

预防残疾，谁都不能置身事外

“应树立‘终生预防残疾’的理念，使残疾预防覆盖全生命周期”

大众解读

聚焦全国助残日

□ 本报记者 赵君
本报通讯员 陈刚

“我省现有残疾人569.5万人，涉及1800多万家家庭人口。每年新增出生缺陷人口约5万人，其中一部分会是残疾人。加大残疾预防工作力度十分紧迫且必要。”全国助残日来临之际，省残联理事长仇兴玉接受记者采访时，话语中充满了急切之情。

今年5月21日是第二十七次全国助残日，主题是“推进残疾预防，健康成就小康”。

“到2020年，残疾预防工作体系和防控网络更加完善，全社会残疾预防意识与能力显著增强，可比口径残疾发生率在同等收入国家中处于较低水平。”去年，国务院办公厅印发《国家残疾预防行动计划（2016-2020年）》，这是我国首个在残疾预防领域的国家级政策文件。今年2月公布并将于7月1日起施行的《残疾预防和残疾人康复条例》，则首次以法规的形式明确了国家、社会、公民在残疾预防和残疾人康复工作中的责任。

全省产前筛查率85.04%

据了解，我国残疾人口总数已超过8500万。由于人口快速老龄化、慢性疾病和意外伤害增加等因素，我国已进入残疾人规模增大、残疾人结构变动、致残风险提高的关键时期。有数据预估，到2030年，我国每年将新增残疾人200万-250万人。

其中，新生儿致残因素包括遗传、高龄妊娠、环境因素等多方面。现代医学科技为预防残疾提供了技术支持。国家残疾预防行动计划提出，加强婚前、孕前健康检查，孕前健康检查率达80%以上；做好产前筛查、诊断，产前筛查率达60%以上；加强新生儿及儿童筛查和干预，新生儿及儿童残疾筛查率达85%以上，干预率达80%以上。

“产前检查包括筛查、诊断和超声诊断两类，前者主要针对染色体疾病和神经管畸形，后者主要针对结构畸形。”青岛市妇女儿童医院基因检测中心主任王冬熠介绍，“筛查结果显示高风险的，我们建议进行羊水穿刺诊断，但一部分人担心穿刺风险，不愿意进行诊断。对于结构畸形，我们会进行多学科会诊，严重畸形的建议终止妊娠，可以救治的，在排除遗传异常后，进行手术矫治。”

“我们去年新生儿数量为5万多人，但进行产前筛查的只有约2.6万人，不到60%。受观念认识限制，很多人不愿意进行筛查。也有一些农村及贫困家庭，对筛查



□ 新华社发
产前筛查能够发现怀有某些先天缺陷儿的高危孕妇，便于进一步明确诊断，最大限度地减少异常胎儿的出生率。但受观念、费用等限制，仍有不少人未进行产前筛查。

费用有顾虑。”日照市妇幼保健院副院长厉君介绍，医院根据筛查诊断结果，提供医学指导意见，是否终止妊娠还是尊重个人意愿。

记者从省卫计委获悉，2016年，全省婚检率为65.7%，产前筛查率为85.04%。

“做好残疾预防工作是从源头控制残疾发生的重要举措，必须高度重视残疾预防工作。”仇兴玉说，2016年，我省选取泰安市泰山区、威海市荣成市、临沂市沂水县、东营市利津县试点建立全国残疾预防综合试验区，每年为每个试验区投入残疾预防经费45万元，加强三级预防工作，探索和创新残疾预防工作模式。“出生缺陷病种繁多，受技术限制，仍有很多残疾无法在孕期及新生儿出生后及时筛查出来，需要进一步突破。”

残疾人康复诸多困境待破

早发现、早干预，对于减少残疾发生、减轻残疾程度至关重要。

“日照市妇幼保健院自1999年起开展新生儿疾病筛查工作，先后对先天性甲状腺功能低下症、苯丙酮尿症等新生儿遗传代谢性疾病进行筛查诊断和治疗。去年，为提高病残儿检出率，医院引进技术新增26种疾病筛查。”厉君介绍，截至目前，医院共完成新生儿疾病筛查54.2万例，确诊患儿399例；新生儿听力筛查34.3万例，筛查听力异常婴儿1321例。

据了解，目前，山东已将0-6岁残疾儿童筛查纳入基本公共卫生服务，全省新生儿四种遗传代谢性疾病筛查率和听力筛查率分别为98.77%和98.13%。并且，建立了

儿童残疾随报及早期康复制度，形成“防、治、康”相结合的早预防、早筛查、早转介、早治疗、早康复的工作机制和服务模式。

“我们对所有筛查确诊病例建立管理档案并免费治疗到6岁。但对于很多家庭来说，接下来的治疗费用也是一笔不小的开支。希望相关政策能予以照顾和倾斜。”厉君说。

康复是生命的重建。省残联康复部部长王新观介绍，“十二五”以来，我省通过实施重点康复工程，深入开展康复救助，共为167.6万残疾人提供基本康复服务，其中，为85501名残疾儿童提供了康复救助服务。但依然存在基本康复服务覆盖率较低；康复治疗项目医保报销比例较低，非医疗类康复机构提供康复服务不能报销，康复救助补贴标准较低；部分定点康复机构力量薄弱，功能不全，训练场地有限，康复器材简单，高层次康复专业人才缺乏；康复科研力量有待进一步提高等问题。

下一步，我省将推动基层医疗卫生机构普遍开展残疾人医疗康复，提升基本康复服务覆盖率；加强康复骨干和专业带头人队伍建设，畅通康复人才晋升渠道，为精准康复服务提供人才保障；推动更多医疗康复项目纳入基本医保，并逐步提高报销比例，不断提升残疾人医疗和康复保障水平。

树立“终生预防残疾”理念

医疗技术发展使得先天残疾发生率显著下降，但后天残疾因家庭、社会缺乏足够重视，公共安全设施不健全等而屡屡发

生。“残疾风险伴随每个人。工作过程中的创伤性致残、老年时期的退化性疾病致残等，都容不得侥幸。我们应树立‘终生预防残疾’的理念，使残疾预防覆盖全生命周期。”仇兴玉说。

《残疾预防和残疾人康复条例》提出，公安、安全生产监督管理、食品药品监督管理、环境保护、防灾减灾救灾等部门在开展交通安全、生产安全、食品药品安全、环境保护、防灾减灾救灾等工作时，应当针对事故、环境污染、灾害等致残因素，采取相应措施，减少残疾的发生。具有高度致残风险的用人单位应当对职工进行残疾预防相关知识培训，告知作业场所和工作岗位存在的致残风险，并采取防护措施，提供防护设施和防护用品。

“每个人都应该注重学习残疾预防知识和技能，提高自我防护意识和能力。”仇兴玉说，同时，要广泛开展残疾预防宣传教育活动，重点做好新婚夫妇、孕产期妇女、中小学生和老年人等重点人群的宣传教育工作，切实提高全社会的残疾预防意识。

相关新闻

济南孕妇可享免费产前筛查

□ 记者 李振 通讯员 高咏梅 报道
本报济南5月20日讯 从今天开始，济南孕妇可免费作产前筛查了。记者从济南市卫计委获悉，为提高孕妇产前筛查率，降低出生缺陷，全市38所医疗机构将为符合条件的孕妇提供免费的产前筛查。可以开展免费产前筛查的医疗机构包括齐鲁医院、千佛山医院、省立医院东院、中医药大学附属医院、武警山东总队医院、省妇幼保健院等。

据了解，产前筛查能够发现怀有某些先天缺陷儿的高危孕妇，便于进一步明确诊断，最大限度地减少异常胎儿的出生率。目前，常见的产前筛查的疾病种类比较多，济南市推出的免费筛查项目为唐氏综合征（21-三体综合征）、爱德华氏综合征（18-三体综合征）和开放性神经管缺陷的血生化免疫筛查。筛查费用200元/人，统一由财政投入。

按照规定，夫妻双方或至少一方具有济南市户籍的孕15周-20周6天、预产龄<35岁的孕妇（根据国家产前筛查技术规范有产前诊断指征的孕妇除外）均可享受免费的产前筛查。对于35岁以上的孕妇，济南市卫计委相关负责人介绍，这一人群属于临床高危孕妇，相当于35岁以下孕妇通过产前筛查查出的高危人群，因此可在医生的建议下绕过产前筛查，直接进入产前诊断。

数据显示，全面两孩政策实施后，我省出生缺陷发生率有上升趋势。去年，全省监测单位围产儿出生缺陷发生率为106.3/万，较2015年上升4.01%。



5月20日，博兴县二村，农民正在管理麦田。



5月20日，茌平县贾寨镇村民查看小麦籽粒饱满情况。

小满小满 麦粒渐满

□ 记者 王世翔 通讯员 陈彬 赵玉国 报道
5月21日是二十四节气中的“小满”，农谚有“小满小满 麦粒渐满”之说，我省滨州、聊城等地农民抢抓农时做好麦田后期管理，促进小麦灌浆，夏粮丰收在望。

全民健身运动会 让群众“看得见摸得着”

□ 记者 隋翔宇 报道
本报烟台讯 芝罘区小朋友们表演“少儿健身操”，烟台市老年体协组织表演“广场拍打操”，烟台大学学生们表演“青春健美操”……日前，烟台市滨海广场热闹非凡，在这里举行的全省第七届全民健身运动会上，从五六岁的孩子到20岁上下的大学生再到六十多岁的老人，无论男女老少，人人都在释放着自己的运动活力。本届运动会时间从4月持续到10月。

“全民动员、全民参与、全民健康、全民共享”是本届全民健身运动会的重要特征，设立了大众竞技、万人系列活动、人群赛事三个板块，共43个项目44项比赛。其中，大众竞技项目就有30项，包括网球、风筝、健美操、传统武术、太极拳、围棋等群众喜闻乐见的活动。此外还有万人游泳、万人健步、万人骑行等3项万人系列活动。在参与方式上，广泛采用低门槛、重参与的网联赛、万人系列活动分站赛等多种方式，使群众体育赛事“既看得见又摸得着”。参赛的运动员除了在赛场上切磋技艺、挑战自我、展示风采，还能定位自己健身项目的实际水平；在赛事融合上，积极整合文化、旅游、休闲、养生等幸福产业资源，努力为参赛选手带来更加美好的体验。全民健身运动会成为每年一度的全省群众性体育赛事的“嘉年华”。

据介绍，我省全民健身运动会，到今年已连续举办7届，渐成我省群众体育工作的主打赛事品牌。与往届相比，本届赛事主办单位增至14个，“政府主导、部门协同、社会参与”的大体育格局已成框架。

焗油膏里藏玄机

济南天桥警方

破获“2·20”贩卖毒品案

□ 记者 昆明春 通讯员 李哲 报道
本报济南讯 一瓶价格不贵的开封焗油膏为什么会引起民警的怀疑？这里到底有什么玄机？5月18日，济南天桥警方向记者通报了“2·20”贩卖毒品案侦破的全过程。

2月20日，一件来自广东省中山市的快递件引起了济南天桥警方的注意——快递件是一瓶蓝色的焗油膏，而且焗油膏明显有开封的痕迹。一瓶价格不贵的开封焗油膏为什么会不远千里邮寄到济南？这引起了民警的怀疑。

民警仔细检查发现，这瓶焗油膏里面竟然夹杂着两个一元硬币大小的透明塑料自封袋，自封袋里面装着白色的颗粒状晶体。“是不是毒品？”民警脑中立即闪过这个问号。经过检验，证明了民警的判断——这两包白色颗粒状晶体所含成分为甲基苯丙胺，也就是俗称的冰毒。

针对这一发现，天桥警方高度重视，立即抽调禁毒大队、桑梓店派出所、刑警大队四中队警力会同济南市公安局禁毒支队成立专案组进行侦查。专案组民警赶赴广东省中山市追查快递件来源，经过调查发现邮寄快递所留发件人的姓名和电话均为虚构。据快递员反映，当时是在路边接到的快递件，发件人系30岁左右的男性，除此之外，民警没有获取其他有价值的线索。

侦查工作一时陷入了僵局，但是专案组民警并没有气馁。在中山市警方的配合下，经过半个多月的调查走访，最终查明以快递邮寄方式贩卖毒品的犯罪嫌疑人系李某明（男，34岁，重庆市人）。

经过进一步调查，专案组民警锁定了李某明的藏身之处。3月25日凌晨4时许，专案组民警在中山某小区将犯罪嫌疑人李某明抓获。

经审查，李某明对其以快递邮寄的方式向济南贩卖毒品的犯罪事实供认不讳。据李某明交代，其在网络上发布贩卖毒品的信息，后联系到济南一买家，2月16日，他将冰毒包装后装进了一瓶焗油膏内，然后在路边找到一个快递收货员进行了投递。本以为天衣无缝的李某明没有想到，如此伪装还是被天桥警方抓获了。

目前，李某明因涉嫌贩卖毒品罪已被依法逮捕。

山东居民油盐食用量远超标准

成人高血压患病率、超重率、肥胖率都较高，慢病年轻化趋势十分明显

□ 本报记者 李振

阳性报告足足有两页，济南市民金先生被最近的体检报告吓到了：他不仅有高血压、脂肪肝这些白领的“常见病”，而且胆固醇增高、低密度脂蛋白增高、尿酸增高，糖耐量也出现异常。也就是说，35岁的金先生已经成为了糖尿病的“后备军”。

“肥胖、糖尿病、高血压都属于生活习惯病，患病的饮食贡献率可高达四到七成。”山东省立医院营养科副主任孟妍表示。年纪轻轻就慢病缠身，金先生就是典型的“病从口入”。金先生从事销售行业，工作繁忙，常常是早饭不吃，午饭靠外卖，晚餐则是饭局酒场，本人口味偏重，又喜欢油

炸高脂的食物，饮食结构严重不均衡。

5月14日-20日，“全民营养周”期间，记者采访获悉，我省居民每人每日油盐食用量远超推荐标准，正在成为影响居民健康的一大杀手。

“山东居民饮食普遍有高油盐的习惯，油盐使用量在全国排在前列，而高油盐正是肥胖、糖尿病、高血压等慢性疾病的重要诱因。”孟妍告诉记者。数据显示，我省居民人均食盐摄入量10.13克，远高于6克的推荐标准；人均食用油摄入量36.69克，高于25克的推荐标准，且均居于全国前列。与此相对应的是，我省成人高血压患病率为25.1%；男性超重率43%、肥胖率22%；女性超重率33%、肥胖率15%。且慢病年轻化的趋势已经十分明显。山

东居民40岁左右的上班族中“三高”（高血压、高血糖、高血脂）群体已超过3成，8-12岁学生的平均超重率和肥胖率较5年前分别上升了36%和31%。

此外，饮食中“精白细软”的比例过高也会导致肥胖等慢病的发生。随着经济发展，白米白面等精制谷类在居民膳食中的比例不断上升。精制谷物在加工制作过程中营养素流失，饱腹感差且升糖速度快，容易引发过量食用。

专家指出，这些现象的出现说明以谷物为基础的居民“膳食宝塔”正在发生危险的倾斜。过去10年间，我国城市和农村居民中谷类食物供能比分别下降47%和58.8%，明显低于合理范围。膳食脂肪供

能比例超过30%，高于推荐标准25%和30%的上线。

因此，今年的“全民营养周”主推的健康饮食就是全谷物，呼吁居民在日常膳食中增加全谷物摄入，平衡膳食结构。据了解，全谷物即谷物粮食在加工过程中仅脱去种子外面的谷壳，如全麦粉、糙米、燕麦米/片、小米、玉米、高粱米等，其植物蛋白、B族维生素、不饱和脂肪酸及纤维素的含量较高，是对“精白细软”的有益替代和补充。全谷物不容易饮食过量，而且餐后血糖上升缓慢，胰岛素需求量小，可降低2型糖尿病、心血管疾病、肥胖和肿瘤等与膳食相关的慢性病的发病风险。

人大代表建议内容和办理答复应向社会公开

□ 本报记者 赵君

5月19日，省十二届人大常委会第三十次会议通过了《山东省人民代表大会常务委员会关于修改〈山东省人民代表大会代表建议、批评和意见办理工作条例〉的决定》（以下简称“修改决定”）。

“人大代表依法提出建议、批评和意见，是执行代表职务、行使代表职权、履行代表职责、发挥代表作用的重要途径。《山东省人民代表大会代表建议、批评和意见办理工作条例》从2005年修改至今，已有11年时间。这期间，作为上位法的《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》先后作了三次修改，为与其保持一致，需要对我省条例作出相应的修

改。”省人大常委会法制工作委员会副主任杨利介绍，同时，多年来，省人大常委会在代表建议的提出、交办、督办等方面探索积累了许多成熟的经验，需要通过立法的形式予以巩固和规范。

修改决定明确，各承办单位要努力提高办理质量和效率。条例规定，承办单位要高度重视、健全制度、严格程序和落实责任，应当加强与代表的沟通、联系，应当坚持实事求是、注重解决实际问题，努力提高办理效率和质量等。承办单位的答复意见应当明确具体：所提事项已经解决或者部分解决的，应当将解决情况答复代表；所提事项已经列入工作计划的，应当将工作计划和解决时限答复代表；所提事项受客观条件限制暂时无法解决的，应当

将有关情况和理由答复代表；所提事项不符合法律、法规、政策规定的，应当向代表说明，并答复代表。对于代表建议、批评和意见涉及问题正在解决或者列入计划解决的，承办单位应当在落实后再次答复代表。因情况发生变化，致使原答复不能落实的，应当向代表说明原因。

“近年来，常委会每年选择部分代表建议进行重点督办，推动解决了一批社会关注的热点问题。这次修改将这项工作写入条例，通过立法的形式予以规范。”杨利介绍，条例规定了常委会重点督办的代表建议的确定原则、程序和督办方式，规定各专门委员会的督办情况向主任会议报告等。

为了提高建议办理工作的透明度，更

好地接受社会监督，条例规定，代表建议的内容、办理答复和代表反馈意见等相关信息应向社会公开，但是代表建议和答复意见涉及国家秘密、商业秘密和个人隐私的，依法不予公开。

“2015年以来，代表建议的提交、交办和回复等全部在网上办理，大幅度提高了工作效率和质量，也得到了广大代表的认可和支持。”杨利告诉记者，为此，条例分别对代表提交建议、省人民代表大会办公厅或常委会办公室、人大常委会办公厅或常委会办公室、承办单位对办理情况的答复、代表对办理态度和办理结果的评价意见通过山东省人大代表履职网络平台进行处理等作了规定。