

几分虚荣？几分无奈？几多交易？

微信投票裹挟医疗圈

评选活动，一人一票的微信“公投”似乎已成为标配。

“一个县级市的公众号，竟然要给全省的医院排名！”据小唐介绍，几天前，朋友圈突然冒出注册地为肥城一家注册经营范围与医疗毫不相关的网络公司，竟然发起了一场“山东医院XX强”的公投活动。小唐下午看到时，才8000多的点击，没想到第二天一早再看时就成“10000+”了，而“本院”的排名也已远远地落后了。最不能接受的是“下午济宁的两家医院都10000多票了，而号称省内老大、老二的省立医院、齐鲁医院，才分别为5000票、4000票……”小唐说，虽然后来经过联手投诉，帖子于下午被删除了，闹剧终结，可“被迫”了的感觉还是挥之不去。

“院长重视，不想投，也得投！今天你1000票领先，明天人家2000票远远超过了你，在朋友圈的‘小圈子’里，都是身边的‘内部人’，很在意，虽然在裹挟之中，可如果再不拉人捧场，很快就会垫底……”于是，就一级一级下

通知，组织投票、拉票！不愿意参与，也得跟着掺和、没办法！”小唐说。

“其实，当时就是我在跟竞争对手单位的同行在较劲！”据刚刚指挥过一场“恶战”的省城某三甲医院品宣部长介绍，朋友圈里的拉票大战，已然将战火从个人间的竞争上升到了不同单位、组织间的较量。去年省城某媒体通过微信公众号挑起了一场三甲医院拉票大战，临近结束时，几家医院仍然难分胜负；自己只好运用“非常”手段，每投一票就给几元的红包，结果很迅速扭转了局面，使“本院”胜出。

拉票背景下的投票可能只是一场虚荣心与面子之争，毫无专业性、权威性可言。几天前，省城某医院的护士赵丽将最佳科室的投票链接转到了朋友圈，“讲义气”的朋友们虽然对她所在的工作科室一无所知，也还是投了票，主要是因为感到“被其他科室压着的感觉总是不好，票数太少谁脸上都不好”。这样的投票结果也许并不会影响患者去找哪一个医生看病，但却事关集体荣誉与

行业地位，是一场“荣誉之争”。

记者在多家购物网站上搜索，就能找到一些“刷票”店铺，一元一票，只要你出得起，“想要多少，就有多少”的标语让“得票”变得极其容易。

“这类投票究竟能反映出多少东西？有多大意义？值得怀疑！”赵丽认为，一旦本应向公众的投票逐渐演变成了交易，不仅会助长医护人员的虚荣与浮躁，其本身也失去了意义与价值。

而且这种挑起事端的行为，也已经引起了很多受众的不满。不久前，一篇名为《不要再让我给你家孩子投票》的文章，向给孩子拉票的事儿开炮，引发了很多网友的点赞与共鸣。

更应引起注意的是参与这类公投带来的个人信息泄露、安全问题也不容忽视。很多投票窗口都要求参与者输入姓名、工作单位、电话号码等个人信息，活动方是否会将信息进行售卖，从事电话骚扰或诈骗等非法活动无从保证。

中国卫生发展论坛举行

□史爱峰 王凯 报道
本报即讯 10月29日，“中国卫生发展论坛暨‘健康中国’研讨会”在即墨市举行。

论坛以“健康中国建设蓝图与实践”为主题，围绕优化健康服务、建设健康环境、普及健康生活、完善健康保障、发展健康产业、健康中国县域实践六个主题展开研讨，来自国际、国内“政、产、学、研、用”、卫生医疗、食品安全、气象、环保、人社、大数据应用分析及医药企业等领域的专家、学者，围绕健康中国政策宣传及落实进行深入研讨，就健康中国建设发表各自的见解，并对未来各领域协同发展、共建共享健康中国做出了相应设想与规划。会议还特邀国家卫生计生委规划和信息司对《健康中国2030规划》进行了解读。

论坛由国家卫生计生委卫生发展研究中心主办，即墨市协办，来自国家卫生计生委、国家发改委、国家卫生计生委卫生发展研究中心、相关省、自治区、直辖市卫生计生委负责人，及各级医疗机构、相关企业代表近300人参加。

生态安全与人类健康国际特别会议召开

□记者 王凯 报道
本报即讯 10月31日，生态安全与人类健康（济南）国际特别会议在济南召开。

会议提出，“大健康”不仅仅指单一的产品，它是涉及到农业、生物、营养、食品、保健食品、中西医医疗、养生保健、运动锻炼，还有生态环境、教育培训、咨询服务、家居环境等方面的综合性解决方案。

山东省急危重症孕产妇救治大赛举行

□记者 李振 通讯员 高晖 报道
本报即讯 11月1日至2日，山东省急危重症孕产妇救治技能竞赛决赛在济南举行。

竞赛由省卫生计生委和省总工会联合举办，自今年5月份启动，先后举办竞赛活动210余场次，2万余人参加，最终有20支代表队60名选手参加了此次决赛。经过激烈角逐，分别评出团体、个人一、二、三等奖；专业组一等、二等和三等奖的个人获得“岗位技术标兵”、“岗位技术能手”荣誉称号。

鲁中地区首届脊柱外科高峰论坛举行

□姜庆志 王凯 报道
本报即讯 10月30日，首届鲁中地区高峰论坛在北大医疗鲁中医院召开。来自鲁中地区各医疗机构和省内其他地区各大医院的脊柱外科专家及医师共计70余人参加了会议。

论坛采取病例讨论的形式，各脊柱外科领域专家共同聚焦脊柱外科学术热潮，对目前脊柱外科国内外的最新进展，以及脊柱外科疾病的诊疗经验、诊治技巧、手术方案等方面展开了热烈的讨论。本次会议特别邀请了美国西雅图华盛顿大学港景医疗中心张方进教授，讲授《颈椎手术并发症及预防和处理策略》、《微创TLIF技术的手术策略与技巧》、《脊柱性进展汇报》等前沿理念、技术，让与会专家学者耳目一新。

李沧推进自闭症儿童筛查工作

□记者 张晓帆 报道
本报即讯 今年以来，青岛市李沧区共对全区4476名0—2岁儿童进行了免费筛查，发现可疑儿童56人并转诊至青岛市妇儿医院，确诊自闭症2人，智力低下1人，发育迟缓4人，严重感统失调2人。

李沧区在全省率先建立了自闭症早期筛查网络体系，通过现有的区域社区卫生服务机构、妇幼保健机构等网络平台，建立自闭症儿童的早期筛查系统，及时监测儿童的生长发育情况。

大众健康微信号



大众健康微博



□责任编辑 蔡明亮

齐鲁医院获全国医院品管圈大赛一等奖

□通讯员 杨海琴 记者 李振 报道
本报即讯 10月22日—23日，由中国医院品管圈联盟、清华大学医院管理研究院主办，四川大学华西医院承办的第四届全国医院品管圈大赛在成都召开。齐鲁医院中三产科病房“同心圈”、北一病房“恭喜圈”分别获得护理专场一等奖、三等奖。

品管圈(QCC)又称QC小组，目的在于提高团队产品质量和工作效率。齐鲁医院妇产科护理质量改善团队瞄准“降低产妇产后切口口中重度疼痛发生率”和“提高剖宫产术后子宫瘢痕妊娠患者的自我关注度”引进护理品管圈推进委员会等圈外参与机制，开展了为期半年的护理质量改善，取得了良好的改善成效，共撰写论文2篇、标准化4项。

中医药专家会聚青岛话膏方

□记者 李振 通讯员 范晓华 报道
本报即讯 由中国中医药报社理事会主办，青岛市海慈医疗集团承办的“全国中医药膏方与临床应用培训班”日前在青岛召开。培训班邀请国内著名中医专家学者就膏方理论探讨、配伍组方、临床应用、加工工艺及市场推广等作专题报告。

膏方又称膏剂、煎膏、膏滋药，是以中医理论为指导，辨证论治为基础，强身与疗疾相结合，作用明显，服用方便的具有鲜明中医特色的膏剂制剂。此次培训班上，专家强调，打好中医理论基础，多琢磨临床实践，把两者结合起来才能最终开出好膏方。会上，专家就膏方在调治心脑血管疾病、妇科病、呼吸系统疾病等方面的应用进行案例分享和交流。

校园心理危机干预热线开通

□张馨 王凯 报道
本报即讯 11月3日至6日，2016中国（济南）校园心理危机预防与干预学术交流会暨高峰论坛在济南召开。会上，针对中小学生的“希望24心理危机干预”热线（4001619995）和学生心理热线（0531-8699590）正式上线，开展咨询服务。

热线由有关专家定期为联盟单位提供技术指导、培训心理危机干预师资力量，并委托济南心理健康教育研究会组织专业的心理咨询师为历城区校外未成年人提供24小时心理热线、心理健康教育、心理咨询、危机干预等全方位的服务。

□佟彤

每当雾霾天，我总被问到“吃什么东西能‘清肺’？”这些人在问我之前，大多已经在吃银耳燕窝了，他们觉得这些食物的黏性能把吸进去的毒素“黏”出去，这种滑稽的想法，与人们对中医“肺”的误解，同出一辙。

首先，吸进去的毒素是不可能被“黏”出来的，因为你吃的东西进到的是胃，绝对不可能直接到肺！其二，中医虽讲“清肺”，但这个“清”，不是物理概念上的“清洗”，这个“肺”也不是西医解剖上的肺。

中医对“肺”的两点论述，可以帮助理解中医的“肺”：“肺主外”，“悲伤肺”“卫外”就是防卫外邪的能力。我们着凉了会感冒，这是因为低温时，人的免疫力会



□通讯员 郭吉显 记者 王凯 报道

11月2日，德州市人民医院与北京市999急救中心举行合作授牌仪式暨紧急航空救援演练，标志着德州市航空救援通道的开通。图为医护人员开展航空医疗救援实战演练，将模拟患者紧急送入转运直升机医疗舱。

据了解，德州市人民医院作为全省唯一一家京津航空医疗救援合作单位，成功搭建起德州市到北京的空中绿色医疗救援通道，开创了德州市与北京医疗空地联合救援的新模式。北京市999急救中心是我国首家集救护、救灾、救助功能于一体的综合救援中心，也是我国首家具有专业航空医疗救援能力的国际救援组织。曾在四川汶川、青海玉树地震救援中，获得中共中央、国务院、中央军委颁发的“全国抗震救灾英雄集体”的光荣称号。

住院人次年增7% 血液供应量增幅0.7%左右

我省血液供应呈现紧平衡

□记者 李振 通讯员 张宇 报道
本报即讯 临床用血量持续增长，供血增幅维持稳定，我省血液供应总体呈现紧平衡状态。记者从11月4日召开的全省高校无偿献血工作推进研讨班上获悉，未来我省将着力发展固定献血、团体献血，打造一支稳定的无偿献血队伍，确保我省临床用血供应及时。

我省无偿献血工作走在全国前列。去年，全省共采集血液913401人次，总量约162万单位，占全国采集总量的7.29%，其中全血319吨，400毫升采集量占70%，血小板103285个治疗量。在刚刚经国家审核通过的

2014—2015年度全国无偿献血表彰中，我省有2.8万人获得无偿献血奉献奖。全省每千人口献血率为9.87%，处于全国平均水平。其中，济南市民的献血热情全省最高，每千人口献血率为18%，已超过十三五期间我国每千人口献血率15%的目标。

日前，在“中国中药协会阿胶专业委员会”的学术会上，中国医学科学院北京协和新药安全评价中心，对东阿阿胶对雾霾所致动物肺损伤的保护作用进行了研究汇报。他

15万治疗量，供应量增幅在0.7%左右，只能满足最基本的临床需求。以济南市为例，全市每年用血量在40吨左右，但这仅仅能保证手术用血、妇产科用血及血液病患者的基本用血需求，如果完全放开，至少存在20吨的供血缺口。

据了解，目前街头献血仍旧是我省无偿献血的最主要方式，占献血总量的65%左右。但街头献血随机性大，易受环境因素影响，容易出现季节性、区域性缺血。下一步，我省将大力发展固定献血、团体献血、预约献血，提高血液供应保障能力，确保临床用血供应及时。

雾霾天，你吃的“清肺”食物其实都错了！

下降，和身体和平共处的病毒细菌伺机作乱，人就感冒了。如果看中医，多被诊断为“肺气卫外不固”，这个“不固”说的并不只是肺，更指免疫力，因此，中医“清肺”“润肺”“保肺”，其实都涵盖着提高机体免疫力的意思。

中医有“喜伤心”“悲伤肺”之说，因为过度悲哀、消沉，最先影响的是人的免疫力，最典型的例子就是癌症病人，癌症研究者发现，癌症病人的三分之一是被吓死的！就是因为确诊癌症之后，人的悲观情绪使免疫力下降，由此给了癌细胞扩散的机会。所以，“悲伤肺”的准确解释是：悲伤会使人的免疫力降低。

日前，在“中国中药协会阿胶专业委员会”的学术会上，中国医学科学院北京协和新药安全评价中心，对东阿阿胶对雾霾所致动物肺损伤的保护作用进行了研究汇报。他

们发现：雾霾所伤的动物，在服用东阿阿胶后，肺部炎症减轻，肺功能及肺脏病理均改善，除此之外还有一点：这些动物的抗氧化能力明显提高——这不仅印证着东阿阿胶的“肺外之功”，也再次解释着中医的“肺”，是包括呼吸系统在内的众多功能的总称，其中被抗氧化能力决定的免疫力，尤其是重点，对此，中医对阿胶在古籍中早就讲清楚了。

《本草纲目》：“阿胶入肺、肝、肾经”。和中医的“肺”不等于西医的肺一样，中医的“肝”和“肾”更不是西医的肝和肾，它们分别代表不同系统功能之外，也是疾病不同进程的描述。

以中医的“肾”为例，除了涉及泌尿、生殖等系统，更是身体的根基，中医“肾”之于人体，一如树根之于大树，疾病日久者会虚损

及“肾”，“肾虚”因此是病情加重的一种描述，所以，能入肾经的药物，药效都不局限在单一器官，会作用到全身，通过全身状态的改变而提升局部状态，就像阿胶能润肺，是通过增加全身的免疫力，来抵御雾霾对身体的侵袭。

比如，一个因为“慢阻肺”而心衰的人，会用到附子、肉桂这些入肾经的药物；再比如，清代名方“清燥救肺汤”中用到了阿胶，因为此方药治疗的是伤肺重症，非入肾经者不能力挽狂澜，起死回生……只可惜，这些中医的概念，因为西医器官的可见性而被误解甚至被否定了，人们也因此遗憾地怪罪于中医解剖学的欠缺。

早在《灵枢》就有：“谷所从出入浅深远近长短之度：唇至齿长九分，口广二寸半。齿以后至会厌，深三寸半，大容五合。舌重十两，长七寸，广二寸半……”包括古医籍中十

二经脉的巡行路线描述，如果没有详尽的解剖学基础，根本无法如此细致！

实在是，中医之所以没有解剖学，是中国古人主动放弃了解剖学，启用了比解剖学更高级的思路：从人体的系统功能入手，从“形而下”跳到了“形而上”，为的是在诊疗过程中，保持生命的原生态。只不过因为西医在百年多前进入中国时，因为翻译的原因，借用了中医使用了几千年的五脏概念，对中医的误解也就由此产生了。？

因为获“诺奖”而蜚声国际的“青蒿素”，最近又有新发现，除了“青蒿素”，青蒿中又被发现了新的治病化合物。从人们对“清肺”的机械性理解，到东阿阿胶的抗氧化能力的发现，再到青蒿中有效成分的新研究……我们正以局限的眼光吃力地接近着无限的中医。