



一场失利暴露三大问题

他们丢掉了一场志在必得的胜利，本赛季主场不败的金身就此告破。

对于高速男篮来说，在之前暴露出的问题在本场比赛中集中爆发，导致输球，这些问题不解决，争冠前景堪忧。

小外援怎么防

让青岛队小外援吉布森拿到刷新个人本赛季得分纪录的60分，这是高速男篮输掉比赛的主要原因。

兰佩因伤缺阵，青岛队肯定会主攻吉布森这一点。对高速男篮来说，只要防住吉布森，就成功了一大半。

然而，比赛中，看不出高速男篮对吉布森有何针对性的布置，吉布森早早进入得分模式。首节，吉布森轻松命中两记3分；第二节，吉布森更是砍下了17分。从第二节后半段到第三节最后，吉布森遇到了体能瓶颈，外线投篮开始不准，罚球也出现两罚全失的情况。高速男篮利用这一段的时间，一度把领先优势扩大到了20分。

人们以为吉布森就此沉寂，他却在最后一节再度爆发，狂砍22分，带领青岛队反超比分。这时，亡羊补牢犹为未晚，但高速男篮仍然没有对吉布森进行有力限制，几乎是眼睁睁的看着对手逆转比赛。

吉布森不是第一个在高速男篮身上刷

新本赛季得分纪录的小外援，浙江广厦队的福特森在对阵高速男篮时，也曾得到了本赛季个人最高的55分。

高速男篮与其他球队小外援的故事不只这些。上一场输给上海队，就让弗雷戴特打出了50分10助攻9篮板的超级数据。

只要碰上高速男篮，对方的小外援就能爆发，这在最近几乎成了常态。

领先后怎么打

作为一支有志于争夺总冠军的强队，大比分领先的时候应该稳稳拿下比赛。可高速男篮的情况却是越大比分领先越不让人放心。

在之前的比赛中，高速男篮多次出现比分领先后松懈让对手追分的情况。主场对浙江广厦的比赛，高速男篮上半场就领先多达23分。然而，下半场风云突变，浙江广厦抹平了23分的分差，将比赛拖入了加时赛。原本可以轻松拿到的胜利，高速男篮经过加时苦战才艰难取胜。

从这场齐鲁德比来看，高速男篮没有从对阵浙江广厦一役中吸取教训。上半场领先17分，最多时领先20分，却被对手用较短的时间快速逆转了比赛。

手握20分的领先，对手追赶需要一个过程。在这个过程中，教练可以通过提醒

队员集中精力，或者安排相应的战术，来化险为夷。可是两场比赛，高速男篮凯撒都没有拿出任何办法。临场应变不足，这是凯撒最受诟病的地方。

关键球怎么攻

20分的领先优势被蚕食，高速男篮最后仍有终结比赛的机会，但两次进攻不中，葬送了最后的希望。

这种场面似曾相识，高速男篮本赛季在四场“一球定输赢”的比赛中只赢下一场。不善于打关键球，是高速男篮的一大弱点。

高速男篮不善于打关键球，有经验和心理等方面的原因，但主要是战术的关系。在丁彦雨航爆发后，高速男篮每每遇到困难局面，就让丁彦雨航单打。打关键球，丁彦雨航成了不二人选。

这种做法容易被对手识破。打辽宁队是这样，结果高速男篮2分惜败；打新疆队也是这样，结果高速男篮输了3分。本场比赛，在青岛队疯狂追分时，高速男篮在进攻上应对方法仍然是让丁彦雨航单打。

丁彦雨航有较强的个人能力，让他打关键球可以是选择之一，但不能成为唯一的选择。在关键球处理上，高速男篮需要更丰富的套路。



□记者 李勇 报道

12月20日晚，青岛队外援吉布森（前）如有神助，全场贡献60分8篮板8助攻，帮助球队逆转山东高速队。

□ 本报记者 王建

一个排名第一，一个倒数第五。一个被称作“三外援”球队，一个只能单外援出战。这是12月20日晚齐鲁德比开打前，高速男篮和青岛男篮的实力对比。然而，笑到最后的，是处于下风的青岛队，他们末节上演惊天逆转，以115:111客场取胜。

时隔6年再次在客场击败山东队，青岛队肆意欢庆。高速男篮球员则满脸失落，



直击看点



田雷剧照

□ 本报记者 陈巨慧

由郑晓龙担纲艺术指导，金晔执导，杨子姗、陈晓、毛林林、谭凯和田雷主演的谍战剧《红蔷薇》正在江苏卫视热播。该剧展现了懵懂千金夏雨竹（杨子姗饰）

在谍战剧《红蔷薇》中饰演狡诈残忍的大反派——

田雷：演反派拒绝脸谱化

历经蜕变，投身革命浪潮，最后成长为优秀特工的故事。日前，剧中出演狡诈残忍大反派陈得道的田雷，接受了媒体采访。

接演这个角色出乎自己意料

剧中，陈得道假借博取夏雨竹好感，从其口中套取夏恒焯等人的行踪将其捕获，又在关键时刻做手脚，最终将夏恒焯送上断头台。田雷将陈得道作风阴毒、行事毫不手软的个性拿捏得当，与其看似和善的外表格格不入，使得不少观众看后对其咬牙切齿。

与剧中其他反派不同的是，陈得道的反面性将会从一而终，是剧中唯一一个从头到尾的反派。一个善于挖掘他人弱点的反派，在剧中的威胁指数可想而知。任行动队长时，陈得道一边伪装好人诱骗夏雨竹，另一边不惜借上司心意置夏恒焯于

死地；升任特派员时，陈得道依然不改作风，自信孤傲对付同事暗留一手，审讯、威胁手段更是狠辣无比。

有趣的是，在接演该角色时，田雷表示自己也出乎意料，“我说导演，我长得很高兴、很正啊。他说，大家都认为你特别正，你做出一些匪夷所思的行为，所有东西都反着来会更不一样。”

“很喜欢这种连贯性的演技”

田雷是话剧演员出身，毕业于中央戏剧学院，因从小喜欢喜剧，在成长的过程中吸收了不少他人的演绎方式，戏路有较强的可塑性。他在此前的电视剧中也多以符合自身形象的都市角色为主，既有幽默风，也有暖男风。此次参演《红蔷薇》直接转型反派一号，成为全剧搅局的主力人物之一，让不少熟悉他的观众眼前一亮。

对于角色转型，田雷非常自信，“这部剧有一些戏剧表演，从头到尾比较连贯，比较适合我，很喜欢这种连贯性的演技。”田雷说，他会在拍摄现场向导演表达自己的想法，在细微末节处调整，以便让人物层次更加饱满。

对于饰演反派时的心得，田雷表示：“绝对不能脸谱化，我越是谦卑，我越是暖，我做出来的事情就会让人感觉反差特别大。”

田雷将陈得道的微表情和小动作展现得淋漓尽致，将神态的正邪两面收放自如，与之前饰演的好男人角色截然不同。《红蔷薇》播出短短几集，田雷的反派演绎就引来众多观众点赞，有观众表示：“不被吐槽的反派不是好演员，田雷估计离挨骂不远了。”还有观众说：“这部剧里的演员都是实力派，田雷相当出彩，演得真不错，看剧之后想灭了陈得道。”



□CFP 供图

12月20日，科幻大片《星球大战：最后的绝地武士》在上海举行中国首映礼，影片主演黛西·雷德利穿印花旗袍现身。影片将于2018年1月5日登陆中国内地院线。

2017中国十佳劳伦斯冠军奖揭晓

孙杨丁宁分获最佳男、女运动员奖

据新华社北京12月20日电 2017中国十佳劳伦斯冠军奖颁奖典礼20日在北京举行，游泳运动员孙杨成为最大赢家，将最佳男运动员和最具人气男运动员收入囊中。

在今年的布达佩斯世界游泳锦标赛上，孙杨表现出色，夺得男子200米自由泳金牌，至此在世锦赛200米至1500米四个自由泳项目中均有冠军入账，并在400米自由泳中成就三连冠。在天津全运会上，孙杨还获得6金1银。

最佳女运动员奖项颁发给了乒乓球运动员丁宁。排球运动员惠若琪则获得最具人气女运动员奖。年仅15岁的游泳运动员李冰洁获得了最佳新人奖。

在今年花滑世锦赛上荣获冠军的隋文静/韩聪获得最佳组合奖；他们的教练赵宏博获得最佳教练奖。

在其他奖项中，高尔夫球运动员冯珊珊获最佳突破奖，中国花样游泳队获最佳团队奖，围棋选手柯洁成为最佳非奥运动员。

责任编辑 刘君

连载

电话:(0531)85193407 Email:liujun@dzwww.com

羊走过的路，也是人走过的路——

春牧场

□ 李娟



50 一天的最后一道茶伴随着一天之中唯一的一顿正餐。哎，把这唯一的一顿正餐安排在晚上真是再合理不过了。吃得饱饱的，刚好安心睡觉。但晚餐总是不会准备太多，没吃饱的话，就继续喝茶，吃馍。

每当我准备出远门的头一天，扎克拜妈妈入睡前都会叹气：“李娟明天走了，早上没有现成的茶喝了！”

第二天出发前，妈妈又忧愁地重复一遍：“李娟一走，就没有茶了。”

卡西的信

雨时断时续地下了大半天，下午第一遍茶时，斯马胡力端着碗望着木屋外的蒙蒙水汽说：“明天还有雨，是小雨。到了后天，就有大雨。”

我一听，真神啊，马上问：“你是怎么看出来的？看的哪朵云？”

他笑嘻嘻地答道：“中央二套。”我愣了愣，还没反应过来，他又说：“瑞云。”咳，原来是收音机里听来的。

在哈萨语里，一些家用电器的发音和英文一样，比如“电话”，就是“telephone”了。但是中央二套怎么会专门播报吾塞这个只住着几家人的深山老林里的小地方的天气呢？可能是新疆其他大城市的天气吧。无论如何，山下热，山里凉；山下小雨，山中就大雨。山里的天气总是比山下低几度，中央二套的天气预报多多少少也能有个参考。

除了“瑞云”，我们与外界的联系方式还有“telephone”。

高高住在南面牧场山顶上的那家人就装有无线电话。上午他家托人捎信过来，说他家羊群里混进了一只我家的羊。于是斯马胡力喝完茶后，就骑着雨骑马过去领羊。出发前他翻出记有电话号码的小本子，打算顺便在那里打一大堆电话。

我问：“这一带只有他家有电话吗？”

他向东指了指：“那家人也有电话。”

又向北指：“那里有一家人也有……还有那边……”

话又说回来，就算没电话，大家的信息渠道还是相当顺畅的，就连我这个总是最后一个得知各种新闻的人，也能熟门熟路地陪大家聊一会儿东家西家的这那事。

但是有一天和莎拉古丽在山下沼泽边洗衣服时，却惊闻八号那天沙依拉克有一场盛大的拖依(宴会)！八号不就是后天吗？太突然了吧？这么大的事怎么现在才传来消息？我赶紧跑回家跟妈妈和卡西说，他俩也一头雾水。两人议论了很久，后来妈妈又亲自跑去问莎拉古丽，才知道误会了，莎拉古丽用错了汉语。她所说的“八号”其实是八月。而八月的这场拖依，大家早就知道了，长久以来一直期待着。

若是没有收音机、电话和斯马胡力在放羊途中交换来的小道消息，吾塞就像被倒扣在铁桶中一般密不透风。我们的生活安静封闭，除了附近几家邻居，几乎没有客人经过。

加之绵绵雨季也拉开了序幕。临近七月，雨一天到晚不停地下啊下啊，害得我哪儿都去不了。虽然冬库尔也是雨水充沛的地方，但那里好歹下一天停一天，下半年停半天的，哪像吾塞，总是一连几天淅淅沥沥，没完没了。好不容易停一会儿，空气雾蒙蒙的，森林迷茫，一团一团巨大的水汽弥漫在远远近近的山头上，迅速游移。天空云层浩瀚，翻涌变化万端。偶尔云海间裂开一道缝隙，投下闪电般的阳光。在茫茫雾气中，被这缕阳光笼罩的山谷如铺满宝石般灿烂又恍惚。那里，满山谷的草甸深藏着黄金白银。

只有很少的一些黄昏时刻，天空会完全放晴。那时，云层宽广地散开，显露出大面积的光滑天空。夕阳静静地悬在西天，阳光畅通无阻地横扫山野，群山间的水汽消散得干干净净。世界绝对静止，金黄的空气温暖又清澈。

但太阳一落山，雾气陡然浓重，从四面八方阴影中迅速包抄上来。小羊入栏后，大家开始数羊。闲下来的我和卡西在小山顶上一边荡秋千，一边看着大羊们排着队，低着头，从斯马胡力和海拉提之间一只一只慢慢通过。碧绿的草地泥泞不堪，寒气随着夜色一起越来越浓重。不远处，我们小木屋上的炊烟在湿冷沉重的空气中低低地弥漫。早在分羊入栏前，我就准备好了今天的晚餐。



吃对少生病，病了这样吃——

你是你吃出来的

□ 夏萌

18 孩子妈妈说：“我们家很少吃肉，我们也不吃内脏，他随我们。”

我又问：“你们吃鸡蛋怎么样？孩子喝牛奶吗？”

孩子说：“我不爱吃鸡蛋，鸡蛋有臭味。我爱喝可乐，不爱喝牛奶。”

我想了想，跟孩子妈妈说：“现在孩子才五岁，已经出现慢性气管炎的问题，这与身体缺乏蛋白质、油脂、维生素、钙等营养素有关。我们的气管是结缔组织，需要大量的蛋白质和维生素C，尽管孩子吃水果，可以补充维生素C，但是蛋白质不够。呼吸道的上皮细胞更新很快，需要不断地供应营养素。你们家孩子要多喝牛奶，吃猪肝，多吃各种肉类和鱼类。孩子在长身体，吃的饭不能和大人一样，否则会影响孩子一辈子的健康，这也叫输在起跑线上。”

孩子的妈妈非常无奈地说：“孩子他不想吃，我们拿他简直没办法啊。”

其实妈妈最不应该在孩子面前说“他不想吃，我们没办法”这句话，越是当面说或者让孩子听见，越是巩固这个观念，孩子会越来越觉得自己不喜欢这个，不喜欢那个。其实很多营养摄入都是有窗口期的，孩子的营养摄入比例会随着年龄的增长不断变化。

0-6个月，脂肪在营养素中所占比例最高，达到47%，几乎占了一半。随着年龄的增加，脂肪比例逐渐降低，到了4岁，与成年人的比例相当，占总能量的25%~30%。这个量不能再降低，否则会影响大脑发育和脂溶性维生素的摄入。

0-6个月的孩子只喝母乳，牛奶或者配方奶，不吃粮食和蔬菜，也能够很快长大，说明母乳、牛奶和配方奶已经包含了人体需要的所有营养成分。

孩子6个月时，开始加辅食。第一个加的辅食就是鸡蛋，鸡蛋里有磷脂、蛋白质和胆固醇，而且鸡蛋富含的磷脂是卵磷脂，正好是大脑生长发育最好的原材料。以后孩子的辅食再逐渐增加粮食和蔬菜，慢慢过渡到普通饮食。

在孩子生长发育的过程中，很多家长以孩子吃饱为原则，总拿馒头、粥、面条喂孩子，却忽略了最重要的，也是营养最全面的营养品：奶类和蛋类。

青春期营养不良最容易伤及大脑 孩子在生长发育期，细胞有丝分裂活跃，细胞总数在增加，相当于正在盖高楼。虽然与成年人一样每天有细胞死亡，但是合成细胞的速度一定比细胞死亡的速度快，数量也多得多。因此，孩子吃饭时要特别注意多供应些与结构成分有关的营养素。

在这里，给大家讲一个我印象特别深刻的案例。有一位14岁的女孩，经常突然在夜间全身抽搐，咬破舌头，每次持续发作1-

2分钟，可她清醒后根本记不起来发生了什么事情。她一个月要发作4-5次，医院诊断为“癫痫大发作”，要吃抗癫痫药。

因为我曾经在神经内科工作了20多年，当这名孩子和父亲找到我时，我很清楚这个诊断没有问题，用药也很规范。但是现在我学了营养和健康管理，思路发生了变化，不想只是解决症状，更希望找到源头。

我问孩子的父母：“最近有什么特殊的事情没有？比如月经状况、学习压力情况？”

这么一问，提醒了孩子父母：“对，她来月经一年多多了，发作是在来月经之后。学习压力不大，不过现在喜欢看手机，手机不离手，有时候晚上很晚还在看。”

我又询问饮食情况，她父亲说：“她什么都吃，我们吃什么她吃什么。不过，她不喜欢吃肉。”

“那你们大人平时吃什么？”我刨根问底。

“我们喜欢吃面条、馒头、炒菜。我和她妈妈经常吃肉，但是她说不爱嚼，就是不吃。鱼要挑刺，所以她也不吃。”

“你们家怎么吃鸡蛋？”这是我特别关心的问题。

孩子爸爸说：“我们只吃老家带来的鸡蛋，不买市场上的鸡蛋。一年我们家大概能吃10斤鸡蛋。”

10斤鸡蛋什么概念？1斤鸡蛋大概是7个，10斤70个，三个人吃，一个人一年只吃20多个，相当于一个月不到2个。

中国信达资产管理股份有限公司山东省分公司债权处置公告

中国信达资产管理股份有限公司山东省分公司拟对枣庄市三兴新材料有限公司债权进行处置。截至2017年11月30日，该债权总额为5627.73万元。债务人位于峰城区古邵镇后场村，该债权由福兴集团有限公司提供连带责任担保。以债务人自有设备、钢结构厂房及位于峰城区榴园镇后湖村土地使用权【使用权面积15294平方米，建设用地使用权

证号为峰国用(2012)第9号】提供抵押担保。公告有效期：20天。受理征询或异议有效期：20天。如对本次处置公告有任何疑问或异议请与信达山东省分公司联系。本次公告债权的交易对象为法人、自然人、其他组织，法人应具备合法注册、正常年检等条件，但国家公务员、金融监管机

构工作人员、政法干警、资产公司工作人员、原债务企业管理层以及参与资产处置工作的律师、会计师等中介机构人员等关联人不得购买或变相购买该资产。联系人：李先生 联系电话：0531-87080315 电子邮箱：lizheng@cinda.com.cn 信达山东省分公司地址：济南市经三路

293号 对排斥、阻挠征询或异议的举报电话：0531-87080357。财政部驻山东省财政监察专员办事处：0531-86063050 对排斥、阻挠征询或异议的举报电话电子邮箱：zhaoliguo@cinda.com.cn 特别提示：以上资产信息仅供参考，信达公司不对其承担任何法律责任。该债权的

有关情况请查阅我公司网站，网址www.cinda.com.cn 特此公告。 中国信达资产管理股份有限公司山东省分公司 2017年12月21日