

最后一次参加全运会，张成龙夺体操单杠比赛冠军

# 拿下最想要的金牌



圣火即将熄灭

“超级丹”冲四连冠

据新华社天津9月7日电 第十三届全国运动会的圣火将于8日熄灭，本届赛事最后7枚金牌将在这天产生。林丹冲击四连冠、篮球场上的辽疆对决将是8日赛场焦点。

在自己的第五次全运会之旅，代表北京出战的林丹终圆团体冠军梦，8日他将对男单四连冠发起冲击。从格拉斯哥世锦赛马不停蹄赶到天津参加全运会，他在半个月时间里连续打了14场球，其中最近3场是在24小时内打完了。

面对魔鬼赛程，林丹表示：“世锦赛对我来说消耗体力也不少，但赛程已经出来了，我不可能找任何理由说我很累，或者是我打不动了。我觉得进了赛场就要调动自己最好的一面。”经过一天的休整，林丹将在8日的男单决赛中对阵江苏队石宇奇。

辽宁队是本届全运会男篮成年组最大的夺冠热门，队内拥有周琦、赵继伟、郭艾伦、韩德君等国手。开赛以来，辽宁队在攻防两端表现出色，取得的五连胜中单场最少赢23分。对辽宁队较为不利的是，队中主力后卫赵继伟在6日与天津队的比赛中脚踝受伤，7日的半决赛他没有登场。

新疆队在7日的半决赛战胜卫冕冠军广东队，创造了新疆男篮在全运会的最佳战绩。在此前的小组赛交锋中，新疆队以59:101惨败于辽宁队。决赛再度交锋，俞长栋、阿不都沙拉木等国手领衔的新疆队期待复仇。

本届全运会开幕式上，因雨水致电路短路，奥运五环标志只亮起四环。开幕式后，当被问及是否会在闭幕式上对此遗憾进行弥补，开幕式总导演孟可表示“正在商讨和构思”。这自然也是8日的观点之一。

男子水球、羽毛球男子双打、羽毛球女子双打、公路自行车女子公路个人赛、排球女子21岁以下组冠军也将在8日决出。

男子公路个人赛

山东选手马光通卫冕

据新华社天津9月7日电 7日早晨8点，本届全运会公路自行车项目男子公路个人赛在天津市静海区团泊湖环湖路正式开赛，经过5个多小时的激烈角逐，该项目上届全运会冠军马光通成功卫冕，而山东队也成为该项目最大赢家。

当日的场地赛选手需要骑行6圈，每圈距离为34公里，加上起终点距离，比赛总里程近210公里。来自山东的选手马光通以5小时5分38秒的成绩获得冠军，山东队的柳建鹏以5小时5分41秒的成绩获得该项目季军。

赛后马光通表示，今天的比赛从一开始大团咬得非常紧，各选手前半程一直没有发力，保持着大团骑行，“直到最后一圈后半程我才开始发力，在队友的帮助下，我大团中突围，最终我们以实力证明，山东队是最棒的”。

交棒！张培萌不舍挥别赛道

沈楠 汪涌 吴书光 王恒志

张培萌冲刺，高举接力棒，仰天长啸！中国第一个踏上10秒纪录的百米飞人，跑完了运动生涯最后一个直道。

7日晚，天津“水滴”体育场的数万观众用掌声和欢呼陪伴他谢幕，队友吴智强、谢震业、苏炳添用全力的奔跑目送他谢幕。

38秒16，毫无悬念，国家队的最强阵容赢下全运会金牌，成绩超过了他们在8月伦敦世锦赛上获得第四名时的38秒34。

30岁的张培萌，一个完美的句号，一场动人的告别。

体育场的大屏幕上，再现着他2013年世锦赛的10秒00之战，再现着上届全运会的“双冠”伟业，再现着2015年北京世锦赛接力银牌的历史性画面……

张培萌动容了。他走到终点线前，跪地亲吻了蓝色的跑道，然后沿着直道走向起点……

三位队友送上一个卷轴，呈现中国接力队的辉煌瞬间，写着“接力兄弟，感谢有你”。这是一次寄托着厚望的交接。

28岁的苏炳添，追赶着“大哥”的背影，完成了中国人10秒整到9秒99的历史性跨越。作为第一位两次站上世锦赛男子百米决赛起跑线的亚洲人，今晚，他最后一次把接力棒交给张培萌，也正式交接成为中国接力队的定海之针。

第二棒谢震业，重复了张培萌上届全运会的辉煌，更成为全运会上罕见的短跑“三冠王”。在24岁的年纪，百米10秒04，200米20秒20刷新全国纪录，张培萌赞他为中国第一人。

第一棒吴智强，在张培萌看来，也已经渐渐坐稳了中国接力队的起跑角色。

谁能接过他的第四棒？张培萌说，这次百米决赛的其他选手都有接替自己的实力，通过接力训练，相信新四棒的接替已经不远了。

他曾经成为一个开创者，未来将担当一个传承者。

“我本身就是‘清华制造’，退役后将到清华大学任教回报这些年来清华大学对自己的厚爱，继续为中国田径出力。希望能接触到有天赋有潜力的好苗子，也许能培养出‘苏炳添’‘谢震业’呢……”张培萌说。

(据新华社天津9月7日电)



中国体育彩票 国家公益彩票

流水的动作后，张成龙稳稳落地，大吼一声。9月7日，在第十三届全运会体操比赛单杠决赛中，张成龙用一套完美的动作，得到了14.733的全场最高分，四次参加全运会首获单杠比赛金牌。这块金牌也是山东体操在本届全运会上获得的唯一一枚金牌。

单杠是张成龙最擅长的项目，在奥运会上，在世锦赛上，他都靠高超的技巧为中国体操队立下汗马功劳。但是在全运会上，张成龙从未拿到过这个最擅长项目的金牌——2005年，作为一名初出茅庐的小将，他没有取得成绩；2009年，他获得单杠亚军；2013年，他用单杠全场最高分，助山东队登上了团体冠军的宝座，却在单项比赛继续无缘金牌。

张成龙已经28岁了，他清楚这是自己的最后一届全运会，也是最后一次争夺单杠金牌的机会，因此格外珍惜这次机会，“第一次参加全运会还是个乳臭未干的小子，对成绩没有任何要求，之前两届全运会，单杠比得不是很好，这次比赛对我特别重要，很想要这块金牌，压力很大，感觉比奥运会还要紧张。”

毕竟是身经百战的老将，尽管紧张，张成龙还是控制住了情绪，“赛前没有想很多，比赛中我会闭上眼睛做一些冥想，想一想动作要注意哪些方面，回忆一遍，对我很有帮助，无关的东西我会屏蔽掉。”

以享受比赛的心态登场，张成龙用完美的动作征服了裁判和观众，在自己的最后一届全

运会上拿到金牌，他说圆满了。

这枚金牌是山东体操队在本届全运会上收获的唯一一块金牌，张成龙说，作为山东队的大哥哥，他必须要发挥好。

赛后，中国体操协会为本届全运会后退役的老将举行了一个致敬仪式。包括山东选手黄玉国在内的运动员代表走到台前，国家体操队教练员王冠寅代表中国体操协会宣读了致敬信，中国体操协会主席廖仲一为运动员代表赠送鲜花，很多人流下了眼泪。

这是张成龙最后一届全运会，不是他体操生涯的终点，张成龙入选了中国体操队征战世锦赛的名单，接下来就要投入到备战中。但他说能体会到即将退役老将们内心的感觉，“确实恋恋不舍，因为体操给了他们太多太多。”

比赛开始前几个小时，张成龙更新了微博：“终于等到最后一天比赛了，还有几个小时就可以陪小朦玩耍了，好开心。”张成龙说的小朦，是他8个月大的女儿。

在妈妈的怀抱中，小家伙观看了爸爸的全运会谢幕演出。颁奖仪式一结束，张成龙马上把金牌摘下来戴在了女儿身上，“她虽然还什么都不知道，但能来看比赛对我是一种鼓励，是一件幸福的事。”张成龙说。现役体操运动员要孩子，他是第一个，有了女儿，自己有了更多的动力，“平时训练苦了累了或者受伤的时候，看看她的照片，对我是一种鼓励，我要为她做一个榜样。”

(本报天津9月7日电)



□新华社发

张成龙庆祝夺冠。

□本报记者 王建

修长的身材在单杠上上下下翻飞，一套行云

田径比赛山东队获8金5银4铜  
撑杆跳高连续两届夺冠  
十项全能42年后摘金

□记者 王建 报道  
本报天津9月7日电 第十三届全运会田径比赛今天结束了最后一个比赛日的较量，山东队在男子撑杆跳高、男子十项全能和女子4×400米接力三个项目上获得金牌。

男子撑杆跳高是山东的优势项目，共有四名选手参赛。上届冠军薛长锐延续了在世锦赛上的良好状态，是比赛中唯一一位跳过5米60的选手，成功卫冕。另一名山东选手张伟以5米50的成绩获得亚军。稳获金牌后，薛长锐把横杆升至5米85，挑战全国纪录，但遗憾三次试跳都未能成功。“今天跳得非常冷静，发挥非常好，所有动作都非常流畅，虽然没有破全国纪录，但我没有遗憾。”薛长锐说。

男子十项全能比赛，山东选手郭奇以7666分的成绩，获得冠军。这是继董学智在1975年第三届全运会上获得十项全能冠军后，山东选手42年后再次夺得该项目的全运会冠军。

女子4×400米接力，山东选手程冲所在的苏鲁湘川三队，以3分30秒95的成绩获得冠军。

至此，第十三届全运会田径比赛全部结束，山东队共获得8金5银4铜。



□记者 李勇 报道

全国纪录保持者薛长锐只用三跳就奠定了胜局，最终以5.60米的高度夺冠。



□新华社发

张成龙在比赛中。

自由跤结束最后一日角逐  
山东选手连获三金

□记者 王建 通讯员 魏伟 报道  
本报天津9月7日电 第十三届全运会自由式摔跤比赛今天结束了男、女各项目的角逐，在男子五个级别比赛中，山东四名选手闯入三个级别的决赛，并最终在86公斤级、97公斤级及125公斤级决赛中连获3金。山东自由跤以创历史最佳战绩的3金2银1铜圆满结束了本届全运会征程。

在首先进行的男子86公斤级决赛中，毕胜峰力压两届全运会冠军张峰，强势摘金。毕胜峰是该级别国内的霸主，连续四届全国锦标赛都是第一，而安徽老将张峰则是上届全运会的冠军。最近四年，两人有过多次交手，毕胜峰始终牢牢占据上风。因此，对于这枚金牌，毕胜峰志在必得。比赛中，毕胜峰最终以绝对优势如愿以偿获得冠军。“我们是老对手了，我很敬佩这位老将，但毕竟长江后浪推前浪，我通过努力追上他。”毕胜峰赛后说道。

紧接着进行的男子97公斤级比赛，是一场山东内战。预赛中，山东选手张学义、杨超强一路过关斩将，胜利会师决赛，提前锁定了这个级别的金银牌。张学义是杨超强的师弟，平时训练时，师哥对师弟照顾有加，师弟也从师哥那里学到了很多本领。比赛结束后，两人都表示参加这届全运会的目标就是在决赛会师，“山东在这个级别拥有很明显的优势，我们会师决赛也是既定目标”。夺冠后，张学义圆了自己的金牌梦，年轻的杨超强也从中受益良多。

压轴进行的125公斤级决赛，山东与解放军联合培养的选手邓志伟夺得金牌，弥补了上届全运会获得铜牌的遗憾。与毕胜峰一样，邓志伟在国内该级别同样具有绝对的统治力，去年，两人都参加了里约奥运会。在双双取得全运会金牌后，两位名将也将再次将目标瞄准了下一届奥运会。

至此，第十三届全运会自由跤比赛全部结束，山东队最终获得3金2银1铜。

水上项目比赛结束

山东队创历史最佳战绩

□记者 王建 报道  
本报天津9月7日电 第十三届全运会皮划艇比赛今天结束了最后8个项目的较量，山东队夺得2金1银6铜。在总共两天的比赛中，山东皮划艇队总共获得5金2银9铜。

为山东队实现开门红的小将张冬联手队友卜廷凯率先出战男子1000米双人皮艇。从实力来看，张冬和卜廷凯占据绝对优势。但半个月前，卜廷凯在一次训练结束后跑步时意外造成左脚跖骨骨折，人们都为两个小伙子捏着一把汗。

卜廷凯没有因为受伤而放松训练。“受伤两周以来，他从来没有缺席过训练，一直咬牙坚持着，没法走路就拄着拐在队友的帮助下上艇。”张冬说。

最终，张冬和卜廷凯以领先对手2秒多的优势冲过终点，山东队首获全运会男子1000米双人皮艇冠军。“赛前针对卜廷凯能否参赛，我们进行了多次的研判，并进行了实战磨合，感觉他没问题。”山东男皮主教练张福胜一谈到卜廷凯眼圈已经泛红，并一度哽咽，“真的不容易，我们征求过他的意见，他没有丝毫犹豫，坚决要打。受伤后的两周就这样拖着伤痛坚持训练……”

带伤来到天津参赛，卜廷凯怕父母担心，没有告诉他们。“赛前打了一针封闭，但划艇时依然能感觉到自己骨折的骨头在交错，感觉到来自伤处的丝丝刺痛。”卜廷凯咬牙坚持了下来，“赛前张冬一直给我鼓劲，说‘你行的，要相信自己’，队友的信任和鼓励真的对我帮助很大，打消了我赛前的担忧。真的感谢我们这个团队。”除了这枚男子双人皮艇1000米金牌外，山东队的周玉波、吴晓军、徐海涛、卜廷凯还夺得了男子四人皮艇1000米金牌。

至此，第十三届全运会所有水上项目全部结束，山东队赛艇夺得5金4银2铜，皮划艇夺得5金2银9铜，皮划艇激流回旋夺得1银，共收获了10金7银11铜，创历届全运会之最。

# 铁人三项跨项选才的山东捷径



□本报记者 王建

跨项选才是第十三届全运会的一项创举，这项创举与赛程设置紧密结合，增设了10个全能小项比赛。其中，为了选拔优秀铁人三项运动人才，设置了游泳运动员参赛的跨项全能比赛。在8月16日的比赛中，山东选手强势出击，女子包揽前七名，男子除了第四名外，包揽了前八名。

省游泳运动管理中心主任宋宝成说，山东游泳紧扣全运会改革脉搏，认真做好备战工作，走出了一条铁人三项跨项选才的山东捷径。

二十多天训练带来质的飞跃

7月20日，国家体育总局下发通知，第十三届全运会增设游泳运动员跨项全能比赛。从接到通知，到比赛开始，满打满算只有27天。

“通知下得比较晚，但改革的信息早就发出了，我们掌握这个信息后就开始了手准

备。”宋宝成介绍说，因为下手早，接到通知2天后，山东运动员就开始了训练，充分利用了20多天的时间。

省游泳运动管理中心调集精兵强将投入备战。“找来省内最好的田径和自行车教练，组织了一个教练团队，指导运动员的跑步节奏，短时间内强化自行车。”宋宝成介绍说。

两个项目中，骑跑因为要与自行车结合，难度较大。训练刚开始的时候，运动员骑上2分钟就骑不动了。

两周之后，训练的效果开始显现，“骑20分钟还能加速。”宋宝成介绍说，经过20多天的训练，运动员们有了质的飞跃，在比赛中取得了优异的成绩。

管理体制与改革精神合拍

“很多项目都有一个母项目，铁人三项的母项目就是游泳，游泳的呼吸和节奏与陆上项目完全不同，游泳不行，陆上项目再强也白搭。”宋宝成在谈到从游泳运动员中选拔铁人三项人才的初衷时说。

在全运会设置骑跑两项全能比赛之前，省游泳运动管理中心就看到了铁人三项从游泳运动员中选才的潜力，“从2014年省运会开始，我们就要求参加公开水域比赛的运动员可以兼项铁人三项，铁人三项运动员也可以兼项公开水域比赛，有的就是选拔铁人三项人才。”宋宝成说，上届全运会结束后，省游泳运动管理

中心就针对老运动员提出了“留一留、缓一缓、转一转”，其中的“转一转”，指的就是让一些游泳成绩不算太好的运动员转换到铁人三项中去练一练。

宋宝成表示，这种超前性得益于顺畅的管理体制，“游泳和铁人三项都在省游泳运动管理中心，这在全国是不多见的。我们想做铁人三项，又有母项目游泳，可以利用中心的管理权限，使运动员可以在两个项目之间顺畅流动。可以说，我们的管理体制与改革精神正好合拍。”

运动员焕发“第二春”的机遇

作为国际流行的项目，铁人三项近几年在国内开展得如火如荼，但竞技水平并不高。

宋宝成表示，国内铁人三项竞技水平落后，选才困难是一大原因，跨项选才打破了固有人才培养模式，扩大了人才来源，有助于中国铁人三项成绩的提高。“过去的省级比赛，参赛的选手男女加起来不过三五十人，实行这个政策后，参赛人数至少翻了一番。”宋宝成举例说。

对于一部分游泳运动员来说，跨项选才是一次难得的机遇，“游泳运动员的选才年龄都很小，而铁人三项的运动寿命很长，那些游泳成绩不太好的运动员转项到铁人三项，很可能会有提高，焕发运动生涯的‘第二春’。”宋宝成说。

(本报天津9月7日电)