

医院门诊每天近三分之一是咨询“二孩”生育，其中又以“70后”“80后”为主

备孕“二孩” 扎堆询医



深观察

◆党的十八届五中全会决定“全面放开二孩政策”，这一消息引起社会广泛关注，虽然山东省还没有出台具体指导政策，但是不少家庭已经开始备孕调理。记者走访泰城几家医院发现，近期前往医院咨询生育“二孩”的明显增多，有的医院门诊火爆到每天近三分之一都是来咨询生育“二孩”的，这其中，又以“70后”“80后”为主。

对于想要二孩的家庭来说，既要考虑家庭经济承受能力，也应当考虑一下自身生育条件如何。那么，究竟“70后”“80后”夫妇们想要二孩时有哪些需要注意的问题？

□ 本报记者 姜斌

政策放开，身体却跟不上了

“以前不符合政策，现在政策放开了可以生了，但是能不能生、怀孕却成了难题。”42岁的谭女士第一胎是个儿子，今年已经17岁，但她和老公一直还想再要个孩子。“以前一是政策不允许，二是条件达不到，现在我和老公的工作都不错，经济条件是没问题了，政策也放开了，但是身体条件却跟不上了。”23日一大早，谭女士来到泰安市中医院中医妇科门诊挂号咨询。与谭女士一起来的还有谭女士的小姑子王女士。王女士今年36岁，有个10岁的儿子，前段时间“单独二孩”政策放开的时候，夫妻两个就考虑过要不要再生一个，但一直没拿定主意，随着“全面二孩”的放开，在和嫂子一家商量以后，王女士也下定了再生一个的决心，今天和嫂子一起来医院咨询检查一下身体，进行必要的调理。

据全国名老中医学术经验传承工作室专家、山东省名中医、泰安市中医院副院长、主任医师王光辉介绍，近期随着“全面二孩”政策的放开，像谭女士、王女士这样，来医院咨询调理身体生育“二孩”的确实明显增多，每天门诊量比以前得多了20%，“我每天能接诊40多名病人，其中有近三分之一是关于生‘二孩’的，其中多数是‘70后’‘80后’。”

孕前检查、生活规律很重要

“为优生优育，夫妻双方至少应该在怀孕前三个月开始备孕，可以从孕前检查、饮食、生活规律等方面来考虑。”王光辉介绍，妇女再孕前，夫妻双方要去正规医院做全面的检查，包括体格检查和必要的器械检查。“女性一般要做生殖器检查及阴道分泌物化验检查，排除阴道、宫颈、盆腔等炎症及生殖器官器质性病变；男性要进行精液、性激素、前列腺等项检查。化验血乙肝表面抗原、肝功，化验血、尿常规，化验有明确致病作用的风疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒等。如果一方患有性传

播疾病，要等待治疗痊愈后才可怀孕；若第一胎发育有缺陷或有习惯性流产史的，还应该检查双方的染色体，以排除遗传性疾病。”

做了正规全面的孕前检查之后，在备孕环节，饮食方面要注意营养丰富多样化。据王光辉介绍，怀孕前三个月，夫妻两人都要注意饮食上的营养，遵循多样化的原则，选择含有优质蛋白质的豆类、蛋类、鱼类食品及含碘丰富的食品。多吃绿叶蔬菜、水果和五谷杂粮。准备怀孕前三个月到怀孕之后三个月期间，女性应每天服用叶酸，以预防胎儿神经畸形的发生。同时，需戒烟酒，少食辛辣刺激性食物。若夫妇双方或一方饮酒或吸烟过度，对胎儿危害很大。

再就是生活要规律，适当锻炼。“夫妻双方要创造和谐的心理环境，消除容易导致心理失调的因素。孕前最好早睡早起、不熬夜、不过度上网和玩手机，根据自身条件选择合适的运动来锻炼身体，例如慢跑、散步等。”王光

辉介意备孕二孩的夫妻们要多呼吸新鲜空气，养成健康的生活习惯，为以后怀孕做好准备。养宠物（例如猫、狗等）的夫妇，备孕期间最好先把这些宠物送走，以免它们身上可能携带的某些病毒影响到胎儿发育。

大龄、高龄妇女需格外谨慎

针对占生育“二孩”队伍中绝对主力军的“70后”“80后”，王光辉也给出了专门的建议。

“年龄在35岁以上，尤其是40岁以上，甚至接近50岁的妇女都属于大龄与高龄妇女。这部分人群如果想生育‘二孩’，除了进行常规检查外，还要考虑以下问题：如果第一胎是剖腹产的，要注意与第一胎的时间间隔，原则上剖腹产两年后宜再怀二胎，以防子宫破裂风险；第二，在第一胎怀孕期间，有无一些特殊情况比如妊娠期糖尿病、早产、先兆流产、妊

娠高血压等，如果在第一胎有这些问题，那么怀二胎需要更加慎重，孕前及孕期都要密切观察，及时进行调治。”

“中医认为，男子贵在养精，女子贵在养血，父精母血在健康壮实、旺盛的条件下结合受孕，孩子的先天禀赋才健壮、聪慧。特别是大龄、高龄女性做好孕前保健与孕期调理，不但可以提高后代的先天禀赋，更会减少许多危险因素，降低高危妊娠的发生率。”王光辉建议，如果想生二胎，可到正规医院中医科、妇科或优生优育门诊进行咨询调养，有经验的中医师会根据你的不同体质，不同病症做出相应的解答，并给予合理的诊疗方案。

此外，王光辉提醒，怀上二胎后，应及时到医院进行咨询与就诊，比如观察血HCG、孕酮的变化情况，适时做B超，进行必要的其他相关检查与治疗。有的人囿于“是药三分毒”的观点，有异常情况也不服药，不治疗，结果发生胎停育，造成遗憾与懊悔。



演员皆“草根” 节俭迎校庆

□记者 张强 通讯员 侯代泉 报道

11月21日，宁阳县第四中学迎来三十周年生日。按照广泛参与、节俭务实的原则，学校举行了一场低调而又不失体面的草根文艺汇演，汇演以激情绽放、薪火相传为主题，广大师生、新老校友欢聚一堂，既有老师们倾情准备的诗朗诵、京剧大鼓、大合唱，又有学生们青春靓丽的歌曲、舞蹈、打击乐，还有师生们联袂演出的校歌，整台节目多姿多彩，接地气，高潮不断，让在场的师生享受到一份丰盛的“文化大餐”。

岗位创新作为大 内部创业天地宽

“双创”让电信“提速降费”

□ 本报记者 曹儒峰
本报通讯员 杨勇

近年来，中国电信泰安分公司在内部建立了成熟的创新环境和创新文化，包括产品创新、技术创新、服务创新、管理创新、员工岗位创新等多个条线，力促电信“提速降费”。

建成第一个“创新工作室”

11月23日上午，记者来到中国电信泰安分公司宁阳分公司装维班办公室，还没进屋，首先引入眼帘的便是办公室门口悬挂的“张海彬创新工作室”的牌子。

一个普通县城的电信公司装维班还能办成山东省电信系统第一个“创新工作室”？带着好奇，记者找到了中国电信泰安分公司宁阳分公司装维班班长张海彬。

1.75米左右的个子，黝黑的脸庞，操着一口浓厚的宁阳口音，初次接触到张海彬，记者很难将他他和“创新工作室”带头人联系在一起。但是，随后的采访解开了记者心中的“谜团”。

据张海彬介绍，自从FTTH宽带业务装机开展以来，他便发现目前使用的皮线光缆(蝶形光缆)缆径太细，又是圆线盘，在施工时不好布放，还会造成浪费。“大伙大家一起放线，费时费力，小活每个人根据用户大约距离，提前掐一段线，有时不够用再回来取线，浪费时间；有时预留太多，太浪费线缆。”张海彬说。

在这种情况下，张海彬萌生了能不能发明一个放线车，改变由原来装维现场施工2至3人工作模式，改成“一人+放线车”装维现场施

工模式。“根据日常工作实际，产生了设计一个可使皮线光缆线盘快速转动的设备的念头，希望能够通过器械创新彻底解决皮线光缆拆解效率低的问题。”张海彬说。

通过在一线装维工作的积累与创新，张海彬研究发明了FTTH装维施工使用的“皮线光缆放线车”，利用废旧电动车前轮转轴再加一个底盘，外加1根10毫米直径的钢筋焊接而成，总成本只有100元左右。

据了解，通过使用“放线车”，解决了现场装机施工中“一人放线，一人干活”两人模式，使用放线车后“一人+放线车”提高工作效率50%，通过使用“放线车”，根据实际需求用线缆，实现了按需使用线缆，节约线缆10%。

2014年，张海彬持续创新发明二代“一种远端刹车光缆放线装置”获得国家专利证书，其技术先后在中国电信泰安分公司公司20个装维班组推广使用，节约下户线210000米，折合费用17.85万元。

在中国电信泰安分公司，像张海彬这样来自一线的技术能手还有很多，他们通过公司开展的职工技术比武、技能竞赛活动脱颖而出，实现了自己的成才梦想。

企业向下放权，职工向上创业

近年来，中国电信泰安分公司力推内部“划小承包”，解决国有资产运行效率不高，发展内生动力不足的问题。“划小承包”名曰划“小”，实则是电信市场化的“大”变革。将基层经营单元承包给员工，人、钱、权下放，一线职工的身份由“雇员”转变为“CEO”。“既独立门户，又背靠企业这棵大

树”的小CEO，成了企业打造销售服务型组织架构中令人关注的焦点。

“改变企业发展模式、管理方式和组织架构，让最贴近客户的一线职工来决定企业资源的分配。从‘工人’到CEO的身份转换，让更多的一线职工有了动力，成为了企业发展的‘代言人’。”中国电信泰安分公司副总经理侯启敬说。

今年，在中国电信泰安分公司“划小承包”的大背景下，李瑞竞选当上了花园社区支局的“小CEO”。据李瑞介绍，他是通过公开、公平、公正的竞聘上岗的，如今的他拥有自主用人、考核分配、资源分配的权力，成为真正的“带头人”。

“之前是让我做什么我就做什么，现在得为分局生存、发展考虑。从经营谋划、服务流程到人员分工、业务拓展、薪酬激励、团队建设的眼界更加宏观、思路也愈发清晰。现在我每个月发展多少客户、完成多少工单，能拿到多少收入，都明明白白清清楚楚。个人和团队成员收入增长，干劲十足。”李瑞兴奋地告诉记者。

在掌管自己的“责任田”后，李瑞还比以前有了更多的成本意识和服务意识，干事创业的积极性更高了，为用户提供通信服务的主动性更强了，在他的带领下，支局的业绩一路提升。

“以前是客服、员工，现在是经理、店长，企业向下放权，职工向上创业。核算收入成本后，用人权、资源使用权、薪酬分配权、业务管理权同时下放到每个‘CEO’身上，企业只抓重点项目和支撑，别的都由‘CEO’自己决定。职工再也不是被动地接受任务，而是主动想‘辙’，通过市场化的运作，为每个团

队成员赢得成长的空间。”侯启敬说。

“划小承包”充分调动了一线职工的积极性和创新性。职工当家，将有限的资源投入到了最有价值的渠道、用户和活动当中，企业发展的效率更高、职工工作的动力也更足。经营一线的“划小承包”，正在倒逼企业各环节“干得更好”，真正实现“让市场来决定投资方向，让客户评价维护质量，让一线职工来调动资源”。

从管理者到服务者

据悉，针对企业员工立足自身岗位技术创新方面，中国电信泰安分公司成立了“进一步推进员工岗位技术创新工作”领导小组，由工会主席亲自挂帅，按照工作特点，公司成立了技术类、服务类、管理类创新兴趣团队，坚持“低门槛、全覆盖”的原则，具体保障措施做到“四个有”：创新有经费、团队有场所、个人有表彰、成果有推广。让每位员工通过爱岗敬业、开拓创新，实现建功立业。

针对企业员工“划小承包”自主创业方面，中国电信泰安分公司加强与职代会为基本形式的民主管理建设，切实保障每一位“小CEO”对企业重大决策的知情权和参与权。工会参与民主管理产生的积极效应助力“划小承包”不再停留在口头上，而是落实到人、落实到户，成为“真正承包”。

“中国电信泰安分公司努力打造‘倒三角服务支撑’体系，让管理者成为服务支撑者，让管理者为职工‘CEO’的贴心人，为‘小CEO’想办法、解难题、办实事，让来自一线职工的需求驱动企业管理体系运转的齿轮。”中国电信泰安分公司总经理崔洪利说。

居民用水污水处理费 阶梯价拟定两种方案

□记者 姜斌
通讯员 王涛 报道

本报泰安讯 11月20日，记者从泰安市物价局获悉，泰安城区居民用水价格听证会将于12月10日上午9时举行，会期半天。泰安拟将居民用水污水处理费标准由0.90元/立方米调整为0.95元/立方米。基本水价拟定两种方案，方案一：第一阶梯用水量不超过144立方米，每立方米1.80元，第二阶梯用水量144—240立方米(含)，每立方米2.70元，第三阶梯用水量240立方米以上部分，每立方米5.40元；方案二：第一阶梯用水量不超过192立方米，每立方米2.00元，第二阶梯用水量192—288立方米(含)，每立方米3.00元，第三阶梯用水量288立方米以上部分，每立方米6.00元。

此外，配套政策方面，对持有《特困证》的居民家庭继续给予补贴；执行居民生活用水价格的非居民用户不实行阶梯水价，价格在第一阶梯到户水价基础上，每立方米提高0.20元；目前尚未实施一户一表抄表到户的居民用户暂不实行阶梯水价，价格按第一阶梯标准执行，阶梯水价实施一年后仍未实施的，依据国家和省相关规定适当加价。市民如对本次价格改革事项有意见或建议，可于12月10日前(工作日)通过电话、电子邮件向物价局反映。联系人：贾唯震，联系电话：0538-6991871，邮箱地址：tajw@163.com。

推广应用高效煤粉 锅炉实施意见出台

□记者 姜斌 报道

本报泰安讯 为确保完成全市节能减排目标任务，加快燃煤锅炉节能改造，切实推进全市煤炭清洁高效利用，提升能源利用效率，改善全市大气环境质量，实现节能降耗和“蓝天工程”目标，建设生态文明强市，泰安市经信委经过前期调研并结合全市实际，出台了《关于推广应用高效煤粉锅炉的意见》。在全市范围内加快推广应用高效煤粉锅炉，到2018年，推广应用高效煤粉锅炉2000蒸吨，形成年30万吨标煤的节能能力，减排烟尘2250吨、二氧化硫4800吨、氮氧化物2280吨。有效降低大气污染物排放，改善市民生产、生活环境。

据了解，《意见》明确了加快淘汰和改造低效燃煤锅炉等五个方向任务，提出了五项具体措施，要求经信、发改、财政、住建和环保等单位结合自身职能，加强统筹协调，强化协作配合，提出具体措施，完善政策措施，确保《意见》确定的各项目标任务的全面完成。

山东盐业牵手山东移动 打造“智慧盐务”

□记者 曹儒峰 通讯员 郭萌 报道

本报泰安讯 11月19日上午，山东省盐业集团有限公司暨中国移动通信集团山东公司盐业业务信息系统泰安推介会举行。双方就行业信息化应用方面的深入合作达成一致。

据悉，由泰安市盐务局和泰安移动公司合作开发的“智慧盐务”综合信息平台，通过把零售终端信息系统与业务账务系统、物流系统有效结合，以终端客户管理为核心，结合管理层的决策需要，借助平台提供丰富的客户信息、终端销售动态显示和灵活的数据统计、分析功能，标志着泰安盐务系统的信息化建设和应用进入了一个新阶段。

就业优先战略 行动方案公布

□记者 张强 报道

本报泰安讯 近日，泰安市人民政府办公室公布《泰安市实施就业优先战略行动方案》。方案中明确指，三年内全市将促进城镇新增就业15万人，新增农村劳动力转移就业21万人，城镇零就业家庭实现动态清零。

《方案》提出，泰安市将把农民职业化培训纳入“加强就业培训提高就业与创业能力五年规划”培训范围，实施农民职业化培养工程，每年培训6000名新型职业农民；实施多层次岗位增长计划，推动人力资源向人力资本转变；实施就业增长计划，新产业模式就业人数年均增长5%；实施“小城镇乐业工程”，鼓励发展劳动密集型产业；实施创业平台建设计划，2018年建设40家市级创业孵化示范基地；实施“智慧就业”工程，2年内所有社区实现自助式就业创业服务。

首条纯电动城乡 公交线路开通

□记者 刘涛
通讯员 林慧 魏磊 报道

本报泰安讯 2015公交线路前期因道路维修暂时停运，现道路维修完毕，已恢复通车。据了解，该线路全部使用纯电动公交，这是泰城第一条纯电动城乡公交线路。

同时，泰安市交通运输局推出“泰城公交一卡通”政策，即泰城两家公交企业的所有线路均可使用市公交公司发行的公交IC卡(仅限于成人普通卡，即只具有电子钱包功能的储值卡)乘车，并享受相关优惠政策。