断奉献着爱心的刘长城，离不开家人的陪伴与支持。起初，不理解刘长城的不仅是外人，家人也一样。掏自己的腰包补贴别人，刘长城的妻子对此也非常反对。刘长城经常偷偷瞒着家里人往外拿钱，自己的收入几乎全送了出去。

侯家镇敬老院，住着八十多个老人。冬天到了，敬老院没钱买煤。刘长城去探望时，看到一个老太太正缩着身子用电褥子取暖。刘长城在老太太面前蹲下，拉着她冰凉的手，心里很不是滋味。“假如是你自己的父母在这种情况下，你会怎样？”回想当时的情景，刘长城依然感到心酸。

但是没有煤，怎么解决呢？他知道家里还有五万块钱的积蓄，刘长城决定用这些钱给老人买煤。

“我当时回来给妻子撒谎，我说镇上有乡镇干部买房，首付差了五万块钱。”刘长城知道如果实话实说，妻子是不会同意的。妻子是个老师，当班主任非常辛苦，省吃俭用多年才存下这一点积蓄。

钱花了，煤买到了。看到敬老院的锅炉烧了起来，老人能暖暖地过冬，刘长城心满意足。

刘长城以为钱的事能一直瞒着妻子，没想到后来中央电视台第七套节目来作采访，把这件事抖搂了出来。

刘长城说，往外拿钱他不怕，怕的就是上电视，“我妻子最反感我做个事就上电视、报纸。这么一弄，学校里的老师见到她就会说，‘哎，你对象又上电视了’，她有点尴尬。结果这个电视节目被我大姨子看到了，就打电话给我妻子，5万块钱的谎言被揭穿了。”

让刘长城欣慰的是，女儿站在自己一边，“她劝她妈妈，你看咱们一家平平安安、健健康康多好呀，如果遇到灾祸，有钱有啥用，不是也不幸福吗？”

在刘长城的感染下，女儿早早加入了公益行动，拿出自己积攒的全部压岁钱，给福利院的孩子们订做了唐装。妻子也在慢慢转变思想，“过年的时候，我们这里有关于留守儿童的活动，我动员她去。她去一看，这些孩子的父母有的不在了，有的外出打工了，孩子手上那个皲，鼻涕吸溜得那个样儿，她自己也感觉该帮帮这帮孩子。来了几次，她自己主动说：‘你下次再办班我来。’”

爱心大本营“代际传承”

对于父亲的坚持，正在读大学二年级的女儿刘思岑是切身体会最深的人之一。她在接受采访时说：“从懂事以来，爸爸经常会和我说爷爷做的一些事情。记得我上初中之后，第一次去乡下看望那些贫困户，一进门苍蝇成群在厨房打转，锅碗瓢盆都长满青苔，碗里还有绿色的汤水，而这间房屋的主人是一个常年卧床不起的残疾人，当时他看爸爸的那种眼神我至今还记得，那种欣喜不是因为你给了他物质的东西，而是有人陪伴的快乐。自此之后，爸爸去每一个地方都会带着我。帮助别人的快乐，潜移默化地改变了我。”学习广播电视编导专业的刘思岑，也希望以后能多拍一些关于轮椅残疾人或者盲人的故事，做成微电影或纪录片，让更多的人去关注。

随着长城爱心大本营的发展壮大，刘长城希望打造更多有影响力的活动，带动社会风气越来越好。刘长城感慨：“以往，别人谈论刘长城做好人好事，多多少少带着一种嘲笑的意味，而现在变成了慢慢引领着社会的正能量。现在大家在一起做公益，人们更多地聚在一起，所有的话题都是志愿服务，每个人想做公益都是发自内心的，越来越多的人会说：‘我的孩子也需要参加，你这事儿做得很好！’”

“一支蜡烛的光和热是一定的，但在这支蜡烛燃尽之前，它去点亮其他的蜡烛，十支，一百支、一千支，我相信这光芒会比一把火炬还亮。我的大本营叫长城爱心大本营，我的名字就叫刘长城，其实我就是爱心长城上的一块砖，千千万万块砖才能垒成长城。”刘长城的话温暖而坚定。

■ 责任编辑 郭爱凤