

由于人口的流动、结核合并艾滋、耐药结核病的出现，结核病防控形势变得愈加严峻——

# 我国结核病发病数占全球10%



□ 本报记者 杨润勤

“3月24日是第21个‘世界防治结核病日’，我国的宣传主题是‘社会共同努力，消除结核危害’。结核病并没有走开，世界卫生组织发布的2015年度报告，估算我国2014年结核病发病数为93万，占全球的10%，结核病仍然是我国重点控制的传染病。由于人口的流动、结核合并艾滋、耐药结核病的出现，结核病防控形势变得愈加严峻，要把关键点，正确应对，科学防治。”日前，山东省结核病防治中心主任医师王仕昌告诉记者。

王仕昌说，如今的结核病患者病情可谓越来越复杂，除了有耐药性，它还伴随糖尿病、肿瘤等其他免疫性疾病互相“串连”，给治疗带来了很大的困难。因此，患者如果出现大于两周的咳嗽，且一般对症抗感染治疗无效，应及时到专科医院检查；而对于已经发现的肺结核，应正规抗结核治疗，不能因为种种原因不规则服药或不服药；另外，治疗一定要按照医生的要求，治疗满疗程，并且及时进行痰和胸片的检查。

记者了解到，不少新发结核病例为年轻

群体。对此，有关专家认为，年轻人平时工作繁忙，经常熬夜加班，不仅生活作息习惯不好，而且三餐不定时，再加上缺乏锻炼，此时结核菌容易趁虚而入。

有的患者被诊断为结核病十分害怕，认为治不好了。对此，专家表示，只要能与医生很好配合，有信心，有毅力坚持规律用药，绝大部分肺结核是可以治愈的。并且，不是所有类型的结核病都具有传染性，开放性肺结核(主要指涂阳和空洞性肺结核)

常常具有传染性，而单纯的肺外结核(如结核性胸膜炎、淋巴结核、骨结核等)则不具有传染性。此外，结核菌侵入体内，潜伏期约4~8周，当抵抗力低下时始发病；在结核菌感染的人群中，一生发生结核病的机会约为5%~10%，所以普通人不必过于担心接触传染结核病。

肺结核会遗传吗？此类患者如何恋爱、婚育？王仕昌说，结核病不是遗传性疾病，不会通过生育传给下一代，但在家庭环境中

容易传染给其他家庭成员，可能导致一个家庭多个成员患病。患了肺结核的年轻人如果已在恋爱，则应该把病情如实向对方讲清，在传染期内尽量减少接触，并尽可能推迟婚期，待治愈后再考虑结婚。育龄妇女如果患了肺结核应暂时避孕，若此时怀孕，可导致病情加重，也会给胎儿带来不利影响；如果肺结核患者已经怀孕，应询问经治医生，由医生根据具体情况提出建议，通常结核病治愈半年后，方可正常妊娠。

## 结核病要三分治七分养

专家称部分结核病适合中西医结合治疗

□ 本报记者 杨润勤

“染上结核病，让人苦恼。特别是有些患者由于西药耐药或过敏者体质等，治疗起来更加困难，此时可以选择中西医结合治疗。”日前，山东省中医院副院长、博士生导师张伟在接受记者采访时说。

张伟分析，肺结核发病部位主要在肺，以阴虚火旺为主，可发展为气阴两虚，甚则阴损及阳。肺结核西医主要抗结核化疗药物治疗为主，但毒副作用较大，同时存在一定的耐药性。中医以补虚培元、抗痨杀虫为治疗肺病的基本原则，可使用月华丸、百合固

金汤、保真汤、补天大造丸等许多经典方剂。此外，某些单味中药或中药单体在体内外试验中都发现了有一定的抗结核活性，临床上可在复方基础上酌情加入使用。张伟认为，适合中西医结合治疗的结核病包括：用西药后出现副作用者，对抗结核西药耐药者，合并有糖尿病、矽肺、支气管扩张等并发症者，过敏者体质者，孕妇、儿童、老人，已完成西药方案规定的疗程但仍有低热、盗汗、胸痛、乏力、食欲不佳等不适者等。

除了单味中药、中药复方治疗肺结核外，张伟表示，还可以利用食疗提高肺结

核患者整体功能，改善肺结核患者的症状，达到一定的治疗作用。可多食有滋阴退虚热作用的鳗鱼、鳖、乌龟、黑鱼、鸭蛋、鸭、银耳、甘蔗、菱、黑木耳、海蜇皮、山药、豆浆、香蕉、梨、西瓜等品。

张伟提醒患者，肺结核是一种慢性病，要求“三分治，七分养”，患病期间最好禁烟禁酒；病室应安静、清洁，阳光充足，空气清新；要始终保持乐观、稳定的情绪；还可以通过晨操、户外散步、体操、游戏、太极拳、气功、绘画、下棋、养花等，劳逸结合，增强体质、提高抗击疾病的信心和能力。



□记者 王世翔 报道 3月10日，山东省立医院专家通过山东省公安边防总队远程医学中心视频为边防一线官兵现场会诊治疗。

山东边防总队远程医学中心借助山东省立医院专家资源，依托“大数据”技术平台，实现了军地医学信息资源共享，使基层官兵足不出户就能享受到视频会诊、医学咨询、远程教育等医疗服务，有效节省了边防官兵就医问诊的时间和成本，进一步解决了基层官兵看病就医难的问题。

## 青年志愿者 “学雷锋日”宣传无偿献血

□实习生 常青 记者 王凯 报道

本报济南讯 3月5日是全国第54个“学雷锋日”，也是第17个中国青年志愿者服务日。当日，在泉城济南的街头各献血点，许多身穿红色马甲的志愿者在献血车前服务，发放献血宣传册，解答献血者疑问，还有很多志愿者在服务之余也亲身献血以纪念这个特殊的日子。

在泉城公园献血点，来自血液中心志愿服务队高校分队的学生们手举“捐血救人”、“快乐献血”的牌子在公园内宣传无偿献血，并通过知识问答的方式进行互动交流，发放无偿献血知识手册，吸进了众多市民前来献血。

此次献血宣传活动不仅向济南市民宣传了无偿献血知识，更重要的是有助于提升青年志愿者的道德修养与社会责任，鼓励当代大学生以实际行动学雷锋同志，进一步弘扬“奉献友爱互助进步”的志愿精神。

## 第三届 中日肝胆胰精益诊疗工作坊在济南召开

□实习生 常青 实习生 王凯 报道

本报济南讯 3月11日下午，第三届中日肝胆胰精益诊疗工作坊——高铁精益会议(济南站)在山东大学齐鲁医院召开，本次会议由日本东京女子医科大学高崎健教授等国内外知名肝胆胰外科专家进行病历分析及讨论，同时安排现场手术及讲解，主会场和手术室分会场通过网络全程实况转播。本次会议旨在促进肝胆胰外科肿瘤领域的学术交流，推广多学科合作治疗理念，提升年轻医师诊疗水平，推动肝胆胰肿瘤规范化治疗的全面开展。

据了解，肝胆胰系统的恶性肿瘤在全球范围内呈现逐年增长趋势，突出特点为，手术难度大，死亡率高。随着人们健康意识的提高及肝胆胰肿瘤诊疗理念的进步，越来越多的患者在发病早、中期就得到了合理治疗，收获较好疗效。精益会议活动始于2005年，通过定期举办学习培训班的形式，与日本顶级专家合作，积极引进具有国际水平的医疗理念和技术，与国内该领域专家共同扩大普及。同时注重医疗人文教育，加快培养具有精益求精精神及病人至上诊疗态度的好医生，造福患者，在延长患者生存时间的基础上，提高其生活质量。

## 山大二院 开展世界肾脏病日义诊活动

□实习生 常青 记者 王凯 报道

本报济南讯 3月10日上午，山大二院在鑫苑名家小区举行“世界肾脏病日”主题义诊宣教活动，现场免费为市民检查和诊断肾脏方面的疾病，并进行相关疾病的健康宣教。

今年3月10日是第十一个世界肾脏病日，口号是：“预防慢性肾病，应从儿童开始”。活动现场，山大二院肾内科主任傅余芹、儿内科主任王培荣、儿外科副主任陈维秀带领的专家团队免费为市民测量血压，进行肾病咨询，健康宣教，饮食指导等。

近年儿童肾病发病率有持续增高的趋势。据统计，我国现有200余万肾脏病患者，其中慢性肾衰竭的病例正以每年13%的速度递增，肾脏病已成为严重威胁儿童健康的疾病。此次义诊在泉城市民送医上门的同时，也希望能在人群中普及“许多成年肾脏病实际从儿童时期就已经开始”的观念，让人们特别是年轻父母认识到孩子在儿童时期就存在的高危因素，并能及时识别和进行早期干预。

## 省中医二附院 成功救治一位脑出血患者

□杜晓琳 王凯 报道

本报济南讯 近日，山东省中医药大学第二附属医院脑病科(神经内科)成功救治一位脑出血患者，目前，该患者病情平稳，精神状态良好。

据了解，该患者在开出租车时突然感右下肢无力，随后出现上肢抬举费力，右手抓握无力症状。经该院行颅脑CT显示，患者左侧基底节区脑出血，出血量约30ML。当时患者意识清、精神差、言语不清、右嘴角低垂、伸舌右偏、右侧肢体肌力3级，右侧肢体针刺觉减退。

经该院10余天治疗，患者言语清晰流利，伸舌居中，右侧肢体肌力已恢复至4级，血压稳定在130-140/80-90mmHg之间，下一步逐步停用脱水剂，减轻水肿造成的继发损害，防治并发症，急性期过后及早给予中医药特色疗法，包括改善肢体功能、言语障碍的针灸、推拿、艾灸等及心理康复。



□通讯员 薄纯民 刘俊锋 报道

3月13日，津南县汀罗镇卫生院老年人免费健康体检，此次免费体检的范围是全镇60周岁以上的老人，检查内容包括血常规、尿常规、肝功、肾功、血糖、血脂、心电图、B超、一般体格检查和中医体质辨识与调养指导。据了解，全镇共计3800余名老年人进行健康体检。对年老多病、行动不便等情况特殊的老年人，该院还将安排专人上门为其查体，确保不漏村、村不漏人、人不漏项。

## 济南四院启动“爱心”公益活动

□杨润勤 宁涛 尹珊珊 报道

本报济南讯 3月16日，济南市第四人民医院启动了“守护心脏”——爱心公益活动。从当日起，曾在该院就医并进行过心脏搭桥、心脏介入支架手术且目前仍健在的80岁以上老人，可得到一份“守护心脏”的大礼。

济南四院副院长、胸外科主任戴炳炳告诉记者，此次爱心公益活动启动后，该院将为符合条件的老人建立“守护心脏”

爱心公益活动专属的健康档案，定期为他们进行回访和开展健康教育。每年重阳节期间，该院还将组织开展联谊活动，为他们发送健康检查卡进行心血管病体检套餐，同时赠送礼品、药品，进行公益节目演出等。

据介绍，此次活动，该院同时向社会公布了两条爱心热线：15621865715、81313113，24小时在线为有需要的患者提供健康咨询服务，及时解答他们在疾病知识、

健康体检方面的问题，及时处置病情相关变化。同时，该活动还将依托医院南丁格尔“爱心、护心”志愿者服务队，定期为有需要的人群进行义工、生活照顾，上门义诊、查体、心血管病知识讲座、康复知识指导、急救知识培训等。此次爱心公益活动还将开展一系列活动和宣传，积极引导和加强社会对高龄冠心病人的诊治和关爱力度，努力构建和谐医患关系，营造社会关注冠心病、关爱老年人的良好氛围。

## 我国首家 校企共建胶类中药技术研发中心成立

□许晶晶 王凯 报道

本报济南讯 3月16日，我国首家胶类中药技术研发研究中心在济南正式成立。

据山东中医药大学校长武继彪介绍，该中心由山东中医药大学与山东阿国胶堂阿胶药业有限公司联合共建，双方将立足弘扬中医药文化，促进中医药科技创新，充分发挥各自优势，全面加强胶类中药技术的传承与研究，并结合现代人体质，对应不同人群、不同病症有针对性开发研究、创新，开展胶类中药的临床研究、产品二次开发及新品开发等工作。同时，将科研成果直接转化，重点研究阿胶在药用、保健、食用三大领域的实际应用，更好地服务群众健康，实现学术进步与行业发展的有机统一。

## 绿叶制药一产品 获FDA临床许可

□苏雯婷 王凯 报道

本报烟台讯 近日，绿叶制药集团在研产品注射用醋酸戈舍瑞林缓释微球(LY01005)获得美国FDA批准，进行治疗前列腺癌的临床试验。这是中国第一个在美进行注册临床研究、治疗肿瘤的长效制剂。

醋酸戈舍瑞林是一种促性腺激素释放激素激动剂，用于前列腺癌、乳腺癌和子宫内腺异位症的治疗。LY01005有更好的患者顺应性和更平稳的疗效，产品已获得美国、欧洲、日本等国的专利。

## 淄博精神卫生中心 推出无抽搐电休克治疗

□孙秀珍 杨润勤 报道

本报淄博讯 日前，淄博市精神卫生中心首次应用无抽搐电休克治疗(MECT)精神分裂症患者。

据介绍，无抽搐电休克治疗(MECT)，是利用现代麻醉、肌肉松弛技术，通过适量的短暂脉冲电流刺激大脑，使大脑皮层广泛性放电，促使脑细胞产生一系列的生理生化反应，进而恢复大脑正常功能的医疗新技术。因治疗过程中病人无任何痛苦体验，安全性高，起效快，疗效好，成为精神科临床常用的一种物理治疗方法。

# 我省打造食药安全信用体系

□记者 李振 通讯员 张子欣 报道

本报济南讯 让诚信企业在审评认证、评优评奖、检查抽检等方面获得优待，让失信企业“处处受限”。日前，记者从省食品药品监督管理局获悉，我省已于今年初开展食品药品安全信用分类管理试点工作，通过构建企业安全信用信息共享机制，放大激励惩戒效果，倒逼生产经营企业守法从业，促进食品药品产业健康发展。

据了解，在食药安全信用体系中，食品药品生产经营企业的不诚信行为会被一一记录并计分。如发布食品药品违法广告一次记5分，暴力抗法一次记50分。参考计分情

况，企业信用从高到低分为A、B、C、D四个等级。一年内接受监督检查两次以上，且未因食药安全受到行政处罚，信用计分在10分以下的企业可评定为A级，信用计分超过50分的企业则会被评定为D级。连续三年信用保持A级的企业将被列入“诚信红名单”，一次性记50分的企业进入“黑名单”。

对企业诚信的奖惩力度更准确、更有效是山东食药安全信用体系的一大亮点。省食药监局相关负责人介绍，按照规定，进入“诚信红名单”的企业能优先推荐政府表彰，优先办理行政审批、备案、认证认可，“黑名单”企业会被列为重点监管对象，检

查和产品抽检批次增加，行政许可、注册备案、认证认可申请等也将被限制。此举将有助于解决以往信用奖惩力度有限，企业失信成本低、守信成本高的问题。

山东食药安全信用体系把企业接受监督检查、违法违规、产品安全等数据信息全部录入，并与行政审批系统、监管系统、审评认证系统、稽查办案系统共享，一旦企业有失信的问题出现，所涉部门、机构将迅速介入，采取相应的限制惩罚手段。下一步，该系统还将对接国家和省公众信用信息平台，其他省份的信用信息平台，使行业信用变为社会信用，一地信用变为全国信用，使失信者“一处失信，处处受限”。

“食品药品安全信用体系是社会信用体系建设的重要组成部分，是全省食药安全创新管理、推进社会共治的重要举措。”省食药监局局长马越男表示。接下来，公众可以通过这一平台查询到企业的基本信息及信用评价情况，通过消费选择为守信企业“点赞”，共同构筑政府主导、市场跟进、全民共治的食药企业安全信用大环境。

据悉，食药安全信用体系的省级试点为济南、淄博、东营、烟台、潍坊、日照6市，其他市各有1—2个县(市、区)作为市级试点，试点时间从今年1月1日至2017年12月31日。