医养结合床位增至1135张 缓解十余万家庭养老后顾之忧

张店因地制宜探索医养结合新模式

□记者 李振
通讯员 梁志花 尤媛 报道

本报淄博讯 “有啥毛病大夫随时能来处理，我住在这儿女们不担心了。”4月18日，淄博市张店区杏林养护院的老人张立芬（化名）告诉记者。养老机构里有了医生，老人的医疗需求有了保障，张店区立足不同机构的不同特点，探索多种形式的医养结合模式，为辖区老人提供种类丰富的医养照护服务。

“以往，养老机构大多不具备医疗资质，如果老人突发急症，只能打120送到医院，很容易错失最佳抢救时机，延误治疗。”张店区杏林养护院院长刘淑凤告诉记者。随着老龄化程度的加深，越来越多的失能、半失能老人需要专业的医养护理服务，而医疗机构无法给病情稳定的老人提供长期床位，养老机构或家庭又缺少及时的医疗照护，使得失能、半失能老人照护问题成为社会和家庭面临的难题。

据了解，张店区驻地医疗机构630余家，床位数量5700余张；养老机构45处，养老床位6000余张，医疗资源与养老资源相对丰富，而各机构的规模大小、地理位置、经济实力等情况又各不相同，难以“一刀切”式的进行医养融合。近年来，张店区立足医养机构的不同特点，因地制宜开展建设，多方共赢匹配需求，探索医养结合的多种可能，破解医养融合难题。

投资3000余万元，淄博博爱医院、淄博昌国医院、张店区中医院、原金岭铁矿医院和淄建医院，分别成立淄博老年人博爱养护院、昌国养护院、张店区中医康复养护院、杏林养护院、淄建养护院5家医养结合的老年人养护机构，实现了“医中生养”。“5家医养结合机构要么在医院院区内，要么与医院一街之隔，老人们平时有个头疼脑热，医生们随时可以处理，一旦出现急危重症，无缝衔接诊疗流程，最大程度提高治疗抢救的成功率。”张店区卫计局医政医管科科长陈琳琳介绍说。

辖区内还有不少村居办养老机构，由于规模小，大医院与之合作的意愿不高，而自建诊所的成本又高、难度太大，医疗需求难以得到充分满足。“村居养老机构有医疗需求，而村卫生室、社区卫生服务站有公共卫生服务任务的现实，双方需求对接可以实现共赢。”陈琳琳说。他们在辖区内的孙家村、五里桥、科苑、王舍等社区开展卫生服务站与社区老年公寓的合作，不仅老人的体检、康复、调理用药等日常医疗保健有了着落，养老机构和村居卫生服务机构的需求得到了满足，实现了“医养互补”。

对于居家养老的失能、半失能老人，张店区通过落实家庭医生签约提供上门诊视、健康查体、保健咨询等日常医疗服务，实现“以医助养”；对于有开设诊所意愿的养老机构，张店区则落实相关政策，积极支持符合条件的养老机构，促其“养中生医”。通过多渠道、多层次的医养结合体系的构建，张店区的医养结合能力大大提升。截至2016年底，全区医养结合床位数量增加至1135张。

今年4月，王舍社区卫生服务站为王舍老年公寓的150位老人体检，具体实施体检的是张店区人民医院体检团队。“上级医院的仪器设备更先进、更完备，老人们更满意。”王舍社区卫生服务站负责人表示。据了解，为切实提高医养结合机构的医疗服务水平，张店区还通过医联体，为优质医疗资源下沉到基层机构打通渠道，让老人得实惠。

去年以来，张店区政府陆续下发《关于加快发展养老服务业的意见》及《关于转变工作思路聚焦项目建设加快推进社区治理暨养老服务创新实验区建设工作的实施方案》等纲领性文件，为医养结合产业发展奠定基础。

多层次的医养结合服务体系，高水平的资源下沉基层，张店区探索出一条独具特色的医养结合新模式，有效缓解了辖区十余万家庭养老照护的后顾之忧。而目前，这样的探索还在进行，张店区“医+养”的全新可能或许正在孵化中。

山东健康扶贫：54.08万患病贫困人口享受“八个一”

□通讯员 高晖 记者 王凯 报道

本报济南讯 近日，省卫生计生委接受省扶贫开发工作成效考核组对健康扶贫的考核评估。

据省卫生计生委党组成员、副主任于富军介绍，今年以来，山东省卫生计生委认真贯彻落实中央和省委一系列指示精神，将健康扶贫作为重大政治任务和推动全省卫生计生事业科学发展的重大机遇，精心组织，扎实推进，圆满完成各项目标任务。全年，对建档立卡患病贫困人口落实“八个一”工程（明确一所定点医疗机构、确定一个家庭医生团队、签订一份服务协议书、制订一张健康卡、建立一个健康档案、进行一次健康查体、对重大疾病组织一次健康会诊、发放一张健康明白纸）54.08万人；集中救治37种大病患病贫困人口23.17万人，救治其他大病患病人口17.47万人，合计救治40.64万人，占患病人口总数的73.39%。

全民慢病防治素养促进行动 呼吸专项行动 引导大众科学防控哮喘

□记者 王凯 通讯员 刘祥征 报道

本报济南讯 5月2日是第19个世界哮喘日，“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”系列活动在济南举行。

当前，我国哮喘防治面临知晓率低、控制率低、死亡率高的“两低一高”局面。据统计，我国约有3000万哮喘患者，但根据我国哮喘流行病学调查的最新数据，仅有四成（40.5%）患者达到控制，患者及家属往往存在诸多观念误区是导致哮喘控制不佳的主要原因。

健康教育核心信息发布，为哮喘患者指明了管理方向。据山东省健康教育所所长孙桐介绍，此次活动现场发布成人和儿童哮喘防治最基本、最重要的10条健康教育核心信息，以指导媒体做好哮喘防治科普宣传，引导大众更科学有效地控制哮喘。其中，早诊断、早治疗是关键，首选吸入疗法，要坚持长期、持续、规范、个体化治疗，切不可自行停药；急性发作有可能导致死亡事件的发生，患者应随身携带哮喘缓解药物（支气管扩张剂）并掌握基本的急救措施，降低哮喘急性发作引起的死亡风险。

崂山40岁以上居民查体政府补助200元

□通讯员 薛晓鸣 记者 王凯 报道

本报青岛讯 今年，青岛市崂山区在全国率先实施40-59岁常住居民健康体检，可享受200元/人的财政补助。

查体由基层医疗卫生机构组织实施，统一标准，统一质控，统一数据源，规范体检报告及反馈和健康指导，价值400元/人的健康套餐，个人缴纳200元，政府补贴200元/人，最终实现60岁以上居民每年一次健康查体，40-59岁居民每2年健康查体一次。

崂山区对在基层医疗机构发现异常的居民开通绿色通道，通过医联体平台转诊到市级机构就诊，并根据诊疗情况，以家庭医生签约的形式，向居民提供诊疗和康复帮助。

“第一书记”帮包村 来了省城大专家

□记者 李振
通讯员 焉然 李永秋 报道

◀近日，在东明县马头镇中心卫生院，村民们围在省城来的医疗专家身边，咨询病情用药，进行检查。

今年，山东省立医院积极响应省委号召，派出三位年轻干部到东明县马头镇担任驻村“第一书记”。在医院党委的大力支持下，“第一书记”们从群众要求迫切的优质医疗需求入手，组织了本次大型义诊活动。

本次活动为期2天，免费义诊群众近千人。山东省立医院还免费为马头镇中心卫生院提供了30余台多功能一体机及儿童诊疗床，提升了卫生院的技术装备水平。

济南中心医院获“药学质量提升项目”两奖项

□孟聪 罗焕华 报道

本报济南讯 日前，由中国药学会药事管理委员会主办的“药学质量提升项目”暨第六届药学品管圈研讨会在哈尔滨举行，山东大学附属济南市中心医院同时获优秀组织奖和优秀案例奖。

济南市中心医院党委书记、院长马效恩应邀作“医院药学服务与药事管理”专题讲座。济南市中心医院的6个案例入围全国31省份品管圈优秀案例展，其中，以“缩短静配难溶性粉针剂溶解时间”为主题的QCC小组获得优秀案例奖并与参会人员分享，得到现场各位专家的高度评价与认可。

张店推广15种以上中医药适宜技术

□记者 李振 通讯员 尤媛 报道

本报淄博讯 日前，淄博市张店区2017年基层中医药适宜技术培训项目在区中医院启动。

据悉，年内该区将组织区属医院、全区193家基层医疗卫生机构近300名学员，分三期两个班次进行经典著作、经典方剂、经验心得的轮训，推广普及7大类、15种以上的中医药适宜技术，将全区中医药适宜技术培训覆盖面提升至100%，进一步优化中医药人才队伍。

截至目前，该区累计投资近1500万元，建成标准化国医堂33处，中医药综合服务区面积达8000余平方米。

博兴开展“全国疟疾日”宣传

□张健 王凯 报道

本报博兴讯 4月26日，我国第十个“全国疟疾日”，博兴县疾病预防控制中心联合12家乡镇卫生院等单位，围绕“消除疟疾，谨防境外输入”主题，在辖区范围内开展宣传活动。通过当地赶集日，在街上和医院门前悬挂横幅、设立咨询台等形式宣传，让群众了解疟疾传播途径、怎样避免和防范蚊叮咬等健康防疟疾知识。

山东省立医院完成国内首例显微镜下一期颈椎前后路手术

□记者 王凯
通讯员 李永秋 报道

本报济南讯 日前，国内首例显微镜辅助下一期前后路切除高龄颈椎巨大突出手术患者，从山东省立医院脊柱外科顺利出院，这标志着我省脊柱手术显微微创技术日臻成熟。

据山东省立医院脊柱外科副主任医师丰荣杰介绍，患者为男性，78岁，高龄颈椎外伤，合并重度颈椎后纵韧带骨化、颈椎巨大间盘突出、多节段颈椎管狭窄，椎管侵占率达90%以上，已出现独立行走困难、憋闷气短等运动、呼吸功能性障碍，病情危重，自感活动能力一天不如一天，生命危在旦夕。

医疗团队采用难度、风险较高的理想治疗方案——显微镜下一期前后路切除高龄颈椎巨大突出，由丰荣杰主刀。为确保治疗万无一失，麻醉、手术过程中患者的每一个翻身、任何一个体位改变，都要在主刀医生的统一指挥、指导下完成，始终保持“轴位翻身”（头部与躯干没有相对运动）体位，格外细心。同时，采用特殊颈椎拉钩，精确曝露病灶点，创伤小；借用显微镜的优势，确保手术中的几千次操作，每一次都做到精准到位，没出现丝毫偏差、失误。

手术既最大限度地切除了病灶，又没增加任何额外损伤，几近达到完美的程度。患者术后恢复顺利，神志、语言、饮食、感觉运动、大小便功能等恢复良好，没有任何并发症出现。8天后，患者顺利出院，再经过2-3个月，身体各项功能有望回归正常人水平。

既保证手术安全，不损伤神经，又能缩短手术与麻醉时间，在这样的前提下一期完成手术，一直是脊柱外科医生面临的巨大挑战。据丰荣杰介绍，显微镜辅助下颈椎手术，使比较困难的颈椎前路手术成为可能。可以通过放大手术视野，提供良好的照明，让手术视野清晰，立体感强，术者不光可以依靠双手的感觉，还可以依靠双目的视觉，使得手术变得安全微创，大大缩短手术时间。原来非常困难的颈椎前路手术，包括难度最大的单间隙手术，也变得相对容易，为一期前后路手术治疗高龄、危重、多节段病变等风险大的颈椎病患者提供了安全保障，使他们能获得彻底手术的机会。

此次手术达到了颈椎手术操作难度的新高，经文献检索，国内尚未见报道。手术方式的选择包括前路、后路和前后路联合手术。颈椎前后路手术是最理想的手术方式，脊髓减压彻底，患者神经功能恢复好。

随着老龄化社会的到来，和其他退行性疾病一样，颈椎疾患的高龄化现象日渐突出，保守治疗，患者可能很快就瘫痪了，长期卧床，没有生活质量，还会出现各种卧床并发症，危及患者的生命。此次手术的成功，意味着患者能够恢复正常的生活，不仅提高了生活质量，而且大大延长了生存期限。

大众健康微信号 大众健康微博

□责任编辑 李文

山东省大病医保落地 惠及更多肿瘤患者

4月23日，由乳腺病康复者自发形成的公益性团体——济南粉红之爱俱乐部和山东省抗癌协会乳腺肿瘤分会主办，上海罗氏制药有限公司支持的“悦享健康，为她而行”活动在济南开幕。东营、临沂、青岛、德州、日照、枣庄等多市的乳腺癌HER2阳性患者已经享受到了今年1月1日山东省大病医保新政带来的实惠。

□王凯

医保新政便民、利民、惠民

近日，山东省人力资源和社会保障厅与山东省财政厅又下发了《关于大病保险合规医疗费用补偿有关问题的通知》（下文简称《通知》）。

根据《通知》，山东省对特药实行“三定”管理，即定责任医师、定医疗机构和定特药零售药店。

责任医师负责参保患者各个阶段的医疗服务，包括疾病诊断、用药申请、病情评估、开具处方和随诊跟踪等；协助患者办理有关慈善合作机构申请援助项目及政策宣传等。

根据“三定”管理办法，本省参保患者在享受大病医保时需注意：第一，参保患者原则上应选择其责任医师所在单位为定点医疗机构。因病情需要转诊的，应持责任医师意见向参保地社会保险经办机构提交申请，经审核同意后，可转入新定点医疗机构诊疗。

第二，参保患者用药须凭责任医师开具的处方和病历，同时持社保卡或其他有效身份证件到定点药店购药；确因特殊原因本人无法取药的，须由代理人提供患者和代理人的身份证原件取药。

第三，取药环节采取“双轨”购药配送制，参保患者可选取1家特药定点医疗机构就医取药，定点医疗机构不能提供配药的，可选择1家特药定点药店购药，原则上1年内不予变更。

患者经济负担直降

据山东大学第二医院乳腺外科主任、博士生导师佘之刚教授介绍，今年49岁的王女士是首批受益者，她于去年10月查出罹患乳腺癌，经检测为HER2阳性早期，随使用靶向药物曲妥珠单抗进行抗HER2治疗。

根据新政，2017年山东居民/职工大病保险的特药起付标准为2万元，起付标准以上的部分，从大病保险资金中给予40%/60%的补偿。一个年度内，每位参保患者最高给予20万元的补偿，此外，患者还可以同时享受慈善赠药。

仅以曲妥珠单抗(赫赛汀)为例，在大病医保政策实施前，患者在享受慈善赠药项目支持的前提下，一年还是需要13万多元的治疗费用，而现在大病医保的实施，再加上慈善赠药项目的支持，患者一年只需要5万/7万多元的费用(职工/居民)，一下子就省下来了8万元左右。

与传统化疗、放疗对患者地毯式轰炸不同，靶向治疗能够精准地瞄准癌细胞，因而大大降低了治疗带来的毒副作用。但患者要取得很好的预后，就需要接受规范化的治疗。以乳腺癌为例，根据专家共识，治疗HER2阳性乳腺癌的靶向药曲妥珠单抗，需要接受1年标准抗HER2辅助治疗才可以最大达到临床效果，患者10年无病生存率可以达到近70%，10年总生存率高达近80%。但之前有很多患者因为经济原因往往不能完成规范的治疗周期。这次新的政策出台，让医生处方更加规范化，让更多患者获益。

乳腺癌从“可控”到“治愈”并不远

来自山东省各大医院的乳腺领域知名专家和社会爱心人士出席本次活动，向广大女性宣传乳腺癌防治科普知识，倡导女性关爱自身健康，定期接受乳腺癌筛查，呼吁全社会关爱乳腺癌患者。

近年来我国乳腺癌治疗实现由“可控”到“走向治愈”的重大里程碑式跨越。尤其是针对凶险程度最高的HER2阳性乳腺癌靶向治疗药物的出现，大大提高了乳腺癌的治愈率。据山东省肿瘤医院乳腺外科主任、山东省抗癌协会乳腺肿瘤分会主任委员左文述教授介绍，虽然HER2阳性乳腺癌非常凶险，但对靶向治疗较为敏感，抗HER2靶向治疗也已经成为HER2阳性乳腺癌的基础治疗，患者治疗效果及预后得以显著提高：早期HER2阳性乳腺癌的10年生存率高达80%，晚期HER2阳性乳腺癌的生存期也显著延长，一半以上的患者生存期接近5年。

早发现，早治疗。山东大学齐鲁医院乳腺外科主任、山东省抗癌协会乳腺肿瘤分会副主任委员杨其峰教授，特别提示广大女性，由于乳腺癌的治疗效果与临床分期密切相关，通常越早发现，治疗效果越好，建议女性25岁以后定期进行乳腺检查，40岁以后每年进行钼靶检查。

济南粉红之爱俱乐部创始人董秀芹老师呼吁：“乳腺癌不但伤害女性的健康，也给身心和生活带来了巨大影响，抗击乳腺癌不只是患者、医生的责任，更需要社会各界共同重视，让更多患者走向治愈，让更多的家庭重获希望，享受幸福美满的生活。”