

立秋后昼夜温差大，医院感冒患者猛增

今年整体病情偏重，预计疾病高峰出现在国庆前后

□姜斌 张森

立秋之后，早晚天气逐渐转凉，有的时候白天骄阳似火，一早一晚温度却已降至20摄氏度以下，十几度的温差让呼吸系统疾病、消化系统疾病患者猛增。笔者从泰山医学院附属医院呼吸内科获悉，近期该院呼吸内科门诊量明显增加，其中近半是上呼吸道感染，也就是通常意义上所理解的感冒。“今年整体病情有些偏重，而且这还仅仅是刚刚开始，没到真正的高发期。”泰山医学院附属医院呼吸内科主任孟玲提醒老人、孩子、孕妇等易感人群近期一定要多注意天气变化，及时加减衣物，预防疾病发生。



△泰医附院呼吸内科主任孟玲为患者诊疗

□姜斌 报道

病情有点重。还有一个特点比较奇怪，今年感觉憋气的患者比较多，气短、喘息。再就是比起往年，今年普遍患病持续的时间偏长，个别病人病了十几天，还有病了一个月的，病情反反复复，老是好不了。”

是因为立秋之后天气变化大，昼夜温差较大再加上天气干燥所致。“春秋季节，你看着天好像很好，但是中午和早上起来温差太大了，一早一晚空气比较凉，呼吸系统受到突然的冷空气刺激，很难适应。”再就是近期空气比较干燥，“空气干燥，就会含有很多粉尘、污染物，对呼吸道的影响也比较大。”

“现在立秋时间还不算长，还没真正到疾病的高峰时期，才仅是露出苗头，往后这几个周，情况会更加明显一些，高峰期一般会出现

在9月中旬到国庆期间。”孟主任介绍说。

锻炼要选环境好的地方，“暴走族”尤需注意

“除了呼吸道疾病，近期消化系统疾病患者、心脑血管疾病患者也明显增加，这都和天气变化，温差较大有关。”孟玲主任介绍，“对于这些疾病我们现在主张以预防为主，因为这些病还是属于能防一点的。”一般来讲，针对有基础性疾病的人群，老年人、孩子等抵抗力相对差体质弱的易感人群，要根据温差的变化，及时加减衣物，“老话说‘春捂秋冻’，但是对这些人群不太适合，出门的时候应该常备长袖外套，略微试着冷的时候就该把衣服加上去。”

空气比较干燥，在饮食上多吃一些水果、蔬菜等汁液比较多的食物，忌生冷、尽量地忌辣，多食对肺比较好的梨、菊花茶等。

“再就是一定要注意室内的通风，感冒、急性上呼吸道感染都属于传染性疾病，一得就是一家人，孩子住了院了，妈妈也生病了，这样的情况特别多，所以屋里一定要通风，每天早上起来先去开窗开门，通风是很好的隔离方法，把细菌、病毒冲淡了，对预防有很大的好处。万一家里有老人感冒，尽量让病人戴口罩，这种简单的隔离要有。”

对于很多喜欢早晚锻炼的市民，孟玲主任建议，加强锻炼对身体很有好处，但是锻炼的环境很重要，有的时候锻炼的环境很糟糕反而对身体不好。比如一些车辆较多的马路，当灯光打下来的时候就能看到，空气中充斥着太多的粉尘，呼吸道的疾病最怕的就是污浊的空气，“建议市民最好还是去公园，树比较多，环境比较好的地方。”

最近泰安市区晚上多了很多“暴走族”，

都是沿着马路进行长时间剧烈的暴走运动，“这很让人担心，暴走的时候呼吸很快，肺活量很大，而且一直是沿着马路走的，对呼吸道的影影响不好，最好是找个环境好点的地方，这个很重要，比如说环山路会稍微好点。”孟玲主任说道。

感冒后一定先做检查再正确治疗

“有呼吸系统疾病的病人，最好在网、电视上或者找专业的大夫学习一套‘呼吸操’，经常做这个锻炼，对肺部很有好处的。再就是经常容易感冒发烧的市民，最好是能提前注射流感疫苗，肺炎疫苗，提前用一点预防的药物，预防疾病发生。”孟玲主任介绍，这些都是预防的措施，如果一旦生病之后，建议一定先做检查，再做治疗。“很多人习惯不做检查就开始用药，结果治疗了半天发现治疗的不对，比如说是病毒性的感染，肺炎，结果抗菌药用了一大堆，效果不好。昨天一天我就碰到了好多这样的病人，说在家打打了20多天了，还没治好，一查诊断的就不对。如果病程略长，已经超过一周了，治疗效果还不好，一定到正规的医院里边先做检查，诊断清楚，制订一个正确的治疗方案，再做治疗。最好不要自己选择抗菌药物，有的时候治疗的不对，很容易产生抗药性。”

为了改善干燥的空气，现在很多家庭都在使用加湿器，孟玲主任介绍，这是比较可取的，但是得注意要选用好一点、正规品牌的产品。“正规加湿器喷出来的雾滴细小，才能漂浮到空气中，劣质加湿器，喷出的雾滴很大，地上一滩水，但是空气当中的水汽不够，起不到太大作用。再就是注意加湿器的清洁，如果内壁比较脏，很容易滋生一些微生物，效果反而适得其反。”

出生2个月仅重2.4公斤，被省内外多家大医院拒绝收治手术

危重复杂先心病患儿“起死回生”，奇迹就发生在我们身边！

□姜斌 李欣 侯佳

2016年6月，小强(化名)出生在东平县一个普通家庭里，正当一家人沉浸在新生儿降生的喜悦中时，一道晴天霹雳让整个家庭跌入谷底——出生后，小强因一般情况差、哭声弱、反应差、全身苍白、四肢青紫、呻吟、气促、严重呼吸困难被转进了重症抢救室。在当地县医院抢救后又因病情危重、治疗效果欠佳，紧急转往上级三甲医院NICU治疗。

出生查出复杂先心病，多地求医看不到希望

孩子的降生，会给每个家庭带来无尽的欣喜与快乐，“但是我们做梦也没想到，还没来得及高兴，孩子就被送到了重症监护室。”小强的爸爸说。

据小强的家人讲，治疗6天后，医生的一番话让小强的父母再也高兴不起来。原来，经检查发现小强患有危重复杂先心病，医院不具备手术条件，虽然应用了各种医疗手段仍无法挽救孩子的生命，孩子随时都会有生命危险，预计呼吸机也已经维持不了多长时间，拔管后孩子生命可能就会停止。小强的家人充满了悲痛，万般无奈之下，只得被迫放弃治疗。

然而不可思议的是，拔管后小强并没有停止呼吸，看着奄奄一息仍独自与死神顽强抗争的儿子，“我们决定不管怎么样，只要孩子还有一口气，就是砸锅卖铁都要救他。”小强的父亲说。于是一家人再次抱着儿子走向艰难求医路，费尽周折去了省内外多家大型三甲医院，但得到一致回答：患儿病情太重、手术太复杂，随时都有生命危险，可以暂时住监护室抢救治疗，但是拒绝收治手术。

抱着最后一丝希望，来到泰安市妇幼保健院

正当一家人走投无路之际，有好心医生提醒：你们泰安的市儿童医院治疗先心病国内领先，曾成功治疗多例省内外大医院都治不了的先心病，不妨到那里去看一下。

抱着最后一丝希望，小强的父母带着他来到泰安市妇幼保健院(市儿童医院)，找到了该院副院长、心脏外科主任张爱华。当家长抱着患儿来到泰安市妇幼保健院时，让医生们大吃一惊，孩子已经上气不接下气，出生2月仅有2.4公斤重，纯粹是皮包骨头。

该院心外科给予了紧急抢救处理。看过资料做完检查后，张爱华说，小强患的是一类危重复杂先心病：右室双出口，室间隔缺损，重度肺动脉高压、呼吸、心衰、营养不良，病情非常严重，并且已经错过了最佳治疗时机，但仍有手术治疗根治的希望，并宽慰孩子家长说，只要有一丝希望，他们都会努力救孩子。听到这，小强的父母仿佛抓到了救命稻草，张爱华的安慰也如同冬日里的一缕阳光，让小强一家人倍感温暖。“这



△术后医护人员对小强进行照顾

也是孩子出生以来，我听到的最激动人心的话。”小强父亲说。

手术困难重重，术后医生守候一天一夜

经过心外科团队积极术前准备，多次组织心外、心超、麻醉充分讨论制订详细的手术方案，医院于8月25日实施了急诊手术治疗。

手术过程困难重重，患儿同时合并小下颌畸形，仅麻醉穿刺、气管插管就是一个严峻考验，更不用说生命体征的维持。术中证实心超诊断非常准确，是一类危重复杂先心病：右室双出口，室间隔缺损，重度肺动脉高压，由于心脏结构的严重畸形，主动脉及主肺动脉异常薄，如同吹起来的气球，为手术带来很大风险，但这些困难都被经验丰富的心外手术团队一一克服，手术异常成功。

手术完成后，张爱华在监护室中守候了一天一夜，随时观察处理孩子的病情变化，直至患儿脱离生命危险。“看到医生护士忙里忙外，我就一直在门口等着，但张院长不顾自己的疲劳，多次安慰我，叮嘱一家人多注意休息，称有病情变化会及时通知我们。这样负责任的医生，我还是第一次遇到。”谈及此处，家长数度哽咽。“张院长是我最佩服的医生，也是我最敬佩的人！”

更令人震惊的是，在市儿童医院心外科的精心医治下，小强不仅闯过手术关，2天后就顺利康复。8月31日，笔者在病房里见到小强，张爱华说，小强术后恢复得很满意，营养状况也

正在逐步改善，将来能像正常的孩子一样生活。“医术这么高明，并且还处处为患者着想的医生我们真是第一次见到，谢谢市妇幼保健院的医生们，是他们拯救了我的孩子，也挽救了我的家庭。”……谈到儿子被救治的感受，小强的爸爸说的最多的就是“感谢”二字。

目前，小强的病情正在逐渐好转。想到自己的儿子将来能像正常孩子一样生活，小强的父母眼含热泪，不住地对张爱华说感谢。

创新超越，不断续写新传奇

在张爱华博士的带领下，泰安市妇幼保健院(市儿童医院)先心病外科把一个个“不可能”变成现实，多次创造起死回生的神奇。看到一个个不可思议的医学奇迹在张爱华手下神奇再现，很多人向张爱华讨要成功秘诀，他的回答简单而又意味深长：不亲自在病床前度过足够的失眠之夜，无法理解医学的真谛。

心脏外科是医学界尖端领域，而先心病外科又是尖端领域中的尖端，充满着风险和挑战。心脏病人的顺利康复，除了需要精湛的手术和体外循环技术，更需要严谨的围术期处理。他常常讲，一个优秀的心外医生必须是一个优秀的重症医生加一把手术刀，手术只是万里长征走完第一步，保证该手术的顺利恢复，术后还需要众多环节，特别是危重复杂新生儿先心病的术后处理有很多特殊性，除了深厚的专业知识以外，还需要丰富的经验积累。由于更多的风险发生在术后监



△泰安市妇幼保健院副院长、心脏外科主任、医学博士张爱华

护期间，手术完成后，监护室成为张爱华待的时间最长的地方，患儿的每个微小变化他都观察得非常仔细，以便及时处理，防患于未然。目前有些医院手术与术后监护割裂开来，手术医生不懂重症治疗，监护医生不会手术，而泰安市妇幼保健院(市儿童医院)心脏外科手术组、体外组、监护组虽然工作有侧重，但要求全面掌握，从而保证治疗的连续性、统一性。

由于准备充分、观察细致、处理及时，治疗系统，众多严重低心排、恶性心律失常、极重度肺高压、感染、心衰、呼吸等多脏器功能衰竭病人都被他们从死亡线上抢救回来，挽救的病人从生后2天到年龄83岁都有，他们在悄无声息中干了一个又一个惊天动地的大事。

在张爱华带领的心外团队的精心治疗下，目前众多患儿的恢复都异常顺利，他们正用精湛的医术，强烈的责任心和爱心，不断续写着新传奇。

专家介绍

张爱华

张爱华，泰安市妇幼保健院副院长兼心脏外科主任，山东省心外医师协会委员，省小儿心外学会委员，泰安市小儿外科学会、胸心血管外科学会副主任委员。山东大学医学院研究生毕业，主任医师，医学博士，硕士研究生导师，在小儿心脏外科领域学术造诣深厚，长期的钻研与临床实践使其医疗技术炉火纯青。具备了独立从事高水平科学研究的能力及丰富的

解决本专业疑难复杂问题的经验，并且能够时刻把握本学科领域的国内外最新进展，创造性地开展工作。在本学科领域的基础与应用研究和临床实践中取得多项创造性的成果，具有很高的学术价值。多项技术达到国内领先水平。在省内外有较高的学术地位和影响。

在其带领下科室取得快速发展。学科建设规划科学、管理规范，技术力量雄厚，科室医疗设备先进，近年来，张爱华已成功为1000余名先心病患儿实施手术，手术成功率国内领先。治疗病种包括：房间间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉狭窄等单一畸形，法洛三联症、法洛四联症、右心双出口、双腔右心室、完全性肺静脉异位引流、心内膜缺损、肺动脉闭锁、完全性大动脉转位、主动脉缩窄等等复杂畸形，以及冠状动脉异位起源、Cantrell五联症等罕见畸形，其中年龄小于1岁，体重小于10公斤的危重复杂先心病病人占50%以上。率先开展了危重复杂新生儿先心病手术、胸腔镜手术、超声引导下先心病微创封堵术等，特别是多例转省内外多家医院不救治的风险极大的危重复杂先心病病人被成功救治，受到权威人士的高度称赞，在省内外产生了广泛影响。比如：年龄7天、体重2.8公斤的完全性大动脉转位新生儿，完全性肺静脉异位引流新生儿，合并重度肺动脉高压、肺炎、心衰的先心病新生儿、年龄40天的主动脉弓缩窄患儿，合并重度肺动脉高压的三房心患儿，EBSTEIN畸形患儿，合并漏斗胸的右心双出口患儿一期矫治，合并重度肺动脉高压、主动脉瓣重度关闭不全的巨大室缺、瓦氏窦破裂患儿的一期矫治，主动脉瓣成形手术等等。目前最小一名是出生仅2天的危重复杂先心病患儿。在使当地病人无需远赴外地治疗的同时，也吸引了全国各地病人前来就诊。

科室先后荣获全市医药卫生重点学科，泰安市“两好一满意”示范集体、泰安市“工人先锋号”、全市医疗质量示范科室、全市护理服务示范病房等荣誉称号，科室多人多次荣获山东省优秀医务工作者、山东省医德医风标兵、泰安市专业技术拔尖人才、泰山医学奖、泰安市“151岱下英才”培养对象、泰安市优秀中青年医学学科带头人、泰山医学院优秀临床教师、振兴泰安劳动奖章、感动泰安年度人物提名奖、泰安市创建文明行业先进个人、泰安市科研管理先进个人、泰安市优秀执业医师、泰安市优秀护士等荣誉称号，多人多次获山东省政府及泰安市政府嘉奖三等功等奖励。小儿心脏外科注重慈善事业，是中华如新慈善基金协作单位，与民政部门、红十字会、慈善基金会长期良好合作，作为山东省卫生厅确定的农村儿童先心病医疗保障定点单位负责人，张爱华牢记社会责任，通过自己高超的医术，将众多危重先心病儿童从死亡线上拉了回来。在学术界产生重要影响的同时，也深受患者广泛赞誉，正如一位患儿出院时家长赠送的锦旗所言：“医疗技术稳如泰山，德厚医精泰山之巅”。