



扶正固本 清热解毒 辨证施治

# 中医药治疗感染性疾病效果明显

□韩相葛 杨晓 王洪利



△讲坛座无虚席



△专家与嘉宾互动交流

5月21日,由大众日报主办、修正药业协办、齐鲁酒地承办的第5期“名医讲坛”在齐鲁酒地成功举办。

本期特邀来自潍坊市人民医院的感染病专家潘光辉,演讲《中医药抗感染治疗的应用与研究概况》。潘光辉介绍:“感染性疾病(infectious diseases)是由病毒、支原体、衣原体、立克次体、细菌、真菌、分支杆菌、寄生虫等所引起的疾病,是临床常见疾病,严重危害着人类的健康与生命。多年来,抗生素的出现与应用在预防和治疗感染性疾病方面发挥了巨大作用,但同时抗生素的滥用也带来了更为严重的问题。世界卫生组织发布的《世界抗结核药物的耐药性》报告中指出,多重耐药性结核已在世界范围流行,在45个国家(包括中国)存在对几乎所有可用药物具有抗药性的结核。多重耐药性的铜绿假单胞菌和耐甲氧西林的金黄色葡萄球菌(MRSA)等引起的医院内感染更是相当普遍。对大多数甚至所有的现有临床抗生素都有抗性的超级菌(super bugs)也已出现。更严重的是,使用新研制的以杀菌或抑菌为作用方式的抗生素病原菌会不可避免地出现抗药性。普遍存在的交叉抗药性会使多种抗生素同时失效,导致众多生命死亡。尽管科学家努力研究和制造更广泛、作用更强的抗生素,但新抗生素的产生明显跟不上耐药菌株形成的速度,而且研制一个新的抗生素所花费的时间和成本都非常之大,这给当下医疗界带来了前所未有的挑战和考验。”

“实践证明,中药替代抗生素具有重要的作用。在人类面临细菌耐药性和抗生素不良反应不断增加的严峻形势下,抗感染中药制剂的应用大大丰富了现代感染性疾病治疗学的内容。在抑制致病细菌方面,主要是采取干扰细菌细胞壁的合成,影响胞浆及胞膜的功能,阻碍菌体内蛋白质的合成和抑制核酸代谢,干扰其物质代谢的作用途径及多靶位、多环节治疗的办法。在中药抗炎方面,临床证明效果良好,在防治急性炎症、脓毒症或腹部感染性疾病方面已显示明显疗效,主要机制是:一是抑制细胞因子的产生和释放。五倍子水提取物能够显著抑制牙菌斑毒素诱导人单核细胞分泌白介素-6(IL-6)的水平,提示五倍子具有一定的抗炎作用。黄芩可以抑制可溶性细胞粘附因子和白介素-8(IL-8)的升高,具有明显的抗炎作用。二是抑制炎症介质的产生、释放和激活。黄连素能明显抑制中性粒细胞中磷脂酶A2(PLA2)的活性,并抑制趋化因子酵母多糖(ZAP)诱导的中性粒细胞趋化和自由基的产生。苦参碱是中药苦参的主要有效成分,具有抗炎作用。三是对细胞内第二信使的释放来实现的。五是对核因子的影响。中药抑制核因子活性,从而影响细胞因子等的表达,进而阻断炎症的关键过程。”

“在抗内毒素作用方面,如板蓝根可以破坏内毒素(ET)成不规则的短片状或颗粒状。赤芍的某些组分具有较强的中和细菌脂多糖(LPS)的作用。丹参组分中的酸性物质和具有氧化还原功能的物质,直接破坏细菌脂多糖,且丹参阳离子基团与内毒素强毒性结构阴离子部份相结合,从而改变了内毒素的链状结构,使之裂解而失去其生物学活性。”

“在解热作用方面,中药的解表及清热药如石膏、柴胡、桅子、鱼腥草、半枝莲等以及复方清金注射液、八正合剂、牛黄解毒丸等经实验及临床证明均有解热作用。”

“在免疫调节方面,现代医学认为,人体的抗病能力来源于完整的免疫系统功能,包括非特异免疫和特异性免疫,后者又包括体液免疫和细胞免疫。中医学认为‘正气内存,邪不可干’,说明体内免疫功能正常就可以抵挡外界致病因子,即使病菌侵犯人体,也可被消灭,而‘邪之所凑,其气必虚’,免疫功能低下,则正常生理功能可受破坏而发病。中药在抑制病菌、抗炎、抗病毒方面均有作用,而在免疫系统也有显著的调节作用。具有非特异性免疫的中药,如人参、刺五加、黄芪、灵芝、生地、女贞子、枸杞子等扶正固本的药,都含有生物活性的多糖体,这些中药能增强机体非特异性防御能力。”

“在抗耐药方面,细菌耐药性产生包括生化机制和基因机制,主要的生化机制包括抗菌药破坏酶的生成、靶位的改变和主动外排系统的出现等。单味药金银花、连翘、黄连、黄芩、虎杖等对目前较为棘手的多重耐药细菌如肺炎克雷伯菌抑菌效果明显。”

“临床证明,中药抗感染不仅是对西药有益的补充,而且在化学药物对耐药菌近乎无奈的时期,中药抗感染可以显示出不可替代的疗效。中医药学在治疗感染性疾病方面已经积累了丰富的经验,既有博大精深的中医学理论为指导,又有现代实验研究成果,各种治疗感染性疾病的方剂,在临床上被广泛运用,取得了显著疗效。中医的理法方药运用于治疗流行性脑脊髓膜炎、流行性出血热、病毒性感冒、麻疹、百日咳、急性细菌性痢疾、肠伤寒、钩端螺旋体病、各类肺炎、败血症、急性胆道感染、急性肝炎、急性泌尿系感染等多种急性传染病和感染性疾病,取得了较好的疗效。此外,在妇科、外科、皮肤科等感染性疾病的治疗中也经常使用中医的理法方药和中西医结合的方法。许多中药制剂与抗生素类药物相比,有临床疗效好、毒副作用小、不会产生耐药性等优势。在人类面临细菌耐药性和抗生素不良反应不断增加的严峻形势下,对抗感染中药制剂的研究与探索显得更加重要与迫切。中医临床认为,感染性疾病是机体正气亏虚、外邪入侵所致,属于中医瘟疫范畴,治疗时宜扶正固本,清热解毒等,同时辩证与辨病相结合,辨证施治。目前,传统中医药学和现代西医学在认识和治疗感染性疾病时存在一定差异。在人类面临细菌耐药性和抗菌药物在治疗过程中所致不良反应(ADR)不断增加的严峻形势下,应当将中医药学这一国粹发扬光大,结合现代西医学,合理使用中西药,治愈更多患者,造福亿万苍生。”

演讲结束后,专家与10名嘉宾进行了互动交流,并与100余名基层医生合影留念。

## 医疗健康常识

### 科学证明:人的意念可以影响人的身体健康

人的意念决定着他将吸引来什么样的宇宙能量,这种意念不仅可以改变一个人财富、精神面貌,也可以改变一个人的命运。

大卫·霍金斯博士(David Hawkins)是美国的一位很有名的心理医生,他医治了很多来自世界各地的病人。

他的著作《心灵能量:藏在身体里的大智慧》(Power vs.Force: The Hidden Determinants of Human Behavior)根据他20多年的研究结果,表明人体会随着精神状况而有强弱起伏。

他把人的意识以1—1000的范围反映出来,任何导致人的振频低于200(20,000Hz)的状态,就会削弱身体,而从200到1000的频率则使身体增强。

大卫·霍金斯博士发现,容易生病的人一般都用负面的意念,这些人比较喜欢抱怨、指责、仇恨、苛求别人,凡事自私自利,只考虑自己,很少考虑他人感受,而这些意念的振动频率都低于200;凡事只想到自己利益或不断指责别人的过程当中,就消减了自己很大的能量,也造成他们容易得很多不同的疾病。

#### 振动频率高者能带来美好的磁场

振动频率也就是人们常说的磁场。目前,在这个世界上,他看到振动频率最高的是700,这些人的能量特别足,当他们出现的时候,能够影响一个地方的磁场。

举个简单的例子,当诺贝尔和平奖得主特瑞莎女士出现在颁奖台上的时候,全场气氛相当好,振动频率很高,她的磁场让全场的人都感受到她的能量,美好和感动充满其中。

当能量很高的人出现时,他的磁场会带动整个万事万物变得美好祥和,而当一个人有很多负面意念的时候,伤害的不仅是他自己,也让周围环境磁场变得不好。

#### 振动频率不同的人有哪些表现

霍金斯博士说他做过百万次案例,在全球调查过不同的人种,答案都是一致的。只要振动频率低于200,这个人就会生病,200以上的就没有病。

200以上的意念通常表现是:喜欢关怀别人,慈悲心、爱心、行善、宽容柔和等等,这些都是高的振动频率,达到400到500。

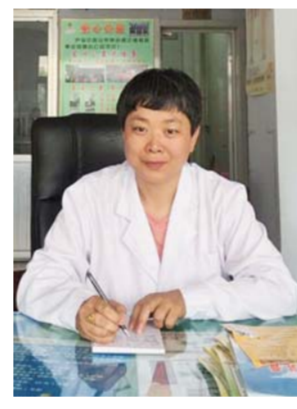
相反,喜欢发怒,动不动就指责、怨恨、嫉妒、苛求他人,凡事自私自利,只考虑自己,很少考虑他人感受,这些人的振动频率很低,这些低的振动频率也是导致癌症、心脏病等种种疾病的原因。

#### 没有爱会生病

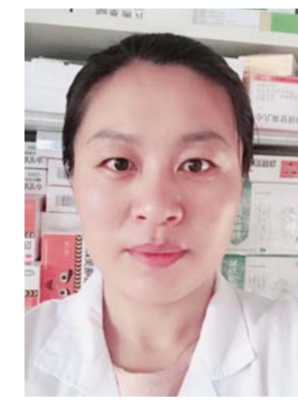
霍金斯博士说:“很多人生病是因为没有慈悲心、爱心、宽容、柔和等,只要看到病人就知道这个人为什么生病,因为从病人身上找不到任何一个和爱相关字,只有痛苦、怨恨、沮丧,包附着他全身。”

霍金斯博士从医学的角度告诉人们,意念对人的健康有很大影响,意念真的是不可思议的。可见,积极乐观的心态,多些正面的念头,以及一颗慈爱的心,是健康不可缺少的因素。

## 基层心得



**郭淑岭** 我是来自德州武城,毕业于衡水卫校,从医20余年,擅长治疗中、老年慢性病。今天听了潘主任的课,对中药治疗感染病有了更深刻的认识,特别是在抗菌、抗炎等方面印象深刻。这节课比较实际,因为传染病在日常生活、医院治疗中很常见,作为城市医生、乡村医生在临床中不可不重视。作为一名医生,我将把患者的传染病与其他病一样重视,治愈更多的患者。



**刘青青** 我是来自德州乐陵镇的一名乡村医生,毕业于2000年,对治疗儿科、妇科疾病有一定的经验。今天通过听了潘主任的课并为之交流,加深了对抗生素副作用方面认识,对以后合理使用抗生素、加强中药应用有了更理性的认知,今后我在为患者的医治过程中一定要注意抗生素的使用剂量,加之中药济之,治愈更多感染病患者,造福基层,服务大众。



**李振京** 我是来自济宁市邹城的一名基层医生,对儿科、不孕不育等有一定经验。今天听了潘主任的课,对中药抗感染疾病有了更深刻的认识,对如何辩证治疗感染疾病有了更多的办法,尤其对阴阳、表里、寒热、虚实等感受更深。今后,在临床中我将多实践潘主任的课,尽量多用中药替代抗生素,提高病人的治愈率。



**白乐美** 我是来自章丘区的一名基层医生,已从医32年,先后治愈患者无数。今天听了潘主任的课,更深刻地知道了抗生素的好处与危害,受益匪浅。中药方面,受到了较多的基础普及教育,今后,在临床中尽量少用抗生素,多用中药为患者治病,采用中西医结合的办法,提高治愈率,让更多的病人感受到中医药的魅力,尽量让更多的患者得到康复。



**孔凡文** 我是来自孔孟之乡——邹城的一名社区医生,从事医疗工作已20余年,在治疗胃炎、气管炎、乳腺增生等方面有一定经验。通过这次听课,解除了我的困惑,知道了临床中尽量少用抗生素,知道了临床中应多用中药,以减轻对人体的危害,加强对患者的疗效。希望能多组织这样的活动,让我们和更多的患者受益。



**韩广花** 我是来自济南市天桥区的一名社区中医,已从医15年,对常见病、多发病有一定的临床经验,特别是对治疗心脑血管、冠心病、高血压等疾病有独到心得。今天听了潘主任的课,对中医药治疗感染病有了更深刻的认识,尤其是那些中药的疗效好、副作用小,是西药很好的替代品,采用中西药结合的办法治疗感染病是目前最好的方法。



**丁先彬** 我是来自历城区的一名基层医生,从事医疗工作已16年,对治疗儿科等疾病有一定的经验。多年来,我的研究方向主要是儿科推拿、直肠、成人针灸以及中草药的应用治疗等。今天听了潘主任的课,扩大了对中药应用方面的认识。这几年,关于使用抗生素出现问题,国家卫生部有了严格规定,我今后将尽量采用中药替代抗生素,治愈更多感染病患者。



**李言东** 我是来自阳信县的一名基层医生,1993年参加工作,已从医20余年,擅长对常见病、多发病的治疗,尤其是对颈肩腰腿痛方面有独到的疗法。今天听了潘主任的课,受益很大,中医中药是中华民族宝库,我们应汲取这些精华,用好中药,并结合西药,更好地服务患者,提高患者生命质量,提高患者治愈率,造福苍生。



**张睿** 我是来自肥城的一名医师,已从医临床工作28年,擅长治疗各种慢性病。今天听了潘主任的课,对中药、中医的历史有了更深入的了解和感悟,中药可以替代抗生素,中医有西医不可替代的疗法,采用中西医结合的办法治疗感染病是临床最佳办法。希望有机会多和这些医疗专家面对面交流,通过现场提问、解答,学到更多的理论知识和临床经验。



**韩孟谦** 我是来自邹城的一名乡村医生,1973年从医,至今已40多年,对治疗小儿腹泻、月经不调、胃炎、神经衰弱等疾病有丰富的经验。今天听了专家的授课,对中草药的应用、抗生素的使用等有了更深刻的认识,特别是潘主任提出采用中西医结合的办法治疗感染病的办法更让我感悟颇多。今后,在日常诊疗中我会慎用抗生素,多用中药,治愈更多感染病患者。

**齐鲁酒地**  
国家AAAA级旅游景区

赏 田园 游 酒地

齐鲁酒地文化创意产业园

招商热线: 0536-8025993

地址: 山东潍坊安丘市北区新安路79号