将休闲进行到底

——世界休闲高峰论坛专家畅谈休闲运动发展

□ 本报记者 薄克国 高铭君

独乐乐不如众乐乐

“休闲改变生活，休闲促进健康。”世界休闲组织理事会主席罗杰·科尔斯应邀参加2015世界休闲高峰论坛时说：“世界休闲组织宣传‘休闲’，将休闲深入到社会、文化和生活中去，我们致力于扩大人们的选择，致力于提高人们的精神境界，从而带来地区经济的发展，更重要的是提高人们的生活质量，包括个人、社区和国家。我们一直鼓励倡导全民参与。”

9月12日—13日，2015世界休闲高峰论坛在青岛莱西举行，包括罗杰·科尔斯在内的众多休闲领域行业的专家学者，围绕“休闲运动，田园生活”主题进行了深入探讨。

“中国有句俗话‘独乐乐不如众乐乐’，这充分体现了中国人的广交爱好。”谈起中国休闲体育的发展，罗杰·科尔斯说：“世界上很多国家都把中国当做体育休闲的典范，晚上散步时，我们可以从广场上看到各式各样丰富多彩的广场舞，这是在其他国家所看看不到的。中国的各级社区和政府鼓励每一个人参与多种形式的活动，至少通过这些活动可以保持自己的身材和健康。”

他指出，中国随着国家对休闲生活的重视，不断加大投资社区设施的力度，人们对休闲的态度也发生了变化，在休闲生活上的消费也在逐渐增加，蹦极、登山、高尔夫等休闲运动越来越受到欢迎。

罗杰·科尔斯表示，休闲运动在中国的发展已经积累了一定的经验，并将成为其他国家学习的优秀发展范例，世界休闲组织也将更多地关注中国休闲运动的发展，进一步向全世界推广中国的经验。

“不会休息就不会工作”

“休闲需要宽松、安适。”中国旅游休会休闲度假分会秘书长魏小安认为，当前中国正逐步进入中等收入国家行列，人们享受这高速发展的生活，而各种生活形态的最终归宿点仍要落实到“休闲”二字上，要认识到“不会休息就不会工作”，感受生活的幸福。

魏小安说，大生活需要大休闲，而大休闲则需要大产业。建设新的休闲产业模式，需要从治理观念、假日制度、收入水平、基础设施等各方面进行转变，同时政府也要加以重视形成产业热点，解决休闲度假产品不足和城市休闲空间不足的失衡问题。需要围绕休闲生活，形成市场需求链，进一步延长休闲生活产业链，扩大产业面，形成产业群，推动休闲产业最终走向成熟。

他说：“休闲对个人而言，是短期的发展，而对整个社会而言，则是一项长期的发展。”发展休闲运动，应最终实现全体人的全面休闲。

山东省政协常委于冲认为，人不外乎生活、工作、休息三个方面，而休闲就是一种人与自然的和谐关系。近几年，民众十大公共休闲方式中，观光旅游位于第五位，说明越来越多的人开始进行健康的休闲活动，这是调节工作节奏的最佳方式。休闲与工作一样，都是一种需要。不会休闲就不会有高品质的工作。

休闲运动需要“跨界发展”

国务院于今年年初出台了《关于加快体育产业发展的意见》，国家体育总局提出了配套的方案，计划10年内体育产业达到5万亿元。

对此，亚洲龙舟联合会主席、中国钓鱼运动协会副会长胡建国认为，我国体育产业的发展将会远远超过这个数字。他对山东旅游业的发展信心十足，“山东具有海、陆、空的地域优势，红色旅游、绿色旅游及蓝色旅游在山东省内蓬勃发展，未来潜力和空间巨大。”

胡建国认为，把休闲体育推向大众化最有效的方式，一是人性化，休闲体育的产品，包括旅游，一定要最大限度的满足群众的需求，投群众之所好。二是跨界发展，跨界合作。每个项目都不是独立存在的，它融合了许多项目的技巧和方式。体育里包含了文化，文化里包含了旅游，这些不同的要素要融合起来。他说：“众多产业的合作就会形成一个大的产业，最终休闲产业一定源于跨界、兴于跨界、成于跨界。”

莱西市副市长纪玉水介绍，莱西市借势休闲体育大会，把发展休闲旅游产业作为经济转型、城市转型和消费转型的重要支撑，突出乡村旅游特色，全面释放莱西湖、大沽河、姜山湿地、大青山等旅游资源的产业潜能，着力建设半岛乡村休闲旅游胜地。今年上半年，全市旅游收入15亿元，接待游客420万人次，分别增长19%、17.5%，获评“亚洲金旅奖·首批十大休闲（度假）旅游目的地”。

青岛市副市长刘明君说，西雅图等世界著名休闲城市的发展历程表明，随着国家推动休闲的全民性发展，莱西市应利用自身优势，进一步发展乡村休闲旅游，实现“大农业”与“大旅游”的有机结合。同时开发休闲旅游产品，做好休闲旅游服务、落实带薪。休假制度、推动休闲旅游规范化、优化产业结构升级，使莱西在休闲旅游方面先行先试，努力建设“世界生态休闲城市”。

康宝莱杯 HERBALIFE 好新闻竞赛

龙青高速多项技术创新全省领先

□ 本报记者 肖芳

龙青高速公路青岛段已于9月6日正式通车。记者近日从青岛龙青高速公路建设有限公司了解到，该工程建设规模大、建设标准高、设计理念先进，多项指标在青岛市甚至全省处于领先地位。

互通立交密集

宽，是龙青高速青岛段给人的第一印象。该段主线全长约90公里，其中姜山立交至路线终点段，由于预测该路段未来车流量和经济发展会有显著提高，因此在项目立项时就采用了双向六车道标准进行建设。技术人员介绍，目前青岛市仅青银高速和龙青高速青岛段采用双向六车道标准建设，其他高速均采用双向四车道标准建设。

互通立交密集，是龙青高速青岛段的另一显著特点。该段共设置11处互通立交，平均每8公里设置一处互通立交，这一设计密度，远高于相关规范。如此大数量的互通立交，不仅与沈海、潍莱、威青、青新等高速相衔接，还可连接青岛县域经济区，带动周边经济发展。

为增加车流安全性，龙青高速青岛段互通立交的匝道，采用单侧流出的方式，虽增加建设投入，但有效保证了司乘人员的行车安全。这在青岛市高速公路建设中尚属首次。

采用胶州湾大桥稳定安全技术

城阳高架桥，是龙青高速青岛段的施工难点。该桥全长7056米，连续跨越机动车驾驶员考训中心、硕阳路、青新高速、204国道，路况复杂，高压线网密集，施工难度大，总投资20多亿元。

在高架桥建设中，施工单位首次在桥梁墩柱应用高性能混凝土，通过严格的质量控制措施，使用较低水胶比、掺加矿物掺合料等措施，使所制作的高性能混凝土具有良好的工作性。在外观质量上，使用透水性模板布施工工艺，提高混凝土表面的美观性，提高混凝土结构的使用寿命。据介绍，目前青岛用高性能混凝土和透水性模板布的，也只有胶州湾大桥和龙青高速公路青岛段。

平整度，是高速公路品质的重要指标。龙青高速城阳高架桥采用沥青砂防水调平，路面空隙率小，路表水不易渗入，具有良好的防水作用。技术人员介绍，青岛市目前应用沥青砂的，仅胶州湾大桥和龙青高速公路青岛段。

此外，为便于道路养护与紧急情况封道后正常行驶，在中央分隔带每隔2公里设置一处开口，安装特种活动护栏。该护栏外形类似一般大门道闸，较其他形式的护栏具有防撞性能好、开启速度快的特点。目前，省内高速仅胶州湾大桥及济青高速采用此种护栏形式。

全程高清监控

龙青高速公路青岛段，是我省第一条前端采用高清网络摄像机覆盖的高速公路。摄像机密度达到每公里一对，道路摄像机、收费车道摄像机分辨率均达1080P，收费亭内摄像机分辨率达720P。较与以往高速相比，摄像头密度大，更清晰捕捉路况信息，更容易查询路况，实现了全高清监控。

此外，龙青高速公路青岛段的8处收费站，均设置ETC专用车道，允许车辆快速不停车通过。这一方面提高了公路的通行能力，同时可降低收费管理和人工的成本，还可降低收费站的噪声水平和废气排放。

目前，青岛市高速公路仅龙青高速青岛段在建设之初均设置ETC专用车道，以往高速多为后续改造升级成ETC专用车道。

在服务设施方面，龙青高速公路青岛段设置1处服务区、2处停车区。加油站实现大、小车分区加油，停车场实现货车、客车、小车分区停放，服务区实现停车、就餐、加油、驶离以及延伸服务互不干扰。此种设计，在我省服务区设计中，尚属首例。

国内首卷《北极地区发展报告》发布

□记者 肖芳 通讯员 呼双双 报道

本报青岛讯 9月7日，中国海洋大学举办《北极地区发展报告（2014）》发布会。该报告是海大极地法律与政治研究所与国家海洋局极地考察办公室、上海国际问题研究院、中国极地研究中心、上海交通大学等多方研究力量深度合作的成果。报告全文共计37.7万字，已由社会科学文献出版社出版。

该报告系教育部哲学社会科学发展报告培育项目“北极地区发展报告”的阶段性成果，是我国第一部主要由高校承担完成的对于北极事务发展动态进行年度跟踪研究的学术成果。本卷主题是“各国北极政策与北极治理”，按照国别总结和分析了美国、加拿大、俄罗斯等北极域内国家及中国、日本、韩国等域外活动大国的北极战略和政策，同时对北极治理的重点焦点问题，如应对气候变化、北极理事会观察员制度、北极航行制度、北极资源开发等进行了深入的专题研究。

报告还针对我国极地事务所面临的重大问题与挑战，提出了一系列针对性对策，为国家的战略决策和相关实务工作提供了有力的智力支撑。

青岛院士专家工作站达42家

□记者 薄克国 报道

本报青岛讯 9月7日，青岛海洋生物医药研究院院士专家工作站授牌。中国海洋大学原校长、青岛海洋生物医药研究院院长、中国工程院院士管华诗和南京工业大学原校长、中国工程院院士欧阳平凯正式牵手，将协同创新，加速海洋生物医药成果的转化进程，让院士工作站在实施创新驱动发展战略、建设创新型国家发展大局中充分发挥作用。

青岛海洋生物医药研究院是山东省、青岛市重点支持建设的海洋生物医药高新技术产业孵化器、海洋药物公共研发平台和协同创新基地，是青岛市拟组建十大产业技术研究院之一。

管华诗院士介绍，新建成的院士专家工作站将以合作项目“海洋药用生物新资源发现——几丁质新资源的工程化开发及海产加工废弃物生物催化处理技术”为中心，辐射研究院整体生物化工大平台，强化海洋药物资源的高值化开发，利用欧阳平凯院士特有的生物催化技术，加快研发产出进程，促进成果转移转化，推动高值化产业发展。

青岛海洋生物医药研究院于去年7月建成，目前已建立起了一支以中国工程院院士、国家千人计划入选人等为核心的研发团队。新成立的青岛海洋生物医药研究院科学技术协会，将作为研究院研发支持体系和对外交流工作的重要组成，以服务企业科技工作者为根本，在促进交流合作、搭建创新平台、普及科学技术和建设“科技工作者之家”方面，充分发挥推动企业技术创新的重要作用。

青岛市院士专家工作站建设工作自2009年启动，目前已建院士专家工作站42家，柔性引进院士62名，专家358名，签订合作项目156项。截至去年底，院士专家工作站累计承担863项目4项，973项目5项，国家科技支撑项目2项。

青岛地铁3号线北段试运行初试过关

地铁行检车间，正式运行时，地铁就将从这个车间发车，驶上轨道。

□ 本报记者 白晓

备受岛城市民关注的地铁3号线北段，目前处于空载试运行阶段。9月9日，青岛地铁3号线北段空载试运行第一阶段总体运行平稳，基本实现了预定目标。

该阶段为空载试运行人机磨合阶段，通过车辆、信号、供电等设备系统运转，查漏补缺，为后续工作做好人员、设备保障。在经过不少于3个月的试运行，以及竣工验收合格和试运营评审达标后，3号线北段将于年底开始通车试运营。

空载试运行是指城市轨道交通工程系统联调结束、冷热滑试验成功并具备开通基本条件后，按照运营模式组织对设备、设施进行试运转、安全测试的不载客的列车运行活动，试运行时间一般不少于3个月。按照计划，地铁3号线北段空载试运行将分为5个阶段。第一阶段是空载试运行人机磨合阶段，通过车辆、信号、供电等设备系统运转，查漏补缺，为后续工作做好扎实的人员、设备保障。第二阶段为空载试运行稳健进行阶段，随着设备调试的进一步完善，设备性能稳定，增加上线列车数，提高人员操作水平。第三阶段为空载试运行设备提升阶段，继续增加上线列车数量，开始进行动车的设备故障、事故灾害类演练。第四阶段属于技能提升阶段，分高、低峰运行，通过早晚高峰加车、平峰退车等操作，验证信号设备功能、锻炼人员操作技能、提升行车质量，提升人员操作技能。第五阶段为模拟试运营阶段，采用试运营期间时刻表组织行车，验证时刻表执行情况，确保各项行车相关指标达到试运营评审要求。

下一步，3号线北段空载试运行即将开始第二阶段，将进一步增加上线列车数量，提高人员操作水平，使试运行达到稳健状态。

目前，青岛地铁3号线北段10个车站机电安装、装饰装修工作已基本完工。

据青岛地铁建设有关负责人介绍，机电工程存在管辖单位多、协调量大、协调困难多等特点，需同时管辖、分配土建、弱电、装饰装修、门梯等十几家单位现场施工。经过紧张有序的收尾、验收、缺陷整改等工序，已完成长沙路站、地铁大厦站等8个车站的机电系统子单位工程预验收。地铁大厦站、海尔路站等4个车站的公共区装饰装修子单位工程预验收也已完成。另外，包括安全门、电扶梯系统在内的车站辅助设备已完成安装、调试，目前正在进行出入口无障碍电梯进场、安装等工作。地面冷却塔、风亭、出入口也进入大面积施工整理阶段。目前，地铁3号线北段尚不具备开放条件，待空载试运行后期，青岛地铁集团将邀请市民参加试乘。

青岛地铁3号线车站设计总体上把握“空间、功能、文化”三者之间的关系，装修设计与城市整体规划相符，尊重城市历史和文化特色，尽显海滨风格与欧式建筑元素。在满足功能的前提下，注重简约风格，同时突出了车站的功能性、安全性、人性化的设计特点，并且满足地铁车站人流量大的使用功能。此外，在建材选择上遵循低碳原则，使用低排放、低能耗材料和工程做法，避免地铁空间的能源浪费。

其中，青岛北站地铁车站是青岛地铁网络中规模最大、换乘地铁线路最多、换乘交通方式最多的车站，总建筑面积达10万平方米。青岛北站地铁车站的规模在全国地铁中排在第三位，跟深圳北站、杭州东站相当，共有地下三层。

记者走基层 青岛地铁行

青岛地铁2号线全线首个出入口完工

□记者 白晓 报道

本报青岛讯 9月7日，地铁2号线同安路站D出入口主体结构及二衬施工顺利完成，成为2号线首个完工的出入口工程。

同安路站位于城市主干道深圳路与同安路交叉口，车站主体为地下双层岛式暗挖车站，总长228.5米，站台宽度11米，附属有A、B、C、D四个出入口工程，分布在深圳路与同安路交叉口四个边角。

据施工方中国铁建二十五局相关负责人介绍，同安路站D出入口施工存在两大障碍，其一是场地内有一条燃气管线，燃气管线的保护及迁改严重影响施工进度；其二是D出入口离居住区较近，需采取多种有效措施降噪防尘，增加了施工难度。

推进社会治安防控信息化

□记者 李媛 报道

本报青岛讯 9月10日，青岛市召开加快创新立体化社会治安防控体系建设推进会，计划下一步重点在“创新”上下功夫，坚持信息引领和科技支撑，把社会治安防控信息化纳入“智慧青岛”建设总体规划，推进大数据警务云计算建设，提升公共安全管理数字化、网络化、智能化水平。

近年来，青岛市委、市政府始终坚持把加强和创新社会治安防控体系建设作为构建现代治安防控机制、提升国家安全和社会稳定能力的重要载体，与经济社会发展统筹安排、同步推进，先后多次作出规划和部署。全市各级各部门认真贯彻“打防结合、预防为主”的方针，统筹规划推进力度不断加大，“五位一体”的防控格局初步形成。

□薄克国 张学锋 报道

9月8日，由青岛市文广新局、河北省正定县等单位举办的“根在正定”书画全国巡回展(青岛展)在青岛市博物馆开展，共展出作品100多幅。

扫描二维码，在网页中打开并下载，轻松安装新锐大众客户端。

□ 责任编辑 李敏

电话：(0531)85193135