

济宁市将建溶栓地图、脑卒中联盟——

大力推进脑卒中区域化防治工作

□张誉耀 李倩

国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会的资料显示,脑卒中(俗称“脑中风”)已是我国第一位的疾病死亡原因,其发病率、致残率、死亡率、复发率一直居高不下,对我国国民的危害极大。近年来,脑卒中有效防治有两个明显特点:其一,发病年轻化,即平均发病年龄前移,最近几年全国200多万调查数据表明,患病人群中50%在40—64岁之间;其二,患病特点是农村高于城市,农民对脑卒中防治缺乏了解等诸多因素导致了农村患病率高。

如何改进急救流程,缩短救治时间以及对急救技术的普及,已经成为亟待解决的问题。目前,我国卒中急诊治疗形势非常严峻,仅有5%的脑卒中患者能够在发病4小时内到院接受治疗,仅0.4%的患者在发病6小时内接受静脉溶栓治疗。其实,脑卒中是可防可控的疾病,若把危险因素及早控制好,大部分人可以避免危险。因此,在有条件的医疗机构建立卒中中心,有计划地开展区域化防治,成为脑卒中救治的重要手段。

为此,济宁市第一人民医院神经内科、国家高级卒中中心通过流程优化整合、开辟绿色通道来缩短临床患者的救治时间,建立多学科综合诊治模式,大大提升患者的救治疗效,并积极配合济宁市脑卒中质量管理控制中心,着手建立急救溶栓地图和脑卒中联盟,大力推进济宁市脑卒中区域化防治工作。

时间就是生命 为患者开启绿色通道

对于发病脑卒中患者,将血栓溶解,血管开通,重新恢复大脑供血,是对脑卒中患者最为有效的治疗。“这里,溶栓讲究一个‘时间窗’——目前医学界研究成果,急性缺血性脑卒中黄金救治时间为‘3个小时’。”济宁市第一人民医院神经内科主任闫中瑞表示,对于突发性的脑卒中来说,时间就是生命,一旦有人被发现有疑似脑卒中症状,在溶栓治疗时间窗内到达医院并得到积极治疗,可以有机会完全逆转或部分恢复。对静脉溶栓一般是3—4.5小时以内,动脉溶栓为6—9小时,当脑组织在缺血3小时后就可能出现不可逆变化。把握治愈时机,让患者得到及时的超早期救治,可大大降低致残致死率。

为了让患者得到更加及时有效的治疗,2016年8月,济宁市第一人民医院率先开辟脑卒中“绿色通道”,设立专门的卒中急诊,医生24小时值守,优化了卒中患者就诊后需要办理



△被国家卫计委脑防委授予“高级卒中中心”称号



△溶栓绿色通道,屡创生命奇迹

的多个流程与环节,确保病人在最短时间内得到积极救治。“一旦有脑卒中患者抵达急诊,将在医生的推动下迅速进入绿色通道流程。”闫中瑞说,从发病,到上救护车,再到医院,已经用了一些时间,因此,我们努力把来到医院至用药的这段“PNT”时间缩短,尽量控制在60分钟以内。

目前,在济宁市第一人民医院,一旦脑卒中患者被送至医院就诊,则立即通知急诊医师接诊到位,并通过呼叫系统集结卒中工作小组,来自神经内科、神经外科、介入科等小组成员在10分钟内到达现场,15分钟内会诊完毕,实现多学科协作;25分钟后化验结果就可以出来,40分钟出CT结果,确诊具体病情。如果是脑出血,就进入脑出血治疗流程;如果是

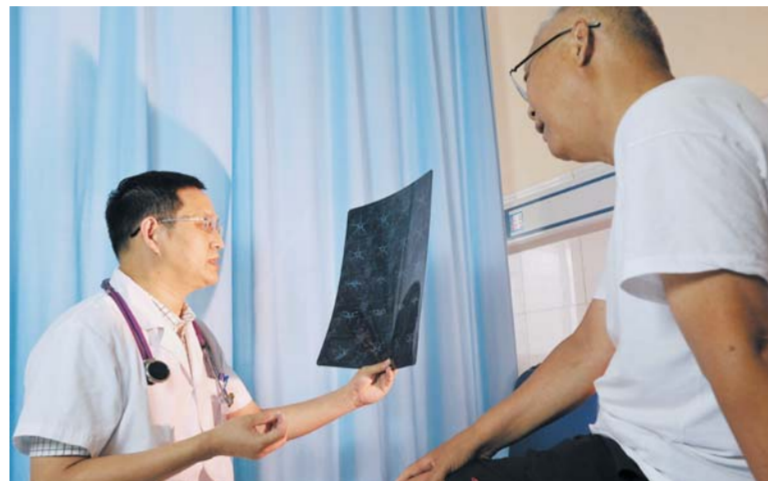
脑梗死,就进入脑梗死溶栓的绿色通道程序,力争在患者入院1小时内打通血管。

溶栓地图 构建黄金救治时空窗

“卒中中心建设工作,理应以患者需求为导向,以流程创新为手段,以实际疗效为目标。缩短患者从发病到医院的时间,同时在最短时间内送到具备救治能力的医疗机构等方面都成为进一步提升卒中救治能力的主要因素。因此,打造卒中急救地图,通俗来讲叫‘溶栓地图’,成为区域卒中急救工作网络体系的重要组成部分,也成为现阶段卒中中心建设工程中的关键环节。”闫中瑞介绍,卒中急救地图是三级卒中



△国家卫计委脑卒中筛查与防治基地、省医药卫生重点专业——神经内科



△闫中瑞在检查患者病情

中心体系的进一步延伸,可实现高效整合、合理配置、精确链接和快速送达,是卒中急性期治疗的一枚“指南针”。

目前,济宁市“溶栓地图”正在着手推进中,作为一项惠民健康工程,由济宁市卫计委及济宁市脑卒中质量管理控制中心主导,通过120急救中心统一调度,依托区域卒中中心(济宁市第一人民医院),联合区域符合资质的医院(卒中防治中心)打造卒中专科医联体,以信息为枢纽,各家医院无缝对接,建立时空定位的信息化卒中救治网络。

闫中瑞表示,“溶栓地图”医院均需要经过高级卒中中心规范培训,具备开展溶栓治疗为地图医院的基本技能和治疗能力,以完成精准同质化诊疗服务效果。同时,需要构建黄金救

治时空窗,医院的时、空间布局需综合考虑地域布局、人口密度、交通状况等因素的影响,做到城市和周边农村全覆盖,打造“静脉溶栓4.5小时,动脉取栓6小时”黄金时间窗内区域联合救治网络。另外,纳入地图的医院还需打造卒中专科医院前急救信息系统,即区域卒中院前急救信息一体化建设。

提升防治综合能力 建立脑卒中联盟

脑卒中可防可治!改正错误的观念和不健康的生活方式,有意识地避免脑卒中的危险因素;定期进行脑卒中筛查,及早发现疾病问题,做到早诊断、早治疗,就可以有效防止脑卒中的发生。脑卒中发生后,若可以在“黄金时间窗”内及时得到救治,有些患者的病情是完全可以恢复,不留任何后遗症的。因此,提供卒中防治知识宣教,不断提升广大民众卒中症状的早期识别,实现快速呼救,尤为必要。

济宁市第一人民医院除通过电视、电台、报纸、刊物、专题网站等多种形式加大宣传外,还积极利用老年大学、专家讲座、健康大讲堂等健教舞台,努力打造起立体化、全方位、广覆盖的脑卒中筛查与防治的宣传教育格局,加大对脑卒中高危人群的筛查和干预。

“我们在科里建立了脑卒中筛查门诊,每天都有专人、专机值班。还在健康体检中心设置了筛查岗和自助筛查机,并设有多种血管筛查优惠套餐,将颈部血管听诊及双侧血压测量定为必查项目,起到提前预防的效果。”闫中瑞介绍,同时为开展好管理工作,医院还专门在神经内科病房成立了脑卒中筛查与防治工作办公室和随访中心,由专人对所有脑卒中病人进行卒中登记,并录入数据库,建立数据档案,定期开展随访工作,随访率均在90%以上。外科病人术前要应用卒中风险评估进行卒中风险评估,对高危及极高危风险患者进行筛查,以避免术中术后脑梗塞的发生。

济宁市第一人民医院还将建立脑卒中联盟,以区域化为核心构建远程卒中协作网,加强区域内二级、一级卒中中心的指导、培训,对有能力开展静脉溶栓技术的合作医院进行技术指导和支撑。对没有能力开展急诊静脉溶栓的合作医院,通畅绿色转运通道,使病人能在1小时内转运到市一院。可以开展静脉溶栓但不能开展介入治疗的合作医院,在病人接受静脉溶栓后但疗效差的情况下,仍然可以在小时内转入市一院,接受动脉溶栓或桥接治疗。对适合桥接治疗的病人,可以在当地医院服用药物后,在小时内转入济宁市第一人民医院,接受桥接治疗。

曲阜创新探索精准扶贫精准脱贫多种有效途径

近年来,曲阜充分发挥地域人文优势,将儒家文化融入扶贫工作全过程,创新探索精准扶贫、精准脱贫的多种有效途径。

一是创新实施精神扶贫模式。从“精神扶贫”出发,推出了“百姓儒学”工程,全市405个村居都配备了儒学讲师,以文化人,开启心智。提供了提升技能菜单式扶贫项目,帮助贫困户摆脱“人穷志短”的困境,变“授人以鱼”为“授人以渔”。二是创新实施互助养老模式。累计投资1100余万元建设村级互助养老院93个,各村孤寡贫困老人实行集中互助供养,目前入住贫困老人400余人。三是创新实施孝心养老模式。村村建立“孝心基

金”,在每月100元子女赡养费基础上,市、镇、村再补贴60岁以上贫困老人20元。目前,全市累计筹集“爱心基金”200多万元。四是创新“圣城组合保险”扶贫模式。为全市所有建档立卡贫困户购买了“圣城组合保险”,构筑起基本医疗保险、大病医疗保险、基本医疗商业补充保险、民政救助四道保障线,为贫困户戴上了“金钟罩”。五是创新探索扶贫攻坚长效机制。全覆盖成立镇村扶贫机构,建立了纵到底、横到边的精准扶贫组织体系。对扶贫项目、帮扶措施落实情况开展定期督查,定期通报、限期整改,促进各项任务落地落实。(段海强 刘磊)

精准扶贫让贫困户提前“暖起来”

进入深秋以来,曲阜市在帮扶贫困群众增收致富的同时,紧紧围绕“两不愁、三保障”标准着力解决贫困户取暖和生活问题。其中,危房改造、送衣送物等举措,在很大程度上让贫困群众的寒冬提前“暖起来”。

51户危房改造全部完工。今年以来,该市整合住建、民政等部门资源,坚持计划改造与即时补助两种方式相结合,全力保障贫困群众住房安全。对今年排查出住房危险贫困户,每户给予2万元资助,即时受理、即时审批、即时救助,通过这种方式完成贫困户房屋建设51户,目前,已全部完工并入住。(刘磊 陈曙光)

曲阜市强化措施 推动贫困人口动态调整

全省贫困人口动态调整工作启动后,曲阜市强化五项措施,有序开展贫困人口动态调整,切实提高贫困人口信息精准度。

一是及时传达贯彻。省贫困人口动态调整业务培训会后,召开了市扶贫办领导办公会,全市2017年度扶贫对象动态调整及业务培训会议,将省动态调整会议精神传达到各级各部门。二是方案制订详实。制定下发了《关于做好2017年度贫困人口动态调整工作的通知》,明确了调整范围、工作内容、识别标准、工作步骤及时间安排,要求全市各级各部门规范工作程序,认真审核数据,确保资料完善、强化工作保障。三是动员部署落实。11月3日召开了全市2017年度贫困人口动态调整及业务培训会议,进行了动员部署,培训了相关业务知识。各乡镇街道加大宣传力度,将政策深入宣传到村组、到户、到人,提高了群众知晓率。四是工作责任压实。将动态调整纳入今年各乡镇街道、村(居)年终考核内容之一,强化工作责任,明确动态调整为乡镇街道“一把手”负总责,承担主体责任。五是督查推动整改。组成5个工作督查组,重点督查新增贫困户、返贫户是否通过“两评议二公示一公告”和脱贫户是否通过“一评议一公示一公告”的流程识别认定,发现问题及时通报、限期整改。(李卓然 高影影)

吴村镇葫芦套村 “五个一批”发展乡村旅游

吴村镇葫芦套村现有人口67户、206人,耕地面积230亩。近年来,该村大力推行“特色民居+美丽乡村+乡村旅游”的生态旅游模式,投资建设了龙山慢城公园、论语长廊、葫芦湖、龙王庙及葫芦套民俗村等乡村旅游项目,打造成特色鲜明的四季观花、夏季避暑、秋季采摘的生态休闲观光游和“住民宿、吃农家饭、观农事”的文化体验游,推进现代美丽乡村建设。

吴村镇已与杭州和途科技信息有限公司完成了投资发展“民宿”项目的签约,公司每年支付贫困户房屋租赁费3000余元,租期20年。项目总体规划发展“民宿”16家,涉及贫困户5家,其中葫芦套村2家。探索了“种养业+特色产业+就业”的带动脱贫模式,发展休闲观光、林果采摘、生态农业等乡村旅游项目。贫困户孔庆春、孔凡果、孔桥在旅游旺季销售笨鸡蛋、大枣等农副产品,年增收近万元;贫困户孔庆明家属在葫芦套村农家乐打工,月收入800元,在家门口就能挣钱,还能照顾老人孩子、种地,实现了脱贫致富。(孔祥 凡武)

曲阜市坚持“一产三产化”开辟旅游扶贫新路径

近年来,曲阜市坚持“一产三产化,民房市场化,就业当地化”的思路,立足自身优势抓旅游扶贫,走出了一条旅游扶贫新模式。目前,建成葫芦套民俗文化村、尼山镇西官七间民俗、石门山镇黄沟红色革命文化体验基地等特色农庄7个,带动贫困人口脱贫,人均增收1100元以上。

探索“市场主体+村集体组织+农户”模式,实现“民宿”流转促脱贫。吴村镇葫芦套村已与杭州和途科技信息有限公司完成签约,公司每年支付贫困户房屋租赁费3000余元,租

期20年。项目共规划建设“民宿”16家,涉及贫困户5家。探索“种养业+特色产业+就业”的带动脱贫模式,实现乡村旅游促脱贫。大力发展休闲观光、林果采摘、生态农业等乡村旅游项目,积极引导贫困户销售农副产品,或是到旅游场所务工,解决闲散劳动力就业问题。石门山镇玫瑰庄园打造的生态休闲玫瑰观光带,融农家乐、高档玫瑰观赏采摘、瓜果采摘于一体,流转贫困户土地27亩,吸引42名贫困户打工就业,人均年增收7000元以上。(孟红霞 高影影)

小小扶贫卡 解决大困难

联系了村党支部书记孔令勇,他立刻带人开车赶往宁阳县公安局将老人接回了家。王翠萍说,真的没有想到一张小小的帮扶卡这次起到了这么大的作用。精准扶贫工作开展以来,曲阜市实施了“531”包保责任制,每名贫困户都有帮扶干部进行帮扶联系。根据每位贫困户家庭情况、致贫原因,帮扶干部制定不同的帮扶措施。帮扶干部每个月就像走亲戚一样到贫困户家中走访,及时了解贫困户家中的困难并给予帮助。(陈曙光 刘玉清)

石门山镇玫瑰庄园推动“造血”扶贫

石门山镇玫瑰庄园项目位于4A级风景名胜石佛山脚下河夹店村,总投资6000万元,占地600亩,是集旅游观光、休闲度假、玫瑰种植、果蔬采摘、加工销售于一体的现代农业旅游观光园。园区以每亩1000元的价格流转该村17户贫困户土地27亩,每户贫困户通过土地流转增加收入1500元。对周边5个村42个有劳动能力的贫困人口建立了就业台账,园区在用工上优先使用贫困户,按每天40元、打工半年计算,全年有7000多元的收入,确保了“一人就

业,全家脱贫”。玫瑰庄园项目建设了6个蔬菜采摘大棚,成立了蔬菜合作社,采取“龙头+合作社+基地+农户”的模式建设,让有种植能力的困难群众加入合作社抱团发展,最大限度地地在信息、资金、技术、培训等方面给予贫困户扶持,增强贫困户自身“造血”能力,助推贫困户脱贫。实现乡村旅游业扶贫,该基地一期种植玫瑰200亩,积极打造生态休闲玫瑰观光带,融农家乐、高档玫瑰观赏采摘于一体,形成相关产业链的发展模式。(富丁 良伟)

弘扬孝善文化 大力开展互助养老脱贫

曲阜市发挥“孔子故里、首善之区”的文化优势,倡树“孝善为先、邻里互助”的传统美德,注重物质上帮扶贫困老人的同时,更加注重对他们精神上的人文关怀,着力加强村级互助养老建设,将精准识别的贫困老人安置到村互助养老院,实现互助养老。一是强化硬件,分步实施。采取政策扶持、镇财政支持、村集体自筹三种方式相结合的方法,利用闲置的村集体院落新建村级互助养老院。目前,已投资1100余万元,建设93个村级互助养老院,每个互助养老院20—30个床位,基本满足孤寡老人互助养老

的需求,全市已有400余人实现入住。二是着眼增收,探索新路。在村互助养老院中设置部分公益岗位,市财政每月补助500元,由年轻一些的贫困家庭成员承担做饭、洗衣、简单护理等常规性护理,增加了贫困户的收入。目前,已设置公益岗位72个,财政每年补贴43.2万元。三是科学管理,多方关爱。采取“集中供养、集体关爱”模式,建立第一书记包户、村两委成员联系志愿服务制度,定期进行生活服务、谈心交流。使老人真正享受到“离家不离村,出门有熟人”的亲情。(李卓然 孔旭)

息陬镇卫生院多措并举防因病返贫

近年来,息陬镇卫生院优化方案设计,提高救助保障水平,推行“先诊疗、后付费”“两免两减半”等便民惠民措施,为患病贫困人口累计减免1.9万元。4月1日,该镇启用惠民医疗专项基金,实行惠民医疗专项基金报销。根据《惠民医疗专项基金实施方案》规定,该项基金由镇财政每年专项列支,辖区内70岁以上老人和精准扶贫对象因

病在息陬镇卫生院住院治疗,医保报销后,起付线以上的未报销部分由惠民医疗专项基金给予二次报销。息陬镇卫生院制定了《基金规范管理使用规定》,要求医务人员严格掌握患者住院指征,杜绝小病大养,禁止基金浪费,做到合理检查、合理治疗、合理收费,把基金管好用好,真正体现党委、政府对群众的关心、关怀。(俾航 亚洲 荣荣)

