李连杰:我为什么做“功守道”

□ 张寒 王恒志 肖亚卓

天猫“双十一”晚会上的黄金半小时让一部时长不过20几分钟的《功守道》电影赚尽了眼球；24小时后，马云领衔、众武界大咖零片酬参演的电影上线，引爆话题；而直到15日“功守道”揭幕战在京打响，人们才恍然大悟，以上所有动作，不过是要给这个脱胎于太极的竞技对抗项目预热。

功夫巨星主导，互联网大亨挎刀，打造出自由搏击赛事“昆仑决”的姜华团队倾力相助，中国功夫，中国原创体育IP，创新，跨界，合作……带着数个闪闪发光标签的“功守道”甫一问世便成了热门话题，下一步是要做成中国的NBA还是武版的“中国偶像”？

银幕下亦自带“扫地僧”气质的李连杰有很多话要说，核心一句是，梦想着将“功守道”带进奥运会，希望将以太极为代表的中国武术、以武术为代表的中国文化，更好地推向世界。

已过“知天命”之年的李连杰自8岁习武、11岁第一次出国作武术表演时开始，便从师父的教导、个人之后的见识和经历中，渐渐体会到了国家强大与个人命运的息息相关。“通过武术让世界了解中国”这打小就植根于心中的梦想与使命，一刻不敢忘。

为什么是太极，为什么是现在？李连杰回忆起五年前与国内的大学和医院探讨太极话题时的一个困惑，人人都说太极好，但说不出所以然；之后他去美国走访，哈佛医学院拿出800多篇论文来佐证练太极的好处，比如300人练太极300人练瑜伽，经过90天跟踪记录，通过数据来说明运动改善习练者睡眠情况的这种试验，瑜伽帮助了28%的人，而太极则达到32%。这个经历让李连杰意识到，如果我们不做，自己老祖宗传下来的东西就要被别人抢去做了。

下一个问题，何时入奥？李连杰说，第一，我们一定要明白奥运会需要的是什么。

“国际奥委会投票决定奥运会项目增减，我看见攀岩、轮滑都排在武术前面，为什么？其中一个重要因素就是简单。我们就思考到底是把武术全盘推向奥运会，还是说从中挑一个最有可能的先推出去。我并不反对太极以外的别的武术门类也作这样的尝试。

不管是推广太极的要求，还是将太极功守道或者打着中国钢印的任何一个武术门类送进奥运会的目标，都需要普及，换言之，让年轻人喜欢。问题是怎么做？”

“比赛！”李连杰答道。“太极打得好不好没有一个统一的衡量标准，但是比赛的话立马就有结果。有对抗，有比赛，年轻人能从中获得荣誉感，这个运动就会有更好的发展推动力。”

“我为什么认为太极行？它有庞大的群众基础，全世界大约有1亿5千万人在练——我说的是最低数字，有据可查的——但基本的年龄在40岁往上的比较多。你要做的只是把它年轻化标准化——为什么掰手腕都可以很开心？因为有对抗；按体重分级别，这样才公平；然后做减法，把风险大的都避开，更多斗智斗力斗技巧，这样年轻人才可以广泛参与。”

李连杰说，推出功守道之前他们已经试过在健身房里教太极，影响力覆盖80多万人，也在阿里巴巴做企业内部推广，让8000人带薪训练，还一直在企业家俱乐部里推广，让企业家们动起来；但这些都不够，因为传统的强身健体式的太极训练不是“刚需”。

他们需要一个具体的产品，门槛低、简单精准、对抗性强，把年轻人吸引过来，引起企业家们的兴趣，让开展职业俱乐部比赛成为可能，这样才能让“文化”具有互动性和话题性，然后产生流量、带动效益，从而推动普及。

其实从最初动念，到一步步明确自己的目标和实现途径，围绕太极展开的这个项目蛰伏八年、酝酿更久，但令李连杰更有信心的还是现在。

“我们要更加坚定文化自信，推动中华优秀文化创造性转化、创新性发展，”他说。

指着《功守道》电影的巨型海报，李连杰说，这里面的每一个参演者，在成为功夫明星之前首先是武术运动员、拳击手，而主演马云在成功企业家的身份之外，还是一位练了30年太极的行家里手，为中国武术做一些事情是这些人的共同心愿。

（据新华社北京11月16日电）

11月15日，北京，江一燕出席电影《暴雪将至》首映式。 □CFP 供图

电视剧《谷文昌》

刘佩琦饰演党的好干部

据新华社北京11月16日电 由国家话剧院出品的电视剧《谷文昌》日前在横店开机。电视剧版在话剧版基础上创作，刘佩琦接棒辛柏青领衔主演，并汇聚雷恪生、奚美娟、韩童生、薛山、刘威等明星。

谷文昌是河南省林州市人，1954年至1964年任东山县委书记。在艰难的条件下，谷文昌艰苦奋斗，一心为民，廉洁奉公，带领全县军民修建公路、海堤，植树治沙、发展经济，被誉为“人民的公仆，党的好干部”。

国家话剧院出品的话剧《谷文昌》今年3月正式公演，经过较大修改后于党的十九大前夕再次上演。话剧由白皓天导演，辛柏青领衔主演。

据电视剧版《谷文昌》导演黄克敏介绍，该剧在总结话剧经验的基础上，根据电视剧的视听艺术特点，着力对人物、环境、细节和谷文昌的心路历程进行刻画，围绕谷文昌带领东山人民“治沙造林”、打响“东山保卫战”、变“敌伪家属”为“兵灾家属”等故事展开。

主演刘佩琦说，希望自己能真正走进谷文昌的内心深处。“我要把谷文昌演成一个人，一个普通党员领导干部，不会因为是‘主旋律’而进行概念化的处理。”

全运冠军走进学校献爱心

□记者 王建 报道

本报济南11月16日讯 全运冠军公益行第三站活动今天上午举行，在第十三届全运会上获得冠军的武术、田径和篮球运动员走进济南市泺源学校，献上自己的一片爱心。

济南市泺源学校是一所九年制义务教育培智学校，学校游泳、田径运动员在世界特奥会和全国特奥会上先后获得44枚金牌、34枚银牌和38枚铜牌。活动中，第十三届全运会男子武术全能冠军孙培原代表全运冠军发言，与师生分享了自己的成长和全运夺冠经历。全运冠军为师生表演了武术和篮球，并向学校捐赠了体育训练器材，学生将自己制作的手工艺品回赠给全运冠军。随后，全运冠军参观了学校的教学活动设施，并与师生进行了互动。

关于青岛西海岸市政工程有限公司不承担地方政府举债融资职能的公告

为认真落实《国务院办公厅转发财政部发展改革委人民银行关于在公共服务领域推广政府和社会资本合作模式指导意见的通知》(国办发〔2015〕42号)第十三条之规定：“化解地方政府债务风险，大力推动融资平台公司与政府脱钩，进行市场化改制，健全完善公司治理结构，对已经建立现代企业制度、实现市场化运营的，在其承担的地方政府债务已纳入政府财政预算、得到妥善处置并明确公告今后不再承担地方政府举债融资职能的前提下，可作为社会资本参与当地政府和社会资本合作项目，通过与政府签订合同方式，明确责权利关系。”青岛西海岸市政工程有限公司目前已经建立现代企业制度，实现市场化运营，没有承担任何地方政府债务，并承诺今后不承担地方政府举债融资职能。

特此公告。

青岛西海岸市政工程有限公司
2017年11月17日

CBA风云

高速男篮今日迎战广州队

再遇三外援，这次要当心

□ 本报记者 王建

11月17日，山东高速男篮主场迎战广州队。

为了给男篮世界杯留出比赛时间，本赛季CBA引入了休赛窗口期这一新鲜事物，第一个休赛窗口期为11月20日至28日。因此，这场比赛是高速男篮在第一个休赛窗口期前的最后一战。

处在这样一个时间点，让这场比赛有了承前启后的作用，变得十分重要。首先，赛季开始后，高速男篮虽经历了磨合的阵痛，但总的趋势是向上走的，拿下这场比赛，能延续这种向上的势头，让队伍以轻松的心态进入休赛窗口期，可以从容总结之前的得失，并在此基础上继续进步；其次，休赛窗口期结束后，高速男篮马上就迎战广东三强中实力最强的广东队，这场比赛打好了，能为接下来的恶战打好成绩和心理的基础。

按照传统的印象，广州队是广东三强中实力最弱的，拿下胜利是理所应当的事。不过，本赛季CBA格局大乱，一切都不能再用老眼光来看待。上轮比赛，深圳队客场输球，而广州队主场获胜，广州队的积分排名超越了深圳队。前八轮比赛，广州队5胜3负，只比高速男篮少1个胜场，他们在客场击败了实力强大的浙江广厦队。综合分析，如今的广州队并不比深圳队更好打。

广州队跨越如此之大，主要是因为阵容得到了大幅补强。作为上赛季的倒数第二，广州队获得了拥有三外援的资格。三外援在队中起到了核心作用。其中，小外援福格曾获得芬兰联赛的MVP称号，上赛季率领西班牙马拉加队夺得了欧洲篮球杯。前两轮比赛，福格分别轰下了55分和58分，目前他场均能得到36.6分，个人能力超强。大外援汉斯布鲁非常实用，场均能贡献大号两双。亚洲外援桑尼在CBA征战多年，经验丰富。广州队的场均得分为110.9分，这三名外援场均能拿下70多分。

三外援发挥了关键作用，但广州队并不是只靠三外援。在今年的CBA选秀大会上，拥有“状元签”的广州队选中了来自宝岛台湾的后卫陈盈骏。陈盈骏并没有一般新秀的生涩，立即就进入了状态。在与广东队的比赛中，他得到了加盟CBA后个人最高的20分。目前，陈盈骏场均能得到11.3分，是球队除三外援外的第四火力点。

与广州队的比赛，是高速男篮本赛季第二次面对三外援球队。第一次是客场挑战北京翱龙时，经历并不愉快，高速男篮开局就被打懵，全场被动，吞下赛季首败。可以说，那场比赛是高速男篮本赛季打得最差的一场球。

有了上次的教训，再次碰上三外援球队就得加倍小心。广州队三外援的特点和北京翱龙不同，总体上更加年轻有活力，攻击力很强。在三外援带动下，广州队的得分很高。这需要高速男篮在攻防两端都要注意，既要用防守限制对手的三外援，减少他们的得分，又要发挥丁彦雨航、莫泰尤纳斯和劳森等人的进攻能力，双管齐下，把胜利拿到手。

羊走过的路，也是人走过的路——

春牧场

□ 李 娟

22

日子一天一天过去了，阿娜尔罕的购物清单在卡西的想象中越列越长，越来越令她期待，但人还是没有一点儿音信。卡西大约在幻想，阿娜尔罕之所以迟迟不来，肯定还在为买更多的东西而奔忙。可怜的阿娜尔罕，要是令卡西失望了的话，她肯定永远也搞不清其中的道理。

“阿娜尔罕”像是维吾尔族姑娘的名字。

卡西对我说：“阿娜尔罕很漂亮！”

我就开始想象：怎么个漂亮法呢？

她说：“阿娜尔罕会好多汉话，因为她在回族人的餐厅打工！”

我想，要是阿娜尔罕来了的话，我们一定能愉快地交谈，澄清许多被卡西这家伙翻译得面目全非的问题。

她说：“阿娜尔罕高高的，白白的。为什么我这么黑？”说完很忧伤的样子。

我无从安慰，就说：“让阿娜尔罕也来和我们一起放羊吧。几天就变得和我们一样黑了。”

她大笑：“那我要去打工！天天在房子里干活，几天就变得和阿娜尔罕一样白了。”

她又说：“阿娜尔罕头发很长，脖子上戴着漂亮的石头项链……”

连我都开始期待阿娜尔罕的到来了。

阿娜尔罕来了的话，我们就有辣椒酱了。我会把晚饭准备得更可口，让大家吃得更快乐。

搬家的日子一天一天临近，卡西的希望一天比一天巨大。

我们去赶羊，爬上附近最高的那座石头山。她凝神遥望，方圆十几公里都没有一点儿动静，荒野空空荡荡。风声剧烈轰鸣，我们交谈时要大声地喊才能让身边的人听清。

山顶上有一座过去的牧羊人垒砌的石柱，卡西把它叫作“塔斯阿达姆”——石头人，垒得很高，在山顶突兀耸立。经过这片荒野的人老远就能一眼望到。

我听说，在很久以前，这样的石柱是牧人的地标。它们总是出现在荒野中视野最高处，数量不等。又听说其数量是有特定含意的，比如立几座意味着附近有水源，几座又意味着前面有游牧村落的驻地，再有几座就说明前方危险，有野兽出没……到如今，这块大地已经被人们摸熟走遍，踩出了无数条道路。很少有人会在荒野中迷路了，再也没人需要靠这些石头人的指引走进或走出这片大地。

卡西说：“我们也来搭石头人。”

于是我们在山顶选择了一处开阔的空地开始动手。我们先将附近合适的石块集中到那里，垒了一个又大又平的台基，然后像金字塔一样一层一层摞了起来。

摞到一米多高时，斯马胡力骑马出现在眼前。

他斥责道：“羊都跑过两座山了，你们还在这里玩石头！”

说完，他下了马，和我们一起玩了起来。有了这个家伙的赞助，我们的石头人一下子噌噌噌迅速长高，最后比斯马胡力还高。我们成功地令吉尔阿特最高的石头人诞生了。

回家后，一扭头，看到它孤独地站在高山顶上，疲惫得像是很想在山顶上坐下去，又像突然出现在那里的行路人。我们令吉尔阿特从此后的日日夜夜里又多了一种凝视。

我觉得这个石头人有可能是卡西搭给阿娜尔罕看的。吉尔阿特也是阿娜尔罕小时生活过的地方。等阿娜尔罕来了，四下遥望一圈，一定会说：“咦，怎么多了一个石头人？”

临出发的头两天，妈妈就开始作准备了。原先被子都是叠成一米五左右宽，高高摞成一垛靠在房间进门的右手处，又整齐又好看，现在却往窄里叠，缩成不到一米宽，空间顿时腾开许多。一些平日里不用的家什全打成包裹，整齐地码在门前空地上，盖着挡雨的旧毡片。斯马胡力把所有马鞍、骑具检修了一遍。

北漂90后小医生远程指导妈妈就医——

不就是看个病吗

□ 赵雅楠

26

不一会儿的工夫，微信就被老同学大量图片给轰炸了。看了她肿得跟血包子似的牙龈和刷牙姿势不正确导致的缺损，以及掉了两颗大牙已经倾斜的下颌，我目测，她要整完这口牙，价格不菲。

同学的同学在口腔医院工作，综合了牙周黏膜科、修复科、正畸科、牙体牙髓科四大科室的意见，给出的忠告是：可能要做手术，单侧下颌在3万元左右，整个一套下来可能得10多万元。如果仅仅改善咬合补牙缺损的话，比较便宜，但是外观上的倾斜无法保证。

我将原话转达给了老同学，谁知老同学发来语音：谈钱多伤感情啊，你认识熟人，能给我打个八折吗？

听了此话，我内心相当激动，怎么打折都说出来了？气急之下，一个电话就回过去了：“大姐，我在公立医院，这收费都是公家定的。再说，这是同学的同学，本身已经很麻烦人家了。鉴于你牙的问题有点特殊，人家给你找的都是专家，那都是他们的老师啊，你有见过学生跟老师讨价还价的吗……”

老同学听得一句话也说不出来，最后憋出一句：“那好吧，都听你的，反正有个熟人也放心，回头请你吃饭啊。”

我心想，吃饭也顶不上伤的感情，托了这么多人，将来都是满满的人情账，几辈子才能还完。老同学还真是豪爽，心也挺宽，如此放心就把她的大牙交在了我临床出身的手里，以后还可能要风雨无阻地挂号预约。想想她那撩人的四大科室，我就知道我已经站在找专家和挂号预约的风口浪尖了，人生过得好不刺激。

不过，说到怎样找到对口的专家，我还真应该把自己的经验总结一下，让我那老同学也好生学习学习，一来可以解放自己，二来可以备不时之需。

方法之一：找

不管你是找社区医院的大夫，还是医生朋友、医学生，或是三甲医院的科室介绍，里面都会有你能获得的信息。唯一不要轻信的，就是关于治疗这个病的医生排名。如果你没有火眼金睛，鉴别不出正规的全国排名，那就趁早别信。

第一，对于没法进行实地考察的医院，要像网购看评价一样，多看看已经就诊过的患者评价。

当然，看评价的时候一定要注意在什么平台上看。比如现在用户比较多的“好大夫在线”“丁香园”等就是比较中立的医疗互助平台，上面的患者评价可以帮助你提前对一个医生增添更多的感性认识。

如果你在医院的官网上，尤其是在医生简介下看到了患者的留言感谢，注意，很大程度上，这家医院很水。

放眼望去，全国闻名的三甲大医院官网，每个医生的简介都在夹缝中求生存。就那么巴掌大的地方，医生擅长的方向、光荣的履历都书写不完，哪有地方展示患者的评价。同时，出于保护患者隐私的考虑，正规三甲大医院一般不会放置患者评价医生的板块，有的都是新闻报道出来的疑难杂症攻克过程。

第二，如果你能去实地考察，那么准确性就会大大提高。

大伙儿在排队看病的时候都会经历漫长的等待，大部分人不是盯着手机成为低头一族，就是眼巴巴看着门诊的大门谁进谁出，这中间消耗掉的时间真是浪费。如果此时你开始搭讪身边的人，说一个大家都想八卦的问题：“这个医生医术怎么样？”那么引来的闲谈，效果想必是极佳的。

以前陪老妈看病的经验告诉我：你不开口，别人就不会开口；你提了，别人就会滔滔不绝。

有一次，我只是在排队等待中，默默地问了一句：“大叔，你也看这个大夫的号啊，你觉得这大夫怎么样？”

结果，大叔就开启了话痨的模式。从他自己第一次在这里治疗，延伸到多个家人、朋友在这里治疗的系列故事，讲得声情并茂，引得旁人都想来凑一耳朵。听的人多了，认同的人会结合自身经历来附和，不认同的人也会耐不住性子反驳两句。你要是个有心的听众，对这个大夫的判断到底是“大正小误”还是“大误小正”，在心里已提前有了一番衡量。

社址：济南市泺源大街6号 邮编：250014 电话查询：(0531)82968989 报价全月29.00元 零售价：1.20元 广告许可证：鲁工商广字第01001号 广告部电话：85196701/6708 济南天气预报 今日多云 温度 5℃～10℃ 明日晴 昨日开机3:25 印完5:30 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷