

东方魔幻剧《海上牧云记》网播量突破30亿大关——

制片人梁超：这种剧更适合年轻人

直击看点



电视剧《海上牧云记》主演黄轩剧照

□ 本报记者 陈巨慧

由曹盾执导，黄轩、窦骁、周一围、徐璐、文咏珊、蒋勤勤、王千源、热依扎和彭冠英等实力演员出演的东方魔幻剧《海上牧云记》正在网络热播。

该剧上线后获得众多好评，截至目前，网播量已突破30亿大关。日前，该剧制片人梁超接受了媒体采访。

网络播放更好地迎合了现代观众

《海上牧云记》改编自知名作家今何在的同名小说，讲述了一段有关家国情怀、争夺天下的传奇故事。该剧制作历时两年，拍摄周期长达9个月，投资额高达3亿元。

该剧的播出可谓一波三折，之前计划在卫视平台播出，最后却在网络平台与观众见面，成了一场网剧。该剧上线4小时，点击量便迅速破亿，回击了各路“传言”。对此，梁超表示，这样的成绩是出乎意料的，“主创团队都希望为观众呈现的是比片花更好的内容，所以我们在磨合细节的剪辑手法，包括特效、音乐等，可能跟传统媒体的交片时间有冲突”，委婉地回应了卫视“退片”一说。

体坛焦点



□新华社/美联

当地时间12月7日，法国巴黎，2017年度“金球奖”获得者葡萄牙球星克·罗纳尔多在展示奖杯。这是他第五次获此殊荣。

责任编辑 刘君



羊走过的路，也是人走过的路——

春牧场

□ 李娟

我指着前面不远处说：“那不是有个现成的吗？”——那个馕坑在我每天提水的必经之路上，每次路过都会坐在旁边休息一会儿。它是以前在附近驻扎过的人家用薄石板砌的，年代久远，结实又整齐，像在山坡上打开了一个古老的抽屉。

那种薄石板在我们来冬库尔的途中随处可见，一片挨一片高高低低翻出山体上。跟预制板一样厚，却远比预制板整洁光滑。用它砌成的馕坑，跟砖砌的一样漂亮。很多人的羊圈围栏也是用这种石板搭的。

识到诸多困难难以克服，便毫不惭愧地做了决定：那么就使用原来那个吧！于是我们两个再哼哼唧唧把石板抬回原来的地方，满头大汗地修补挖破的老坑，试图将石板放回原来的位置，希望能恢复一点原貌。

连载



吃对少生病，病了这样吃——

你是你吃出来的

□ 夏萌

但如果忽视，饮食结构不加以改善，蛋白质更加缺乏，慢慢身体就会出现一些疾病的症状。例如，抵抗力低下，容易感冒发烧或者发生泌尿系统感染；肌肉无力，容易疲劳；胃肠道蠕动能力下降和消化酶的缺乏，导致消化不良；全身发冷，没有力气，甲状腺功能低下；贫血，双下肢水肿或有腹水，骨质疏松，等等。

不足？于是又来到了神经内科门诊。那天我正好在出神经内科专家门诊。患者进诊室时走得很慢，手拄着拐杖，面色很差，贫血状态，讲话声音也很小，有气无力。

较困难，我建议他一天吃两个鸡蛋，两袋牛奶。平日多吃些肝脏、鸭血，这两种食物好嚼，同时补血效果好。肉类中可选择鱼肉，也可以将红肉做成肉馅吃。