

### 养老模式多样化 私人定制成趋势

# 岛城老人的选择越来越多

□ 本报记者 张晓帆 宋强

## 嵌入型养老公寓很抢手

位于李沧区大同北路19号的青岛颐居长者照护中心，就是一家嵌入式社区小型养老机构，既是社区定点诊所，也是社区养老机构，除承担社区诊所功能外，还为失能半失能、术后康复期和长期慢性病人提供医养照料服务，定位于医院与家庭之间的“中转站”。

今年76岁的赵瑞云患有脑血栓，左腿和左手僵硬麻木，几个月前住进了该照护中心。经过康复训练，他左腿能抬起来了，左手也逐渐恢复知觉，不像以前那么冰凉。“像我这种病，医院没有什么好的治疗办法，人家也不愿收，住家里没人知道怎么治。这里不仅有人照顾吃住，还可针灸，做得特别仔细，我觉得自己的孩子都干不了那么好。”赵瑞云说。

这个中心分上下两层，一楼是全科诊所，二楼是老人托养区。中心有医务人员6名、护理人员3名和社工2名，床位11张，提供医疗、护理、运动康复和心理咨询等服务。

“一些失能老人常年需要人照料，对家人来说是个沉重的负担。他们可以将老人送过来住一段时间，由我们照料，家人获得喘息机会，慢性病老人的病症也能缓解。”青岛颐居长者照护中心主任徐进说，养老机构设在小区，就近、便捷，老人能体验到熟悉的家庭环境、人际关系、社区环境，便于得到家庭成员的照顾，满足精神赡养需求。

相比一些高端的民营养老机构，这家老公寓显得很小。“专业化的养老、护理、医疗、康复机构应当小而精，在社区内实现提供专业的日常照料和健康方面的居家护理指导，集中为有需求的失能半失能老人服务，并通过社区提供的平台，将服务辐射到有需求的居家老人，形成连锁效应，这样做，同样可以实现规模效益。”徐进认为。

据悉，今年青岛市委建设社区小型养老机构30处，在一定程度上弥补现有养老方式的不足。

## 居家养老有新花样

居家养老是老人们更青睐的一种养老方式。很多老年人身患疾病，行动不便，子女不在身边，自己照顾自己有困难。因此，政府通过委托项目、购买服务等方式，为这部分老人提供居家上门服务、生活照料、医疗保健、家政服务、精神慰藉等暖心服务。

青岛颐居长者照护中心依托现有的老年公寓、医疗机构和托老所，组织医护人员入户服务。同机构养老需要兴建养老院相比，这种方式大大节省了基建和各种配套费用。这种没有围墙的养老院，把纳入保姆服务对象的老人家家庭联结成了一个巨型养老院。

家住兴华路社区的梁秀云今年88岁了，做完左侧股骨颈骨折手术后，老人就一直卧床，由儿女照料。青岛颐居长者照护中心的社工了解情况后，决定为她提供免费的居家康复护理援助服务，专业的腹部按摩和综合护理，让老人得到更好的恢复。

“政府有必要从政策扶持、标准规范、监管保障等方面鼓励社会养老机构、护理机构、医疗机构、康复机构，以各种行之有效、机构社区双赢的方式进入社区为居家老人服务，充分发挥社区连接家庭和机构的纽带作用。”李沧区民政局调研员王俊荣说，近年来，青岛可以说是“跑着”进入老龄社会，完善的社会养老服务体系成为越来越多人关注的问题。

## 居家老人在社区“托管”

社区是连接居家养老和机构照料的桥梁，老人在家也能得到机构辐射的医养服务。

82岁的老人张桂兰正在永清路记忆护理日间照料中心兴致勃勃地套圈、夹玻璃球。由于患了健忘症，儿子早上把张桂兰送到这里，有专业护工陪护、做游戏、做康复，晚上再让儿子接回家居住。她对记者说：“如果在家，儿子把饭做好了放在锅里，我到时候吃。如果我自己做饭，煤气容易忘记了关，孩子也不放心。”

### 拟赴国内11城市

### 揽高层次人才

□记者 薄克国 报道  
**本报青岛讯** 青岛市人社局3月20日透露，2016年，青岛市委组织部、市人力资源社会保障局拟赴北京、上海、广州、西安等11城市开展高层次人才引进活动。

今年，市人社局将结合本市蓝色、高端、新兴产业人才需求，分国内、国外两个层次，开展具有专业性、行业性、区域性的“靶向引才”活动。在国内方面，为加强用人单位与高校之间双向对接的精准度，市人社局正在面向全市企事业单位征集高层次人才岗位需求。中国科学院海洋研究所、国家海洋局第一研究所、青岛大学、中车青岛四方机车车辆股份有限公司、青岛城市建设投资(集团)有限公司等30余家单位已发送岗位需求800余个，涉及海洋科学、机械化工、电子信息、土木工程、经济法律、金融财务、新能源、新材料等多个领域。

2016年的引才活动将充分结合用人单位需求和高校特色，采取综合招聘、专场招聘、小分队组团招聘、引才推介会等多种相结合的方式进行。在专业特色明显的国内一流高校开设行业专场，如在哈尔滨举办医疗卫生、理工类专场招聘会，在北京举办金融人才引进推介洽谈会、在厦门举办涉海涉蓝人才主题招聘会等。同时，根据用人单位需求，今年将加大省内市外高校毕业生的引进力度，如将在山东大学、山东理工大学举办两场“靶向”引才活动。

### 心理健康服务

### 纳入职工疗养

□记者 薄克国 报道  
**本报青岛讯** “没想到心理健康这么重要，以后可要多学习。”“我准备把学到的心理健康知识带回单位，帮助大家学会化解压力、提升动力、快乐工作、幸福生活。”……3月16日，正在青岛市总工会崂山疗养院接受疗养的百余名公交车驾驶员听完心理健康讲座、做完心理健康检测后表示，心理健康对促进家庭关系和睦、同事关系和谐作用巨大。

市总工会委托青岛海都心理健康服务公司，为接受疗养的职工提供四个环节的心理服务：聆听中科院应用心理学硕士、国家二级心理咨询师孙敏做的心理健康常识报告；分别进行抑郁、焦虑和失眠等方面内容的心理检测；开展运动宣泄、心理学仪器及线上检测等各类体验活动；现场与心理健康专家和咨询师进行互动交流。

这是市总工会在新年度面向全市职工推出的新服务项目。

### 22项工程

### 获省建筑质量“泰山杯”

□记者 肖芳 报道  
**本报青岛讯** 省住房和城乡建设厅日前公布了2015年度山东省建筑工程质量“泰山杯”获奖奖名单，青岛经济技术开发区全民健身中心、重庆路快速路改造工程、世园酒店及商务配套项目等22项工程获奖，获奖数量居全省第一。

“泰山杯”奖是山东省建筑行业工程质量方面的最高荣誉奖。近年来，青岛不断加大“精品工程”的培育力度，在工程质量管理过程中严格落实质量目标，强化事前控制，严格过程控制，重视事后监督与总结，为工程创优奠定了坚实的基础。

### 2016青岛好导游大赛

### 启动

□记者 张晓帆 报道  
**本报青岛讯** 导游人员是“城市名片”，传播文明的“形象大使”。为进一步推动旅游行业整体服务水平，促进职业化导游团队建设，3月15日，2016青岛好导游大赛启动。

大赛分初赛、决赛两个阶段，将最终决出一、二、三等奖和单项奖选手。获奖选手将根据获奖情况分别被授予青岛市技术能手、工人先锋、青年岗位能手、三八红旗手等荣誉称号。

经过各区市、各相关旅游企业的初赛选拔，共有近200名导游员、讲解员进入初赛阶段，初赛将于3月23日—25日在青岛酒店管理学院举办，决赛将于4月6日在青岛大学举行，4月15日在即墨举行导游才艺展示暨颁奖仪式。

近年来，青岛市每年有约3000人参加导游人员考试，其中有1000多人通过考试取得导游资格，2001—2015年间，共有17511人取得导游人员资格，并办理导游证IC卡。

### 微信认耕土地

### 可享蔬菜免费配送

□记者 白晓 通讯员 辛克杰 报道  
**本报青岛讯** 3月20日，一年一度的“北宅有我一块田”活动启动。今年，崂山区北宅街道推出微信平台，市民可通过该平台选取自己满意的合作社和地块，还将享受每年免费10次的蔬菜配送。

今年北宅开放北涧社区、毕家社区、晁流社区、五龙涧社区等认耕地103亩。目前，参与社区的相关基础设施，包括水利、道路、停车场等已经完善。北宅街道与物流公司携手合作，推出了“北宅有我一块田”活动互联网微信平台，市民可通过微信平台选取自己满意的合作社和地块，在微信平台上租赁土地的市民还享受每年免费10次蔬菜配送，租地市民需要蔬菜配送时，需提前两天电话预约。



进口食品安全零距离系列活动启动

3月15日，进口食品安全进社区活动在青岛市市南区云南路街道办事处启动，这是青岛检验检疫局2016年“食品安全零距离”系列活动的第一站。活动现场，通过专家讲解进口食品安全知识、提供现场专业咨询和进口商品实物展示等多种方式，工作人员现场宣传检验检疫法律法规知识，为大众群众讲解选购进口预包装食品、水产品等进口食品应关注的问题，并现场答疑。

□记者 张晓帆 报道

# 微信上动动手指，居住证护照全办了

## 黄岛公安分局“互联网+”提升人口管理服务水平

□记者 张忠德

通讯员 韩丽 齐林新 报道

**本报青岛讯** 3月4日，来自日照市的务工人员李政等三人来到黄岛区珠海街道办事处郝家石桥社区东辛村工作站，想开具租房证明后到派出所办理居住证登记。工作人员刘耀臣告诉他们，现在登记不用跑去派出所了。刘耀臣让李政等人用手机关注了微信公众号“黄岛户政与出入境”，用了不到5分钟的时间，3个人就完成了居住登记。如果要办居住证的话，6个月后可以直接到珠海派出所去办理。

自3月1日起，黄岛户政与出入境公众号正式上线，居民使用手机终端就能完成居住登记申报、护照预约申请及查询办证进

度，办理户籍业务有疑问点击户籍业务就能获得准确信息。

黄岛公安分局人口大队积极探索互联网与人口工作的契合点，借助微信平台，实现了微信公众平台、人口公安内网、人口互联网外网的融合贯通，同时设定微信公众号的安全边界，搭建互联网和公安内网之间的数据通道，简化了办事流程，群众网上提交申请，民警网上审批，最大限度提升工作效率，让群众少跑了腿。

微信公众号“黄岛户政与出入境”主页面上显示，其业务分为三个板块，即户籍业务、出入境和流动人口，板块内设立办证指南、在线预约、行政收费公示、在线登记办证、政策法规、业务服务窗口等，直观形

象，简洁易用。

同刘耀臣一样高兴的还有青岛琅琊台国际旅行社的工作人员王平平。王平平讲，青岛琅琊台国际旅行社每年要协助游客办理出入境证件5000多人次，平均每个月达400多人，旅行社专门安排了两位员工处理这项工作，协助游客填写资料时还很容易出错。现在，游客本人关注微信公众号“黄岛户政与出入境”，自己填写资料，即准确又高效。

青岛市公安局黄岛分局人口管理大队大队长张洪芳介绍，微信公众号“黄岛户政与出入境”在开通前已经试运行了一个月，此举的初衷就是为群众提供更加高效的服务。该平台推出以来，已有2000多人关注该微信公众号，1200余人办理相关户政业务。

### 学区制改革 跨区域合作办学

# 青岛教育资源日益均衡化

□ 本报记者 高铭君 宋强

3月16日，推进全市办学模式改革暨中小学现代化学校建设现场会在青岛广雅中学举行。

2015年以来，青岛市教育局在积极探索名校办分校、集团化办学、委托管理、高校或科研院所辐射中小学、公民办学校混合制办学等办学模式改革的基础上，重点推进学区制管理、优质中小学跨区域合作办学，中小学优质教育资源得到进一步拓展。目前，青岛市义务教育优质均衡发展已达到比较高的水平，全市一半以上的中小学参与办学模式改革试点。

## 与优质教学资源同步

去年8月，依托青岛市实验初级中学的办学优势，市实验初中与市北区教育局联合创办了青岛广雅中学。优质的教育资源总是能快速地引起关注，根据2015年“小升初”的报名情况，有183名小学毕业生参加了青岛广雅中学的电脑派位，最终有140人被录取。

青岛广雅学校校长范磊表示，引进名校办分校，让青岛北部地区的学生有机会接受名校的优质教育资源，实现更深层次的教育资源均

衡发展。“跨区域联合办学是将名校的教育资源与发展中的学校相连，同时还融合了名校的文化精神，两所学校既一脉相承，又有各自的特色。”范磊说。

为了真正实现意义上的跨区域联合办学，青岛广雅中学在教育教学方面与实验初中保持“五同步”，即重大教育教学活动同步，教师培训同步，教育科研活动同步，集体备课同步，学业检测及质量分析与监控同步，共享教育资源，从而快速提升学校办学质量。

## 重点推进农村学校

目前，青岛市的10个区市均通过了国家“全国义务教育工作基本均衡县”督导认定。

2015年，青岛市组织市南区、市北区、崂山区和城阳区的24所优质中小学，与平度市和莱西市的24所发展中学校签订跨区域合作办学协议，开展跨区域合作办学改革。目前，全市三批参与跨区域合作办学的优质学校已扩大到30所，扶持的新建和发展中学校达35所，扶持范围由城区扩大到了平度市和莱西市农村的镇村。优质中小学先进的办学思想、教育理念、管理方式和教育教学方法等，正在向更多的新建

或发展中学校输送。最近，即墨市也在积极规划与市区的部分优质中小学进行跨区域合作办学，使更多的优质教育资源拓展到农村中小学。

青岛市教育局基础教育处调研员葛砚荀介绍，跨区域合作办学的主要目的是为了拓展优质教育资源，满足市民对于优质教育资源的需求。

“下一步，市教育局会做好全市的统筹，重点向农村中小学校推进，促进没有开展合作办学的区域主动与市里的优质中小学进行跨区域办学，后面我们会更加关注弱势和农村地区。”葛砚荀表示。

## 学区制改革进展飞速

青岛市学区制管理改革也取得了突破性的进展。

去年，崂山区教体局印发了《崂山区教育体育局关于印发推进学区制改革实施方案的通知》，成立专门机构，采取以街道、优质资源学校和招生区片为单位的学区组建模式，分阶段推行学区制改革的有序进行。

“崂山区采取以街道、优质资源学校和招生区片为单位的学区组建模式，分阶段推行学