

在新片《英雄本色2018》中演绎另类孤胆英雄——

# 王凯：周凯是一个有力量感的人物



□ 本报记者 陈巨慧

由吴宇森执导，狄龙、张国荣、周润发主演的电影《英雄本色》是1986年香港电影的票房冠军，已成经典。1月18日，由丁晟执导，王凯、马天宇和王大陆主演的《英雄本色2018》即将与观众见面。

影片讲述周凯、周超、马柯三兄弟之间因观念和立场的不同渐生冲突，又在冲突中加深对彼此的了解，最终并肩战斗、互相保护的故事。日前，该片主演王凯接受了媒体采访。

## “一个适应当下市场的全新故事”

导演丁晟拍了8部电影，《英雄本色2018》“最艰难”。为了延伸经典之作的兄弟情，丁晟将故事背景搬到了中国内地，找来了王凯、马天宇和王大陆全新阵容组成兄弟团，想拍一部聚焦人与人之间关系的电影。

王凯是《英雄本色2018》定下来的第一个演员。他透露：“电影《铁道飞虎》杀青时，我说这次合作没有玩够，没想到丁导很快就拿着《英雄本色2018》来找我。”

片中王凯出演的周凯，出身寒微，游走于法律边缘，受生存所迫做了一些不法之事，最终弃恶从善浪子回头。这个角色突破了固定的正剧形象，是一个新鲜的探索。王凯说：“周凯是一个有力量感的人物，身上带有一些江湖气和痞气，有胆量，有胆量，有正邪反转，还有自我成长，这些都是以前我演的那些角色没有的。”

谈及本片与经典影片《英雄本色》的对比，王凯坦言：“这部片子是延续了‘江湖义’和‘兄弟情’的精神内核，丁晟导演融入了新的时代背景、内地地域背景、新价值观和当下观众的审美元素，讲的是一个适应当下市场的全新故事。”

## 被导演亲手剃了个“猕猴桃”发型

大哥周凯一角，集聚社会复杂性和命运复

杂性于一身，“小”人物有“大”情义。王凯表示：“这部戏的主题是原谅。周凯是戏里唯一有双向情感线的核心故事人物，既是家中兄长，又是江湖大哥，被困情义局，所做一切都是为了寻求弟弟们的理解和原谅。”

刚一进组，王凯就被导演丁晟抓去亲手剃了寸头，发型被工作人员戏称为“猕猴桃”。对此，王凯表示，跟着人物设定走是演员的本分，“身体每一部分都是创作素材，导演要求周凯要邪性一点、痞一点、江湖气多一点，会贴近带有‘污点’的大哥。我跟导演说无所谓，你想让我剃个秃头都可以，只要是角色服务，没问题。”

为了走进人物，王凯做了很多功课，认真构思人物自身的合理性。比如周凯并非飞扬跋扈、穷凶极恶的帮派大哥，而是一个内心隐忍、做事果决的孤胆英雄，为了江湖情义赴鸿门宴，也会为获亲人谅解以身冒险深入虎穴，他有底线、有原则、有坚持，所以表演上不需要大开大合的情绪，而是要往一个善良的、面临很多复杂情境的好人方向去演。王凯从一言一行中琢磨周凯，专注在人物本身上，提前把自己揣摩到的想法跟导演沟通。

## 《知青》《北平无战事》是事业转折点

出道十多年来，在时间的历练中，王凯也建立起了自己的演员启示录——“记住角色，我就是个演员；记住我，我就是个明星。”他希望做一个能将自身魅力融入角色之中，还能够被观众认可的角色。

“人到一定年纪，不是靠外在吸引人，而是靠自身人格魅力吸引人。”王凯说。

《知青》和《北平无战事》被王凯视为自己演艺事业的两个重要转折点。“《知青》是一道分水岭，让我的表演方式有所改变，让自己更加卸下架子来，不再端着。《北平无战事》阵容里有很多艺术家，看着前辈们的工作状态，潜移默化地受到熏陶。一场戏演完很舒服，很开心。”

王凯这次还小试牛刀，体验了一个新身份——《英雄本色2018》出品人。他开始有意识地寻求角色转型，思考未来发展规划。他表示，关于投资，正在学习中，不会盲目地进行遍地开花式投资。“但进入剧组我就是个演员。往后我会尝试挑战不同类型的角色，我的主业还是演员。”



□CFP 供图

1月4日，好莱坞动作冒险电影《勇敢者游戏：决战丛林》在北京举行中国发布会及首映礼，主演道恩·强森、凯伦·吉兰（上图）和导演杰克·卡斯丹亮相。



□ 本报记者 王建

1月5日晚，山东高速男篮迎来两连客的第二场球，这次的对手是浙江队。

说这场球前，需要先回顾一下上一场球。上一轮，高速男篮身心俱疲，战术上又毫无章法，被福建队投进了24个三分球，遭遇完败。本赛季，CBA群雄并起，排名常常相差在毫厘之间，一场比赛的输赢，往往能在积分榜上掀起不小的波澜。输给福建队后，高速男篮滑落至第5名，和前4名的差距倒是不大，关键是让身后的追兵趁机追赶。现在，第9名新疆队和高速男篮的差距仅有两个胜场。

正是在这样的背景下，高速男篮兵发浙江。面对严峻的形势，高速男篮已经输不起

高速男篮今晚客场挑战浙江队——

# 对阵“青年军” 千万别轻心

了，但要想在客场战胜浙江队，难度不是一般的大。

本赛季的浙江队大幅年轻化，平均年龄不到22岁，是CBA最年轻的队伍。对于这支青年军，外界起初并不看好，但他们用行动回击了质疑。截至目前，浙江队14胜9负，排名第7。上轮，南京同曦队102:91战胜浙江队，南京同曦队主教练梁伟就表示：“浙江队今年改变很大，攻防都比较硬。”实际上，大部分和浙江队交过手的球队都对他们称赞不已。

浙江队不好打，高速男篮在主场体验过。那场比赛，斯托克斯因伤缺阵，浙江队单外援作战，前三节一直难解难分，高速男篮直到第四节才拉开差距，最多时领先16分。浙江队换上全部主力，锻炼年轻球员。就在人们以为高速男篮会乘胜追击，取得一场大胜的时候，浙

江队的年轻人竟打了一波12:0，让高速男篮惊出了一身冷汗。

回到主场，浙江队更加难打。去年11月1日，浙江队在本赛季首个主场比赛中97:103输给了同省球队浙江广厦。自那以后，他们在主场还没输过球，包括江苏、辽宁、新疆在内的强队都在这栽过跟头。

与双方首回合比赛相比，浙江队最大的变化在于多了外援斯托克斯。斯托克斯年轻有活力，对内线的冲击力强。另一名外援威姆斯则是得分狂人，经常能一场比赛砍下四五十分。总之，浙江队的两名外援都不好对付。

在CBA，拥有两名强力外援的队伍很多，浙江队难打不只是因为这个。除了两个外援，他们还有第三点，那就是国手吴前。吴前上赛季末开始爆发，本赛季势头延续，场均能贡

献19.5分和4.2次助攻。

浙江队有三个强点，但他们并不是一支单打独斗的球队。威姆斯和吴前能得分也能助攻，浙江队等于是有双核驱动，进攻梳理得井井有条。在威姆斯和吴前的带动下，浙江队的其他球员都能打出不错的表现。在对阵八一队的比赛中，小将付磊曾投中9记3分得到27分，创造了个人纪录。

就实力而言，浙江队在福建队之上。好在高速男篮赛前多了一天的调整时间。经过与北京队的加时苦战，高速男篮立即踏上了挑战福建队的征途，没有任何休息时间。打浙江队，高速男篮除了赶路 and 比赛那两天外，还多了整整一天的休整时间。希望这一天能让高速男篮恢复体能，也希望这一天能让高速男篮为可能到来的困难做好充足的准备。

责任编辑 刘君

## 连载

电话:(0531)85193407 Email:liujun@dzwww.com

羊走过的路，也是人走过的路——

# 春牧场

□ 李娟



62 之前，还在冬库尔的时候，大家就在不停地议论关于这场弹唱会的事了，我也和大家一样非常期待。虽说弹唱是听不懂的，但摔跤和赛马比赛总还看得懂吧。再说，说不定斯马胡力也会参赛呢！我们家不也有一匹赛马吗？而且也在几十匹马里取得过名次呢。我问斯马胡力会不会参赛，问过好几遍，他总是不好意思地含糊其词：“去啊……”可临到头再问，却说：“马丢了。”岂有此理！

后来才知道，那可是全县的比赛啊！那种比赛哪轮得到他……

弹唱会上漂亮姑娘真多，全是从城里的来。老头儿们也着实修饰了一番，不约而同地戴上了豪华隆重的传统帽子。一顶一顶蒙着绸缎的面子，翻着狐狸皮的皮毛，又高又沉，也不管会不会挡住后面观众的视线。小孩子们一个个被包裹得花花绿绿，闪闪发光。尤其是刚刚举行过割礼仪式的孩子，还披着金丝绒斗篷，背后挂着猫头鹰或白天鹅的羽毛，帅气活现。最出风头的是一个三四岁的小孩，穿着一件半旧的蓝绿色坎肩，坎肩前前后后竟然密密麻麻缀了一百多枚纽扣，每一枚都独一无二，其中不少都是纯银的，很有年代感。门襟上还缝着好几枚中亚国家的银币，还有一枚是中国银圆“蒋大头”。这件坎

肩一看就知道是一件传家宝，相当耀眼。距弹唱会半公里处的临时商业区也热闹非凡，所有小馆子和小杂货店全是临时搭建的简陋帐篷，吵吵嚷嚷挤满了人。

我在人群里跟着挤来挤去，一家店一家店地参观，买了一条雪青色底子粉红花图案的纱巾，后来又看中了一个地摊上的狼牌石。我见很多人身上都佩戴着这个，但不知眼下这枚是真是假。幸好这时在人群中遇到了在冬库尔认识的男孩塔布斯，他悄悄告诉我那其实是小马的牌石。

出门时，卡西带了五十块钱去花，斯马胡力竟带了两百块。他不但把两百块钱花得光光的，还向卡西借了二十块。卡西就那么点儿钱，还好意思借。卡西在集市上转了半天，最后才下定决心买了一把瓜子。

弹唱会上还有人持着拍立得相机走来走去，卡西忍不住又花了十块钱照了一张相。

钱是她花的，照片上却挤进来了一大堆人。她刚往镜头前一站，就路过一个熟人，熟人不用招呼就自己挤了过来，一起对着镜头笑。紧接着又路过一个更熟的熟人。大家刚站好，熟人的熟人也路过了，大家赶紧挤一挤重新排队形。但熟人的熟人也有自己的熟人啊，

于是接下来……唉，只能怪弹唱会太热闹了。

最终这张照片洗出来后，上面足足塞了二十张脸，每张脸绿豆大小，鼻子眼睛都看不清。我一个一个地点着那些脑袋问卡西是谁，结果卡西真正认识的只有三个……

总之，卡西一共只花了十一块钱，剩下的钱在往后的日子里全用来哄玛妮拉了。

话又说回来，斯马胡力那么多钱都花到哪里去了呢？两天就没了，而且也没见添置过什么东西。妈妈说：“全送给那里的姑娘了。”

斯马胡力也照了一张相回来，就是和两个姑娘的合影。相片上斯马胡力站在中间，两个姑娘一边一个挽着他的胳膊。然而，就算是被挽着的，大家彼此之间也保持着十公分以上的距离。因此这小子看上去像被挟持了一般，脸上笑容极其紧张。我指点照片，蔑视地评论：“既然花了十块钱，应该拍成左搂右抱的样子才值嘛。”

总之，大家都很满意这次弹唱会。只有我很郁闷，因为在会场上东走西走的，把新买的纱巾给弄丢了。人山人海，哪里找去？肯定被人捡走了。结果回到家，妈妈宣布一个好消息，她在人群里捡到一条新纱巾。取出来一看……居然这么巧！

吃对少生病，病了这样吃——

# 你是你吃出来的

□ 夏萌



30 一般来讲，3岁以内孩子接触到的食物味道可以保留在基因里，保存一辈子。

不管走到哪里，大家对自己小时候的食物是一点抵抗力都没有，而且一旦吃到会比其他食物吃得更多。比如一个成年人不管走到哪里，都会怀念小时候妈妈做的饭菜的味道。其实妈妈做的未必好吃，但是已深深地扎根在血液中，永远令人难忘，所以在3岁以内让孩子喜欢上蔬菜、水果等天然食物非常重要。

第三，大人不让孩子体会饥饿感。人为什么要吃东西？因为饿，不饿自然不想吃东西。大人们总怕孩子饿，家里准备了各种孩子喜欢的小食品，孩子从幼儿园、学校回来，小食品拿在手上。到了该吃饭的时候，孩子当然不想吃正餐了。

有一次，一个奶奶带着瘦瘦小小的5岁孙子来找我，问：“我家孙子不好好吃饭，怎么办？”

我回答她：“让孩子饿着，不给他买任何小食品，吃饭的时候肯定香。”

奶奶说：“我们反复跟他说，这些小食品没营养，好好吃饭才能长高个子，他就是不听。”

我明白老人家的焦虑。但是我必须指出来，这不是孩子的问题，而是大人的错误：小食品是谁买的？是大人。

另外，饭前也不要给宝宝喝太多的牛奶和果汁，否则他不用吃饭就饱了，蔬菜自然也就更加不肯吃了。

## 湿疹可能是因为体内缺乏辅酶

有一个5岁的男孩，从3岁开始面部、前胸、颈部出现多处湿疹，抹过多种药，反反复复，一直不好，特别痒，孩子可受罪了。家里人急得团团转，带着他到处看，也没有什么好的办法。

孩子妈妈在我一次讲课的时候认识了我，抱着试试看的态度给我发微信，还把孩子满身湿疹的照片发给我。照片里的孩子脸上、颈部、前胸都是湿疹，看着真让人揪心。

孩子患上湿疹的主要原因有两大方面：一方面可能来自外界，比如皮肤接触了一些刺激物；另一方面可能来自自身。这个孩子是全家的宝贝，不太可能出现第一个因素。

如果刺激物来自自己身上，又有两种可能：第一种可能是吃了一些有害物质，身体要把这些垃圾排出去。像一些孩子特别喜欢吃甜食等垃圾食品，吃多了，皮肤会排出一一些毒素，所以大家可以看到这样的孩子面部有大量的红色结节。因此我首先问妈妈，是不是孩子吃了垃圾食品。孩子妈妈说：“肯定没有，家里人很注意不给孩子买这样的食物。”

第二种可能是由于自身细胞新陈代

谢的废物排出困难，也就是分解代谢过程中的酶活性比较低，造成代谢中的废物在体内堆积。

于是思路转变到了酶活性上。

酶的主体是蛋白质，辅酶是维生素和矿物质。

这样的话，我就需要仔细问问孩子的饮食。

他妈妈说：“孩子吃什么食物都不多，但鸡蛋一天能吃1个，牛奶每天喝两次，不爱吃蔬菜和水果，而且容易上火。”

看来这个孩子蛋白质足够而辅酶不足，辅酶的成分主要是维生素和矿物质。人体中的排毒器官：第一是肠道，第二是泌尿道，第三是皮肤。

为了增加他的排毒能力，我必须在这些方面上下功夫。于是我给孩子制订的营养方案是增加蔬菜、水果，起到通便的效果；补充一些儿童用的B族维生素，起到增加酶活性的作用，促进毒素排泄；同时多喝水，加快通过泌尿系统排毒。

两周之后，奇迹发生了，孩子的湿疹慢慢退去。一个月后，孩子妈妈发来一张照片，干干净净、漂漂亮亮的小男孩出现在眼前，孩子笑咪咪的，大概很久没有这么清爽了。

由于孩子的父母明白了问题的根源，在饮食上注意调理，从那以后，孩子再没有出现过湿疹。