

养生文登四季游

文登：春天在山海间烂漫绽放

□王波 张小寒

“世界那么大，我想去看看。”身处开放的环境，面对生活的洪流，我们的心似乎很难不悸动着“远方”。

春风一抚，山海情长。四月的文登开始用最诗意的方式应和春光，也撩拨着人们心底对于远方最浓稠的渴望。还等什么？在这还来得及的时候，在这再合适不过的时间，剥离烦扰的生活，来文登吧——拈一朵情花，呷一口山海春光。

文登地处神奇的37°纬线上，受山海调剂作用，形成一方独特宜人的小气候，年均气温11.8℃，四季分明，不湿不燥。境内坐落着被誉为“海上仙山之祖”的昆嵛山、省级森林公园天福山、道教圣地圣经山、李乐故里回龙山四座名山，天沐温泉、汤泊温泉等5大天然温泉，以及156公里黄金海岸线等“四山、五泉、一线”丰富的养生资源和美丽的自然风光，是少有的四季养生福地，而其春天更是韵味盎然。

山是文登春天的倒影。不论是绵延百里、气势磅礴的昆嵛山，林深谷幽、鸟语花香的天福山，还是云蒸霞蔚、祥瑞通灵的圣经山，每一座山都倒映着一段与春天继续缠绵的爱恋。



△昆嵛春色

铺陈着一山与众不同的春光。

单说昆嵛山，无论择哪个春日登山，你都能遇到不曾感受过的春光。昆嵛山群山环抱，地形复杂，沟谷曲折幽长，沟沟有水，处处有潭，潭瀑相连，千姿百态。在春季大多数的晴天，昆嵛山会温润得像一块天然去雕饰的碧玉，远远望去，碧色的“水头”从昆嵛山脊蔓

延，晕染了半边天空，淡淡的绿色中夹杂着嫩嫩的鹅黄，间或野花繁杂的红色、紫色，再加上山石的青白，虽线条随意却触人感官。如若巧遇一场春雨，那便更是与昆嵛仙山有缘，在浙沥沥的春雨中昆嵛山瞬间幻化为雨中仙，雨后的山林更是润朗异常，雾在林间流淌着恍若轻烟，潺潺的溪水声不经意间从那幽幽处传

来，让人身心通透清朗。此时，大概也就更能理解金朝散大夫国称缘何叹其“异秀峭拔，为东方之冠”，并说神话里的海上三仙山蓬莱、方丈、瀛州是由昆嵛山山脉延伸出来。

古往今来，昆嵛山携支脉圣经山吸引了无以数计的帝王将相、文人墨客和僧家道众，他们或吟诗作赋，或铭碑刻石，或凿洞建庵。金大定七年，全真鼻祖王重阳更是远赴昆嵛山，聚徒讲道于烟霞洞中，创立了全真教。他们为昆嵛山留下了汉代“永康”石刻，金元帝王敕封的“圣旨碑”、“懿旨碑”等铭记，还有铜碑、丘处机手书石刻，让昆嵛山成为一座天然的历史宝库。也因此，昆嵛山的春，在原始自然的气韵中总飘散着一股厚重的文气。

春光中，能与文登千姿百态的山色相应和的，一定是文登那收放自如的海。

用“与世无争”来形容文登春天的海，再恰当不过。暖暖阳光下，12公里金色沙滩，绵延数十里的万亩松林，一沙一石一松一浪都散发着不争繁华的悠然，自顾自地静静伸展，就连时光也随那海水不急不缓地流过。在漫长的岁月里，文登的海与世人磨合成长，来往之人抹去了海的荒野，海磨掉了来往之人的世俗胆怯，彼此给养，世人越来越坚韧坦荡，这片

海越来越沉静、宽阔、柔软。在这片宁静中，你可以漫步松林，倚栏听涛，也可以游艇冲浪、品尝刚打捞上岸的海产，在念念不忘中，等一份回潮。

进入四五月份，文登南海边还将举办风筝文化节、第八届威海沙滩文化艺术节。风筝文化节上将有1万只风筝免费发放给游客，沙滩艺术节将于5月1日开幕，届时50多座栩栩如生的沙滩将与游客见面。本届沙滩节以“中外电影之旅”为主题，用沙滩艺术表现动作武侠、科幻魔幻、动漫动画、喜剧等五大电影板块，并将有高达30米的《南海观音》，打破之前27.75米最高沙滩记录，成为新的世界最高沙滩。当多彩的风筝漫天飞舞，当艺术沙滩带着跨越时空的场景跃入眼帘，想必文登还将带给你那另一重感受——像梦一样自由。

有人说，错过“香雪海”，就错过了文登的春天。界石镇昆嵛山间樱花海、百年玉兰、杏花等争相斗艳，葛家镇谭家口有漫山遍野的桃花，南海百亩梨园，生长在甘泉寺遗址的残垣断壁中的古树流苏也四月盛开，花簇洁白无瑕，密密匝匝，有如团团白雪，妖娆春色迷人眼。

文登是中国“温泉之都”，城区四周约20公里的范围内分布着5处高品质天然温泉，平均温度65摄氏度，含有钾、钠、钙、铁、氟等20多种微量元素，能治疗多种疾病，尤其对神经、消化、运动和心血管等系统病患及皮肤病疗效明显。踏春之余，享受一番温泉“爽如酥”的快感，如此旅程想必将更加完美。

(图片由文登区宣传部提供)

2015海阳旅游产业电子商务发展论坛暨海阳旅游度假区春季大型旅游推介会盛大开幕

□邵丹丹

4月16日“2015海阳旅游产业电子商务发展论坛暨海阳旅游度假区春季大型旅游推介会”盛大开幕，旅游电子商务领域资深专家、业务精英及京津冀重点客源地大旅行商、淘宝网、阿里去啊、同程网、去哪儿网、携程网等电商代表，全国知名媒体代表共聚海阳旅游度假区，与海阳市各旅游企业和旅游商品实体店负责人，共谋海阳旅游发展新局面。

据悉，本次活动以紧跟智慧旅游新浪潮，推动“海阳模式”与旅游产业电子商务的联动结合，加快“海阳模式”电子商务产品的成型，带动海阳市特色旅游模式和旅游产品的发展和创新，进一步扩大海阳旅游的知名度和影响力为目的。吸引了知名旅游产业电子商务专家和旅游电商共同探讨海阳市旅游产业电子商务发展现状和未来发展新模式，将为海阳旅游企业点燃新的发展思路、探索新的发展蓝图做很好的铺垫。

海阳旅游度假区工委书记、管委主任孙东明在会上表示：我们将以游客需求为出发点，



△美丽的黄金海岸

以旅游产业智慧化为主线，坚持“无中生有、有中求新、新中求优”的发展思路，全力推进电子商务服务平台建设、旅游特色淘宝村建设、旅游商品在线平台经营和“智慧旅游”创

新项目落地。

推介会上举行了海阳旅游产业电子商务发展论坛暨淘宝特色中国山东馆海阳基地成立仪式，成为山东省第二个淘宝特色馆基地。“淘

宝特色中国山东馆海阳基地的成立，也必将掀开海阳旅游产业电子商务发展的新篇章。”海阳市副市长倪建武在会上表示。

在主题演讲中，商务部电子培训中心资深讲师王盛、阿里研究院高级专家孟晔、中国云计算应用联盟主席团主席汤兵勇、中国社会科学院旅游研究中心研究员伍伟等旅游专家就旅游互联网、云服务、网络营销等各方面内容进行了专业、高端的讲话，并同亚太行业大联盟执行主席吴锦荣、招虎山旅游景区负责人姜灵维参加主题沙龙，就《线上线下共赢圈——传统旅游服务商如何涅槃重生？》进行了深入研讨对话，共同商讨“海阳模式”下的旅游产业电子商务发展未来。

“海阳历史渊源、文化深厚，物华天宝、特产丰富，资源禀赋、山海俱雄，始终坚持高点规划、科学布局，政策扶持、项目引领，资源整合、创新思路，实力与营销共进步。”海阳市旅游局局长于勇介绍。

在海阳旅游度假区春季大型旅游推介会上，孙东明着重强调了度假区旅游发展三大支撑要素——产品、配套和环境，海阳旅游度假

区依托背依山峦、面向大海、绿树掩映、湿地环绕的自然环境和管理强、服务棒、安全、诚信的人文社会环境，形成滨海度假蓝色游、沙滩运动金色游、登山祈福绿色游、滑雪体验银色游、地雷战文化红色游五色产品体系，打造了一个以全国县级单位面积最大的滨海度假酒店群为基础，涵盖星级酒店、产权公寓、度假洋房、海滨别墅在内的，满足不同层面旅游消费需求的旅游接待体系。

“海阳市旅游发展天时、地利、人和，自然人文资源和风土人情都魅力无比，拥有很大的发展潜力，我们将加大彼此间的合作，实现更大的互利共赢。”与会嘉宾代表青岛市旅行社协会会长邢斌表示。海阳旅游度假区和旅游企业代表先后进行了旅游资源推介，并安排与会人员实地参观海阳特色旅游景点，深入体验海阳独特的美景与风情。

为加强与会旅行社与海阳各旅游企业的合作，还专门召开洽谈会，会上旅行社与旅游企业积极交流洽谈，共签约近百份，继2014年中外旅行社采购大会之后再创合作佳绩，必将掀起新一轮的海阳旅游热潮。

世界那么大 齐河风景独好

□徐晓华 刘光星

4月23日，在好客山东最美乡村——齐河县安头乡塚子张村的山东昌润致中和有机农场里，总经理赵德龙正在为五一期间即将举办的第一届油菜花节忙前忙后。农场油菜花田里蝴蝶翩翩起舞，一片生机盎然。

同行的齐河县旅游局局长丁梅告诉笔者，去年，齐河县成功创建了“全省乡村旅游示范点”。现在，全县的农业旅游示范点和农家乐的负责人都在为备战五一忙活着。

发力乡村体验

倾力打造“黄河人家”

“我们园区有30多种野菜，五一可以拔拔野菜，让孩子牵着小羊羔满园跑。只要来了，保证让你玩个痛快。”山东鼎泰沣农业旅游示范园总经理孙京梅向我们一行说了这么一句实在话。通过前几年打造，孙京梅2000亩的园区已从林果生产基地向乡村旅游园区转型。园区内定制的110套木屋以及7辆环保烧烤车将于五一前就位。

“目前，我们园区的采摘以及餐饮接待都

不成问题。现在就是想如何将欧乐堡和海洋世界的自驾游游客引过来。”晏城街道大杨村农家乐负责人杨江林说。在齐河县华店乡，还有一处占地200亩的农家大院—康家大院。负责人是一位80后，名叫康新凯，他说：“县里和乡里的领导非常重视乡村旅游发展，前几天旅游局领导还给我们厨房建设提了不少宝贵建议。”在这里的自助烧烤区，设备都是自动的，客人只要把调味料撒好就可以品尝美味的肉串了。

据了解，这几处乡村旅游点仅仅是整个齐河乡村游的代表，2014年，该县成功打造“黄河人家”品牌农家乐27户，今年将依托景区带来的大量客流，计划新发展“黄河人家”品牌农家乐100户。

政府搭台引导

打造高品质乡村游

“在发展乡村旅游上，我们更注重旅游规划，让丰富多彩的乡村旅游产品既能满足城市人的需要，又能让农民就地就业，实现城市游客和乡村群众双赢的幸福生活。”齐河县委常委、副县长李彬彬说。齐河县聘请山东省旅游

规划设计研究院编制了《齐河乡村旅游发展总体规划》，并分别聘请专家编制了《刘桥乡洪州农业生态园规划》、《宣草荷盛源景区规划》以及《和乐果蔬采摘园景区规划》等乡村旅游专项规划。

自2014年起，齐河县每年设立500万元乡村旅游发展专项资金，主要对乡村旅游园区规划编制、人才培训等进行扶持，重点打造一批乡村旅游综合体及省级标准化农家乐。目前安头乡塚子张社区成为德州市唯一的20户以上农家乐“改厕改厨”工作示范村。县政府还组织乡村旅游企业、农家乐负责人赴寿光、淄川、博山等地学习考察，开阔视野。

依托精品项目

打造济北京南休闲旅游目的地

目前，投资10亿元的泉城海洋极地世界已于2011年7月28日开业；投资30亿元的泉城欧乐堡梦幻世界项目于2014年4月26日开园运营；投资22亿元的齐河温泉水度假村主体工程已基本完成……2011年以来，全县累计接待游客1600多万人次，实现旅游总收入74.2亿元。

依托这些大项目，未来几年，齐河县计划把黄河国际生态城创建为“国家级旅游度假区”，全力争创“全国休闲农业与乡村旅游示范区”。力争2015年全年接待游客620万人次，实现旅游收入30亿元，倾力打造“黄河水乡、生态齐河”的金字招牌。

我想去看看——齐河乡村看点

【致中和 第一届油菜花节】

看点：五一期间，可到农场看油菜花，赏民俗剧，听国学课，逛游乐园，吃农家宴，住农家乐，摘有机果，种一分田，碧波湖上撑桨泛舟，打谷场上自助烧烤，塚子张农家乐里感受别样风情。同时还还可认领农场内的“一分田”、“八卦田”。

地点：齐河县安头乡塚子张村南邻

乡村旅游热线：13705341003(赵经理)

【康家大院 自助烧烤】

看点：园区设有木屋、蔬菜采摘大棚、蒙古包、家禽饲养农场等。特色美食有室外自助烧烤、铁锅炖鹅及各种农家饭菜，适合乡村一日游。

地点：齐河县华店乡朱傅张社区北邻路西

乡村旅游热线：15865951666(康经理)

【大杨村农家乐 垂钓采摘】

看点：园内拥有各类果树800余棵，散养鸡、鸭、鹅、羊等，可垂钓黄河鲤鱼，享受林荫下果木烧烤的醇香，是全家踏青游玩的好去处。

地点：齐河县晏城街道大杨村(济聊高速齐河南出口南行1公里)

乡村旅游热线：0534-5393903

15166103922(杨经理)

【和乐果蔬 富硒采摘】

看点：园区是山东省精品采摘园，五一期间可进行草莓、西瓜、葡萄等富硒产品采摘，是一处集采摘、游乐、休闲于一体的精品园区。

地点：齐河县祝阿镇殷屯村(济聊高速晏城出口南行300米)

乡村旅游热线：15166105577(张经理)

【鼎泰沣庄园 乡村生活体验】

看点：园内有30多种野菜，可住帐篷，认领果树，吃有机鸡蛋，柴鸡活羊现宰烧烤。

地点：齐河县刘桥乡流洪村(济聊高速齐河西出口南行1.5公里)

乡村旅游热线：13791306669(孙经理)

“五一”撒欢儿 欢乐威海西霞口

不论关于节假日扎堆出游的声讨有多么激烈，平凡普通如你我，平日里忙忙碌碌，好不容易盼到放假，内心里总有着一份冲动，仿佛不出去走走就辜负了这大好春光。“世界那么大，我想去看看”，不是每个人都有这样的勇气与条件，但是节假日里，独自一人、三五好友或者全家出游，享受短暂的出游乐趣总是可以的。威海西霞口，有山，有海，有沙滩，还有俏皮的动物伙伴，肥美的海鲜，只待你来。

这时节，威海西霞口神雕山野生动物自然保护区内的植被日渐浓密，一片绿意盎然的景象。野生动物们也在各自的小家里悠闲地享受着晚春初夏的好时光。看吧，小猴子们卖萌耍宝，袋鼠宝宝调皮可爱；猛兽区的老虎、狮子、豹，虽然碍于威严不肯与游客过于亲近，却也或调皮、或酣睡、或悠闲、或你依我依、或母子情深，上演着剧情跌宕的野兽情景剧；海洋动物区，海狮和海豚每天轮番登台表演，还有憨态可掬的海狗、海豹用尽百般武艺争宠撒娇。占地3800亩，几十个动物栖息地，在与野生动物的交流和相处中，大人和孩子们一起



△西霞口神雕山野生动物自然保护区大熊猫

沉浸在充满童真的欢乐里。

离开神雕山野生动物自然保护区，登船出海，乘风破浪，在不远处的海驴岛上，有一群新伙伴正等着我们的到来。海驴岛上，成群的



△海驴岛

海鸥早已在这里筑巢安家，黄嘴白鹭也开始慢慢陆续登岛。仔细观察，海鸥妈妈们几乎是寸步不离地守候着他们的窝巢，它们在孵卵，在守护着它们的孩子，等待着它们孩子破壳而

出，同她们一起在大海上空翱翔。喜欢垂钓者可以在这里足足地过把瘾。

这时的成山头，海风徐徐，正是出游的好时节。享用丰富的渔家午餐，赶海拾趣，沿着

海边栈道漫步；赤脚踩过松软的沙滩，在身后留下长长的爱的脚印；走过海上浮桥，在艳福岛为幸福祈祷；在好运角极目远眺，海天一线的景致曾被无数华丽辞藻描述过。当真正身临其境，面海而立，在海风中伸展双臂，任海风吹拂，任脚下海浪拍击着岩石奏出动人旋律，心境终归是只可意会不可言状的。

五一小长假期间，威海西霞口继续推出多重优惠政策，优惠多，幅度大，惊喜不停。4月21日举行的成山头吃会，已经有五百多名游客成为“幸运大转盘”的中奖者，而五一之前，西霞口景区还会继续推出抽奖活动，为游客送出更多幸运，提供更多的免费门票、代金券，为您的旅途制造更多惊喜和期待，关注微信，大奖会不期而至哦。

景区热线：0631-7834888 7834666

官方微博：http://weibo.com/whxixiakou

微信号：weihaxixi

自驾路线：济青高速——青威高速(威海出口下)——新港(成山头)方向——环海公路(704省道)——威海西霞口旅游度假区