

# 辨别健康肉 共筑“舌尖上的安全”



□ 胡建平 徐明明

制图: 明明

近日,“僵尸肉”再度让人“谈肉色变”,这些未经检验检疫的肉品严重威胁消费者的身体健康。虽然肉品能冷冻数十年再上餐桌的事实让人难以置信,但是这些未经检验的非健康肉却是事实。面对可能遭遇的这些“僵尸肉”,如何辨别、如何吃到健康肉成为消费者关心的问题。

## 食安山东,“我们”在行动

山东作为肉类加工大省,肉类储备位居全国前列,有着“肉类之乡”的美誉。同时,还具有规模以上企业众多、集中度高、屠宰加工量大、市场占有率高等特点。因此,对于肉类食品安全有着极高的重视程度。

“就市场而言,非健康肉确实存在,但也只是个别现象。就山东的肉类安全来说,整个行业还是规范和健康的。消费者大可不必“谈肉色变”。”山东省肉类协会副会长兼秘书长李琳说,“在肉类生产和加工链条中,消费者其实缺乏了解。一方面,在肉类安全规定方面,有着健全国家和行业标准。行业协会也制定了《品牌引领行动方案》等一些列规范性文件,指导和监督肉类企业进行安全生产。同心协力,争创中国食品安全第一强省。另一方面,品牌肉类企业也主动加强行业自律,山东不少肉类加工企业在生产规模和自动化程度都很高。大型肉类加工企业不惜代价,引进国外先进技术,减少污染,统一生产标准化,比如青岛某家大型肉类加工企业就购买了12个亿的企业,以确保高质量和高标准的生产。”

## 食用健康肉 选择有技巧

在选择肉方面,不少消费者存在误区,比如以为在市集上买刚屠宰的肉会更安全。“保证肉类食用安全,检疫是很重要的一个环节。消费者最好从正规的肉类销售渠道购买,如果从一些市集买刚屠宰的肉,安全系数低,不少肉都没有进行检疫。而且这种热鲜肉由于刚被屠宰,还保留着一定的温度,在室温下,微生物特别容易繁殖和生长。”山东省肉类协会常务副秘书长赵远征建议道。

目前市面上销售的肉分为以下三种:热鲜肉、冷冻肉、冷却排酸肉。“建议消费者最好能够买冷却排酸肉。”冷冻肉虽然卫生、安全、保质期长,由于冻肉肌细胞在冻结过程中形成的大冰晶会刺破细胞膜,解冻后易造成严重的汁液流失,营养成分也随之流失。而“冷却排酸肉”是指严格执行检疫制度屠宰后的畜禽胴体迅速进行冷却处理,使胴体温度(以后腿肉中心为测量点)在24小时内降为0-4℃,并在后续的加工、流通和零售过程中始终保持在0-4℃范围内的鲜肉。这种条件下,肉的安全性比较好,而且口感也会好。



## 相关链接:

### 1、如何辨别优质冷冻肉:

有质量保证的冷冻肉瘦肉颜色多为浅灰色,肥肉和油脂则呈白色,闻起来没有异味,新鲜的冻肉凭借肉眼的观察度是可以感觉到光泽度的,闻起来也不会有异味。另外,还可以通过手感来判断,坏的冷冻肉除了各部位颜色不一,用手指按压后肉质没有变化,解冻后肉质松软且没有弹性,在家用锅里煮一小块,如果肉质变质,肉汤就会变得浑浊。

### 2、如何发现变质肉?

变质肉的表面过分干燥,肌肉为暗色,有时呈浅绿色或灰色;切面过度潮湿和发粘,肉汁很混浊,肉质松软且无弹性,表面及深层均有腐臭气味;脂肪呈乌灰色。

### 3、怎样辨别注水肉?

注入水过多时,水会从肉上往下滴。割下一块瘦肉,放在盘子里,稍待片刻就有水流出来。用卫生纸或吸水纸贴在瘦肉上,用手紧压,等纸湿后揭下来,用火点燃,若不能燃烧,则说明肉中注了水。

## 民生恒大,造福西城

恒大集团作为名列前茅全国著名房地产企业,始终将“民生”铭记在心,在工程建设中,深入贯彻到每一个工作细节。如今,恒大集团在济南高铁西城五盘联动,以完美品质造福西城人民!

恒大天玺:

### 豪宅市场走高,置业豪宅把握机遇

恒大天玺,西城地标豪宅,云集恒大国际金融中心、三馆、大剧院等地标性建筑。项目配套4万㎡皇家园林、2000㎡中心景观湖;超五星级会所一应俱全。

现恒大天玺首付5万元起,即享180-264㎡湖景地标豪宅,还赠3500元/㎡全屋软装。并且,最后8席独立金铺火热销售中,数量有限错过再无。电话:55665666

恒大翡翠华庭:

### 首付4万元,抄底超高性价比豪宅

恒大·翡翠华庭位于西部新城核心CBD西客站片区的绝佳位置,与三馆咫尺之遥,紧邻未来山东第一高——恒大国际金融中心,是西城中央居住区核心所在,文化、商业、会展核心配套齐备,所在区域规划2条地铁、7条交通要道、4条公交线,1个高铁西客站,1个长途客运站,实现了高铁与其他交通工具立体交通网的无缝链接,成就全配套五星级豪宅生活。

现恒大·翡翠华庭豪宅抄底,助力实现豪宅梦想,首付4万住4房,140-230㎡四室宅王,最高再送2500元/㎡豪装!电话:68769999

恒大雅苑:

### 致匠心 定制观湖豪宅生活

恒大雅苑作为济南高铁西城中心第一人居大盘,购物娱乐一步到位;金碧物业守护安全生活;济南西站“双轨”全维立体交通提供快捷……50000㎡欧陆园林开辟安详自然空间,6000㎡奢阔湖更是颐养健康之境。

恒大雅苑首付2万元起,月供1300元,轻松安家50-115㎡湖景现房,悦享大配套,送1500元/㎡精装,人生大境从此开始。(尹吉)

## 清凉家饮DIY

### 带你进入一个清凉舒适的夏天

□ 胡建平

炎炎夏日,清凉爽口的各种饮品自然是不可缺少的。拎取几味材料,择一室凉爽,在家享受这美好心情岂不更好。那么,这些饮品怎么做呢?都需要什么材料呢?下面就让笔者来教大家做几款夏日冷饮吧!

**材料:**冬瓜100克、新鲜荷叶30克、蜂蜜5克。

#### 做法:

1、冬瓜去皮和瓢,切成小块,放进榨汁机加水打成蓉。  
2、锅中注水烧开,新鲜荷叶洗净后切成细丝,入锅大火烧开,倒进冬瓜蓉转小火煮匀。加蜂蜜调味。

#### TIP:

煮冬瓜的时候一定要加盖,否则煮出的冬瓜就不是“翡翠”而是“琥珀”了。

#### ▼冬瓜荷叶露

#### ▲焦面开胃饮

**材料:**面粉50克、白芝麻3克。

#### 做法:

1、面粉入锅微火不断翻炒至微黄,撒进白芝麻炒出香味。  
2、把炒好的面粉平摊开,散去热气,装进密封罐或塑料袋子中密闭保存。  
3、喝时取一小勺放进杯中,用滚开的水先倒一点在面粉上,随即迅速搅拌均匀成糊状,再逐渐添加热水调至你喜欢的稠度即可。

#### TIP:

炒面有生发作用,早餐冲上一杯,不但能为你提供必要的碳水化合物,更可以唤醒你的整个消化系统,对于肠胃不好的人更是四季都适合。

#### ▲木瓜银耳羹

**材料:**木瓜30克、银耳10克、冰糖5克。

#### 做法:

1、银耳清水泡发膨胀起来,去根,掰成小朵。木瓜切成小块。  
2、银耳放进碗里加水上蒸锅隔水炖开,改小火炖半小时。加木瓜丁和冰糖再继续炖10分钟,待汤羹黏稠、银耳软烂即可。

#### TIP:

性平的木瓜适于各种体质的人,其中的维生素A让你的眼睛也可以享受清凉过夏天的惬意。

## 代驾APP悄然兴起 服务监管走向正规化



□ 徐明明

### 专职代驾 月入过万

灯火辉煌的夜晚,很多在饭桌上畅快痛饮之后的车主会拨打代驾公司的电话,他们需要有人帮忙驾车回家。随着国家道路交通安全法的深入实施,“饮酒不开车,开车不喝酒”的观念已逐渐深入人心。然而有时为了应酬,又不得不喝,酒后代驾这一职业应运而生。近几年来,越来越多的代驾司机活跃在城市的夜晚,在浸泡着酒精的世界中担负起送陌生的饮酒者回家的责任。

张先生算是一位资深代驾了,曾在汽车租赁公司帮人开婚车,旅游公司开中巴车,再到现在的酒后代驾。由于结婚或者旅游不是每天都有,所以开婚车和旅游车的机会少,平均下来半个月一趟,报酬还得要分给租车公司和旅游公司。而酒后代驾只需在网上发布消息,喝酒的人多,需求大,利润较为可观。“现在正值夏天,一般晚上生意较多,所以白天还可以腾出时间,兼顾到家里。”张先生告诉笔者。

张先生说,自己一个月能通过代驾收入四

到六千元不等,但有时需要工作到凌晨四五点,另一位王先生比张先生赚得更多一些,每个月能赚一万元左右,“因为我可以全天接活儿,没事儿的时候就睡觉,相当于全职代驾了。”

据笔者了解,代驾司机的收入和其接单量挂钩,“公司接单提成6%-10%不等。”“微代驾”的一位工作人员表示,因为正值夏季,吃烧烤、喝啤酒的人越来越多,代驾订单每天都在以1%-2%的速度增长。

#### App代驾:使用方便、快捷

“以前喝完酒需要找代驾,必须先联系客服中心,公司再指派代驾司机前往,需要等很长时间。”徐先生如此说道。近段时间由于有了各种手机APP代驾软件,一次代驾服务只需要39元。而且客户的等待时间缩短,客户只需在饭局尾声掏出手机下单,就能呼叫代驾服务。

市民胡女士是代驾APP软件的忠实粉丝,她坦言自己被其“10公里内只要39元”的宣传语所吸引,便用手机扫二维码安装了这款软件。“半夜从旅游路的一家餐厅找代驾回家,花了59元,整个过程比我想象的要简单,虽然晚上的价格比白天的价格高一点,但是还是能接受的。”第一次使用的良好体验,让胡女士对代驾APP软件十分青睐,并介绍给身边的不

少朋友,“现在周围很多人都在用,确实方便了不少。”胡女士说,代驾司机的素质很高,服务态度也很好。

#### 监管有空白 律师建议签协议

据笔者了解,代驾服务兴起源于车主有需求,但车主和代驾司机之间在信任度和责任划分上存在诸多分歧,成为制约行业发展的主要原因。济南一家代驾公司的负责人孙先生说,代驾职业具有特殊性,对服务人员的素质要求很高,目前代驾公司从业人员多为兼职,政府对于这一行业的监管存在空白。“不仅车主担心自身和车辆安全,面对喝醉酒的客户,司机对于自身安全亦顾虑重重。”虽然大多数代驾公司都通过事先签订免责协议、购买保险等方式尽量避免纠纷,但代驾过程情况多变,中间牵扯诸多环节。“只要一个环节出了问题,就会带来很多麻烦。”孙先生说。

面对代驾过程中可能出现的问题和纠纷,济南圣义律师事务所律师李楠提醒消费者,客户无论选择何种方式寻求代驾服务,都应当在清醒的时候检查代驾人执业证明、驾驶证等相关证件,确认驾照的类型是否符合将要驾驶的车型,并提供服务的机构签好合同,将权责划分清楚。如果在要求代驾服务的时候已经喝醉,应该有清醒的朋友陪同,避免双方的合法权益受到侵害。

## 巨额投入却免费使用

### 自助快递柜缘何“不差钱”?

□ 李鸣 李宇飞

从去年开始,不少市民留意到小区里出现了不少自助快递柜,来不及取快递可以暂存保管起来,方便又安全。调查发现,在济南的自助快递柜市场中,已有海尔日日顺、收件宝、速递易、中国邮政、顺丰等品牌落地。有趣的是,对市民和快递员而言,多数快递柜都是免费使用。之所以“不差钱”,是因为快递柜运营商另有高招。

#### 靠附带功能赚钱

在济南,自助快递柜由快递公司或第三方运营公司提供。在使用过程中,快递员要先注册,将快递放入合适的柜中,然后扫描快递上的条码并输入对应客户的手机号码,系统就给客户发送提取码,客户只要在液晶电子屏输入提取码就能取件。

可是,一个快递柜成本大约在几万块,投资方如何回其成本呢?上海富友支付公司相关工作人员表示,其旗下自助快递柜品牌“收件宝”于2014年6月入驻济南市场,目前投放大约200多台自助快递柜,收入主要来自于快递柜上液晶电子屏的广告投放,并且“收件宝”除了具有快速包裹代收功能以外,还提供包括银行卡转账、信用卡还款等多项便民业务。

#### 也有花钱赚吆喝的

除“收件宝”外,其他不少入驻济南自助快递柜的品牌目前也免费面向快递员和用户。据了解,海尔日日顺快递柜在泺源大街的几家写字楼进行投放使用,负责运营的王经理表示,尽管根据进驻的写字楼业要求可能还要提供一定的管理费用,但仍面向用户和快递员免费使用外,还提供良好的后续保障维修服务。自助快递柜的维修人员24小时待命,如果发生问题会在2小时之内赶到现场进行维修服务,解决由于快递柜故障导致用户取件困难的问题。

目前自助快递柜投资方看似采用“烧钱”方式赔本经营,实则加快自助快递柜市场培育,引领消费者观念转变,为自身业务的进一步拓展铺路。

#### 收费服务苗头出现

由于自助快递柜的高成本问题,收费现象也正在出现,其中速递易公司铺设的自助快递柜,在24小时内是免费的,如果超出24小时,市民在取件时需要投入1元的“公共资源占用费”;同时也开始在一些小区试点,向快递员收费,每个柜子0.3-0.5元的价格,以此作为盈利的一种方式。

## 儿童剧《战斗中的孩子剧团》在济建组

近日,济南儿童艺术剧院儿童剧《战斗中的孩子剧团》召开建组会,院领导以及全体主创、演员及相关部门领导参加会议。这标志着该院首部抗战题材儿童剧正式启动,为“中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年”献礼。该剧将于7月21日在宝贝剧场进行首演,呈现给泉城的观众。

《战斗中的孩子剧团》以抗战时期曾经活跃的儿童剧团为背景,讲述了抗战时期儿童剧团的故事。该剧以诙谐轻松的语言和自然随意的细节,描述着一个严肃的事件;在回顾追忆抗日儿童剧团的同时,去感受一段特殊时期的特殊情感,引导观众去思考一个新的问题。表达了战争年代人们渴望和平的梦想和对未来的憧憬。