

# 夜班津贴补助标准，该变变了

张枫逸



记者调查发现，部分职工津贴沦为“纸上权益”。以夜班津贴为例，上海、江苏、山东等地执行的仍是上世纪90年代的标准，有的地方标准甚至已沉睡20年。夜班津贴未能随着工资上涨水平调整，甚至出现了职工连续工作12小时，夜班费最低为4.4元的现象。(10月11日《工人日报》)

放到上世纪90年代，上个夜班比白班多拿几块钱，还算是一笔可观的收入。但如今，20多年后的今天，物价水平早已今非昔比，4块多的夜班津贴甚至不够买一碗面。相关规定的原地踏步，已经远远不能满足劳动者上中、夜班时的能量补充需求。

津贴是为了补偿职工在特殊劳动条件和艰苦环境下付出的额外和特殊的劳动消耗而支付给职工的报酬。夜班打乱了人的正常生理节奏，会使工人产生不适感，危害健康。同时，经常上夜班还影响了职工和家人的团聚交流，容易造成家庭矛盾。发放夜班津贴的目的，就在于保障夜间从事生产工作的职工身体健康，调动一线职工生产积极性。我国《最低工资规定》明确指出，用人单位

位支付给劳动者的工资，剔除中班、夜班、高温、低温、井下、有毒有害等特殊工作环境、条件下的津贴后，不得低于当地最低工资标准。

不过，对于夜班津贴的标准，国家层面并未出台过相关规定，都是由各地自行制订。除了标准参差不齐外，最突出的问题就是滞后性。一个地方的标准动辄执行一二十年，成为家常便饭。最低工资标准年年调整，夜班津贴却从未听到“涨声”，成为职工被遗忘的权益。

相关标准之所以能够“沉睡”，显然是一些地方和有关部门在“装睡”。近来，媒体和公众纷纷呼吁夜班津贴调整，却往往被置若罔闻。2013年上海两会，市总工会专门递交了一份《关于调整本市夜班津贴的建议》的提案，但三年

时间过去了，上海夜班津贴依然在原地踏步。

或许，在一些部门看来，现在企业工资管理已经比较规范，职工普遍按劳计酬，夜里加班有加班工资，夜班费显得微不足道、可有可无。实则不然，正如社会学家夏学奎所言，“再小的权益也不能成为社会管理的真空”，夜班津贴是针对上班发生在夜里所作的补偿或增益，与加班工资的补偿性劳动报酬有着本质区别，是不能被取代的。如果有关部门继续“装睡”，作为国家权力机关的各级人大及其常委会，有责任行使质询权唤醒有关部门，尽快修订规定，提高夜班津贴标准，还可与职工平均工资挂钩联动，实现动态调整，确保适时增长。

## 该走进校园的不仅仅是粤菜

毛建国

广东最近出台的中小学地方综合课程指导纲要把了解广东菜系、品鉴和制作广东美食纳入中小学课堂。记者了解到，已有不少广州的中小学开设有相关的烹饪课、煲汤课；有些学校的课外活动也将粤菜作为广府文化的重要内容，组织学生进行学习了解。(10月11日《广州日报》)

去年，教育部联合共青团中央、全国少工委印发了《关于加强中小学劳动教育的意见》，强调要抓好劳动教育的关键环节，学校可以开设家政、烹饪、园艺等相关课程。在这样的背景下，粤菜进校园自然也不是什么意外；在大众层面受到欢迎，同样不是什么意外。

只是，应该走进校园的，绝不仅仅是粤菜。这两天，有幸见到著名古建专家阮仪三先生。阮先生讲到了“留得住乡愁”，很是担心乡愁的延续问题。对于现在的孩子来说，他们处在一个现代化、标准化、流动化的环境中，等他们长大了，还会有“乡愁”吗？这是一个成年人无法回避的问题。

乡愁体现了对于家乡的情感，扩散开来就是对于国家的情感。这是一个人精神的原点，是一个人心灵的港湾。因此，乡愁不应该是代人的专利，应该一代又一代地存续下去，“历千万祀，与天壤而同久”。这种对乡愁的培养，应该从小抓起，从娃娃抓起。对于现在的孩子来说，他们从小就被当成一个标准件来培养，很难接触到纯粹的地方文化，包括一些我们深以为傲的地方文化。

在这样的文化情境下成长起来的孩子，很难说懂自己的家乡。

在这样的背景下，我们应该思考传统校园、地方文化能不能进校园的问题。如果我们能够通过学校这个平台，让孩子从小就接触到地方文化，包括地方美食、地方戏剧等，并不是说一定要把他们培养成什么方向的人才，但他们长大了，从小接受的教育，就有可能让他们成为具有乡愁的人。笔者的家乡扬州，是一座历史文化名城。近年来，有关部门把一些与扬州有关的诗词，通过“经典诵读”的形式送进校园，就是一种有效的探索。

粤菜作为广府文化的重要内容，不是不可以，而是应该如何进校园的问题；不是现在进，而是早应该进校园的问题。当然，粤菜进校园面临巨大的挑战，比如拿啥教、谁来教、如何教的问题。过去的经验告诉我们，“千难万难，只要重视就不难”，只要摆正了认识，终能得到有效推进。

教育是培养人才的，未来的人才，肯定具有相当大的通适性，这也决定了教育必须讲好“普通话”。但是，以中国文化之渊博，各地之不同，也不能把学生当成标准件来打磨。这也决定了，教育同样需要讲好“地方话”。当下教育中，“地方话”讲得远远不够，要让更多地方传统文化进校园，以此培养千姿百态的学生。也只有这样，我们的孩子长大了，才会像我们一样拥有乡愁。



### 漫画

作者/唐春成

我这不是受贿...

近日，浙江省台州市椒江法院作出判决，认定台州市椒江区环卫处原主任李卫民利用职务之便，多次收受他人财物共计14万元，构成受贿罪；并与贪污罪、私分国有资产罪等数罪并罚，判处有期徒刑4年6个月，并处罚金47万元。

从2013年起，李卫民在环卫车辆采购、垃圾填埋场除臭业务承包、环卫基地工程承包中多次为他人谋取利益并收受好处。有意思的是，每

次收受好处，李卫民都拒绝收受现金，只收礼品礼卡。他事后透露，不收现金在他看来就不是受贿，而收礼品礼卡则可以解释为“礼尚往来”。

从李卫民的腐败案件中不难看出，小权力也可能滋生大腐败。任何公权力如果失去有效的制约和监督，都会产生腐败的空间，需要长鸣警钟，严查死角。

(10月9日《浙江日报》)

## 第1等事

秦玉峰

不久前，我代表公司参加了第三届国际养生大会在人民大会堂举行的新闻发布会。“东阿阿胶”是参会的中国滋补养生行业唯一的代表企业，这使我感到非常欣慰和荣幸。

在漫长的人类历史中，健康长寿一直是人们的美好愿望与追求。中国的古人炼仙丹、成神仙，求长生不老；西方的故事则羡慕“得永生”。《加勒比海盗》中还有一处“不老泉”……

如此看来，“长生”无论在哪个国家还是全世界，都是人们梦寐以求的。这也能够佐证，为什么养生如今已经成为人类的共识——健康、长寿、高质量的生命形态，是人类所孜孜以求的伟大理想和崇高目标。

养生，简言之即是颐养生命。相对于世界其他地区而言，中国养生文化有着数千年的历史。从《黄帝内经》、《黄帝外经》开始，就已形成了丰富的理论体系和操作逻辑。今天回头来看，神奇得不可思议。中国的养生理论，以中医药文化和古代哲学为底蕴，显得尤为博大精深，已成为我们的民族瑰宝。

作为中医传人，我相信中医养生重在整体

性和系统性。“未病先治、未老先养”的治未病理念，“奉阴者寿”的养生思想，在世界养生文化中占有重要地位。然而中医养生最为宝贵之处，是从不拘泥于滋养生命，而是身心灵的多重滋养。

《庄子·养生主》说：“缘督以为经，可以保身，可以全生，可以养亲，可以尽年。”意思就是，遵从自然的中正之路并把它作为顺应事物的常法，就可以护卫生命，保全天性，颐养精神，尽享天年。

在《庄子·养生主》中，还有一个老幼皆知的故事，叫“庖丁解牛”。庖丁“依乎天理，批大郤，导大窾”，切中肯綮，所以文惠君曰：“善哉！吾闻庖丁之言，得养生焉。”

《庄子·养生主》说：“安时而处顺，哀乐不能入也，古者谓是帝之县解。”意思是说，安住当下，顺应自然，人生在世，有什么可乐的？又有什么可恶的呢？古人称这是上苍的注解。

顺应自然之道，依照规律形式，不逆潮流，不受悲喜所限，这便是养生之术。中国有句古话，叫“有容乃大，无欲则刚”。无欲，并不是让人无所欲求，而是克制内心膨胀的欲望，不要对物质的需求不加节制。这也正是范

仲淹所谓的“不以物喜，不以己悲”。

我们时常说“养生之道”，什么才是养生的“道”呢？《素问·四气调神大论》中说：“逆之则灾害生，从之则病疾不起，是谓得道。”孙思邈的《千金要方》中则说：“德行道全，不祈善而有福，不求寿而自延，此养生之大旨也。”

真正的“道”，是规律，是法则，是运行的逻辑。养生之道，来自养生之德；修养身心，保养志气，颐养精神，才是养生之道，亦即“不以物喜，不以己悲”，“宠辱不惊，去留无意”。

庄子所谓的“保身、全生、养亲、尽年”，看似是外在的“养生”，实则为身心灵的全养。我们知道，中医有“五劳七伤”之说。“五劳”来自《素问·宣明五气篇》：“久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳所伤。”“七伤”是指“大饱伤脾，大怒伤肝，强力举重久坐湿地伤肾，行寒饮冷伤肺，忧愁思虑伤心，风雨寒暑伤形，恐惧不解伤志”，有时也对应“喜怒忧思恐”七情对人体造成的7种伤害。

唯有身心灵全养，才能形成通透的人生。

形成豁达的人格，才能够不受“五劳七伤”所困扰，得以“保身、全生、养亲、尽年”。我们没见过那些喜怒无常、忧思多虑之人能够长寿的，倒是听说不少早逝和暴毙的。唐朝诗人李贺，才华横溢，惊为天人，号称“诗鬼”，他因“呕心沥血”，忧愁多虑，27岁便英年早逝。

我们今天回头看，可以确切无疑的是，中医药是中华民族的智慧结晶与文明印记。只有民族的才是世界的，而中医药正是打开中华文明宝库的一把钥匙。随着“健康中国”战略的启航，中医养生保健将迎来广阔的发展空间。

“东阿阿胶”不仅是中华文化的滋补国宝，更是最具代表性的滋补类中药。所谓“奉阴者寿”，养生就是养藏，以“奉阴”为首要的东阿阿胶文化是最具代表性的中医养生文化。

“东阿阿胶”不仅是中华文化的化石，同时作为阿胶滋补养生文化的引领者，我们也秉承“寿人济世”的崇高使命，以探兴中医中药，弘扬民族文化为己任，大力传播阿胶养生文化，匠心打造极致品质阿胶，引领阿胶成为滋补养生第一品类，成为中国OTC最大单品。

我们整理3200多首阿胶药方，200多个膏方和食疗方，依7000年古法研制“桃花姬阿胶

## 中国工商银行股份有限公司山东省分行与中国华融资产管理股份有限公司债权转让通知暨债务催收联合公告

Table with columns: 序号, 债权行, 债务人, 担保人, 币种, 本金. Includes details of asset management and debt collection for various companies in Shandong province.