

新泰：“内外兼修”打造美丽乡村

已建成国家级生态乡镇4个、省级生态乡镇14个

◆“中国杏梅第一村”掌平洼、“山东省最美乡村”上豹峪、“朝阳洞探险”盘车沟、“羊氏文化”大和庄……近年来，新泰市按照“生态文明乡村”向“美丽乡村”全面升级的思路，市、乡、村三级联动，因村制宜、分类推进、“内外兼修”，打造一村一品、一村一韵、一村一景的魅力村庄。目前，全市已建成国家级生态乡镇4个、省级生态乡镇14个，省级生态文明村16个、市级美丽乡村353个，连线连片打造9个美丽乡村建设示范带。

全省第二批农村公路网络化示范项目为契机，村级道路硬化总里程达到2126公里，实现了“村村通”向“村内通、户户通”转变；完成了市自来水公司、新汶自来水公司两个城市供水管网向周边乡镇的管网延伸，全市城乡供水一体化率达到100%；按照因地制宜、整村推进的原则，已有18个乡镇290个村庄启动农村厕所工作，完成改厕2.08万户。

提“气质”留住“美丽乡村”

美丽乡村建设，如何做到“村村出彩”？新泰坚持把美丽乡村建设与农村优秀传统文化传承相结合，进一步挖掘、培育富有当地特色的传统文化。

龙廷镇掌平洼村依托独有的杏梅产业、原汁原味的石头老屋、神奇的螺旋老井等资源，全力打造“观光+休闲+度假”一体的综合性民俗旅游胜地，年均接待游客5.1万人次。

和掌平洼村一样，通过实施“一镇一业、一村一品”特色亮点培育行动，新泰越来越多的乡镇、农村拥有独一无二的标识，规划建设

了光伏小镇、毛呢小镇、玻璃小镇、茶叶小镇、樱桃小镇、绿色环保小镇等一批特色小镇，楼德镇被列为国家建制镇示范试点镇，翟镇、西张庄镇被评为全国重点镇、中国特色小镇。

同时，新泰依托生态农业、民俗文化、特色资源优势，坚持“全域一体、突出特色、错位发展”原则，重点探索以水果“串起”旅游，以旅游拉动农业，以农业带动商贸的发展之路，加快从“卖果、卖菜”到“卖景”的“农旅融合”发展模式转变，培育“旅游+”“文化+”“生态+”等休闲农业和观光农业，培育龙廷上豹峪、汶南盘车沟、天宝梁父山、石乘白马寺等各具特色的乡村旅游示范点27个。

优“服务”打造美丽乡村范儿

“手机一摁，不用下楼，新鲜蔬菜就送到了家门。”新泰市银河社区退休教师曹学成高兴地说。曹老师所点赞的，正是社区O2O服务——“兜兜”社区党建服务站，通过线上订

单、线下配送的方式，为居民提供日用品代购、蔬果餐饮配送、快件代收代发等服务。

“兜兜”社区党建服务站是新泰为增进民生福祉，将“便民服务、社区O2O服务、青年创业服务、社会志愿服务和群众利益服务”5个功能模块通过兜兜服务平台整合为一个整体，采取线上信息收集，线下服务推送模式，满足群众全方位、多层次的服务需求而采取的有效举措。全市农村社区综合服务中心覆盖率、农村公共服务设施运转正常率均达到100%；788处村卫生室全部达到省级规范化建设标准，实现乡村卫生服务一体化管理；乡镇综合文化站和村居文化大院、农家书屋、“六个一”文体小广场实现全覆盖。

同时，新泰完善绩效考核机制，把美丽乡村建设工作作为“一把手”工程，纳入全市年度绩效管理目标考核内容，一月一检查、一排名、一公布，每季度开展一次群众满意度电话调查，对工作进展缓慢、连续被动、群众评价较低的单位进行约谈问责，做到长年管理不间断、专人管护不放松、监督检查不走样，切实巩固创建成果。

泰安全域旅游融合发展高峰论坛举行

□记者 郑莉 通讯员 王迅 报道

本报泰安讯 2016年12月27日，“享全域旅游未来”2016泰安全域旅游融合发展高峰论坛暨泰山宝泰隆旅游度假区发展年会在泰安举行。

本次论坛围绕全域旅游融合发展的主题，泰安市各旅游行业协会、携程网等相关人士齐聚泰山脚下，山东广播电视台、泰山宝泰隆旅游度假区、山东省旅游协会、泰安市旅游协会、泰安市旅游研究院、泰安市全域旅游联盟等旅游行业代表就“全域旅游”模式和“旅游+”的融合发展方式进行了深入研讨。

与会专家通过大数据分析，对全域旅游趋势进行了解读。指出全域旅游迎合了未来趋势，只有各方融合发展，才能共享旅游行业繁荣发展的成果。

新泰构筑

法律援助长效机制

□记者 刘涛 通讯员 史超 报道

本报新泰讯 2016年以来，新泰市司法局把法律援助工作作为社会管理创新、维护社会和谐的重要内容，以健全便民服务体系为切入点，不断强化组织领导，健全服务网络，完善服务措施，着力构建法律援助长效机制，取得了明显成效。

设立了新泰市法律援助便民服务中心，22名法律援助律师轮流值班，整合法律援助“148”服务热线，搭建起集法律咨询、法制宣传、人民调解、法律援助、诉讼服务“五位一体”的多功能、一站式法律援助便民服务平台。

在21个乡镇(街道)、13个律师事务所建立了法律援助工作站，在公安、信访等部门分别设立了法律援助联络点，在全市916个行政村(社区)配备了法律援助联络员，形成了“法律援助半小时服务圈”，最大限度地便捷群众办理法律援助。

组织优秀律师、公证员、基层法律服务工作者、法律援助工作人员成立法律援助志愿服务队，开展法律进村、进社区、进学校活动30余次，向老年人、低保户、残疾人发放法律援助联系卡4000余份，提高了法律援助的知晓率。2016年以来，共办理各类法律援助案件620件，解答咨询2800余人次，减免代理费120余万元，有效维护了社会弱势群体的合法权益。

新泰举行中小学生学习国际跳棋校际联赛

□刘培俊 范福宽 刘静 报道

2016年12月29日，全国国际跳棋之乡授牌仪式暨新泰市中小学生学习国际跳棋校际联赛举行。

体育是新泰的一张亮丽“名片”。多年来，新泰市委、市政府坚持把发展体育事业作为惠民生、展实力、树形象的重要载体和有力抓手，大力加强体育设施建设，广泛开展群众体育活动，多次承办全国少儿体操比赛、全国竞走锦标赛、世界中国象棋锦标赛等重要赛事。

本次比赛由新泰市体育局、市教育局联合主办，新泰市体育彩票管理中心、新泰市棋牌协会协办，比赛项目为100格个人赛，设初中组和小学组。小学组共34支代表队136名选手参赛，初中组共22支代表队88名选手参赛。经过5轮激烈角逐，协庄学校二队获小学组团体第一名，汶南镇第二初级中学获初中组团体第一名。



□本报记者 姜言明 刘培俊 本报通讯员 赵洁 沈友东

塑“颜值”扮靓幸福家园

远处群山绵延，近处楼房绿荫掩映，加上规划整齐的绿化带、宽敞美丽的休闲广场，新泰市龙廷镇上豹峪村犹如一幅浓淡相宜的山水画卷。得益于新泰美丽乡村建设，上豹峪村建起了社区、幼儿园、卫生室、文化活动中心等配套设施，为村民提供购物、休闲、娱乐等社会化系列服务。谈起村里新变化，村党支部书记刘绍林满脸笑容：“村里成立了保洁队，配置了垃圾箱、垃圾清运车，每天有人定时保洁村里的道路，现在我们的居住环境一点儿不比城里差。”

为了让乡村“颜值”不断提升，新泰结合城乡环境综合整治、乡风文明行动，按照“彻底清、彻底净”的思路，开展了城乡环境“百村示范、千村整治”行动，对境内107条河流、500余处池塘进行治污清淤和排洪绿化。着力以“五城联创”为抓手，大力实施“碧水蓝天”计划和“绿满新泰”行动，全面抓好荒山、道路、水系、林网、镇村绿化五大生态工程；创新实施以“十化”、“六有”为主要内容的乡村文明行动，在全省率先实现了城乡环卫一体化全覆盖，城乡生活垃圾无害化处理率达到了100%。

新泰坚持把城乡统筹作为美丽乡村建设的重中之重，按照连线建设、连片聚集的思路，出台了《关于加强农村新型社区和新农村建设的意见》，全市建成、在建聚集型农村社区81个，累计搬迁安置农民24.3万人。同时，持续推进农村公共基础设施建设，以实施

眩晕占门诊量前三，七成因耳部疾病导致

眩晕老治不好，别忘到耳鼻喉科看看

□姜斌 张森

突发头晕

原来是耳朵在作怪

2016年10月7日，71岁的李老太早晨起床时突然出现眩晕，天翻地覆一般，并伴有恶心，几分钟后缓解。随后几天，每天这样的症状都会发作一阵，在家自行口服治晕的药物不见缓解，于是10月11日来到泰山医学院附属医院就诊。医院神经内科李汶霞主任医师接诊后，认为患者虽有脑血管病病史，且血压偏高，但是眩晕为阵发性，数分钟后缓解，不像脑血管病所致，建议到耳鼻喉科就诊。

在泰医附院耳鼻喉科，主治医师张岗接诊后，经过查体，为患者诊断为耳石症，立即进行了手法复位。“当时张医生让我坐在治疗床上，随后又躺下，他的手扶着我的头，让我按照他的指示翻了几个身，再起来，张医生就说可以了。短短不到10分钟，诊断、治疗就全部结束了。回家睡了一觉，第二天就感觉全好了。真是太神奇了，张岗医生的医术实在太高明了！”李老太高兴地说。几天的眩晕折磨，让她以为自己患了严重的病，经过张岗医生的治疗，如此迅速地恢复了健康，连药也没有开，花钱不多就治好了病。

多种疾病能引起眩晕

找到病因疗效才好

张岗介绍，在耳鼻喉科里，总能遇见类似的病例，有些病人甚至被头晕困扰好多年，反复发作，在多个科室查治效果不好最后辗转来到耳鼻喉科就诊。

很多疾病都能引起眩晕：血压偏高会引起头部胀痛甚至眩晕；贫血、低血糖也会引起头晕；有的人还会因颈椎退行性病变，压迫邻近血管，造成脑供血不足而发生眩晕；有时候颅内肿瘤压迫周围组织时也会引起眩晕……“绝大部分情况下发生眩晕后，一般人会首先就诊于神经科或者骨科等科室，其中一部分人通过检查能确诊病因，得到很好的治疗。但是如果长期反复发作的眩晕，且一直在其它科室看不

好或者是找不到病因的话，建议患者不妨试试到耳鼻喉科看一看。”张岗介绍，实际上根据医学统计，耳源性的眩晕占到总量的70%左右，也就是说，绝大部分眩晕的病人是因为耳部的疾病引起的。



△泰山医学院附属医院耳鼻喉科张岗医生为病人做检查

□马骁勇 报道

“一般眩晕的病人，多数发病都是在四五十岁以上，这个年龄段有这么一个特点，拍片或者做CT的话，颈椎多多少少都会有点问题。而且不管哪种情况引发的眩晕，在眩晕的发作期只要头部转动，眩晕症状都会加重，所以好多人就将眩晕和颈椎关联起来了。其实现在骨科的很多大夫，也认为，骨科的疾病到了真正能引起眩晕的时候，多少都会伴随有一些肢体麻木和其它一些相应症状，不会说单纯地出现眩晕。”

眩晕症的诊断及治疗涉及耳鼻喉科、神经内科、骨科、心血管内科等多个学科。据了解，为给广大患者提供更系统化、精准化的诊疗手段，泰山医学院附属医院引进了前庭功能检查仪。该仪器主要是对患者前庭功

能进行检测，检查过程大约需要30到40分钟，检查结果可作为辨别中枢性或耳源性眩晕的重要客观依据。

耳石症是最常见的眩晕疾病

张岗介绍，在耳源性眩晕中，最常见的是耳石症。

耳石症是良性阵发性位置性眩晕的简称，是最常见的眩晕疾病，约占耳源性眩晕疾病的20%。耳石症的发生是因为内耳的耳石从其正常附着部位脱落进入半规管，由于耳石与半规管体液的比重存在差异，在体位或头位变化时引起耳石的游走，从而被内耳的前庭神经所感知，导致平衡失调及眩晕的临床症状。

张岗介绍，耳石症的最佳治疗手段是通过调整体位使耳石离开半规管，从而遏制由于耳石游走引起的不良刺激，治愈或缓解临床症状，此即耳石症的复位治疗。通过复位治疗，

90%以上的患者可达到治愈或缓解，效果立竿见影，深受患者欢迎。

张岗还指出，目前耳石症的治疗存在很多误区，主要是容易误诊、误治。主要表现在以下几个方面：

误区一：药物治疗。多数患者患眩晕后或多或少进行了药物治疗，少则几天，多则数月。甚至有的病人诉说他的手上已经没有地方可以扎针了。大量的临床实践表明尽管药物可能有一定的减轻症状的效果，但是多数情况下是无效的。若用药后症状有减轻，可给病人带来虚假的有效感，从而延误患者治疗。

误区二：误诊。耳石症常常被误诊为颈椎病、梅尼埃病等。其实耳石症具有特征性的症状即身体或头在特定的位置时出现视物旋转，多数情况下仅持续一分钟左右，持续发作的旋转性眩晕超过半小时以上一般不考虑耳石症。

误区三：不必要的检查。由于耳石症具有典型的临床症状，如果变位试验能够检测到



△泰山医学院附属医院耳鼻喉科张岗医生为病人做检查

□马骁勇 报道

位置性眼震即可确诊。然而，临床上多数患者患病后都做了颈部拍片、脑部的磁共振、心电图等检查。如果是耳石症患者，这些检查并非必需。

误区四：耳石症不需要治疗。耳石症即良性阵发性位置性眩晕，该病的治疗效果良好，并非不需要治疗。许多医生认为该病有自愈的倾向，也就是不用治疗也能好，然而，临床上许许多多的患者自发病到痊愈需要1—3个月，甚至数年10余年的时间。其间病人反复发作，对病人的学习、工作和生活带来巨大的影响，因此，耳石症是需要正确治疗的。

得了耳石症应及时就诊

那么得了耳石症该怎么办呢？张岗给出了如下建议。

第一，及时就诊。如果您的眩晕具有发病与头位或体位改变有关，持续时间数秒到数分钟，应及时到耳鼻喉科就诊。专科医生会根据您的病史、体格检查结果做出正确诊断与处理。

第二，家庭训练。耳石症得到正确诊断后，医生会帮助患者进行耳石复位治疗。其中有一些体位治疗与训练可以在家做，这样可以减少患者就诊次数。

第三，注意安全。跌倒是耳石症患者常常出现的严重情况，可导致种种严重的后果。耳石症患者应该避免体位和头位的剧烈改变，不要从事高空作业之类的工作，在耳石症恢复之前也不要游泳。老年耳石症患者更应该预防跌倒，因为老年人跌倒可能导致更加严重的后果。

第四，药物治疗。药物治疗一般仅于耳石复位后残留症状的恢复期使用。行动不便不能完成复位治疗或患有其它严重疾病不能进行复位治疗的患者就可以采用药物治疗控制症状。

耳石症复位治疗效果不佳怎么办？耳石症复位治疗效果良好，经过一次或数次复位治疗约90%的病人都能够痊愈，然而，大约5%左右的病人治疗效果不好。对于确诊的耳石症患者，经过反复耳石复位治疗仍反复发作且严重影响工作和生活的患者可以选择前庭功能锻炼或手术治疗。