

出行有共享单车、共享汽车,手机没电了有共享充电宝……分享经济浪潮正席卷全球——

中央军委办公厅印发《通知》要求全军和武警部队认真组织学习《习近平谈治国理政》第二卷

据新华社北京12月4日电 中央军委办公厅日前印发《关于认真组织学习〈习近平谈治国理政〉第二卷的通知》,要求全军和武警部队深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,兴起学习宣传贯彻党的十九大精神热潮。

《通知》指出,学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,是当前和今后一个时期全党全军的重大政治任务,也是增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位,维护党中央权威和集中统一领导,在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致的实际举措,各级要以高度政治自觉和走在前列的标准,把《习近平谈治国理政》第二卷和先期出版的《习近平谈治国理政》第一卷,作为深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的权威读本,组织官兵原原本本学习领会,切实把思想和行动统一到习近平新时代中国特色社会主义思想上来,统一到党的十九大确定的重大决策部署上来。

国办印发《关于推动国防科技工业军民融合深度发展的意见》

据新华社北京12月4日电 国务院办公厅日前印发《关于推动国防科技工业军民融合深度发展的意见》,对推动国防科技工业军民融合深度发展作出全面部署。《意见》从七个方面提出了推动国防科技工业军民融合深度发展的具体政策措施,主要包括:进一步扩大军工开放,推动军品科研生产能力结构调整,扩大军工单位外部协作,积极引导社会资本参与军工企业股份制改造;加强军民资源共享和协同创新,推动科技创新基地和设施等资源共享,推动技术基础资源军民共享;促进军民技术相互支撑,有效转化,推动完善国防科技工业科技成果转化管理制度,加大军用技术推广支持力度;支撑太空、网络空间、海洋等重点领域建设;推动军工服务国民经济发展,发展典型军民融合产业,培育发展军工高技术产业增长点,以军工能力自主化带动相关产业发展;推进武器装备动员和核应急安全建设,强化武器装备动员工作;完善法规政策体系。

也门前总统被胡塞武装打死 据新华社开罗12月4日电 也门前总统萨利赫身边的一名高级官员4日向新华社记者证实,萨利赫当天被胡塞武装打死。该官员说,萨利赫及其领导的全国人民大会党副总书记阿瓦迪当天在逃离首都萨那的路上被胡塞武装打死,当时两人正试图前往政府军控制的马里卜省。该官员证实,萨利赫的侄子塔里克和全国人民大会党总书记祖卡也在当天早些时候死亡。胡塞武装随后通过电视台播报了萨利赫被打死的消息,并展示了相关视频画面。

分享经济大热 背后更需理性

例,在不拥堵的前提下,开车需30元左右油费外加30元一天停车费,出租车约90元,而如果你乘坐滴滴顺风车,无论在路上堵多久,费用都是40元——仅仅因为你与司机顺路。

滴滴出行CEO程维以汽车为例,阐释了滴滴推出顺风车这一服务的初衷:“消费者在购买汽车后,大概只有5%的时间使用它,绝大多数的时间汽车都是闲置在停车场,城市要有95%闲置的汽车建造大量的停车场,所以我们看到路面停满了汽车,我们只是为了5%的时间使用它一下,但是不得已而去拥有一辆汽车。”数据显示,在过去五年的时间里,已经有2100万司机加入了汽车分享的队伍,有超过两百多万的司机在滴滴出行每天获得将近两百块钱的收入。

据统计,2016年中国分享经济市场交易额约为34520亿元,比上年增长103%,参与分享经济的服务提供者约为6000万人。预计未来几年,中国分享经济仍将保持年均40%左右的高速增长,到2020年,中国分享经济规模占GDP比重将超过10%。

共享产品以巨大投资为支撑

在乌镇互联网国际会展中心1号馆1层,主办方为企业专门设立了一整层舞台:新兴独角兽展馆。“独角兽”是风险投资行业的术语,最初指那些估值超过10亿美元的创业公司。而流行起来之后,渐渐被用来形容发展前景看好的初创企业。

在独角兽展馆,共享单车“双子星”——摩拜单车和ofo小黄车因各自的标志性颜色——橙和黄,在10家“独角兽”企业中显得格外引人注目。但“吸睛”的背后,共享单车行业也同时经历着过山车式的大起大落。

11月16日,“小蓝”单车CEO李刚发布公开信称,“小蓝”单车已失去机会。这是继悟空、叮叮、酷骑、“小鸣”后,又一家倒下的共享单车企业——这离他们刚刚出发,仅仅过了一年时间。

在风险投资和互联网产业发展论坛上,硅谷银行亚洲总裁蒋德“一语道破天机”：“互联网公司如果不对人才、市场进行投资的话,那其他的公司就会打败你,大家会去填补这个空洞,所以互联网公司必须注重对于人才和市场的投资,而投资所需要的资金量是非常大的。”

大到多少?摩拜单车CEO王晓峰在论坛上给出了答案:仅智能锁一项,摩拜就花了二三十亿元进行研究。“因为这是一切的基础,你一定要在科技上进行大规模的投入才能参与到分享经济领域。”王晓峰说。

分享经济应盘活闲置资源

与独角兽展厅其它企业人来人往的热闹相比,知识分享社区“知乎”这边相对冷清不少,两个年轻工作人员在前台懒洋洋地聊天,展厅里摆放的设备也乏善可陈。但这并不能阻

碍知乎这一知识社交平台从一个小众网站,成长为注册用户超过1亿的庞然大物。

在知乎搜索“如何看待共享经济”,共有118位用户回答这一问题,浏览量超过35万,迅雷创始人程浩,小米科技投资部经理孙志超等纷纷作出了基于自身理解的回答。“这里面一个很重要的变化,就是以前知识的分享往往都是小众的,通过一些比较传统的方式进行沟通和交流。到了现在,这个变化过程正在朝向所有人都可以参与其中发展,它应该是全民的,能够让知识掌握到大多数人的手里。”知乎CEO周源说。

联合国开发计划署可持续发展目标影响力基金负责人大卫·加里佩乌解释了知乎知识分享的成功缘由:分享经济的一个根本理念就是它可以给我们带来社会收益,并且满足了消费者的需求。分享经济应盘活闲置资源,而不是变成增量经济,造成新的产能过剩与资源浪费。

今年的《政府工作报告》强调,要“支持和引导分享经济发展,提高社会资源利用效率,便利人民群众生活”。在分享经济风起云涌的当下,监管和规范也变得格外重要。

“中国市场具体的环境就是,每一轮大的风口来的时候,它总是有一些泡沫化的趋势,比如说在分享经济领域里面,大家会看到浪费的情况确实出现了。”小猪短租创始人兼首席执行官陈驰认为,企业在自律的同时,更多、更有效的监管机制需要及时介入。

俄罗斯经济已走出“寒冬”?

中国现代国际关系研究院 韩奕琛

俄罗斯总统普京近日表示,2017年是成功之年,俄罗斯经济走出衰退并进入可持续发展阶段。与此同时,俄总理梅德韦杰夫、央行行长纳比乌琳娜等高官也接连发声,对俄罗斯经济前景充满信心。

从宏观经济指标来看,俄罗斯经济确实企稳向好。一是GDP恢复增长。俄GDP从2014年11月开始负增长。2015年-2016年,GDP分别下降2.8%、0.2%。但从2016年第三季度起,GDP已实现连续4个季度的正增长。根据俄经济发展部的预测,2017年GDP增长率将达2.3%左右。二是外贸额大幅增长。俄海关总署数据显示,今年1月-9月,外贸总额增长25.7%,明显好于去年同期(下降22.8%)。三是居民收入下降放缓,消费需求复苏。居民实际可支配收入下降已持续3年。今年1月-10月,居民收入仅降1.3%,零售总额增长0.8%。四是全年通胀率有望控制在3%以下,为俄罗斯独立以来最低水平。

但是,从拉动经济增长的“三架马车”看,投资和消费动力依然不足,只有外贸“力挽狂澜”。今年前三季度,固定资产投资仅增4.2%,消费水平则尚未恢复。俄经济专家称,2013年-2016年居民整体收入下降10%,到2021年才能恢复到危机前水平。外贸方面,今年前三季度,能源、金属、原木、粮食等原料

出口大幅增长,特别是能源出口额同比增长30.8%,占出口总额的61%,份额同比上升2.4个百分点。与此相对,机械设备、化工产品等工业制成品出口份额则出现一定程度下降。因此,现阶段经济增长主要依靠原料出口,特别是能源出口。

无论如何,2017年已经是2014年以来俄罗斯经济表现最好的一年。乌克兰危机之后,俄罗斯经济遭遇10年来最严峻的困难。一方面,2014年下半年开始,国际油价经历断崖式下跌,从每桶115美元的高点,一度探底至40美元以下,跌幅超过60%,俄罗斯出口收入锐减,财政收入不敷出。政府多管齐下削减预算支出,减少投资,直接掣肘经济增长。另一方面,美欧对俄制裁直击俄经济支柱。首先,欧盟为俄最大贸易伙伴,双边贸易额占俄外贸总额近50%。俄欧之间的制裁与反制裁之争严重损害双边经贸关系。第二,美国对俄发起精准金融制裁和行业制裁,俄企海外融资困难,国际合作推进受阻,难以获得油气行业先进技术。双重打击下,俄罗斯经济基本面被严重削弱,政府入不敷出,外储缩水,汇市股市齐震荡,资本外逃难以遏制,通胀高企,居民生活水平持续下降,经济走向深度衰退。

其实,早在乌克兰危机之前,俄罗斯经济增速

已经开始放缓。2010年-2014年,GDP年均增速仅为2.8%,投资增速降至3.6%。当年年均油价还稳定在100美元之上。因此,俄罗斯经济的根本症结不在外部,而是结构性痼疾。俄罗斯经济发展为出口导向,贸易结构单一,能源出口约占出口总额的60%,政府预算收入的50%和GDP的10%。发展油气行业,增加能源出口为俄政府保障财源、维系公共开支和政权稳定的最便捷手段。俄政府对此心知肚明,但结构性改革多为纸上谈兵,进展缓慢。此外,资本天然逐利,投资往往先流向盈利水平高、见效快的油气部门。高价时代,油气行业集中了大部分投资,发展顺风顺水,其他行业发展受到限制。同时,高价加重其他行业负担,使其竞争力进一步下降。油价低位时,政府资源有限,失去改革资本,无力进行结构性调整。于是,俄罗斯经济深陷顺境无心改革,逆境无力改革的怪圈,经济对能源的倚重越来越深,难以自拔。

此次危机,使俄政府重提结构性改革,推出多轮反危机计划,促进产业结构调整,努力减少对能源的依赖。随着进口替代计划的实施,农业成为经济发展的最大亮点:农业生产率显著提高,粮食连年丰收。2017年,粮食产量接近1.4亿吨,打破1978年历史最高纪录。其中,小麦产量高

达8800万吨。在此背景下,俄粮食出口潜力持续增长,在国际粮食市场的份额进一步提升,其小麦出口量稳居世界前三。此外,农业大发展也改变了俄出口结构。农产品出口额从2010年至2016年增长1倍,已经超过武器出口收入,成为仅次于能源的第二大出口项。尽管农业发展受气候等自然条件影响较大,但俄罗斯经济起码出现了结构上的变化,为经济增长注入了新动力。

短期看来,俄罗斯经济逐渐适应制裁之下的新形势,渡过了最困难阶段,出现了一系列积极变化,经济衰退的“近忧”已经消散。但从中长期来看,俄罗斯需继续推动结构性改革,消除“能源诅咒”,真正解决长期稳定发展的“远虑”。



连载

电话:(0531)85193407 Email:liujun@dzwww.com

羊走过的路,也是人走过的路——

春牧场

李娟

我记得之前隐约听说这种东西会被卖到食品厂加工成其他食品,便问大家是不是这样。但大家异口同声说这个东西不能吃。“那用来干什么?”卡西说:“做药。”上次那个送机器的干部却说:“不太清楚。”

我抓一把成品放到鼻子下,想闻一闻,卡西连忙制止,严厉地说:“这个不好的!脏的!牛羊都不吃的!”后来才明白为什么卡西说干酪素“脏”。原来,在制作的最后阶段,需要往脱脂牛奶中放入一种添加剂。那是一种奇怪的药水,每次只加一点点,就能使一大锅雪白的牛奶迅速沉淀出颗粒来。

我拧开装药水的塑料壶壶盖,想闻闻味道,妈妈和卡西一起大呼着制止。卡西比画着解释这个东西有毒,还说牛羊吃了都会死。

其实拧开盖子的一瞬间,我已经闻到了一股非常呛鼻的气味,跟农药或杀虫剂似的。等牛奶分离成水和沉淀物后,将其倒入布袋,沥去清水,再将剩下的糊状沉淀物悬挂半天。渐渐变实了些,就连袋子一起挂到大石头上,压上另一块大石头。一直压到第二天早上,水分挤去得差不多了,从袋子里取出来便是结实的一

大坨。妈妈将它在一块铁丝网上反复擦搓,就搓出了细碎的颗粒。再晾晒一两天,干透后即可拿去出售了。

那个前来送机器的干部后来也上门收了一次干酪素,可价格压得有些低了,一斤十八块。妈妈一个劲儿地恳求:“孩子,再加一块钱吧!行啦!再加一块钱……”那人丝毫不为所动。

付了钱,他把干酪素腾进自己带来的一只袋子里,拎着下山去了。妈妈站在门口目视他远去。干酪素到底被外面世界的人用来做什么呢?这经过我们而去的事物,这只知道处而不知去处的……妈妈会为之愕然吗?

每天摇分离机都会摇出一身大汗,权当做上肢运动吧。我摇分离机的时候,妈妈就把昨天沥干的干酪素搓碎,摊开晾晒。等所有的牛奶脱完脂,我细心地拆洗分离机的时候,妈妈在门口火坑上架起大锡锅,将脱脂牛奶加热,制作新的干酪素。每天莫不如此。分离机发出的嗡嗡声均匀而舒适,常常想就着这声音入睡……我每摇一会儿,就得换只手。摇到一半,开始捶腰。妈妈叹道:“真没用。”

比起以前的手工分离奶油,使用机器分离真是再轻松不过了。分离机把多少主妇从沉重的劳动中解放了出来啊。然而,它还是代替不了一切。它把牛奶中的奶油榨取得一干二净,如此生产出来的脱脂牛奶做成的胡尔图又酸又硬,也

没什么香味,口感差多了。我们制作自己食用的干酪时,仍以手工脱脂。牛奶在查巴袋里充分发酵后,妈妈把一个套着木头圆盘的长棍伸进袋口,用力地上下撞击黏糊糊的液体。脂肪与水分在成千上万遍的撞击下渐渐分离开来,一块一块的油脂浮在奶液表层。这时的酸奶更酸了,并且质地稀薄。捞出油脂后,剩下的脱脂奶倒入大锅煮啊煮啊,很久很久以后水中浮起了像干酪素似的颗粒。把它们算出来,渐渐凝结为柔软的浆块。妈妈用一截毛线细心地切割,一块块捏成手掌心大小,又轻轻拍去每一块上的残屑,光洁地放入盆中,再端到架子上晒,晾干后就成了韵味无穷的胡尔图。

捶酸奶实在是累人的活儿,由于中途不能停止,我、妈妈和卡西三个有时会交替着捶。若捶了很长时间仍没动静,妈妈就把酸奶倒回大锡锅加热,再倒进袋子里继续捶。大约温度高了就容易分离一些吧?但卡西这家伙懒极了,遇到这种情况,就直接往查巴袋里倒热水加热。

而且这家伙极没耐心,加过热水后,捶半天还是不出油,便嘱咐我接替着捶,说自己去要上游的莎里帕穿妈妈家找妈妈回来,让她看看哪里出了问题。结果这一去就老半天,也不晓得喝了几碗茶。等母女俩回来后,我已经捶出油来了。

吃对少生病,病了这样吃——

你是你吃出来的

夏萌

一个正在生长发育中的孩子,细胞新陈代谢既需要能量,也需要结构物质。

结构物质主要指磷脂、蛋白质、胆固醇。如果这些结构性营养缺失了,细胞无法按照DNA的指令完成增生和修复,身体发育就会受到限制。

粮食的主要成分是碳水化合物,提供的是能量,是葡萄糖,吃得太多只会转化成脂肪,变不成细胞的结构,所以这个孩子很胖,却不长个子。

家长们常常安慰自己:小时候胖点儿没关系,一抽条就瘦了。这多少有些自欺欺人。如果把人体比作一个工厂,这些孩子吃的碳水化合物都只是工厂里的煤,吃再多碳水化合物,工厂里也只有煤堆积如山,堆得再多也变不成厂房的一砖一瓦。

所以,不能觉得孩子吃粮食吃饱了就好,只有能量,没有生成细胞结构所需的营养素,孩子就不会长高。个子高矮是我们看得到的,但是大脑、肝脏、心脏等器官情况平时是看不到的,即使能看到了也是生病的时候了。等需要医生切开皮肤,暴露出脏器时,这些脏器肯定已经出现了严重问题。

这位妈妈听完了,赶紧回家按照我的建议给孩子吃肉、蛋、奶。3个月后感告诉我,很久没长个子的孩子长了两厘米。

在刚才这个例子中,我们说到了碳

水化合物吃太多会转化成脂肪却变不成细胞需要的结构物质,那蛋白质、脂肪和碳水化合物之间是如何转化的呢?

碳水化合物能转化成脂肪,脂肪也能转化成碳水化合物。

蛋白质可以转化成碳水化合物。但不是所有的蛋白质都能由碳水化合物和脂肪直接转化而来。

蛋白质是由氨基酸构成的,而碳水化合物和脂肪在体内只能转化为非必需氨基酸,必需氨基酸是必须要从外界摄取的。

看到这里你可能要说了,这不公平!是的,不公平,大自然就是这样,让你无论如何都要重视蛋白质,因为吃再多的主食、再多的油也未必能变成身体所需的所有蛋白质。

这也是为什么在我们医院,心外科手术后,尽管大多数患者都没有胃口,医生们每次查房还是要强调多吃些肉、蛋、奶。

有一次,我遇到一个患者,她每天除了喝水就是吃馒头、喝汤菜汤,住院三个星期了伤口还是长不上。在她前后做手术的人都出院了,她就是出不去。

心外科大夫说不动她,只好让我们临床营养师去会诊。患者很有主见:“你看我都这么胖了,肚子这么大,还让我增加营养,我认为完全没有必要。”

沈阳龙界商贸有限公司济南分公司集资诈骗案将于近期对投资人进行登记,现将有关事宜公告如下: 一、登记对象 沈阳龙界商贸有限公司济南分公司集资诈骗案投资人。对于投资人已经收到三次及以上返利,全部收回所投资金,投资人没有损失的不再进行登记。 二、登记时间、地点 登记时间:2017年12月11日至2017年12月15日上午9时-12时,下午1时-5时,逾期不再受理。

关于沈阳龙界商贸有限公司济南分公司集资诈骗案投资受损人登记的公告 具体登记时间如下: 历下区、市中区投资受损人登记时间:2017年12月11日 槐荫区、天桥区投资受损人登记时间:2017年12月12日 历城区、长清区投资受损人登记时间:2017年12月13日 其他投资受损人登记时间:2017年12月14日至12月15日 登记地点:济南市槐荫区党杨路777号北院 济南市公安局槐荫分局经济犯罪侦查大队三楼会议室 公交线路:乘坐61路公交车到大杨新区站下车即到 三、登记注意事项 1.投资受损人需持本人身份证原件及复印件, 2.投资受损人委托他人进行登记的,被委托人须持本人身份证原件及复印件、投资受损人出具的委托书,投资受损人身份证原件及复印件、指定柜台销货单原件,用于返利的中国建设银行存款折等进行登记。 3.投资受损人去世的,须由其遗产继承人持本人与去世的投资受损人关系书面声明、遗产继承人本人身份证原件及复印件、指定柜台销货单原件、用于返利的中国建设银行存款折等进行登记。 四、咨询电话 0531-85085266 0531-85085170 本溪市公安局经济犯罪侦查支队 济南市公安局槐荫分局 2017年12月4日

人与去世的投资受损人关系书面声明、遗产继承人本人身份证原件及复印件、指定柜台销货单原件、用于返利的中国建设银行存款折等进行登记。 4.投资受损人登记时须严格遵守登记现场管理规定,自觉维护现场良好秩序。 四、咨询电话 0531-85085266 0531-85085170 本溪市公安局经济犯罪侦查支队 济南市公安局槐荫分局 2017年12月4日