

快件进出总量再创新高，比去年同期增幅超过100%

“双11”加速快递业转型升级

□ 本报记者 张蓓 宋学宝

11月12日凌晨，“双11”落下帷幕，仅阿里巴巴平台，交易额就达912.17亿元。硝烟未散，潍坊市邮政部门预测，今年“双11”期间全市快件进出总量将再创新高，同期增幅预计会超过100%。面对这场“硬仗”，潍坊市各快递企业唯有从被动变主动、加快转型升级步伐等方面寻求突围，逐步从粗放式进入内涵式发展。

提前半年筹划 被动变主动

11月12日晚上，潍坊申通快递有限公司院内灯火通明，这里已然是一派“战斗”的场景，等待寄件、派件的车辆不断驶入分拣区域。今年26岁的谭书建经历了从业以来的第二个“双11”，从12日下午3时到凌晨1时，他不停地装车、分拣、称重，“一年就这么一回，对我们来说像过年一样。”他供职的这家电商，平常每天发约200件，这天增长到了1.3万件。

尽管订单暴增，但是整个货仓井然有序。从5年前公司日进件量最多为4000件，到今年“双11”日处理订单约7.5万件，公司董事长潘国峰其实是早有准备的。

“电子商务发展得太快了，尤其是最近几年。”一直以来，快递业被电商牵着鼻子走，这件事对潘国峰触动很大，迫使他作了长期规划。提前半年招聘60多名临时人员，作业时间由三班制改为两班制，管理人员更是24小时在岗，要求当天的快件必须当天派送完毕。对于物流企业，面对激增的订单和货物，没有足够的场地就无法处理货物。“你现在看到的二楼的分拣区在几个月以前还是办公室。”潘国峰说，为了备战“双11”，让办公室搬到分拣区腾地方。

同样，中通、顺丰、韵达等其它快递企业也早早增加人手、车辆等，准备来一场“大战”。潍坊顺丰速运有限公司蓉花分部经理王光宏预计，“双11”该网点收派件量比平常增

11月12日，潍坊中通快递有限公司分拣区域工作人员正在分拣快件。



加70%，网点原本只有30名工作人员，在“双十一”前，提前招聘了10名员工。

“双11”是快递业的旺季，比起前两年，潍坊市快递企业在应对时更加从容不迫、井然有序。”采访中，潍坊市邮政管理局相关负责人表示，在旺季到来之前专门与各寄递企业签署旺季保障承诺书，并要求提前规划周密准备。

加快快递企业转型升级

暴增的订单，如山的货品，如何快速消化并以最快的速度将货品送到消费者手中，不是简单的加仓、加车和加人。在经历第7个“双11”之后，不少快递企业加快了转型升级的步伐。

“为了应对电商迅猛发展带来的冲击，我们注重产品的差异化。”潘国峰介绍，“双11”期间因为快件收发量大，或多或少会影响

派送速度，为此特别推出了“专人专递手提箱”服务。如文件、护照、药品等特急快件，将专人专车提供“门到门”服务，通达全国30多个城市，当天派件第二天送达。

与此同时，各大快递公司也纷纷借助大数据和信息化提升效率，加快转型升级步伐。

在潍坊顺丰速运有限公司蓉花分部，几名快递员正对市区一家电商的快件进行装车。包裹上不再是手写的四联单，取而代之的是有条形码打印的“电子面单”。“这是我们针对大客户推出的，可以提高整体物流速度。”相关负责人告诉记者，传统四联单需要快递员从包裹上抽单、贴单并手动填写运单，费时费力还容易出错，改用电子面单后，通过机打运单提高效率，并减少了人工核查的环节。

“针对‘双11’我们专门搭建临时淘宝运营网，在主要地区建立单独电商快件流转体系，实现电商快件平稳运营的同时有效地保障

商务、生鲜类等时效快件的正常运转。”顺丰快递公司相关负责人介绍，在中转环节还充分利用大数据手段，模拟收发件重点区域及收货量，提前测算投入水平，同时大力应用直发模式以减少流转环节。

增量不增利

“今年以来，在‘互联网+’的经济新常态下，潍坊市快递业充分发挥打通线上线下、联通城市乡村的优势，借助农业、制造业和服务业加快转型升级，与电子商务产业深度融合。”潍坊市邮政管理局工作人员介绍，随着电商的不断发展，潍坊的快递业市场也在不断前行，统计显示，“双11”当天全市快递企业收件总量为48.57万件，派件量为38.19万件，总计86.76万件，收件总量是去年同期两倍，收派件总量比去年增长了36.33%。

据介绍，2014年潍坊市“双11”期间(11-18日)快件进出总量为768.14万件，仅次于济南、青岛，居全省第三，预计今年将再创新高，同期增幅预计会超过100%。

然而，对于暴增的业务量，企业却没有“赚一笔”的期望。

为了应对“双11”，快递企业需要提前购买车辆，购置设备，充实人员、电子化设备等，而每一项的投入都意味着成本的增加。

“双11”期间，还要负担因增加发货频次而增加的车辆路费、油费。在价格不变的情况下，有的甚至出现“双11”快件送得越多，亏损越严重的现状。

“这些成本又不是短期能收回来的，我们的目的是借此扩大影响力，增加顾客粘性。”潘国峰说，对于他们而言眼光要放长远，“双11”只是一次集中检验而已。借“大考”创新经营理念，构建完善的服务网络，市场竞争应由比“价格”递进变为比“服务”，才能从粗放式竞争进入内涵式发展，顺利走向“互联网+”时代。

5处休闲农业园区 获省“示范”称号

□ 记者 郑颖雪 报道

本报潍坊讯 近日，山东省农业厅、山东省旅游局联合公布了“山东省第四批休闲农业与乡村旅游示范点和首批生态休闲农业示范园区名单”，潍坊市5处园区榜上有名。其中，潍坊市金宝乐园景区、临朐县石门坊寨子园乡村旅游区被评为“2015第四批山东省休闲农业与乡村旅游示范点”，诸城市常山永辉生态农业家庭农场、临朐县盛市果蔬专业合作社现代农业示范园区、潍坊市开轩休闲农业观光示范园被评为“2015年首批山东省生态休闲农业示范园区”。

自2010年“全国休闲农业与乡村旅游示范点”首次花落潍坊以来，潍坊市农业局依托潍坊市独特的民俗、文化、自然等景观，对农业文化进行深入发掘，在保护的基础上，将农业文化展示与休闲农业发展有机结合，通过延长产业链、“走出去请进来”等方式，大力发展休闲农业，打造出了大量极具代表性且影响力巨大的休闲农业园区，发展了一批示范带动强劲的生态农业基地。

截至目前，潍坊市已拥有全国休闲农业与乡村旅游示范点、示范县各一处，中国美丽田园、最美乡村两处，山东省休闲农业示范园7处、山东省生态休闲农业示范园区3处、齐鲁最美田园两处，并有21处园区相继被公布为山东省休闲农业精品园区和休闲旅游精品点。

中央美院在青州 设立教学实践基地

□ 记者 张蓓 报道

本报青州讯 11月15日上午，中央美术学院中国书画院教学实践基地揭牌仪式在青州南陀山艺术交流中心举行。基地的成立将进一步增强青州市与青州文化的交流与合作，为青州带来宝贵的教学资源与艺术创作以及市场信息，提升青州书画市场在全国的影响力。

据悉，青州市南陀山文化艺术交流中心自2001年建成以来，已先后接待中央美院、中国美院、教育部等许多高研班、写生班在基地开展实践教学实践活动。青州市将以此为契机，背靠中央美院这棵“大树”，不断提高自己的美术创作水平和艺术鉴赏能力，在书画市场继续领跑全国。

诸城中小学设立 19个“流动书屋”

□ 记者 张蓓 报道

本报诸城讯 为培养师生良好的阅读习惯，推动高效海量阅读活动，近日，诸城市依托城乡学校互助共同体，在全市中小学设立了19个流动书屋。

为使图书流动更便捷、高效，充分发挥阅读效益，诸城市以19个城乡学校互助共同体为单位设立书屋，每个书屋配备足量图书。共同体学校制定图书管理、图书借阅、书屋流动等规章制度，每月为共同体范围内学校师生推荐一次读书目录，并根据师生要求配送书籍，科学合理地流动。共同体学校每年将举办读书知识竞赛、读书会、读书演讲赛等丰富多彩的读书活动，营造高效“悦读”的良好氛围。

第四届“齐鲁赛车英雄会”滨海落幕

□ 记者 郑颖雪 通讯员 任艺舒 报道

本报潍坊讯 11月15日，第四届齐鲁赛车英雄会在滨海荣和国际赛车场圆满收官。比赛分为漂移赛和房车赛，吸引了来自北京、江苏、青岛、济南、东营、临沂等地10多个车队参赛，是目前省内规模最大、最具影响力的省级汽车赛事。

妊娠期糖尿病易被忽视危害大

——专访潍坊医学院附属医院产科主任李洁教授

□ 本报记者 杨国胜 宋昊阳

11月14日是世界糖尿病日，围绕“健康生活与糖尿病”主题和“全面二胎”政策的放开，这天上午，潍坊医学院附属医院举办了“妊娠合并糖尿病：享健康·乐生活·创未来”专题活动，近100名糖尿病患者参加了此次活动。期间，潍坊医学院附属医院产科主任李洁教授就妊娠期糖尿病的概念、诊断、检查、防治以及对妊娠结局的影响等进行了全面介绍。她提醒广大市民，妊娠期糖尿病危害大，易被忽视，妊娠期妇女一定要及时进行相关检查，并保持良好的饮食、运动等生活习惯。

妊娠期糖尿病 为何易被忽视

妊娠期间的糖尿病有两种情况，一种为妊娠前已确诊糖尿病，称“糖尿病合并妊娠”；另一种为妊娠前糖代谢正常或有潜在糖耐量减退，妊娠期才出现或确诊的糖尿病，又称为“妊娠期糖尿病(GDM)”。糖尿病孕妇中80%以上为GDM，糖尿病合并妊娠者不足20%。

“很多GDM患者由于妊娠前并没有诊断出患有糖尿病，因此忽视了妊娠期的糖尿病筛查检测，从而造成了不良后果。实际上，妊娠期糖尿病的发病率是比较高的。”李洁说，目前我国妊娠期糖尿病患病率已达4.3%，而且近年有明显增高趋势。随着“二胎”政策的放开和更多高龄孕产妇的出现，妊娠期糖尿病的患病率将进一步升高。

据悉，易被忽视的妊娠期糖尿病症状包括：

1、有些患者无症状，部分患者肾排糖阈值高，即使血糖浓度已经很高，尿中也没有排出

葡萄糖。这样的患者因为掩盖了症状而显得更危险。

2、常口渴：当孕妇时不时就口渴，而且是没有理由的，孕妇就要仔细观察有没有别的妊娠期糖尿病的症状出现。

3、疲乏无力：这是因为吃进的葡萄糖不能充分利用而且分解代谢又增快，体力得不到补充的缘故。

4、常头晕：糖尿病患者很容易发生血糖低的症状。有的孕妇会头晕，甚至晕倒。

5、有尿频：因为口渴导致饮水量的增多，所以上厕所的次数自然也会跟着增加。

6、呕吐：妊娠合并糖尿病的呕吐可以成为剧吐，即严重的恶心、呕吐加重，甚至会引脱水及电解质紊乱。

7、常有饥饿感：孕妇是一个人的嘴巴，两个人的饭量，所以本来就很容易饥饿。因此这个症状很容易被忽视。

8、体重减轻：虽然吃了很多营养丰富的食物，但是由于体内胰岛素缺乏，食物中葡萄糖未被充分利用即被排泄掉了，而由脂肪供应热能，蛋白质转化为葡萄糖的速度也大大加快，于是体内糖类、蛋白质及脂肪均大量消耗，致使患者体质差、体重轻。

9、易感染：由于葡萄糖的异常代谢加速，引起血液中、尿液中葡萄糖的含量增加，妊娠早期合并糖尿病易发生真菌感染。

未来患II型糖尿病 风险会升高5-10倍

“理论上讲，GDM会导致巨大儿的发生率升高，围产儿并发症和死亡率也会升高，还会导致其他母体并发症的发生率上升。”李洁说

道，妊娠糖尿病容易造成围产期母婴临床结局不良，如母亲发展为II型糖尿病、胎儿宫内发育异常、新生儿畸形、巨大儿以及未来子代糖尿病高风险和新生儿低血糖症等危害。通过合理控制饮食和必要的治疗可以有效进行妊娠期血糖管理和控制，减少围产期母婴不良结局。

具体来看，妊娠期糖尿病孕妇体内过多的糖分使胎儿长得比较大，容易出现重量超过4000克的巨大胎儿，其发生率为正常妊娠的10倍；孕早期高血糖或低血糖均可能导致畸形，畸形发生率为正常妊娠的2-3倍；围产儿死亡率高达10%-15%。高血糖影响胎盘的血液供应，供氧减少，导致胎儿宫内缺氧；而孕36周后，胎儿对氧的需求量增加，严重时甚至造成死胎；新生儿易发生呼吸窘迫综合征，发生率为正常孕妇新生儿的5-6倍；孕妇血糖越高，新生儿发生低血糖的几率越高；新生儿易发生高胆红素血症、红细胞增多症、低血钙。

李洁告诉记者，GDM孕妇在分娩以后，绝大多数血糖会恢复到正常状态，但是如果不注意进行饮食调整和适量运动的话，未来患II型糖尿病的概率会明显上升。研究显示，与没有GDM的女性相比，有GDM女性未来患II型糖尿病的风险会升高5-10倍，在未来的5-10年内，患II型糖尿病的概率为30-50%。

孕妇应做到

“管住嘴、迈开腿、三达标”

“对于GDM孕妇来讲，控制血糖水平不仅是为了减少对自身和胎儿的近期不良影响，更重要的是减少对子代的远期不良影响。因为宫内的高糖环境会对子代的糖代谢产生不良影响，这种不良影响会随子代年龄的增加而越发

在家门口就能享受国际化诊疗服务

潍坊医学院附属医院启动国际合作项目



△图为签约仪式

□ 刘晓方 报道

疗上的专业特长，绝不仅仅是看好常见病、多发病，更需要在攻克急危重症和疑难杂症上走在市乃至全省前列。一直以来，她都在寻找一种突破的方式。此次合作的德国帕特博恩约瑟夫基金会

兄弟医院，是由德国40余家医院组成的集团化医院，已有160多年的建院历史。在这家医院身上，任春娥看到了他们如同“德国制造”般的先进、严谨、规范、专业。在国际应急管理学会医学委员会主任陈冉的牵线搭桥下，德国帕特博恩约瑟夫基金会兄弟医院业务院长兼放射科主任Marc Peter Keberle教授、行政院长Siegfried Wilhelm Röhrig教授、麻醉科主任Torsten Meier教授、骨科主任Norbert Lindner教授一行4人，对潍坊医学院附属医院进行了整整一上午的考察，与部分医务人员现场交流、评估后，认为潍坊医学院附属医院在专业技术水平、管理规范、质量控制以及设备条件等方面均能与国际接轨，值得与潍坊医学院附属医院开展长期的、全方位、深层次的合作，包括远程诊疗、技术合作、科学研究、人才培养和质量控制等。当天下午，几名外国专家还为医院医护人员带来了四场精彩的

讲座，介绍了德国医院先进的管理理念和诊疗技术。

“将来到我们医院看疑难杂症的病人，如果经过医院多学科会诊依然不能明确诊断的话，我们可以通过远程会诊的手段到德国的合作医院去，我们再根据德国专家的会诊情况拿出一个更好的诊断和治疗方案。”任春娥说，不仅如此，在远程会诊结束后，如果病人愿意，也可以将德国专家请到潍坊医学院附属医院进行手术。潍坊市的老百姓在家门口就能在疾病诊断和治疗上享受到国际顶尖级的服务。

据悉，此次合作是潍坊医学院附属医院开展国际合作的项目之一。今后，潍坊医学院附属医院将进一步强化与国际顶级医疗机构的交流与合作，不断提升医院的管理能力和诊疗水平，让潍坊更多老百姓在家门口就能享受到国际一流的优质诊疗服务。(宋学宝 张蓓)

安丘实验中学强化 质量意识打造“三个课堂”

学校围绕“提高教学质量”这个中心，打造“三个课堂”，调动教与学的积极性，促进学生全面发展。打造“高效课堂”。学校强化对课堂教学环节的调控，通过问卷调查等方式，问教情，看学风，强作风，抓落实，全力打造“规范高效课堂”。打造“生本课堂”。学校要求每一堂课做到“六个保证”：保证目标引领，保证自主学习，保证自主思考，保证探究合作，保证反思总结，保证巩固提高。实施以生为本的“生本课堂”。推进“信息课堂”建设。学校为每个班级配置多媒体互动触摸一体机，加大优质教育资源的开发和应用，更新教学观念，改进教学方法，建立起“动感”课堂。(李方东 刘洪鑫)

声明 安丘市至诚玻璃钢保温材料有限公司不慎丢失机构信用代码证，编号：G1037078400036710C，特此声明作废。