



扶正 祛邪 解郁

中西医结合治疗肿瘤效果更好

□韩相葛 杨晓 王洪利

5月9日,由大众日报主办、修正药业协办、齐鲁酒地承办的第四期“名医讲坛”在齐鲁酒地成功举办。

本期特邀来自山东省肿瘤医院的中西医结合专家肖军,演讲《从肿瘤的病因谈肿瘤的防治》。肖军介绍:“肿瘤发病与环境因素、心理应激、生活方式、遗传因素等有很大关系。环境方面,如电离辐射、放射污染、亚硝酸盐、吸烟、甲醛、乙肝病毒、幽门螺杆菌等;心理应激方面,如紧张焦虑、情绪抑郁等;生活方式方面如抽烟、喝酒、饮食过热、暴饮暴食、过度疲劳等,是引发肿瘤的主要原因。”

“世界卫生组织(WHO)认为,患肿瘤前期有八大症状:有可触及的硬结或硬变,如乳房、皮肤及舌部硬结;疣(赘瘤)或黑痣有明显的变化;持续性消化不良;持续性声音嘶哑、干咳及吞咽困难;月经不正常,大出血,月经期外出血;鼻、耳、膀胱或肠道不明原因出血;不愈的伤口,不消的肿胀;原因不明的体重减轻等。我们在工作生活中应保持良好的睡眠、饮食习惯,不抽烟、不酗酒,保持良好的精神状态,还应定期查体,尽量做到早发现、早诊断、早治疗。”

“临床中,医生应根据患者病情施以中药干预。手术阶段:术前要创造手术条件,降低转移风险;术后要加强身体康复,接受抗癌治疗。放疗阶段:要改善微循环,改善肿瘤内环境,增强肿瘤对射线的敏感性;预防放疗毒副作用;保护骨髓及免疫功能。化疗阶段:要通过改变肿瘤组织的血氧供应,促进休眠(G0)期肿瘤细胞进入增殖期,从而



肖军

医学硕士,山东省肿瘤医院中西医结合科主任、中国中医药研究促进会肿瘤分会常委、中国老年学会肿瘤专业委员会中西医结合分会常委、中华中医药学会肿瘤分会委员、中华医师协会中西医结合医师分会肿瘤病学专业委员会执行委员、山东省抗癌协会理事、山东省抗癌协会中西医结合分会副主任委员、山东省抗癌协会癌症康复分会副主任委员、山东省老年医学研究会中西医结合肿瘤分会副主任委员。



△座无虚席



△专家与嘉宾交流

增强化疗药物对肿瘤细胞的杀伤力;减轻消化道、骨髓毒性,恢复受损的免疫功能。同时,要注意提升患者的生活质量,改善机体免疫功能,这样对肿瘤防范复发转移有一定作用。对萎缩性胃炎、肝硬化、乳腺病等,进行早期中医药干预,也可明显减轻癌变风险。肿瘤的康复阶段,应坚持“扶正、祛邪、解郁”的原则治疗,才能

达到益气养血、健脾益肾、补肾填精、理气活血、清热解毒、软坚散结、疏肝解郁之功效。”

“中医药是中华民族的瑰宝,在五千年的历史长河中,中医药对人类健康和文明的发展起到了至关重要的作用。中医药应该与世界先进医疗发展同步,发挥祖国传统医学优势,萃取中西医结合之精华,建立完善的

中西医结合个体化治疗模式,最大限度地增加疗效,提高患者生活质量,延长患者生存时间。每一个中西医结合肿瘤医生都应该该专注肿瘤治疗的进展,专心研究治疗肿瘤的最新方法,做最专业的中西医结合治疗肿瘤的临床专家。”

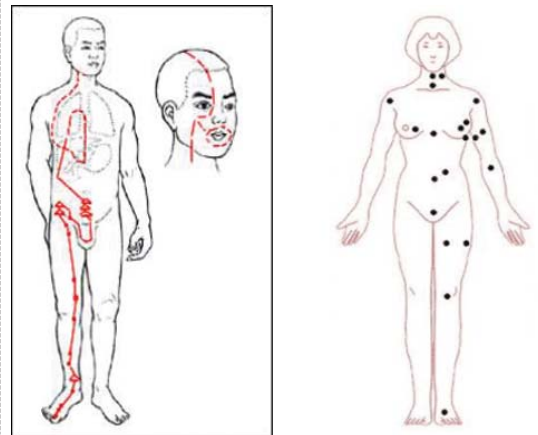
演讲结束后,专家与8位嘉宾进行了互动交流,并与80多位参会基层医生合影留念。

■肿瘤疾病健康常识

“一郁三结”是怎么回事

北京中医药大学苏宝钢教授总结:人爱生闷气,多导致肝气郁结;工作压力大,情绪压力得不到释放,压抑久也会导致肝气郁结。肝气一郁,气机就不通畅了,在这种情况下,就会引起一类疾病。郁到上面是咽喉肿块、甲状腺肿大结节、甲状腺瘤等,严重的会导致鼻咽癌、喉癌、食管癌等;郁到中间是乳房肿块、乳腺纤维瘤、乳腺增生、乳腺炎、乳腺癌等;郁到下面是月经不调、子宫肌瘤、卵巢囊肿等。由于每个人的情况不一样,有的得一种,有的得两种,有的三种病都有。

中医治病讲究的是“治病求源、标本兼治”。先找出疾病的病源,然后从病源上入手进行治疗。对引起肿块、肿瘤的原因,除了滥用雌激素之外,都与肝气瘀阻不畅、厥阴肝经堵塞有关。治疗该类疾病基本大法应是从调理气血运行入手,注重理气、祛瘀、软坚、散结,标本兼治、扶正固本。



速度与激情!“齐鲁酒地杯”安丘200公里不间断骑行选拔赛盛大开幕!

法国PBP真的来了! 5月13日,法国PBP 2017年中国赛区1200公里挑战赛“齐鲁酒地杯”安丘200公里不间断骑行选拔赛正式开始!



法国PBP 全称:巴黎Paris—布雷斯特Brester—巴黎Paris

1891年,一位名叫Pierre Giffard的法国人想知道人类是否可以通过自己的力量去完成巴黎到布雷斯特海港来回的壮举(1200公里)。于是他邀约一群自行车爱好者开始这场“不可能完成”的任务。从此,“法国怕不怕”(Paris-Brest-Paris)拉开序幕……



一个背包、一辆自行车、一副头盔……越过颠簸的旅途,穿过漫长的隧道,完成不期而遇的挑战,看遍沿途的美景,然后,在大赛的终点欢呼成功!齐鲁酒地,一场关于速度与激情的骑行大战,正震撼上演。

5月13日,由安丘市体育局、安丘市旅游局、ACP中国——ROCN青岛中心主办,齐鲁酒地文化发展股份有限公司、青岛悦途体育文化传播有限公司承办的“齐鲁酒地杯”安丘200公里不间断骑行选拔赛在安丘齐鲁酒地盛大开幕。

来自全国的运动专家,国内骑行运动员、爱好者以及全国各大媒体记者等1800余人相聚齐鲁酒地,共享这一场国际规模、全民参与的体育、文化、旅游盛宴。

此次“齐鲁酒地杯”安丘200公里不间断骑行选拔赛参赛选手分别来自齐鲁大地各个城市。比赛期间,共设200公里挑战组和50公里半程体验组两个组别,其中,200公里路线设定为齐鲁酒地—温泉村—大盛镇—柘山镇—石埠子镇—酒之城—齐鲁酒地。

齐鲁酒地以文旅休闲、特色健康小镇为发展定位,总体规划面积8000亩,是国家AAAA级旅游景区,园区产业定位以文化为核心,以旅游为载体,以休闲养生为延展,着力打造为文化体验、休闲娱乐、文化旅游新地标。

基层心得



谭平海 我毕业于山东中医药大学,从医近30年了,擅长中西医结合给患者治疗慢性病以及肿瘤症。多年来,我也有过困惑,今天听了专家的授课,收益颇多,特别是肖主任讲的中医药在癌症患者化疗前后的应用,对我很有启发。



楚萍萍 我毕业于医学专科学校,擅长治疗外科疾病。通过今天专家的授课,并与专家面对面地交流,感觉自己的医疗水平精进了不少,增强了为患者治疗的信心。我认为中西医结合是治疗慢性病的最佳办法,我将用这种方法继续为患者服务。



张淑哲 我毕业于莱阳卫生学校,从医已20年,对常见病、多发病有一定的治疗经验。今天专家的授课,通俗易懂,使我感觉学到了很多知识。希望有机会还能跟肖主任学习,进一步提升自己用中西医结合的办法为肿瘤患者治疗的水平,做到早发现、早诊断、早治疗。



孙健康 我毕业于河北北方学院中西医结合专业,从医已13年,擅长儿科、妇科等。今天听了肖主任的课,受益匪浅,增强了我对肿瘤的预防、诊断、治疗方面的认识,特别是对用中医药对癌症患者后期调理方面感悟颇多,增强了为肿瘤患者治疗的信心。



李俊瑶 我是一名乡村医生,从医已40余年,擅长治疗各种疑难杂症,先后治愈数万患者。今天听了肖主任的课,对“一郁三结”有了更深的认识。我将继续为家乡父老服务,解除病人痛苦,延长他们的生命。为患者治病,是我最大的幸福。



李修业 我是一名平度的基层医生,先后在山东中医药大学等学习,从医近40年了。今天在齐鲁酒地听了肖主任的课,使我增添了新知识,比如中医中药在临床的应用心得等。希望能多参加这样的活动,提高我的医疗理论水平与临床治疗水平,更好地为患者服务,造福一方。



朱光杰 我毕业于潍坊医学院临床专业,从医已20余年,擅长儿科、内科、胃肠科等疾病的诊疗。今天有幸听了肖主任的课,对肿瘤知识有了新的认识,提高了我的医疗水平,特别是对慢性病的认识方面,感悟更多。我将继续为家乡人民服务,治愈更多的患者,为他们解除病痛。



孙德举 我是一名平度的中医主治医师,从医近30年了,先后治愈患者无数。今天上午听了肖主任的课,受益很大,特别是在癌症前病的中医中药治疗方面,受教更多。我将坚持“扶正、祛邪、解郁”的基本原则,为患者治疗,治愈更多人,造福更多人。