

高考减压需要合理疏导

□ 房清江

安对该事件进行调查处理。(6月4日《重庆晨报》)

学生高考的压力大是公开的秘密,上了12年学,“一考定终生”,只为这两天,只要这个结果。因为在现行教育环境下,成绩成了评价成功的唯一标准,也承载了来自父母、学校等方方面面的压力,学生们像发条一样越拧越紧,高考承载着学生命运与教育的终极目的,考前的紧张与不安带有普遍性,这种极端的心理,往往也会寻求一些行为来宣泄和释放,无疑自我减压是考生相当正常的心理需求。

不过,减压的方式不当,也会给考生的身心带来很大的危害,诸如这4名学生在高速上骑摩托车进行,不但会给人身安全造成很大的影响,也会给自身的人身安全构成威胁,所幸高速执法人员及时发现并制止,避免了一场可能发生的悲剧。这其实也是一种警示,学生应对高考减压需要引起足够的重视,不仅因为极端的心理可能导致行为的变形,而且这个年龄段的孩子容易冲动,自控能力欠缺,对人身安全的风险意识比较薄弱,不能完全放任其自为。

其实,高考之于考生,在时间节点上业已定型,面对焦虑与不安,真正需要的不只是家长与学校纾解他们的紧张情绪,希冀考试有一个好的发挥,更应是给他们在人生命运的十字路口何去何从给予心理按摩,特别是要淡化高考决定成败的心理暗示,虽然高考指挥棒的功利导向短期无法改变,但是给考生们创造更宽松的高考心理环境,应当是可以做到的。

学校和家庭应重视高考考生的心理干预与疏导,如学校应根据学生的心理特点,有针对性地组织心理辅导讲座,家长也应注意孩子的心理动向,帮助减轻心理压力。同时,面对考生应考减压的现实需求搞诱导,如组织孩子参加体育锻炼,宽容孩子可能出现的极端行为,只要行为不逾越安全的底线,都可以因势利导,既不放任也不压制,帮助孩子平稳过渡。

其实,高考之于考生,在时间节点上业已定型,面对焦虑与不安,真正需要的不只是家长与学校纾解他们的紧张情绪,希冀考试有一个好的发挥,更应是给他们在人生命运的十字路口何去何从给予心理按摩,特别是要淡化高考决定成败的心理暗示,虽然高考指挥棒的功利导向短期无法改变,但是给考生们创造更宽松的高考心理环境,应当是可以做到的。

热点快评

3日凌晨,4名临近高考考生在高速路上骑摩托车逆行狂奔,被高速执法人员发现。所幸他们的危险行为被及时制止,才没有酿成大祸。这四名00后由于考前压力大,一起到江津买摩托车,然后骑车兜风减压。在执法人员严肃耐心的批评教育下,四名00后终于意识到自己行为的危险性,表示今后不再以这种方式释放考前压力。最后,执法人员扣留了两辆摩托车,并联合当地公

“强制分类”才能终结垃圾分类难

□ 戴先任

深圳迈入“垃圾强制分类”时代。6月3日,深圳市、区城管部门联合举办“全民垃圾分类邀您共同见证”深圳家庭生活垃圾分类投放指引发布会。全市共分为1个主会场和110个分会场,多位市民共同见证了《家庭生活垃圾分类投放指引》(以下简称《指引》)的发布。据了解,对于未按规定分类投放生活垃圾的单位或个人,主管部门将追究相关法律责任。(6月4日《羊城晚报》)

垃圾分类的好处很多,能够减少污染,能够变废为宝,也符合厉行节俭、反对浪费的目的等等。国家近些年来也在大力提倡垃圾分类,国内很多城市近年来也都在推行垃圾分类,但实施的成效并不显著。

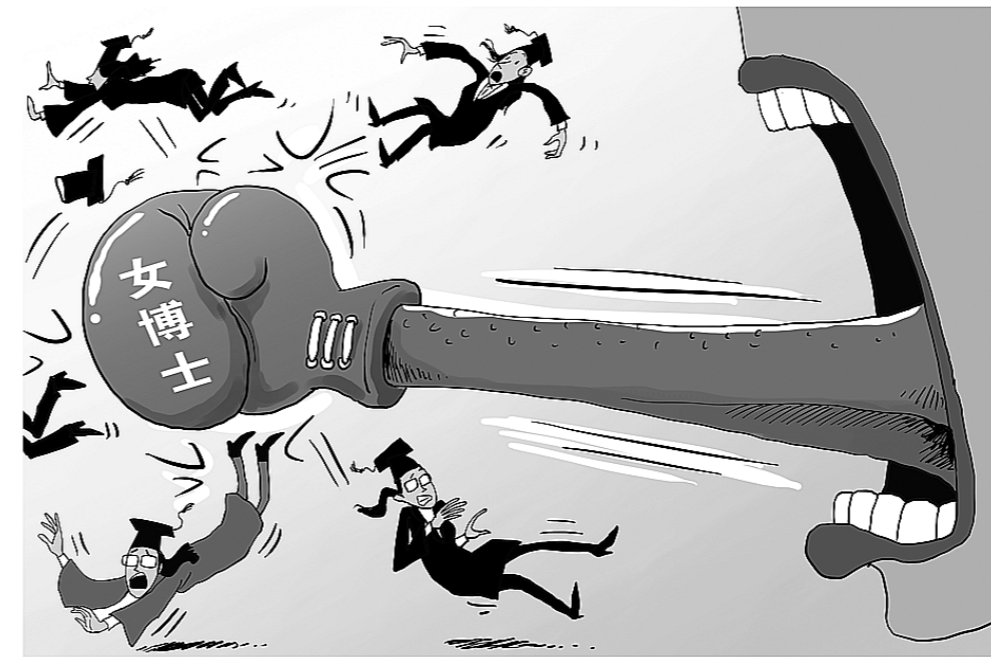
比如有小区垃圾桶做到了分类,有不同的垃圾桶,但环卫工人仍然是将所有的垃圾放在一起运走,可回收垃圾、不可回收垃圾混在一起,厨余垃圾与其他生活垃圾不分彼此,这种现象很为常见。不仅是环卫工人不将垃圾分类,很多垃圾站也是如此,将所有垃圾不分分类,一律进行填埋。公众也较为欠缺这方面的常识,不懂得垃圾分类,将厨余垃圾与其他生活垃圾一起混倒。垃圾分类在很多地方的改变,不过是多了一个分类的垃圾桶而已。

深圳实施“垃圾强制分类”,《指引》明确住宅区物业服务企业是生活垃圾投放管理责任人,未公示垃圾分类投放时间或地点的,处2000元罚款;未将分类投放的生活垃圾交由符合规定的单位分类收集、运输的,处5000元罚款。而单位或个人未分类投放或者未按规定分类投放生活垃圾的,对个人处50元罚款,对单位处1000元罚款。《指引》明确了责任主体,明确了处罚细则。垃圾分类之所以说易行难,与缺乏具体罚则有很大关系,垃圾分类如果只是提倡、呼吁与引导,相关部门、单位、个人等这些责任主体就难以感受到压力,难以倒逼坏习惯、坏风气的改变,难以改变垃圾分类难的僵局。

只有明确各方责任,加大对违规者的惩处力度,划分各方的责任边界,也就是从提倡“垃圾分类”时代,走向“垃圾强制分类”时代,让各方必须按照垃圾分类的要求去做,否则就将为承担相应责任,付出相应代价,这样才能让垃圾分类理念在人们头脑里落地生根并变成行动自觉,才能让垃圾分类真正落地生根,才能让对垃圾的处理达到无污染化及可循环利用等目的。从而不会让垃圾分类继续成为纸上的计划,也能避免城市的垃圾分类桶成了“形象工程”,成为只是装点垃圾分类理念的花瓶。

漫画

作者/ 张建辉



6月1日,因自身原因导致误机,武汉某一名牌大学在读女博士情绪失控,大闹武汉天河国际机场值机柜台,掌掴机场工作人员。据悉,该女博士生除了被机场警方处以行政拘留10日,法院还决定将这名单乘列入黑名单。

这位女士行为不当,理应受到相应的惩罚。对人寻味的倒是,各大媒体在报道和评论中,不约而同地突出其“名校女博士”的身份。很多人认为,“女博士”既然接受了高等教育,就应该展现出高人一等的素质。然而,这个逻辑实际上站不住脚。身份和道德水准之间,没有必然联系。“女博士”有可能是好人,也有可能做坏事,和普通人一样,和身份无关。部分网友,似乎能从污名化“女博士”中获得某种快感。但判断是非的前提,是回归就事论事。给对方贴上标签,最终只会带来人心的浮躁、群体的撕裂。(6月4日《人民日报》客户端)

杜绝“数据断交门”不能止于调解

□ 张国栋

顺丰和菜鸟的“数据断交门”持续两天后,便在国家邮政局的介入下偃旗息鼓,双方同意于6月3日12时起,全面恢复数据传输。(6月4日《新京报》)

不管顺丰和菜鸟的“数据断交门”因何而生,但损害彼此乃至整个行业声誉,影响快递服务,让消费者不安是肯定的。因而事件发生后,国家邮政局高度重视,及时与当事双方进行沟通,当事双方很快恢复了业务合作和数据传输。这首先是一个好事,但喜中有忧。

不难发现,“数据断交门”所以发生,当事双方做事都有点“任性”,自行其是,体现出的电商与快递行业彼此之间的不信任是一方面。更主要的,则是缺乏明确规则,不受任何制约,结果不管三七二十一,说断交就断交。

据悉,目前这两个行业没有建立起联动发展的机制,以及相应匹配的对数据保护的规则。因此就事论事,要杜绝“数据断交门”,不能止于有关部门事后的介入调解,而应从制度层面做好事前防范。换言之,邮政部门的此次调解虽可治标但不能治本。解决快递行业与电商在数据对接中的矛盾,需要制订跨行业的规则,将此纳入法治轨道,否则类似的“数据断交门”日后还会再次上演。这需要有关部门及时跟踪,与时俱进,采取主动,运用法治思维,加以引导和规范。

“高考房”涨价是供求关系变化结果

□ 夏鹏飞

进入6月,2017年夏季高考进入最后的倒计时阶段,武汉多家宾馆的工作人员证实,咨询“高考房”的人越来越多,但酒店空房一个月前就全部订完,高考期间的住宿平均价格在400元至600元,比平时高出近一倍。(6月4日《工人日报》)

不少人认为“高考房”涨价有趁火打劫的嫌疑,实则不然,价格上涨不过是供求关系变化所呈现的结果而已。家长之所以热衷于订“高考房”,是想提供更便捷的休息场所,以便孩子在考试中发挥出更好的水平。家长、孩子属于潜在的获益方,因而为此付出相应的经济成本也乃理所当然。

还有人说,尽管“高考房”涨价有供求关系变化的影响,但也不能涨得太离谱。其实,这样的质疑也很难站得住脚。以新闻报道中的武汉地区为例,“平均价格在400元至600元”,尽管比平时高出近一倍,但这样的价格真的很难说是离谱。再者,如果价格真的涨得离谱,考生家长可以自己选择拒绝。而订房量的下降,必然会导致价格的下跌,也就是说,市场会自发调节。

当然,“高考房”涨价属于正常的市场调节行为,可相关的职能部门也不可因此就放松警惕与监管,对于那些为了将房间卖个好价钱而不惜取消之前顾客普通订单或者临时加价等行为,要予以严厉打击。

第1等事

□ 秦玉峰

几天前我参加了中国中医药管理高级总裁研修班开学典礼。这个研修班与别的研修班不同——参加研修班的,都是各大中医药公司和连锁机构的董事长和总裁,他们是中国中医药事业的“顶梁柱”,代表着中医药事业的现在,影响着中医药事业的未来。

更重要的是,这些人来这儿不是冥想和禅修,而是来共同探讨中医药事业的未来之路。这条路不是闭门造车的路,而是开放、融合和科学的路。

我们知道,几十年来,甚至上百年来,中医药一直在争议和诟病中艰难前行,虽然做了大量脚踏实地的工作,却被很多人误解为“不科学”、“不健康”。

然而中医药旺盛的生命力是任何误解都扼杀不了的。中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。

早在先秦时代,中国就出现了《黄帝内经》、《神农本草经》这两部巨著,对中医、中药进行了系统性的理论建设和实践认

寿人济世应该成为所有中医药人的使命

知。也正是在那个时代,出现了扁鹊这样的神医,和提出“保身、全生、养亲、尽年”养生保健之道的大宗师庄子。它们的出现不是偶然的,而是与中华文明第一次璀璨绽放的“诸子百家”时代一同到来的。

中医是中华文明的呈现,也是中华文明血脉的流淌。中医融合阴阳、五行等中国传统哲学理念,重在讲求整体性和系统性,奉行“未病先治,未老先养”的治未病理念,是滋补养生保健的最佳选择。随着人类认知世界的能力不断提升,临床实践的不断发展,中医正在为人类的健康和长寿发挥着独特的作用。

中药是中医的延伸,也是中医的载体。中医中药相辅相成,共生共荣。俗话说,医药不分家,通过地道、安全、有效的中药,加上中医的仁心仁术,中医药得到了共同发展。东阿阿胶的企业使命叫“寿人济世”,这4个字,放在中医药的历史当中,放在整个中医药产业当中,我都认为,应该是我们共同的使命。

党中央、国务院对中医药的高度重视,给了中医药振兴的机会。随着《“健康中国2030”规划纲要》、《中国的中医药》白皮书、《中医药法》等先后发布,二孩时代,老

龄化社会的来临,中医药与大健康进入黄金时代,迎来16万人的大市场。

机遇意味着趋势,代表着潮流。在此历史机遇面前,谁当屹立潮头,成为中医药和滋补养生产业的弄潮儿?我想,正应该是我们这些中医药人、专家和企业家,正应该是我们这些对健康生活充满信心和信念的人。

在这样的历史机遇面前,许多像秦玉峰这样的高级管理者的中医药学习,推动消费者深入了解中医药文化,致力于推动中医药事业的发展。我相信他们正在做着普及国医文化、夯实产业基础,惠及众生寿人济世的事业。

“寿人济世”是东阿阿胶的企业使命,我认为它也是中医药企业的最高道德。所谓“寿人”,就是要追求最高质量,“不省人工,不减物力”,产品要地道,要安全有效,不但治病,还能治未病,能滋养人的生命,使人获得健康;所谓“济世”,是一家企业的社会责任,就是企业要做“厚道”,除了提供好产品外,还要有悲天悯人的情怀。

东阿阿胶等制药企业,虽然不是医院,但产品最终面对的都是患者和追求生活品质的普通消费者。面对他们的时候,企业和企业的经营者要有情怀,要时时事事处处为顾客服着想,为他们提供最好的阿胶产品、最好的服务。有了这样的心态,才能滋养好顾客的身心,也滋养好东阿阿胶的品牌,将东阿阿胶滋补养生第一品牌树立得更牢,企业走得长远。

膏方是中医最具代表性的常用剂型,集中医理论、技术,生产于一体。一料好的膏方,要做到开好方、配好药、熬好膏、服好药,才能达到养好神的目的。

无胶不成膏。在膏方制作中,阿胶常常作为君药,或者作为收膏之用。阿胶出东阿,故名“阿胶”。作为传承近3000年的滋补国宝,秉承“奉阴者寿”的东阿阿胶,可补血滋阴、润燥、止血,是最具代表性的滋补类中药。

中药最讲求原材料的道地性,只有选用地道药材,经过严格操作和精细加工的膏方才能成为上品。因此,阿胶道地与否也决定了膏方的品质和效果。道地就是对产地的要求,也是对原材料的要求。

驴皮是阿胶的主要原料,2002年,我们就发现了中国驴皮资源的紧缺,想到了建养驴基地。通过战略合作,2015年以来,公司存栏超过1000头以上的规模养殖基地已经有30多家。我们始终坚持以源头打造最优质的阿胶产品,并提出“把毛驴当药材养”的理念,推广“毛驴活体循环开发”的模式,建立国内首个毛驴交易平台——中国驴交易所,实施全产业链质量管控,建立先进的RFID溯源系统,来保证每一块阿胶的质量。除此之外,东阿阿胶还开创了生物医药产品、小分子产品,这些产品大都获得过国家级的科技创新奖或专利。它们的诞生,以及在临床实践中数据实证,也充分证明了中药是可以量化的,是能够与现代科技融合,用现代医药语言讲述“中国故事”的。中医药是中国文化的一个载体,也承担着走出去的历史使命。当它能够量化之后,科技就为它插上了翅膀。

东阿阿胶经营的核心就是以顾客价值为导向,以“寿人济世”为企业使命,以“滋补、养生、乐活引领者”为企业愿景,以“厚道、地道、传承、创新”为基本价值观,这些口号,落到实处,就是我们的最高道德。

这是东阿阿胶的使命,也是我们所有中医药人的使命。(作者系国家非物质文化遗产东阿阿胶制作技艺代表性传承人、上市公司东阿阿胶总裁)

济南市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

(济国土资告字[2017]5号)

经济南市人民政府批准,济南市国土资源局决定以挂牌方式出让1宗国有建设用地使用权,现将有关事项公告如下:

一、地块基本情况和规划指标要求如下表:

二、中华人民共和国境内外的法人和其他组织均可申请参加,自然人、欠缴土地出让金、闲置土地、囤地炒地、履行土地使用权出让合同存在严重违约行为的单位和在本市土地招拍挂挂牌出让中有违规行为的单位及关联单位,以及法律、法规另有规定的除外。

三、本次国有建设用地使用权采取网上挂牌方式出让,按照价高者得原则确定竞得人。

四、申请人可于2017年6月26日至2017年7月5日登录济南市国土资源局网上交易系统(http://119.164.252.44,以下简称网上交易系统)下载网上挂牌出让公告、网上挂牌出让须知及其他相关网上挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序在网上参加竞买。

五、申请人可于2017年6月26日至2017年7月3日16时前登录网上交易系统,提交竞买申请书并按要求足额缴纳竞买保证金。竞买保证金到账的截止时间为:2017年7月3日16时。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌时间为2017年6月26日9时至2017年7月6日9时30分。

七、资格审查

本次国有建设用地使用权网上挂牌出让实行竞买资格后置审查制度。竞得人应当在网上交易结束后3个工作日内,持成交通知书、竞买申请书、国有建设用地使用权报名表、授权委托书、营业执照副本、法定代表人身份证明书、法定代表人身份证及复印件,或代理人身份证明和复印件(以《挂牌出让须知》为准)到龙奥大厦E546、F540室进行资格审核。审核通过后,签订书面《成交确认书》;审核不通过的,竞价结果无效,该宗国有建设用地使用权重新挂牌出让。竞买保证金按照《济南市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则(试行)》的规定办理。

八、其他需要公告的事项
(一)申请人必须携带相关有效证件资料到济南市公共资源交易中心申请办理数字证书,方可登录网上交易系统申请并参与竞买。数字证书的办理流程及申请材料要求详见网上交易系统《办理帮助》。

(二)竞买申请人应详细了解本次网上挂牌出让地块现状及所列条件,提交竞买申请视同对本次网上挂牌出让地块的现状所列条件无异议并全面接受。

(三)本次国有建设用地使用权网上挂牌出让只接受网上竞买申请(即通过网上交易系统进行),不接受书面、电话、邮寄、电子邮件

及口头竞买申请。

(四)竞买保证金缴纳银行账号是由网上交易系统随机自动生成唯一的竞买保证金子账号。

(五)因银行保证金系统到账存在时间差,建议竞买申请人竞买保证金到账时间提前1个小时,即2017年7月3日15时前到账。

(六)土地相关权利人自本公告之日起,认为该出让行为侵犯其合法权益的,可依法提起复议或诉讼。

(七)未涉及事项,以挂牌文件为准。
济南市国土资源局
联系地址:济南市龙奥大道1号龙奥大厦F区0540室

联系人:路先锋 66605205
济南公共资源交易中心
联系地址:济南市市中区站前路9号1号楼5楼大厅CA证书办理窗口
联系电话:0531-68966416
联系人:李明
济南市国土资源局
2017年6月6日

编号	土地位置	土地面积(m ²)	用途	规划指标要求			出让年限(年)	竞买保证金(万元)	其他规划实施要点(以规划部门规划意见为准)
				容积率指标	建筑密度	绿地率			
2017-工业G009	新材料产业园梓东大道以东、鑫源大道延长线以南	106667	工业综合	1.0≤地上容积率≤1.5 地下容积率≤0.2	≥40%	≤15%	50	1300	项目具体用地指标须符合《工业项目建设用地控制指标》(国土资发[2008]24号)的规定