

要二胎，高龄产妇需谨慎

——访潍坊医学院附属生殖医学中心主任任春娥教授

□ 本报记者 杨国胜 宋昊阳

近日，“全面二孩”政策出台，尽管目前尚未正式实施，但这已经让不少家庭欣喜不已。然而，能否顺利生下一个健康的宝宝，成了不少家庭特别是高龄产妇产家庭面临的难题。为此，潍坊医学院附属生殖医学中心主任任春娥教授提醒市民，与适龄产妇相比，高龄产妇在生育中面临的风险较大，应按个人实际情况谨慎对待。

高龄产妇生育面临较大风险

任春娥告诉记者，在“全面二孩”政策出台后，每天都有几十名到潍坊医学院附属生殖医学中心向她询问自身情况是否满足生产条件的妇女，而其中，又有不少人年龄较大，尽管身体状况并不适合生育，但是其生育愿望却较为迫切。对此，任春娥指出，无论是头胎还是二胎，其生育能力与年龄是呈反比的，即年龄越大，生育能力越低，特别是超过35岁的女性生育能力下降更快。与适龄产妇相比，高龄产妇生育面临五大风险：

风险一：自然流产
临床统计资料显示，年龄超过40岁的孕妇发生原发性自然流产的几率是适龄生育者的2到3倍，这是由于随着女性年龄的增长，卵子的质量下降，若再加上慢性疾病的积累，胎儿发生染色体异常的几率就比常人高，而这也是早期流产的主要原因。需要明确的是，高龄产妇生育二胎的风险比生育头胎大得多。若第一次生育时是阴道分娩，那么再次分娩几乎与生头胎如出一辙，要经历产痛。若第一次是剖宫产，第二次分娩面临的风险会更大，这些风险主要来自剖宫产后给子宫留下的疤痕。疤痕子宫再次妊娠的相关风险包括：

1. 子宫瘢痕妊娠，通俗地说就是胚胎刚好着床在子宫的疤痕上。妊娠中随着胎儿的增大，有可能会“撑破”子宫，危及生命。
2. 第一次剖宫产产妇在第二次生育时需要通过剖宫产的机会也大大增加，多次手术会导致相关并发症增加，如出血、麻醉风险、术后腹腔粘连、伤口愈合不良等。
3. 剖宫产是胎盘绒毛植入的高危因素。胎盘绒毛植入是产科少见而危重的一种并发症，简单地说，就是胎盘长到了子宫的肌肉层里了，这种情况可导致病人大出血、休克、子宫穿孔、继发感染，甚至死亡。而到了孕中期，胎盘绒毛植入还会引起子宫破裂等。

风险二：容易合并其他疾病
数据显示，高龄怀孕出现并发症如糖尿病、妊娠期高血压疾病的几率确实比一般孕妇高。如果孕妇本身就有内科方面的疾病（如高血压），怀孕可能会使得病情加重，从而发生如先兆子痫（高血压合并蛋白尿）等严重危及母儿生命的情况。此外，高血压也可能增加发生胎盘早剥的可能性。

风险三：怀孕几率降低，并发症增加

除了身体素质下降外，卵巢功能下降导致妊娠率明显降低。如果在35岁之前有多次怀孕、流产经历，更会增加不孕的几率；在35岁之后，子宫肌瘤、宫颈糜烂、子宫内腺异位症、卵巢囊肿等疾病，正是高发时期，这些疾病也是高龄难孕的原因之一。除了怀孕难度增加，高龄生育时宫外孕、自然流产、孕期并发症、胎儿出生缺陷等的几率也会增加。同时，由于年纪大，产后康复的速度也大不如前。

风险四：胎儿先天异常
最为人所熟知的胎儿先天性异常为唐氏征。唐氏征是指第21对染色体上多出1条染色体，又称21三体综合征(先天愚型)。由于卵子会随着女性年龄的增长而老化，女性年龄越大，排出的卵子就越容易在细胞分裂中出现问题。

风险五：生产的危险性增加
有些孕妇不注意合理均衡饮食，导致体重增加过多，形成妊娠糖尿病，使得胎儿的体重也过重，增加了生产的困难，使剖宫产的发生率增加。女性随着年龄的增长，产道和会阴、盆骨的关节会变硬，不易扩张，子宫的收缩力和阴道的伸张力也较差，有的高龄产妇分娩的时候宫口开得很慢，甚至不开，以至于分娩时间延长，容易发生大出血和难产。也正因为如此，高龄产妇的剖宫产率比一般产妇要高。另外，由于年龄大，高龄产妇中不少人可能有轻微的糖尿病或者高血压，平时可能觉察不出来，一旦怀孕，身体各项机能和激素水平的变化都会将这些隐性的疾病诱发出来，不仅影响胎儿的正常发育，更会给孕妇带来生命危险。

除了上述生理上的风险外，高龄产妇生育后还要面临一个养育和教育问题。作为年龄偏大的母亲，在精力和体力上都比不上较为年轻的父母，生完孩子后还要以从前双倍的精力投入工作等，这一切都是高龄产妇需要面对的问题。

女性应抓住最佳生育机会
任春娥介绍，未生育的妇女易发生激素依赖性疾病，如子宫肌瘤、子宫内腺异位症，同时未生育妇女的卵巢恶性肿瘤及卵巢癌的发生率亦高于生育过的妇女。所以，适龄夫妇还是生个孩子为好。

“育龄夫妇不孕现象日益增多，这与部分女性年龄太大不无关系”。任春娥认为，在生育大事上，女性不应错过最佳生育年龄。

“什么时候生宝宝比较好？”“怎样才能生一个健康、可爱的聪明宝宝呢？”任春娥认为，最佳的受孕年龄，女性一般为25-30岁，男性为27-35岁。此时男女双方精力比较充沛，精子和卵子的质量比较好，有利于优生优育。

为了生育“优质宝宝”，孕前准备爸爸、妈妈要做到以下几点：1. 身体健康。2. 精神状态良好。3. 远离烟酒。4. 生殖系统卫生健康。

孕期高龄妇女应注意哪些方面

产科临床统计资料表明，高龄产妇的产程明显延长，滞产率增高。同时，羊膜早破、妊娠和早产这三项指标也比对照组高。因此，高龄产妇更应加强孕期保健，适当锻炼，合理营养，心态平和。

1、重视产前检查与保健。高龄产妇应缩短检查间隔时间，要从确诊怀孕开始，听从医嘱定期检查，在医生指导下用药、对胎儿宫内情况进行监护等，并要特别注意血压和尿的情况，以便及时发现异常，适时处理。

2、整个孕期比一般孕妇更为谨慎，从衣食住行等方面加强保健。在饮食上，既要保证充足的营养供应，又不要吃得过多，并要适当进行锻炼，防止胎儿过大。慎用药物和疫苗，改变不良生活方式，避免高强度及高噪音环境。

3、注意孕期心理卫生。有些高龄产妇自确诊怀孕后，就忧心忡忡，担心孕期及分娩时会出现问题，这种不良心理对孕妇和胎儿都很不利。

任春娥表示，在现代医疗条件下，产妇只要积极与医生配合，听从医生指导，正常情况下可以顺利度过孕期并平安分娩。若超过35岁的女性有生育愿望，需积极备孕，超过半年仍然没有怀孕的，应及时到正规医院进行孕前检查和治疗。



□宋学宝 王庆和 报道 10月28日，青州何官镇里双小学陈莎莎老师带领孩子们在学校“笑脸墙”前面寻找自己的笑脸。

今年以来，何官镇里双小学通过开展评选身边的小明星、增设笑脸墙等一系列励志教育主题活动，促进了孩子们的综合素质全面发展。

“三个平台” “三学融合” 活化教育培训方式

□刘文昊 谭佃贵

干部教育培训是建设高素质干部队伍的基础性工作。特别是随着税收现代化建设的不断推进，对干部队伍的理论素养、业务能力提出了新的更高要求。如何顺应新要求，适应新常态，更好地搞好教育培训已成为各级税务部门亟待解决的重要课题。但潍坊市地税局综合保税区分局目前工作人员较少，业务量相对较大，若采取传统的集中外出学习或分批脱产培训等方式，日常工作就无法有效保障。而邀请有关学者、专家来分局现场辅导培训，高水平的专家难以成行，而且培训成本高，效果难以保障。为切实增强干部教育培训的针对性和实效性，在多方征求意见、反复研讨论证的基础上，搭建三个平台，实现三学融合，创新了教育培训新模式，干部职工综合素质进一步提升。

开通微信交流“平台” 网上互动实时学

开通“保税易学”内部微信群，组织分局干部职工开通个人微信，并集中添加到“保税易学”微信群中，互为好友，共同交流。一是借鉴学生“错题本”方式实时提醒。对工作人员日常业务中碰到的像印花税率等易混易忘的常规知识点以及上级的一些新政策，随时发布到“保税易学”微信群中，供大家第一时间查阅学习。二是采取“化整为零”方式系统告知。组织业务科室将现行地方税的税种、税目、税率以及《征管法》和《全国税务机关纳税服务规范》等相应应会税收知识和业务规范化整理为零，发布至“保税易学”微信群中，供干部职工学习借鉴。三是通过“潜移默化”方式日常感化。定期将为人处事、爱岗敬业、个人修养等方面的国学知识，发送到微信群中，供大家学习领会，日常养成，自我提高。干



△设置资料自选“餐台”，知识共享自主学

部职工也可以结合自身业务特长和兴趣爱好，发布相关信息，方便学习交流。建立“保税易学”微信群，便于干部职工之余交流学习，积少成多，日渐提升。目前，“保税易学”微信群已发信息370余条。

搭建互助授课“讲台” 轮流讲课辅导学

针对分局干部职工整体学历较高、知识面较宽、年轻好学等特点，设立“职工大讲堂”，采取“人人上讲台、人人当老师”的方式，由每名干部职工轮流上台讲课，以讲促学。干部职工不但要自己学好相关知识，还要上台亲自授课，把所学知识与大家共享，进一步增加了自学压力，激发了学习动力，实现了“要我学”到“我要学”的转变。目前，分局干部职工全部达到本科以上学历。其中，1名干部职工考取研究生学历。前期，被推荐参评电子工程师中级职称。为保障授课效果，分局建立了多功能会议室，购置了多



△搭建互助授课“讲台”，轮流讲课辅导学

媒体设备，配备讲课白板、激光笔，配备笔记本电脑，供干部职工备课、制作PPT课件使用，搭建了一个轻松活泼的学习讲台。干部职工“干中学，学中干，边学边讲，边讲边学”，很好地保障了日常业务有序开展和职工综合素质的提升。今年以来，针对《全国税收征管规范》、《全国税务机关纳税服务规范》、土地增值税“三控一促”管理办法、个人绩效管理等内容轮流讲课16次。

设置资料自选“餐台” 知识共享自主学

借鉴酒店自助餐方式，在阅览室设置资料共享台，配备档案盒、文件夹、资料架等相关配套设施，供干部职工存放和取阅有关资料。干部职工在自身熟悉掌握的基础上，将外出参加培训的有关资料、最新的政策法规、优秀图书等资料分类整理，放入资料共享台，并在资料登记簿上注明资料内容和存档人姓名。其他干部职工可根据自身业务需要到资料共享台自选

潍坊市地税局高新分局 着力拓宽服务渠道 提升综合服务水平

潍坊市地税局高新分局采取三项举措，从服务能力、意识、渠道以及反馈机制方面，全力服务纳税人。

一是提升服务能力。积极组织干部职工参加培训学习，不断提升综合素质和服务水平。尤其针对办税服务厅窗口人员开展以税收政策、业务流程、资料审核、文明礼仪等为主要内容的学习培训，培养全能型的窗口服务人员，积极备战“一窗式”纳税服务新模式。

二是强化服务意识。加强职业道德教育，引导大家牢固树立“最大限度便利纳税人、最大限度规范税务人”的理念，提升服务意识。同时，在办税服务厅显著位置设置意见箱，征集纳税人的意见和建议，进一步改进工作作风。

三是拓展服务渠道和反馈机制。拓宽纳税服务渠道，采取电子邮箱、QQ群和12366热线等方式全天候接受纳税人咨询和反馈。同时，聘请法治顾问和特邀执法监督员参与和监督税收执法和纳税服务工作，建立纳税人投诉和意见反馈台账，对于每条咨询、意见和建议都详细登记在册，并及时给予答复，有效解决纳税人咨询和反馈问题，营造和谐的纳税服务环境。（郝洁 谭佃贵）

延时服务为家长减负

为解决学生放学早与家长下班晚的矛盾，确保学生离校前的安全，寿光市东城新区实验小学推出“延时服务，爱在校园”活动。晚走的学生可以看书、看电影、或者练习书法。

“在这段属于孩子的‘弹性放学’时间里，让他们自由地参加兴趣活动，并安排专门的老师和志愿者照看，既保障了孩子安全，也为家长减轻了负担。”东城新区实验小学校长刘汉文说。（李增敏）

注销公告

潍城区城关锦上花妮尔饰品店(注册号370702600280471)经股东会决议，拟向登记机关申请注销，请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权，特此公告。

遗失声明

潍坊新之润置业有限公司丢失以下证件，营业执照正副本，注册号370786200008197；税务登记证正副本，税号370786584547658；组织机构代码证正副本，代码58454765-8，声明作废。