

# 砥砺前行慰苍生

## ——沂源县人民医院发展纪实

□邱学文 周飞燕

1950年10月，在沂源县南麻镇西台村，一个仅有10人的小卫生院借用几间民房，匆匆开张。那时，刚刚从战火与硝烟中走出的中华大地上，类似的卫生机构像一粒粒种子，撒满这片伟大却满目疮痍的土地。

数十年栉风沐雨，数十年辛苦砥砺，这些被新中国第一代建设者们寄予厚望的“种子”，在之后的几十年中一直茁壮成长：曾经的破屋变成今天林立的高楼；曾经的几个人变成今天人数动辄上千的医疗团队；曾经简陋的手术包变成今天高端的设备……一代代医疗工作者用他们的青春与汗水，护佑着这片曾经饱受沧桑的土地，捍卫着这片土地上人民的安康。

沂源县人民医院，正是这成千上万颗种子的一颗，今天的地，已经成长成一棵参天大树，在沂水之源，用地无形的树冠，为这一方土地上的百姓遮风挡雨，护佑平安。

### 生于毫末

#### 几代人付出演绎发展轨迹

今天的我们，只能从湮没在老日志书中的只言片语，感受到先辈们曾经的创业艰难：

1950年10月，沂源县卫生院成立，为医、政合一的医疗卫生机构。院址南麻镇西台村，租房5间，有工作人员10人，首任院长庞承熙。

1951年12月，国家首次分配沂源县卫生院(沂源县人民医院前身，下同)2名中专毕业生(医生、助产专业)。

同年12月，县卫生院开始开展新法接生。

1952年12月，县卫生院购买中型手术包1个，医院首次有了外科器械。

1953年8月，县卫生院由西台村迁往南麻镇东南“二郎山”新址。占地面积30亩，建筑总面积930平方米，设病床25张，主要设备为进口手术器械包1个。有工作人员26人，分医疗、防疫、妇幼保健、后勤4个组。

同年，设立了化验室，配检验员1人。

同年11月，县卫生院购进30毫安X光机一台。(参考沂源县卫生志、沂源县志)

……

85岁的张汉兴书记是1953年秋天到二郎山卫生院(沂源县人民医院的前身)，据他介绍，卫生院当时一共不到30个人，设了医疗组、防疫组、妇幼保健组，只有几间民房，一个手术包，连个阑尾炎手术都做不了，病人住院住在场院屋子里。

与张汉兴书记一块到医院的老伴顾相芝，是医院的老护士长，谈到当年的工作情景，老人说：“那个时候有孩子的，直接步行去村里接生，只有一个民兵陪同，接生完，连碗水都不喝就赶紧回卫生院。”

今年已经92岁高龄的王德成老人在1961到1978年间担任县卫生院院长，谈到当年，老人也感慨颇深：当时省里在革命老区重点建设三处县医院，沂源县医院即为其中之一，上级给配备了救护车、200毫安的X光机，并从山东医学院附属医院调来了10名医生，人才和设备在当时都是一流的。医院一开始的建设呈“工”字形，后来又加了个手术室，就变成“王”字形……

从困难中，我们可以看到希望；从简陋里，我们可以看到成长；从老一辈医疗工作者的描述里，我们依稀看到医院踽踽独行的昨天——而今天，呈现我们眼前的沂源县人民医院，却是另外一幅壮美的画卷：

占地面积63亩，总建筑面积4.3万平方米，业务用房4万平方米；

在职职工1050名，其中专业技术人员894人，高级职称63人，中级职称312人；

编制床位650张，实际开放床位800张；

年门诊量49万人次，年出院4.4万人次，床位使用率111%；

设有心内科、普外科、妇科、产科等40多个临床医技科室及33个职能科室、34个护理单元；

……

如果这样的成绩不够耀眼，那自今年5月份开工建设，占地253亩，建筑面积14万平方米，设置床位1200张的新院落成后，将是沂源县人民医院发展的又一个巅峰。

### 人才立院

#### 守护沂源百姓健康

2017年3月24日，沂源县首例急性脑梗支架取栓手术在沂源县人民医院顺利完成。该患者为女性，69岁，因突发右侧肢体瘫痪1.5小时并昏迷，经绿色通道转至沂源县人民医院，经初步诊断为急性脑梗塞，经全麻下行脑血管造影显示，左颈内动脉远端部完全闭塞，这意味着供应左侧大脑的两根动脉血管全部闭塞，病人危在旦夕，必须立即进行介入治疗。“病人术前准备完毕！手术设备安全检查完毕！一切准备就绪！”随着一声指令的发出，18:16手术正式开始，神经内一科主任崔宝文和介入科主任逮纪亮等医生、护士密切配合，当指引介入导管到达梗死部位后，以更细微的导丝巧妙地通过梗死腔，继续造影显示：走行血管真腔，选用取栓支架捞取血栓，造影显示：动脉血管再通，撤出所有导管路后再次造影：动脉血管充盈良好，手术非常成功。

这例手术的成功得益于近年来该院对于人才和技术的重视。正如院长李强所说，发展，根本在于人才。

强化人才队伍建设，造就一支德才兼备、



△“复明四号”手术车项目启动仪式



△心血管内科二病区医护人员为科室“老朋友”过生日



△沂源县人民医院新院区效果图

结构合理的人才队伍，是沂源县人民医院

质量建设的中中之重，也是医院提升知名度的根本途径。“加大对现有医护人员的培训力度，提升既有人才资源的综合素质，大力开展继续医学教育，对医务人员进行分类培训，达到普遍提高。”李强说。

对青年医务人员进行重抓临床实践、学习先进技术、扩大知识面，对高级技术人员在更新知识、瞄准技术发展的前沿、开展课题研究、总结经验上下功夫。

近几年，沂源县人民医院多次派遣科主任、护士长到北京安贞医院、北京宣武医院、山东省立医院、山东省齐鲁医院、山东省千佛山医院等省内外医院进修学习。同时医院根据自身发展需求，本着“缺什么，补什么”的原则，下大力做好优秀人才的选拔引进工作，多渠道、多方面地引进高学历、高层次人才。经市、县人社局牵头，自今年7月份开始，沂源县人民医院将从美国、德国、以色列和白俄罗斯引进4位外籍专家，来院帮助指导工作，以加强与国际医疗技术接轨。

“早在几年前，我们就在人才选拔上率先打破编制限制，强化医院内部人才竞争机制，营造良好的竞争氛围，完善现有的技术等级和职称晋考评体系，大胆启用一批优秀的中、青年业务骨干，使其走上科室领导岗位。”李强介绍说，通过人才竞争机制的建立，形成结构合理、梯次配备、素质全面的老中青相结合的学科建设人才梯队。

在建设人才队伍的同时，医院斥巨资引进先进医疗设备，到现在，医院拥有德国西门子1.5T、0.35T核磁共振各一台，西门子64排128层、美国GE32排CT各一台，西门子、北京卫金帆DSA各一台，美国瓦里安直线加速器、美国GEL9及西门子高档彩超7台，德国产腹腔镜4台，日本全自动生化分析仪，双板DR数字摄影系统，高压氧舱，奥林巴斯胃镜，十二指肠镜，纤支镜，纤维喉镜，钬激光碎石机，费森尤斯人工肾透析机等先进医疗设备。

有了先进的设备和优秀的人才，医院成功开展了心脏直视手术，二尖瓣囊扩张成形术，腹腔镜、胸腔镜、前列腺电切镜、关节镜手术，断指(趾)、断掌再植术，人工腕关节置换术，脑肿瘤摘除术，钬激光碎石术，超声乳化人工晶体植入术，人工牙齿种植术，心脑血管及周围血管介入治疗，肿瘤规范性放疗等，并在全市县级医院处于领先水平。

医疗水平的提升在工作中得到了完美展现。神经外科主任张家富给我们分享了一个病例：一位30多岁的女教师，工作中突发昏迷，紧急送入急诊科，CT检查发现颅脑大量出血，病人处于深昏迷状态，一侧瞳孔散大，直径约5mm，另一侧瞳孔直径约3mm，光反射均消失，已发生脑疝。当时病人随时可能出现呼吸心跳停止，医院快速行开颅颅内血肿清除加去骨瓣减压术。术后第二天复查颅脑CT，颅内血肿清除非常干净。术后，病人家属非常着急，将手术前后的CT片发往上海及北京国内知名医院会诊，教授们对手术效果赞不绝口，询问家属是不是请省级医院专家做的手术……

借船出海

打造区域医疗旗舰

“纵然有万千变化，闪转腾挪，但地域种种客观条件的限制，仍决定了我们在人才队伍和医疗实力上，与省内的知名医院有较大差距。”李强说，“要在短时间内弥补这种差距，借船出海，不失为一个好办法。只有这样才能更好地为沂源父老乡亲的健康服务好。”

2015年5月，医院正式加入了省立医院集团，设立了沂源县首家远程会诊中心，充分依托省立医院强大的专家资源，集专家咨询、病例分析、病情诊断、培训教学等于一体，使群众不出县城就能享受到省立医院专家的诊疗服务。省立医院每月1—2次派专家到沂源坐诊，参与查房、坐诊、会诊、手术、学术讲座等工作，人民医院的临床科主任、护士长也分批到省立医院进行业务轮训，收到了良好的效果。同时，省立医院对沂源县人民医院的肾内科、小儿科、眼科、耳鼻喉科等相对薄弱的科室进行重点帮扶，帮助开展了手术室的水中自体血回输、放疗科的乳腺瘤调强治疗，口腔科的GBR(骨引导再生术)，呼吸内科的支气管肺泡灌洗等新技术新项目，在短时间内全面提升了医院的管理能力和医疗服务水平。

在加入省立医院集团的同时，医院还积极与周边市级医院合作，取得了显著的社会效益。与市第一医院建立帮扶关系，充分发挥了两院地域优势，加强帮扶协作，在急诊急救方面取得了显著效果，自帮扶关系建立以来，已有多例危重患者在第一医院指导下成功治愈。每月二、四周派知名专家到沂源坐诊并参与科室日常坐诊、查房等工作，并指定三位专家对骨科、儿科、心内科进行专项帮扶一年，帮助开展了ICU的CRRT(持续性血液净化技术)，介入室的急性大出血介入治疗，消化内科的尼继圈在蒂蒂息肉切除术中的应用/黏膜注射针无蒂息肉切除术应用等新技术新项目，提升了微创手术占比，加强了人民医院的学科建设。

在加强与上级医院合作的同时，医院还加强与乡镇卫生院的联系，人民医院与12处乡镇卫生院结成医联体。确定为卫生院人才培养、学科建设、双向转诊等义务。人民医院选派业务职能科室、医疗技等学科带头人，成立医联体服务队，定期到乡镇卫生院坐诊、查房、授课，组织全县影像技术人员阅片会，周六临床科室大查房开放日，对常见病多发病人就地指导治疗。

2016年，医联体结出了又一个硕果：沂源县首家心脏远程监护项目——齐鲁医院心脏远程监护中心项目，该项目在沂源县搭建起县人民医院和卫生院共13个心脏远程监护站，实现了县域全覆盖，在淄博市范围内尚属首例。

“近几年，我院对上与省立医院、济南军区总医院、市第一医院等知名医院结成合作医院，对下与12处镇卫生院结成医联体，建立起了纵向合作发展的医联体。同时，借助中国初级医师保健基金会扶贫革命老区医疗项目的大好时机，在上级医院的大力支持下，建成‘三心一地’，即：国家级心脏介入中心、骨科中心、安宁疗护中心和全国县级医院首家‘国家I期临床药物试

验基地’。其中临床试验基地占地面积2200平方

米，设置床位48张，5月份验收合格启用后将建立沂源县第一个博士工作站，每年可开展16个左右实验项目。我们所开展的每一项工作，都是为了沂源老百姓不出家门就能看好病，治好病。”李强动情地说道。

用心护理  
做患者心中最美的人

在沂源县人民医院，有这样一群美丽的白衣天使——在分诊台，是她们为病人提供最合理的就诊建议；在手术室，是她们做医生的左膀右臂；在病房，又是她们给病人打针送药，照顾病人起居……优雅的仪态，甜美的笑容，是她们最具辨识度的标识。她们的嘘寒问暖，解疑答惑，为千万个患者驱走对病魔的恐惧，迎来对生活的信心……她们，是患者口中最美的人。

第一次见到祝护士长的时候她刚刚从病房出来，脸上洋溢着灿烂的笑容：“刚刚给一个小女孩打针，打完了她跟她妈妈说‘这个阿姨打得一点都不疼’。”

在儿科工作了10年，自己也从一个小姑娘变成两个孩子的母亲，这种场面应该是司空见惯了，但对她来说每一次都极为珍贵，“把一个患儿都当成自己的孩子，这样才能赢得孩子的心。”

在儿科，与祝护士长一样从事着这样一份天使工作的护士还有很多。她们是童话王国的美丽守卫，捍卫着一颗颗幼小纯洁的心灵。儿科是一个特殊的科室，护理对象从刚出生的婴儿到十几岁的儿童，哭声多、抢救多、护理任务重、技术要求高、责任风险大。在困难和挑战面前，她们没有退缩，在头皮静脉穿刺、留置针的使用、小儿肌肉注射、灌肠、物理退热、氧疗、吸痰等护理技术上，她们都能做到操作熟练、流程规范，受到领导和患者的赞赏。

我们碰到一位即将出院的产妇，她主动过来表达对医院护理服务的感激：“陪护这项服务太好了，生老大的时候，自己在待产室，心里很不是滋味，感觉只有一个人面对未知的一切。这次生产，老公就在身边，一下就有安全感了。”她的丈夫也凑过来：“以前自己在待产室外焦急万分，明知老婆很痛，也不能帮忙，这次可以让老婆用力握自己的手，为老婆擦汗，感觉真的非常好。”

为了更好地服务产妇，医院在市内率先引进“产科高端服务体系”理念，开展现代产科服务。围绕“妈妈美丽、宝宝健康”的服务宗旨，开展了产科高端服务体系，推出了预约挂号、增加产科床位、孕妇学校、陪待产、温柔分娩等一系列强有力的举措，配备了导乐球、瑜伽垫等新颖、温馨的设施，增加产妇舒适度，减轻痛苦，并通过改变体位，纠正胎位，来满足孕产妇高层次的需求，为准妈妈和宝宝的健康保驾护航。

产科主任王建红说：“三分医疗，七分护理。为更好地为孕产妇提供产科高端服务，产科开展了‘高端服务体系’等一系列培训，通过系统的培训，提高医护人员的服务水平，以满足日益增多的准妈妈的服务需求。”

在护理工作中，她们主动与患者交流，安抚鼓励患者和家属，通过一次次的测量体温、脉搏、呼吸，了解病情变化，注意及时发现异常报告医生，及时送检。这些基础护理工作无论大小，尽管总是周而复始的，但她们却丝毫没有懈怠，认真书写护理文书，并做好上下班的工作交接。在护理工作中，她们始终对待患者如自己的亲人，真情呵护、用心护理。

奉献，对每一个医护人员来说都是一个特殊的字眼，因为他们的工作本身，就是一种奉献，因为他们常常把奉献当成自己生活和工作的全部。在人民医院各科室的病房里，白衣天使使用她们的青春热血，诠释着这个最特殊、也最平常的字眼。

一位患者住院，她出生仅70多天的孩子数小时未进食，听闻这个消息，秦海洋副护士长直接跑到病房，抱起孩子就开始哺乳；一位因病刚做完大手术的护士看到科室工作繁忙，毅然放弃休息，在手术后一周就提前上班；一位已经50多岁，即将退休的护士，虽然身患肾病，但她忍着腰疼疼痛、眼睛和腿部浮肿的痛苦，仍然和大家三班倒，不请假，也不要特殊照顾；

无论是午夜还是凌晨，无论是严寒还是酷暑，每次有急诊，她们总是随叫随到；

无论身在哪一个科室，无论多大的年龄，也无所谓职称、履历……在沂源县人民医院，每一名护理人员都明白这样一个道理，只有付出最真挚的感情，才能收获最具诚意的感激。因为有爱，所以她们用年复一年的付出，丈量人间冷暖；因为有情，她们用最灿烂的时光，书写着属于她们自己的灿烂诗篇。

以爱之名  
公益惠民增光彩

沂源县人民医院输血科主任任纪平，自1998年起积极参加无偿献血，1999年被沂源县人民政府表彰为沂源县无偿献血工作先进个人；2002年被淄博市政府表彰为淄博市无偿献血工作先进个人；2005年被淄博红十字会、淄博市卫生局表彰为淄博市无偿献血工作先进个人；2007年获获全国无偿献血奉献奖光荣称号；累计献血量8200ml。2006年6月，报名参加造血干细胞血样采集；2015年12月12日，造血干细胞血样与一名患者初配成功；2016年2月4日，高分辨配型成功，成为一名等待捐献的造血干细胞志愿者；2016年3月9日赴山东省立医院，连续4天注射动员剂，准备采集造血干细胞；2016年3月14、15日成功捐献280毫升造血干细胞悬液，光荣成为县人民医院首例、沂源县第4例、淄博市第30例、全省第448例造血干细胞捐献者。被沂源县红十字会授予“优秀红十字志愿者”荣誉称号，淄博市红十字会授予“优秀红十字志愿者”荣誉称号，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心授予“捐献造血干细胞”荣誉证书，并颁发“中国造血干细胞捐献者”荣誉证书。

“捐献造血干细胞，非血缘关系配型成功的概率本身非常小，中华骨髓库志愿者数据达200多万份，我能配型成功，帮到他人，作为一名医务工作者能够以这种方式拯救病人我感到光荣。”任纪平说。