

用责任与爱心创造手术奇迹

济宁市一院成功为再障患者实施股骨头置换术

□高建璋 周静

目前,人工股骨头置换手术已经多见,下至青年人上至百岁老人,但却很少听说过为患有再生障碍性贫血的患者实施股骨头置换手术的。

日前,面对诸多的风险与挑战,济宁市第一人民医院骨关节外科成功为一名再障患者实施股骨头置换手术,这也是该院首次为此类患者实施股骨头置换手术。

一个多难的家 一个充满爱的家

8月30日上午,在济宁市第一人民医院骨关节外科病房,来自微山的刘女士在丈夫的搀扶下开始进行康复训练。拄着双拐,自己便能够慢慢前行,刘女士脸上露出了久违的笑容。“真是没有想到,手术的效果这么好,术后第3天便能够在床上翻身活动,第5天便能够下床了!今天是手术后的第8天,我已经可以出院了。”刘女士激动地说。

看着刘女士的恢复情况,骨关节外科的医护人员异常兴奋。刘女士的丈夫更是两眼泛着泪花,妻子从患上再生障碍性贫血至今的酸甜苦辣涌上心头。

2012年,年仅28岁的刘女士被查出患上了再生障碍性贫血,一个幸福的三口之家感觉犹如晴天霹雳——家住农村,靠种地为生,治疗费用犹如一座大山压在心头。面对困难,刘女士的丈夫没有退缩,借遍亲戚朋友,积极给妻子进行治疗。在济宁市第一人民医院血液科治疗一年多后,刘女士的病情终于趋于稳定,一家人开始憧憬未来的生活。祸不单行,2014年,刘女士感觉腿部疼痛,难以站立行走,到医院检查被确诊为髋部左侧股骨头坏死。

一贫如洗,负债累累。面对年幼的孩子,年轻的妻子,刘女士的丈夫没有被困住,决定无论如何也要给妻子进行治疗。咬紧牙关,只有在夜深人静的时候,刘女士的丈夫才会流泪宣泄心中的苦闷。

奔波于北京上海等大型医院,面对手术的困难及风险,各医院均选择保守治疗。妻子的面容日渐憔悴,行动愈加困难,经过几番思量,刘女士的丈夫决定带着妻子再次来



△聂志奎在检查患者恢复情况

到济宁市第一人民医院就医,找到了具有高超诊疗技术和丰富临床经验的骨关节外科主任聂志奎。

面对风险挑战 医生们迎难而上

再生障碍性贫血,是一种骨髓衰竭性疾病,以全血细胞减少为主要症状。刘女士来到济宁市第一人民医院时,再障病情虽然处于稳定阶段,但体内白细胞仅有一千多,血小板两万多,血红蛋白也很低。这样的状态进行股骨头置换手术,术中极易出现失血过多而危及生命,术后感染也很难控制。

“患者抱着希望而来,我们要做的只能是努力努力再努力,这样才能体现一名医生的责任、体现一个三甲医院的担当!”聂志奎说。

患者年仅33岁,又有年幼的孩子,如果不进行手术治疗,生活根本不能自理,丈夫难以外出工作,一家的收入来源便断了;长时间的卧床,很容易导致患者再障病情复发。经过对手术价值进行仔细评判,聂志奎及科室同仁决定放手一搏。

为保证手术的可行性和顺利进行,聂志奎立即将患者情况上报至医院医务部,并牵头组织全院会诊,血液科、心内科、泌尿外科、输血科、麻醉科等,从血液因

素、出血情况、感染等多方面进行总结分析,开始制订周密详尽的手术方案及应急预案。

在准备手术的前夕,作为刘女士主管大夫的杨金三倍感压力。按照各科室会诊制定的计划,杨金三给刘女士做了全身系统性的检查,大致骨骼、内脏,小至毛囊、牙龈,确保全身没有炎症。经过检查,刘女士泌尿系统存在炎症,术前需要进行治疗。

“给再障患者进行手术,其风险程度超出常人倍数。手术中凝血问题非常棘手,患者本身血小板就低,术中出血要严格控制,而凝血做好了还要面临血栓的风险。”聂志奎说,普通患者很容易处理的问题在刘女士身上却困难重重,每一项控制不好都可能导致再障复发,甚至危及生命。

详尽的治疗方案 创造手术奇迹

“手术一定要快,创伤要小、出血要少!……”术前,聂志奎反复叮嘱杨金三。首次给再障患者进行股骨头置换手术,大家心头的弦都绷得很紧。

术前准备有条不紊,给患者服用免疫制剂,补充血小板和注射抗凝血药物相结合。麻醉,开始手术,既要确保手术成功,又要



△患者在康复训练

时刻监测患者的各项指标……为了降低手术创伤、减少出血,杨金三采用目前先进的微创小切口技术,充分游离肌肉间的缝隙进行手术,手术过程中不伤及肌肉正常组织和血管,整个手术过程干净利落。一个小时后,整个手术完成,患者术后没有出血,各项生命体征也保持正常。

手术成功了,骨关节外科的医护人员并没有放松,大家开始给予刘女士“特级护理”。护理团队开始进行心理支持,避免患者出现恐惧心理,并帮助刘女士申请慈善救助;医生一天多次进行探视,监控病情变化。

“刘女士的丈夫对妻子的爱让我们非常感动,负债几十万元依然没有放弃治疗,这也给了我们无穷的动力。没有大爱,无以成就一名好医生;没有大爱,无以感受责任的沉重!”聂志奎说,在给刘女士手术前,因为各种难以预知的风险,外地的许多同仁都奉劝他放弃手术治疗,但是聂志奎和他的团队没有退缩。“只要能够制订详尽的治疗方案,只要针对各类风险制订有效的应急预案,只要各科室技术过硬通力协作,就能将手术风险降到最低,我们就会不惧风险与挑战!”

因为有爱,这个家庭才能对未来充满希望;因为责任,医生们才能积极担当!正是爱与责任,让济宁市第一人民医院骨关节外科能够迎难而上、创造手术的奇迹。

科室简介

济宁市第一人民医院骨关节科是一个集临床医疗、科研、教学为一体的济宁市特色学科。济宁市第一人民医院骨科始建于1953年,在原有骨科的基础上,于2008年成立了骨关节外科,为济宁市重点学科,是山东省医学科学院研究生培养基地。骨关节科下设骨关节炎、关节创伤、关节镜及运动医学和骨与软组织肿瘤专业,目前开放床位50张,其中康复床位8张,康复治疗室一间;科室拥有主任医师2名,副主任医师2名,主治医师6名;硕士研究生导师1名;博士1名,硕士9名。护理人员18名,其中,副主任护师1名,主管护师3名。

骨关节科主要治疗骨关节炎、关节及其周围创伤、关节运动损伤、骨与软组织肿瘤。

骨关节炎:对骨性关节炎、创伤性关节炎、退行性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、股骨头无菌坏死、先天性畸形等各种原因所致的髋、膝、肩、肘、腕关节的诊治具有建树,并积累了丰富的经验。不仅擅长初次膝关节、髋关节置换术,而且对于髋关节置换术后翻修,复杂的强直膝、内外翻膝的置换,双髋、双膝一期同时置换,肿瘤定制型人工假体、先天性髋关节脱位、疑难翻修型人工关节置换及感染性人工关节置换,如微小切口人工全髋置换,单髁人工膝关节置换等。特别对于股骨头无菌坏死,研究了分期治疗方案,对于早期股骨头无菌坏死采取死骨刮除、取骨移植骨、游离髋骨膜移植术积累了丰富的经验。

骨关节及其周围创伤:针对关节内及其周围复杂、难治的骨折。采用关节镜辅助下治疗关节周围及关节内复杂的骨折,不仅创伤小、骨折愈合快,而且保留了良好的关节功能。

关节镜及运动医学:主要针对膝关节、肩关节运动损伤,中老年的慢性退行性关节炎等关节疾病进行诊断和治疗,开展了关节镜下肩袖损伤修复术;膝关节半月板修复成形术;关节清理术;滑膜切除术;膝关节前、后交叉韧带重建术。另外,关节镜下治疗臂肌挛缩也取得了很好的效果,积累了一定的经验。关节镜手术具有微创、直观、术后功能恢复快、无严重并发症等特点。

骨与软组织肿瘤:利用先进的理念治疗骨肿瘤,保障延长生命。不仅对常见骨与软组织肿瘤积累了丰富的临床经验,而且,近年来开展了肿瘤定制型人工假体置换术。

为使科室实现现代化的管理,安装了移动查房系统,做到了查房、更改医嘱、执行医嘱一体化,更体现了现代化医院、现代化科室的水平。关节康复室,配备齐全的康复训练设备,专业的康复医师,为病人的康复提供了有力的保障。

任城区：“扶贫+扶智”工程 巩固提升脱贫成效

任城区坚持精准扶贫既要“富口袋”也要“富脑袋”,以“扶智”工程为抓手,全力打好宣传、思想、文化组合拳,为进一步巩固提升脱贫成效注入强大的精神动力。

任城区坚持宣传先行,讲政策树典型添动力。通过多渠道、多形式宣传脱贫攻坚政策,区级媒体开辟精准扶贫、慈善救助、创业帮扶等栏目板块,将全区扶贫工作好的经验、做法向全区进行广泛宣传推广,提高了脱贫攻坚政策的知晓率。宣传部门组织义工团,组成文化小分队进村入户,贴近贫困群众生产生活实际,精心创作扶贫文艺作品,开展“送戏到乡村、扶贫到农家”活动,累计观看人数8500余人。突出典型引路,分批次宣传报道了一批为贫困群众出实招、

办实事、解难事的扶贫干部,宣传了一批积极助力脱贫攻坚的企业及一批自立自强的建档立卡贫困群众,通过身边人身边事,引导贫困群众不断消除“等、靠、要”等惰性思想,实现从“他扶”到“自立”的良性转变。

坚持思想引路,破陋习树新风促发展。瞄准部分贫困群众婚嫁嫁娶等红白事上的攀比浪费现象,突出抓好农村精神文明建设,把移风易俗工作融入脱贫攻坚全过程,通过成立村民议事会、道德评议会、红白理事会参与民间事务调解、监督,深入开展好家风好民风评选活动,弘扬勤俭节约、婚事简办、厚养薄葬等良好风尚,引导贫困群众自觉抵制盲目攀比讲排场、追求高价彩礼等陋习,促进乡风民风进一步好转,为广大贫困群

众谋发展、兴产业、拔穷根提供强有力的精神支柱。

坚持文化育人,拔穷根改穷面貌强内功。坚持“扶贫”先“扶人”,“扶人”先“扶志”,全面发挥文化育人、兴业的重要作用。高度重视基层文化阵地建设,深入实施文化惠民工程,实现农村文化广场全覆盖,确保每个村都有1处文化活动场所。为低保贫困户都能看上数字电视,投入840万元开展“荧屏入户”文化扶贫工程,实现了贫困户数字电视全覆盖。为有效阻断贫困代际传播,对农村贫困家庭学生实施从学前教育到高等教育资助全覆盖,共计发放各类补助368.4万元,助学贷款55.9万元,减免各项费用65.9万元。

长沟镇三韩西红柿项目带动贫困户增收



△长沟镇三韩西红柿项目带动贫困户增收

长沟镇三韩村多年来种植大棚西红柿,中韩村及其周边村庄西红柿年产量达到4000万公斤,产值1.44亿元,农民利润收入达到8000万元,具有传统产业优势,借助这一优势济宁浩丰蔬菜种植专业合作社向贫困户伸出了援手,租赁大棚给贫困户用于种植西红柿,只要有劳动能力、有意愿种植的贫困群众,可以采取先种植,收益后付租金的方式加入合作社。

为进一步发挥长沟镇三韩西红柿项目的带动作用,任城区又利用市级产业扶贫资金31万元和整合涉农资金62万元,打造了长沟镇三韩村“奔小康农业园”扶贫基地项目。目前,该项目已经竣工验收,年培育蔬菜苗300万株,年生产无公害果蔬1.2万公斤,通过效益分配使建档立卡贫困户64户155人受益,人均年增收600元。



△长沟镇三韩西红柿项目带动贫困户增收



△企业带动贫困人口就业



△对贫困户进行现场技能培训

任城区“荧屏入户” 点亮贫困家庭

为进一步丰富农村贫困家庭生活,2016年,区委宣传部、区文广新局组织多部门开展“荧屏入户”文化扶贫工程,为全区农村贫困家庭安装有线电视接收设备。2016年,完成了首批3000多户贫困家庭有线电视设备的安装调试工作,第二批新增1060部有线电视设备于2017年3月份全部安装调试完毕。有线电视设备安装后,还免费为贫困家庭提供有线电视收视服务。目前,任城区实现了全区贫困家庭有线电视、收视服务全覆盖。



△扶贫电视安装

创新苗木基地 “土地银行”三托管扶贫模式

任城区苗木种植面积达15万亩,是江北最大的落叶乔木种植基地,苗木产业占农业产值的60%,但处在苗木之乡中的贫困家庭因劳动能力弱或无劳动能力、抗风险差等因素,只能看别人发展苗木产业致富。针对这种情况,任城区苗木产业基地推行了“土地银行”三托管扶贫模式,让贫困户分享到苗木产业发展带来的红利,仅靠自己的土地就已脱贫并稳定家庭收入。

在土地托管方面,结合每年土地租金行情,通过村土地流转,引导贫困户将土地交由苗木公司、合作社、种植大户集中管理经营。托管采取固定收益方式,不管苗木公司当年托管土地收益如何,每年给贫困户不低于2500—3000元/亩的土地收益。

做好苗木托管,针对苗木市场价格波动较大实际,引导苗木公司、合作社、种植大户对自己种植苗木的贫困户实施“保姆式”托管,实行订单式种植,由其免费提供种植技术,根据当年市场行情委托评估公司对地上附着物进行评估,对贫困户苗木按上浮5%—10%的标准优先收购,保证贫困户苗木有销售渠道和收入。

此外,任城区实行劳务托管,在实施土地和苗木托管的同时,苗木公司、合作社、种植大户对贫困户开展一对一技术培训,优先聘用贫困户就近就地务工得酬,从事花木修剪、灌溉、施肥、除草等工作,每年可增加贫困户收入4000元—8000元。



△任城区李营街道土地托管助力贫困户增收



△任城区李营街道土地托管助力贫困户增收