

# 突出呼吸病诊疗优势 打造山东心胸健康高地

## ——山东省胸科医院实施特色品牌战略之路

□李振 李云峰 曹传兵 王凯

对于很多人来说，结核病是个有些陌生的疾病，甚至有人认为它已经绝迹。但实际上在我国，结核病是感染人数排名第二的传染病，许多人在不经意间被感染，有的甚至付出了生命的代价。数据显示，在中国，每年有150万人感染结核病，在山东，结核病的发病率达万分之三十一，即全省每年有3.1万人被诊断为结核病。

面对不断增加的“结核大军”，我们应该如何应对？结核病及相关疾病的患者如何得到规范治疗？今天是第22个“世界防治结核病日”，笔者走进山东省结核病及呼吸、心血管相关疾病治疗高地——山东省胸科医院，探访呼吸健康的秘密，感受这座建院六十余载的专科医院独特魅力。

### 治疗结核病靠“绝活”

30岁的王军（化名）正在山东省胸科医院东院区接受系统的结核治疗。

“再也不随便停药了，这次一定要彻底治愈。”王军告诉笔者，自己20岁因持续发烧、咳嗽就诊，发现肺部结核。在当地医院进行口服药物治疗一段时间后效果明显，咳嗽消失了，也不发烧了，于是自己停掉了药物。此后，王军的结核病陆陆续续又复发了8次，每次都是用几周药，好转后就停药。今年春节后，王军再次复发，只不过这次不仅发烧咳嗽的症状持续加重，而且浑身无力，已经没法正常上班。经省胸科医院确诊，王军出现了结核菌耐药，普通的药物已经无法对他体内的结核菌产生作用，他要面对的将是长达两年的系统联合治疗。

事实上，王军完全可以在半年时间里摆脱结核病魔。

王军的主诊医师、山东省胸科医院结核内二科主任高绪胜介绍，结核病可防可治，而且越早治疗效果越好：初治规范治疗6个月可达到临床治愈，复治9—12个月可达到临床治愈。一旦产生耐药则需要两年甚至更长的时间，更可怕的是患者一旦产生了多耐药、耐多药，可能面临无药可用的境地，结核病或将变成治愈率低、死亡率高的“绝症”。

“很多人的结核病之所以反复发作，甚至产生耐药，最主要的原因就是治疗不规范。”高绪胜表示，结核病的治疗要求“十字方针”，即“早期、联合、规律、足量、全程”。看起来非常简单，但要不折不扣地执行起来却很难做到。在疾病早期，病人多能接受，按时足量用药，而随着疾病不断好转，很多病人不按照医生的要求用药，擅自减量、减药甚至停药，最终导致耐药。

不仅是对个体，一旦出现结核病耐药，将给社会更带来巨大的危害。专家介绍，一个普通结核病患者如果不加以控制每年可传染8—10人，而耐药结核病患者不但会像普通结核病那样传染，而且传染的都是耐药结核病，治疗时间将是普通结核病患者规范治疗时间的4倍以上，治疗费用也会大大高于普通结核病。

因此对结核患者的规范治疗是全社会防控结核病的关键。

作为我省结核病治疗的龙头医院，山东省胸科医院在肺结核治疗领域形成了一套完善有效的治疗体系，这正是他们治疗结核病的“绝活”。

他们为结核病患者建立诊断治疗的一站式服务窗口。患者来到医院后，首先经过门诊医生的检查和诊断，依据病情给出治疗方案，不需住院的，医生会为患者开出口服药物，并告知如何用药、如何防护、何时复查等相关信息。对住院患者，则会给予系统的健康宣教，针对个体的不同情况进行联合治疗。

在结核病治疗方面，山东省胸科医院拥有很多“超级武器”，并将其应用于各种急难危重症结核病的治疗过程，形成了独具特色的治疗“绝活”。

比如介入疗法治疗大咯血。大咯血一般是指每日出血量超过500毫升的下呼吸道出血，是威胁结核病患者生命的一大杀手，传统保守治疗大咯血的死亡率高达50%—80%。而通过介入疗法的使用，医生在患者股动脉穿刺进行造影，将栓塞剂直接打入出血部位，堵住血管破口，可快速有效达到止血目的。据了解，山东省胸科医院每年处理大咯血患者400例左右，通过介入疗法的使用，死亡率控制在30%以下，达到国内领先水平。

比如纤维支气管镜（简称纤支镜）。这是一种利用由几万根透光度很高的纤维所组成的导光束，进入人体后可以及时发现支气管内膜结核，减少患者发生支气管狭窄的风险。对于已经出现支气管狭窄的患者来说，进行纤支镜扩张治疗也能有效缓解症状。

### 擦亮品牌

### 患者“少挨一刀”

实际上，这些技术设备不仅是对付结核病的“超级武器”，更是许多呼吸、心血管疾病的“终结者”。烟台的于铭今年3月初参加完单位体检，被告知肺部有一个0.5厘米的小结节，良性恶性不明。他拿着CT片去了省内多家大医院咨询专家，有的专家倾向于结节是恶性，建议马上手术切除，有的则表示很难确定。

被小结节良性恶性折磨得寝食难安的于铭来到省胸科医院，专家给他用上了纤支镜。细小的纤维进入他的肺部，很快发现小结节并非

山东省胸科医院隶属于山东省卫生和计划生育委员会，始建于1949年，历经变迁，逐渐发展为一所集医疗、教学、科研、预防、保健功能为一体的新型专科医院。医院同时也是山东省结核病与呼吸病防治中心、山东省公共卫生医疗救治中心，在历次重大呼吸系统传染病防控和公共卫生应急方面，出色地完成了省委、省政府和省卫生计生委交办的防控救治任务，为全省医疗卫生事业作出了积极的贡献。

多年来，医院涌现出“人民的好医生”王德理、结核病防治战线上的楷模高兴云等一批爱岗敬业、无私奉献的优秀医务工作者。医院先后获得中共中央组织部“先进基层党组织”、中华全国总工会“全国五一劳动奖状”、全国医药卫生系统先进单位、全国医院文化建设先进单位、中共山东省委“先进基层党组织”、山东省文明单位、山东省职业道德建设“十佳单位”等荣誉称号。



△首批成立理事会



△为每一位患者制订个性化治疗方案



△为危重患者做气管镜检查



△开展气管镜手把手教学



△胸外科医师正在手术中

是恶性肿瘤，而是一个肺部结核炎症导致。经过一段时间的口服药物治疗，很快，于铭肺部的结节消失了。“一次检查让我少挨了一刀。”出院时，于铭高兴地说。

长期以来，肺小结节诊断都是业内的难题。随着CT的广泛应用，临床上一些以往胸部X线平片不能发现的肺部微小结节被发现。比如低剂量CT能够发现0.5厘米大的结节，而一些敏感度高的CT甚至可以发现0.2—0.4厘米的小结节。

这些小结节被检查出来后，患者却并没有得到一个定性的判断，有的说小结节“性质待定”，有的是“恶性不排除”、“良性可能性大”、“建议进一步检查”等等。由于不能排除恶性，很多患者以及外科医生也主张手术切除，“宁可错杀一千，绝不放过一个”。而实际上，CT检查发现的肺小结节中良性的数量多于恶性，这就造成了像于铭一样许多良性小结节患者白白挨刀或者白白做了放疗。

技术的精进与高明往往就体现在患者少挨的这一刀上。

近年来，山东省胸科医院加大优势专科培养力度，多个学科取得了骄人成绩，造就了广受业内肯定的胸科医院品牌。在呼吸疾病领域，他们对慢性阻塞性肺疾病、肺气肿、气胸、结核性胸膜炎、难治性胸腔积液、肺栓塞、肺间质纤维化、哮喘、肺癌等呼吸系统的

常见病、多发病的诊治走在省内前列；在肺栓塞、大咯血、各种不明原因发热、弥漫性肺病病变、结节病、系统性血管炎、非结核分枝杆菌肺病等疑难病的诊断、鉴别诊断及治疗达到国内领先、国际先进水平；每年完成CT引导下肺穿刺500余人次，技术水平及肺穿刺数量省内居首位。去年，山东省胸科医院正式成立了山东省首家省级肺结节诊治中心，为肺部恶性肿瘤的早诊早治提供有力的支持。

需要外科治疗的胸部疾病也能在这里得到专业的救治。作为全省临床重点学科，山东省胸科医院的胸外科细分为肺癌外科组、肺结核外科组、气管支管外科组、纵膈食管胃门外科组、微创外科组、胸膜胸壁外科组等6个专业组，各个团队均由主任医师带领，术业有专攻。通过采用先进的气管镜、肺穿刺、胸腔镜等技术，在各胸部疾病的诊断水平上处于省内领先地位。他们在省内较早开展支气管袖式肺叶切除术、肺动脉成形术或肺动脉袖式切除术，避免了全肺切除术，在为患者最大限度地切除病灶的基础上，最大限度地保存健康肺组织，使许多不能耐受全肺切除的病人得到了及时有效的治疗。

“肺部疾病如果得不到有效治疗，会不可避免地发生肺心病。”专家介绍，心脏功能与肺功能密切相关，肺部功能不佳的患者会使心脏功能下降，引起肺心病、慢阻肺等问题。为

了高质量、一站式解决肺部疾病患者的心血管问题，山东省胸科医院致力于心血管疾病治疗水平的提升。2005年，他们与代表国内心血管领域最高水平的北京阜外医院建立起长期合作机制，由北京阜外医院专家定期到医院坐诊，山东省胸科医院医护人员去北京阜外医院培训进修，通过在临床、科研等领域展开全方位合作，山东省胸科医院的心血管疾病诊疗水平迈上新台阶。他们在省内率先开展了纤维心包镜检查项目，开展常见先心病、瓣膜病及冠心病的手术治疗，大血管疾病的治疗及婴幼儿先天性心脏病的诊疗方面走在省内的前列。与阜外医院合作至今，山东省胸科医院已完成心脏手术千余例，死亡率低于2%。

如今，山东省胸科医院已在结核病、呼吸病、胸外科、心脏病等领域树立起在全省乃至全国具有影响力的品牌。

### “先行者”激活内生动力

### 迎来发展新篇

律回春晖渐，万象始更新。2017年，与新中国同龄的山东省胸科医院翻开了崭新一页。

1月20日，山东省胸科医院组建了以秦敬民为理事长的首届理事会，理事会表决通过了新

任院领导班子，医院法人治理结构建设迈出关键一步。3月3日，监事会成立，体现决策、执行与监督三方制衡的法人治理结构框架基本搭建完成。

法人治理结构的建立为山东省胸科医院的改革发展增添了新的动力。

山东省胸科医院理事长、党委书记秦敬民介绍，长期以来该院一直是一家医院、三块牌子，即山东省胸科医院、山东省呼吸病与结核病防治研究中心和山东省公共卫生医疗救治中心，这三块牌子分别对应了心胸疾病诊治、结核病防治以及公共卫生救治的三个职能。为了做优做精各专科职能，今年，新领导班子提出对医院的功能定位和布局进行重新划分：位于历山路的历山院区立足心肺优势，将打造成为省城老百姓家门口的优质心胸疾病诊疗中心；位于烈士山东路的东院区西院定位为公共卫生疾病诊疗中心，重点提供结核病等呼吸系统传染性疾病的诊治；东院区东院则将建成以医养结合为特色的综合医疗养老康复机构，不仅为需要医疗照护的老年人提供专业的医疗护理服务，心血管、呼吸系统等疾病的患者还可以进行康复治疗，开设无陪护病房为家属解除后顾之忧。

在结核病防治方面，山东省胸科医院把发病率控制在十万分之三十的山东省“十三五”结核病防治目标作为努力方向，发挥医院在治疗水平、学科建设、人才梯队、仪器设备的优势，做好山东乃至全国结核病防治领域的“领头羊”。同时发挥省级结核病诊疗中心辐射带动作用，统筹全省137个县市区结核病防治力量，打造专科联盟，实现院际间信息互通，病源互相转诊，医护人员双向交流，构筑更加科学完善的结核病防治体系。

在呼吸系统疾病和心血管疾病的诊疗方面，山东省胸科医院下一步加大人才引进力度，争取在胸科、腔镜、介入等专科开设专家工作室，全面提升呼吸系统及心血管疾病的诊疗服务水平。

作为全省公立医疗机构法人治理结构改革的先行者和示范者，山东省胸科医院大胆探索医院管理体制和运营机制改革。他们将2017年作为医院的“管理提升年”，从优化自身管理模式出发，提高医院运营效率，节约运行成本。在院内大力推行PDCA质量管理模式，做优医疗质量。完善法人治理结构框架下的各项规章制度，进一步理顺关系，使现代化的运营模式为医院长远发展激发源源不断的内生动力。

“患者永远是第一位的。”秦敬民表示，山东省胸科医院将着力提高服务质量，改善患者就医体验。医院将加速信息化建设，为患者提供网上预约、远程会诊、微信推送等移动医疗服务，实现患者线上选医生、与医生互动，获得康复指导等功能，以优质服务和精湛的医术为患者提供专业化、人性化、舒适化的就医体验。

已展千重锦，更进百尺竿。秦敬民表示，山东省胸科医院将坚持全员、全面、全程质量管理，一切以患者为中心，以预防为主，以事实和数据说话，以PDCA循环持续改进，用好天时、地利、人和，带领全院干部职工“撸起袖子加油干”，山东省胸科医院有信心、有智慧、有能力掌握自己的生存和发展，以崭新的精神风貌，努力开创工作新局面，不负党和人民重托，不负历史赋予的神圣使命，实现医院跨越式发展，为健康山东建设助力，护佑山东百姓健康！

### 特色专业

**结核科：**结核科是山东省医药卫生重点学科，自1949年建院之始即已成立，为山东省结核病危重症难病的诊治以及为基层防痨机构培训人才作出了巨大的贡献。

**胸外科：**胸外科是山东省临床重点专科，其主要方向包括以外科为主的胸部肿瘤多学科综合治疗、胸部疾病的微创外科治疗、重症肺功能肺疾病的外科治疗、各种结核病的外科治疗。其中结核病的外科治疗是全省权威，肺部肿瘤外科治疗的精细度、难度位列全省前茅。

**呼吸科：**2013年被评为山东省临床重点专科，承担各种呼吸疾病的诊断治疗，如气管炎、哮喘、肺炎、肺心病、气胸、胸腔积液等的诊治等在省内有一定的地位。

**重症医学科：**在省内率先应用体外膜肺氧合技术（人工肺，ECMO），成功救治危重甲流患者数十名以及重症肺炎病人和山东省第一例人感染H7N9禽流感重症病人。

**汉光实验室：**山东省医药卫生“呼吸病与结核病实验诊断”重点实验室，由省胸科医院与美国贝勒医学院合作共建，于2004年成立，设有泰山学者海外特聘专家岗位，是国内第一家通过ISO15189的结核病诊断实验室。

**支气管镜、胸腔镜室：**被评为“全国内镜、微创培训与考试基地”。2016年11月，成立了山东省首家省级肺结节诊治中心。

**心内科：**配备有先进的心导管设备，确保了心脏介入治疗的安全性。主要治疗充血性心力衰竭、心律失常、高血压、冠心病、风湿性心脏瓣膜病、感染性心内膜炎、心肌疾病、各种原因的心包积液、先心病、肺栓塞、肺源性心脏病等内科常见疾病。

**心外科：**成立于1991年，至今累计完成各类心脏大血管手术2000余例。2005年，与北京阜外医院建立长期合作机制，诊疗水平迈上新台阶。开展常见先心病、瓣膜病及冠心病的手术治疗，大血管疾病的治疗及婴幼儿先天性心脏病的诊疗方面走在省内前列。