

2017,体坛风景独好

□ 郑昕 薛天

2017年度体坛,有多少人因你欢呼雀跃,又有多少人因你潸然泪下。虽说算不上传统的赛事大年,但这一年里不少体坛新闻与事件所演绎出的悲喜剧,与在今年投射到国内大银幕上的人生百态相对照,有些甚至令最出色的编剧都自叹不如。

《嫌疑人X的献身》
——“阿尔法围棋”化身Master睥睨群雄
谁是“Master”,成为2017年体坛开年第一大悬念。这个在网络中横扫柯洁、朴廷桓等多位围棋名将并连胜60局的神秘人,最终被证实正是在2016年“人机大战”中击败李世石的人工智能程序“阿尔法围棋”。这位制造多场“惨案”的“嫌疑人”终于露面,并在正式三番棋完胜柯洁后不久再次华丽升级,成为能自主学习“阿尔法围棋”零”,让人工智能在围棋领域将人类抛得更远。

《银河护卫队2》
——皇家马德里创纪录蝉联欧冠冠军
“大耳朵杯”回归马德里,要比大多数人意料的时间短得多,毕竟欧洲冠军联赛自改制以来从未有过两连冠的先例,即使是欧洲冠军杯上一次出现蝉联,也要追溯到上世纪八十年代末的AC米兰队。小组赛表现平平的皇马在C罗、伊斯科、莫德里奇等“银河战舰”的护卫者领航下,所向披靡连过那不勒斯、拜仁慕尼黑、马德里竞技三关,并在决赛中以4:1轻取尤文图斯队,令欧冠奖杯的回归之路一路凯歌。

《变形金刚之最后的骑士》
——骑士队错失总冠军后艰难重启
克利夫兰骑士队与金州勇士队的“二士争功”,已经在美职篮总决赛连续上演3季。相比于之前两年悬念迭起的冠军争夺战,今年的总决赛以勇士队一边倒的4:1落下帷幕。尽管詹姆斯依然是无所不能的篮坛王者,但给球迷留下的更多是落寞的背影。新赛季骑士引进韦德,与詹姆斯、乐福“合体”,重组“三巨头”,但在新赛季排名一度跌至东部前八开外。好在球队及时止血打出一波连胜,否则2017年夏天那支闯进总决赛的强手可能就此成为“最后的骑士”。

《乘风破浪》
——“水陆”两大世锦赛中国队佳绩频传
在没有奥运会的年份,奥运会的两个金牌

大户田径和游泳双双迎来世锦赛。中国队选手在跑道上乘风破浪、在泳池中劈波斩浪,均取得不俗战绩。孙杨在布达佩斯实现400米自由泳三连冠的同时夺得男子200米自由泳金牌,徐嘉余夺得中国男子仰泳的世锦赛首金。中国田径选手则斩获2金3银2铜,创下中国队参加田径世锦赛的历史第二好成绩,“亚洲飞人”苏炳添再次闯入男子100米决赛,成为决赛场上唯一的亚洲面孔。

《相亲相爱》
——巴黎、洛杉矶分获2024年与2028年奥运会举办权
原本以为是“腥风血雨”,现实却是“相亲相爱”,在国际奥委会利马全会上,巴黎和洛杉矶两城分别成为2024年和2028年奥运会的举办地。从开始的群雄逐鹿到最后仅有两座城市有意申办,国际奥委会同时选取两届夏奥会举办城市不得不说是个“三赢”的决定。就像这部讲述三代人对于传递爱与理解的影片一样,均已举办过奥运会且有丰富办赛经验的巴黎和洛杉矶,也将循着前辈们的足迹,让奥林匹克的旗帜继续高高飘扬。

《雷神之诸神黄昏》
——群星提前告别世界杯
“无冕之王”荷兰队告别了,美洲杯卫冕冠军智利队告别了,北美劲旅美国队告别了,连四届世界杯冠军意大利队也未能摆脱被淘汰的命运……俄罗斯世界杯还没有正式开幕,一股悲情的气氛已然升起。尽管不乏可能带来惊喜的新面孔,但是老派强队的缺席还是让人们感慨,还没有来得及与布冯、罗本、斯内德、比达尔这些老将真正告别,这些足坛“万神殿”中的诸神世界杯之旅已至黄昏。也许如网友所言,要真的举办一个落选队世界杯,才能抚慰“荷迷”“意粉”们受伤的心灵。

《追捕》
——费纳分享四大满贯追至世界第二
在时隔41年翻拍的经典电影《追捕》中,福山雅治与张涵予被铐在一起开枪射击的场面让影迷大呼过瘾;在今年的男子网坛,费德勒与纳达尔联袂在大满贯赛场所向披靡,也让“上一代”球迷热泪盈眶。从年龄和身体状态上已日薄西山的两位老将,却在2017年再次放射出耀眼的光芒,不仅平分四大满贯锦标,还抢回年终世界排名的头两把交椅。概括这样怀旧的剧情,需要用一句新版《追捕》导演吴宇森在《喋血双雄》中的经典台词:“我们都太念旧了”。
(据新华社西安12月25日电)



12月25日,上海,蒋欣亮相电视剧《半生缘》发布会。 □CFP 供图

《星球大战:最后的绝地武士》继续领跑北美周末票房榜

据新华社洛杉矶12月24日电 在北美圣诞假期来临之际,最新一部星球大战电影《星球大战:最后的绝地武士》连续第二周领跑北美周末票房榜,周末三天入账6848万美元。

作为《星球大战》系列电影的第八部,由迪士尼公司旗下的卢卡斯影业出品的《星球大战:最后的绝地武士》截至24日在北美吸金超过3.65亿美元。加上25日圣诞节的预计票房,该片在北美的票房收入将达到3.97亿美元。

《星球大战:最后的绝地武士》目前在北美以外的国际电影市场已入账3.8亿美元,全球票房总收入突破7.45亿美元。

动作冒险片《勇敢者游戏:决战丛林》本周上映后也有不错表现,以周末三天3400万美元的入账名列北美周末票房榜第二位。

环球影业发行的音乐喜剧片《完美音调3》以周末三天2045万美元的入账排名第三。该片是讲述一个学校女子合唱团多彩生活的《完美音调》三部曲电影的最后一部。

排名第四的传记片《马戏之王》和第五的动画片《公牛历险记》都由20世纪福克斯电影公司发行。《马戏之王》讲述了美国马戏界传奇人物P.T.巴纳姆的精彩人生,周末三天入账860万美元。《公牛历险记》则改编自曼罗·里夫1936年的经典童书,周末三天入账705万美元。

《如果国宝会说话》展现中华文化之美

据新华社北京12月25日电 “中国”二字最早出现在何时?龙的形象在不同历史时期经历了怎样的演变?在国家文物局等单位共同策划完成的纪录片《如果国宝会说话》中,100件国宝将为观众“讲述”自己的“前世今生”,展现中华文化之美。

在25日于中国国家博物馆举行的纪录片首映式上,国家文物局副局长顾玉才说:“文物虽然静伫,但它们无时无刻不在表达。走近文物,能欣赏到工艺之美、色彩之美、造型之美;能学习历史、研习美德、感悟民族精神。从收藏到展示,从展示到让文物说话,节目打开了一条细细的门缝,让我们能一窥文物的精彩,倾听文物讲述属于它们的故事。”

为拍摄该纪录片,摄制组足迹遍布全国,拍摄了近百处博物馆和考古研究所,50余处考古遗址。纪录片没有渲染猎奇和神秘的曲折表述,也避免了高冷的学术性叙事。在每集50分钟的时间里,文物用通俗易懂的语言与观众平等对话,“诉说”发生在自己身上的传奇。

据介绍,《如果国宝会说话》共100集,分为四季播出,第一季将于2018年1月1日开始在中央电视台纪录频道首播。



当地时间12月24日,猛虎队球员伯纳德(前左)进攻遭到对方球员阻截。 □新华社发
当日,在2017-2018赛季美国职业橄榄球联盟(NFL)常规赛第15周比赛中,辛辛那提猛虎队主场以26比17战胜特律雄狮队。

一月,进口片异彩纷呈

□ 本报记者 陈巨慧

影市贺岁档的鏖战正在持续,上周五,《妖猫传》《机器之血》《心理罪之城市之光》三部贺岁片集体亮相,为原本竞争激烈的影市再添“烈焰”,票房之战愈发火热。而在贺岁档之后,国产片独大的影市局面即将改变,几部进口大片的上映将带给观众不同的选择。

《迷镇凶案》:首部引进的科恩兄弟作品
由科恩兄弟编剧,乔治·克鲁尼导演,马特·达蒙、朱丽安·摩尔、奥斯卡·伊萨克等众多好莱坞一线明星主演的犯罪喜剧《迷镇凶案》,将于2018年1月12日国内公映。影片讲述了上世纪50年代美国平静小镇上发生的一起凶杀案,由此

引发了一系列事件。乔治和编剧赫斯科夫开始创作这个剧本,克鲁尼回忆起1999年前后科恩兄弟曾给他看一个名叫《迷镇凶案》的剧本。“故事是个喜剧惊悚片,与他们之前几部作品的主题很相似,倒霉的家伙总是作出糟糕的决定。但我想少些幽默,多些愤怒感,似乎现在是拍摄愤怒影片的好时候。”乔治提出将《迷镇凶案》的故事和莱维敦镇的故事结合,于是便有了《迷镇凶案》的故事雏形。

《移动迷宫3》:“移动迷宫”系列电影大结局
“移动迷宫”系列电影改编自詹姆斯·达什纳撰写的著名科幻小说三部曲。《移动迷宫》第一部于2014年9月发行,这部根据畅销小说改编的电影在演员的完美演绎、有趣的前情提要以

及令人耳目一新的故事设定等方面,获得诸多好评,并以3400万美元的制作成本在全球收获了超3.4亿美元的票房。翌年,《移动迷宫2》迅速推出,同样以较低的成本预算在全球揽收超过3亿美元票房。《移动迷宫3》作为该系列最终章,将沿袭该系列一贯以来的劲爆动作戏和快节奏跑酷风,讲述迪伦·奥布莱恩饰演的托马斯率领的好莱坞“跑男团”,在经历了迷宫逃脱和末日丧尸的生死考验后,终于迎来最后的正邪较量。

《奇迹男孩》:有爱有暖最适合全家观影
由斯蒂芬·卓博斯基执导,朱莉娅·罗伯茨、欧文·威尔逊、雅各布·特瑞普雷雷主演的暖心励志电影《奇迹男孩》将于1月19日登陆全国各大影院。该片改编自全球畅销小说《奇迹》,其中展

现出的温暖亲情感人至深,堪称2018年寒假最适合全家观看的影片。12月25日片方发布的剧照体现出了浓厚的家庭亲情。十岁的小奥吉天生脸部畸形,旁人的异样目光有时也会令他沮丧,但幸运的是他有一个温馨有爱的家庭。从剧照中可以看出,爸爸、妈妈、姐姐、小狗都一直陪伴、关心着小奥吉,整个家庭给予的爱汇聚起来,给他创造了一个快乐成长的良好环境。而小奥吉自己心中也有着梦想,一句“我希望自己快快长大,撑起披风为你们遮风挡雨”,道出了他阳光自信的心态和对美好未来的憧憬。正是因为一家人互相支持鼓励,小奥吉才能够最终找到自己笑对生活,创造出令人惊叹的生命奇迹。除以上影片外,还有《勇敢者游戏:决战丛林》《太空救援》等进口片也将于1月上映。

连载

羊走过的路,也是人走过的路——

春牧场

□ 李娟



53 水热得很慢,卡西又趴在脏衣服堆里睡了一觉。每当炉火快要熄灭时,正在玩耍的三个小孩中总会有一个很有眼色地跑过来添几块柴。天空阴沉沉的,但湿润的沼泽地里因为水汽充裕而低低地晃动着明亮鲜艳的光芒。孩子们的旧衣服也闪烁着生动的色泽,在湿地中四处跃动。欢声笑语翻滚在广阔而冰冷的寂静之中,就像几束手电筒的光柱激动地摇晃在深沉的暗夜裡。后来,杰约得别克跟手蹑脚靠近熟睡的卡西,取走晾在石灶边的信页。一经得手,三个孩子迅速撤离,远远消失在西边的丛林中。我悄悄跟上去,看到他们高高围坐在松林中一块大石头上。杰约得别克绘声绘色朗读着那封信,孩子们听得津津有味。真是奇怪,之前他们明明已经听卡西念过许多次了。当然了,在卡西睡醒之前,信又被神不知鬼不觉地放回了原处。开始洗衣服了。卡西洗第一遍,我清第二遍,孩子们负责来回运水和晾晒,流水线作业有条不紊,很快劳动就结束了。卡西小心地收起仍然潮湿的信页,大家扛锅拎盆打道回府。路过晾晒在半坡倒木上的几大排刚洗好的衣服时,我说:“不如把芭芭古丽的信也晾这儿吧?”卡西警惕地说:“豁切,杰约得别克

要来偷走!”漫长的阴雨时光里,火炉中的柴柴噼啪燃烧。虽然圆木墙壁上缝隙遍布,四面漏风,但因为有一只固执的火炉为内核,我们的小木屋实在是温暖又安逸的所在。我偎着火炉给卡西和扎克拜姆妈补破裤子,破裙子,脚心烤得滚烫的,浑身暖洋洋。这是我的幸福,而卡西此时的幸福则是偎着火炉读信。哎,银芭古丽的信到底都说了些什么啊?卡西看了一整个夏天都没看够,随时带在身边,就像之前向我学汉语一样刻苦。有时我们出去找牛,都已经翻过一座山了,他一摸口袋,用汉语大喊:“李娟!信没有!”没等我回过神,就扭头狂奔回家取信。好像出门不是为了找牛,而是为了有空再读一遍那封信才跑出去找牛。于是,等雨季过去,卡西那两页宝贝信就已经破得像被一大群受惊的骆驼团团转地踩过好几遍似的,但上面的内容仍不曾消失。那么多湿凉的傍晚时光里,大家系好最后一头小牛,结束了一天的劳动。晚餐已经准备好,在不远处温暖的小木屋里等待着。但所有人都不急于回家,慢悠悠解下围裙,收拾工具,然后围坐在牛棚边的草地上,有一句没一句地聊着什么,时不时陷入长久的沉默。西天云层翻涌,风雨欲来。这时卡西又取出信,就着全世界最后一抹

昏暗的天光念了起来。妈妈和莎拉古丽仔细地听着,海拉提和斯马胡力也停止了交谈,把耳朵转到这边来。**孩子们的吾塞**十二岁的杰约得别克和十岁的吾纳孜艾是托汗爷爷的小儿子、沙阿爸爸的小弟弟留下的一双孤儿。四年前,他们的父亲渡河时被乌伦古河河水冲走,很快他们的妈妈改嫁。似乎嫁人的寡妇不能带走前夫的孩子,于是兄弟俩一直跟着爷爷生活。前不久大家庭分家,哥哥杰约得别克被爷爷赠送给斯马胡力的一个堂哥,但目前由于上学的原因,还和爷爷住在一起。弟弟吾纳孜艾则被过继给海拉提,从此成为加依娜的小哥哥,在古老而艰苦的传统游牧生活中,人口一直被看作最重要的财产。爷爷作为大家庭的家长,大约有分配这种财产的权力。为此,莎拉古丽非常高兴。有一次对我说:“这下可好了,我就两个孩子了,一男一女。有两个孩子的话就足够了,对吧,李娟?”莎拉古丽身体单薄,不愿再生养孩子了。根据政策,牧民可生三胎。自从多了两个小伙子,无论什么活儿都干得特别快。每天傍晚,牛羊早早地就给赶回家了,我们也能早早吃饭睡觉了。

吃对少生病,病了这样吃——

你是你吃出来的

□ 夏萌

21 这几年,我经常去加拿大,对这个问题有了许多新的体会。加拿大是个移民国家,第一代华人多来自广州、香港和台湾,一般身高都不高,但是他们的子女,从小在那里长大,身材比父母高很多,比国内同龄人也魁梧健壮很多。为什么血统没变,遗传基因没变,身高却变了?其中一个很重要的原因就是饮食结构不一样了。在欧美国家,孩子每天吃的蛋白质、脂类非常多,如第一章中我们强调的,蛋白质、脂类这些营养素是人体细胞的结构成分。而中国的传统饮食以碳水化合物为主,碳水化合物为细胞提供的是什么呢?能量。差别显而易见。在国内外长大的华裔儿童,饮食结构基本上与欧美国家一致,日积月累带来了身高的明显改变;国内长大的孩子由于从小吃的饭还是父母习惯的饮食,当然下一代与上一代人身材相差不大。“二战”以前的日本人,身材都很矮小。“二战”后,他们在美国影响之下,开始在饮食中大量增加牛奶、肉类,身材就逐渐高大起来。在日本小学里,学生们有配食制度,非常注重正餐和加餐的饮食结构和营养。现在日本人的平均身高已经超过了我们中国人的平均身高。所以大家千万别小看这一顿饭:现

在的你是过去每一餐的积累;未来的你能够拥有什么样的健康状态,由从今往后的每一餐决定。然而近些年来在大城市也出现许多营养不良的人,包括老人、孩子和白领,经济情况很好,但是孩子挑食,大人怕胖,怕胆固醇高,造成新一轮的营养不良。第二,营养不平衡。这种情况主要发生在经济水平较好的地区。发生这种情况主要有两种原因:一是不恰当的节食,肉类、内脏、鸡蛋很少摄入,但是蔬菜、米面一点不少;二是暴饮暴食,不懂得营养搭配,肉类、糖类、酒类摄入过多,蔬菜、水果摄入偏少,维生素、矿物质以及现在越来越受重视的膳食纤维欠缺。在肥胖、高血压、糖尿病、高血脂症日益高发的今天,饮食已经不仅是养生的问题,更是一个防病治病的方法。我们必须重视每一天的饮食,不仅要关注舌尖上的味道,更要关注舌尖上的科学。**哪种肉类最有营养**肉的种类丰富,畜禽类、鱼虾类都算是肉类。我们可以简单地把肉的来源分成三大类:没有腿的鱼类、两条腿的禽类和四条腿的畜类。没有腿的鱼类:各种鱼类、贝类、虾和螃蟹尽管有很多腿,但是从营养成分上考虑可以列入没有腿的行列。两条腿的禽类:鸡、鸭、鹅等。四条腿的畜类:牛、羊、猪等。我们经常听说,吃肉的原则是四条腿的不如两条腿的,两条腿的不如没有腿的,这句话对不对呢?在我看来,这句话过于偏颇,而且这个声音来自美国。美国人猪排、牛排、鸡肉吃得很多,吃鱼很少,因此他们国家提倡多吃没有腿的鱼类。我们从营养学角度来具体分析一下:从蛋白质含量来看,这三种肉类平起平坐,差别不大。从氨基酸利用率来看,四条腿的畜类胜出。氨基酸是构成蛋白质的基本单位,同时也是组成大脑的重要物质。因为四条腿畜类的氨基酸比例更接近人体氨基酸比例,我们食用后利用率更高。从脂肪含量来说,四条腿的畜类脂肪含量要高于两条腿的禽类,没有腿的鱼类排在最后。从脂肪质量上讲,没有腿的鱼类胜出,因为鱼类(尤其是深海鱼类)体内主要含不饱和脂肪酸。