

**西班牙公主涉嫌骗税 将出庭受审**

西班牙一家法院22日作出裁定，国王费尔南六世的姐姐克里斯蒂娜公主将因涉嫌协助丈夫伊纳基·乌丹加林实施税收欺诈的两项罪状而受审。

**前英球员 昏迷醒后说法语**

一名前曼联实训的英国籍球员Rory Curtis遭遇一起严重车祸，随后陷入了6天的昏迷，当他醒来的时候，他居然能说一口流利的法语。

**“世界上最柔软的人” 拍摄2015年日历**

世界上最柔软的人——俄罗斯姑娘Zlata拍摄2015年日历。今年24岁的Zlata身高1.75米，体重仅有54公斤。她可以随意弯曲身体的各个部位，做出常人不可能完成的动作。

**帝企鹅父母寒风中 抱团守护幼崽**

据英国《每日邮报》12月23日报道，在南极洲上演了温情一幕，一群成年的帝企鹅围在一起，将四周的寒风吹到年幼的小企鹅身上。

周末人物·中国新闻名专栏

身患“不死的癌症”，每天靠服用止痛药维持生活，因类风湿性关节炎变形的双手，写下上百万字文学作品。虽然背负着家庭的沉重，但她心里有济南的风景，胸中有更大的世界，她尽力去做的是帮助别人——

钟倩：奋笔“慢”书青春路

□ 本报记者 卞文超 实习生 潘悦 本报通讯员 滕越



钟倩(左)接受本报记者采访。

认识“命运”两个字

病痛，瘫痪，残疾，无奈……一个16岁的女孩，被迫用身体一寸寸去体会什么是“命运”。

“我仿佛在火上煎熬一般，翻个身都是一场‘别开生面’的抗争，摆好姿势、咬牙坚持，集中发力，猛地一翻，疼痛袭来，像电流一般不可控制，关节痉挛，我忍不住喊出声来；我常常以为，第二天醒来，会再也看不到这个世界了，仿佛一松手，便一脚跌进死亡的黑窟窿里。父母四处借钱给我治病，亲戚为此关了门不来往，我的内心愧疚成了一个团……”钟倩曾这样写道。

当她试图结束生命的时候，发现自己连自杀的勇气都没有。那是怎样的绝望？

钟倩的尾骨上起了很大的脓包，虚弱到无法动弹，钟倩的父亲请了外科大夫到家里，登门手术，随后母亲天天为她换药、消毒，精心呵护极度脆弱的女儿。半年过后，刀口愈合了，后来，通过一位中医的秘方膏药，折磨钟倩的疼痛大有好转。她竟然能坐起来看报了。

“活着真好！只有和死神擦肩过才会有这样的铭心感受。”

父母不离不弃的照顾，“活着”已是来之不易的胜利果实。越是这样，越要活出生命的意义！内心自我救赎的强大愿望，猛地激发了她休眠已久的生命势能。

“活”过来的钟倩，发现了文学这个“树洞”。她钻进去，收容起生活的狼狈不堪。看书、学习，和时间赛跑。但当她拿起笔写字时，变形的手指指令她痛恨——相比于病痛，这种深感“无力”、“无能”的自我否定，更残酷地刺痛着她的自尊。

钟倩的父亲用白纸为她装订了日记本，让她练习写字。从刚开始的“鬼画符”，到后来写出连贯的句子，再后来能够自如地写日记、写诗歌。一年多的时间里，钟倩用完了数十个笔记本。她鼓起勇气参加市里的硬笔书法大赛，获得了特等奖。那一刻，多么自豪。

今天，在高校做讲座时，钟倩会用一句玩笑，轻轻带过命运的起承转合。

“有人说，北京像一个会调情的姑娘，打了我一巴掌，又给我一个甜枣，说不好下一秒还会给我什么，这正是她迷人的地方。我觉得命运也是这样。当我满怀希望踏上自学之路时，命运再度捉弄我。”

2008年汶川地震后，钟倩的父亲去党支部捐款，回来突发脑血栓，医院下达病危通知。这是钟倩家的地震。“整个世界陷入黑暗，我万念俱灰，黑得看不到自己的手。”

这次帮助这个家庭渡过难关的，是来自社会的关爱。

社区邻居自发捐款，热心提供帮助。“姐姐，不用担心，有我们呢！”一切都会好起来的！”在钟倩父亲住院的20天里，泉城义工大学生来到他们身边。每天送饭陪伴，帮钟倩打理生活，直到她的父亲出院。这份爱和温暖如雪中送炭。

“义工帮助我后，我的价值观发生翻天覆地的变化。我应该跳出自我的狭隘的圈子，不能活得这么自私。于是开始想着怎样回报社会，怎样尽自己所能帮助别人。”

钟倩主动要求加入了泉城义工群体。

这个世界需要我

当门关上了，怎样去打开你的窗？

“那扇窗是不会自动打开的，需要你有所盼望、有所行动，上帝的美意和苦心在此。视残缺为美丽，视苦难为成长的燃料和人生的财富，我积极地用爱和坚持去推开一扇窗。”在QQ上，钟倩这样答复。

2008年，当整个家庭遭遇重创、陷入低谷时，钟倩创办了“励志热线”，通过QQ、邮件、电话等途径，帮助别人解决心理困惑。媒体报道了钟倩的事迹，来自全国各地的人向她求助，她的两个QQ号爆满，信件、电话络绎不绝，既有大学生、研究生、高中生，也有打工者、残疾人等。

这就如同打开了一扇窗。钟倩接到过骚扰电话，也遇到过奇葩事。有小学生求教数学习题，也有凤凰男求助找对象……

走出自己的伤痛，扔掉自怨自艾的想法，去触碰外面更大的世界，拥抱更多遇见的人。钟倩渐渐发现，每个人心里都住着一个有伤的孩子，很多时候，所谓的烦恼和心结，不过是想找一双耳朵认真地倾听。倾诉的过程是释放情绪，也是自我梳理、自我疗愈。

钟倩通过媒体公布热线，为有需要的群体疏导心理。她的故事有了更丰富的层面。

第一个找到她的，是浙江一所大学的研究生。他懊恼不已，想放弃考研，又怕辜负家人期望。钟倩了解到，他周围同学都很优秀，他压力很大，学习跟不上节奏。于是，她提议要建立时间表，合理安排时间，提高效率。慢慢的，他不再说放弃，在心理上自我调整。顺利考上研究生的那一刻，他第一个给钟倩报喜。

还有一位农民，给钟倩寄来一封信。信中说，村里选村干部，他落选了，家人怨他不会讨好人，走后门，儿子也和他闹翻。高中没毕业便外出打工。他很难过，觉得自己不能给家人带去幸福，有深深的负疚感。

钟倩给他回信，帮他梳理心结。收到信后，他给钟倩回了电话，不住地说谢谢。

“热线中还遇到一些自杀者，情绪激动、走投无路，我首先安抚情绪，接纳对方，再倾听对方的问题。”钟倩说，每个人都有故事，很多时候，过不去、不想活了，是内心压抑负面能量爆发，需要有个出口来释放，需要有人认真倾听。真正能帮助自己的人，最终还是他自己。

创办公益热线，钟倩有两大收获。一是帮助别人，觉得非常快乐；二是看到人性的复杂和社会的多面，获得超越“小我”的更高层次的认知。

2010年，钟倩通过心理咨询师考试。她阅读大量有助身心成长的心理书籍，对自己有益的同时，也慢慢懂得：那些受过的伤害、遇过的挫败、藏在心底的痛，都是成长的燃料。在人生体验的每一次转变，都让我们在生活中走得更远。

“只要我活着，热线就会办下去。因为，这个世界需要我。”钟倩说，公益如今已是她生活的一部分。

文学让我欲罢不能

时间的齿轮不会停止转动，生活继续向前。堤口路街道办事处副主任刘莹第一次到钟倩家探

望时，钟倩已经多年没有下楼。她从同事里找来几个小伙子，把钟倩抱到楼下，坐上车，游览天桥文体中心。

“我非常感恩、非常骄傲的是，我生于济南，长于街巷，这座城市给予我太多的眷念和爱意。”

钟倩是土生土长的济南姑娘，患病之后，再去看看趵突泉、大明湖、护城河，她发现城市里的水变清了，风景越来越美了，老建筑经过修整迎接游客。这座城市澎湃的生命力，让她感到深切的爱意，心底涌动着浓浓的乡情。

“护城河是我的精神脐带，趵突泉、珍珠泉、黑虎泉是源源不断的文脉，千佛山教我慈悲，历下亭冶炼格局……还有在泉水边每天提水的大爷大妈，他们就是风景，他们就是我的老师！”

钟倩加入了天下第一泉“泉友会”，并担任“泉城新八景”的评审员。每次出门，坐在轮椅上，由于身体对节气的敏感，天冷不能吹风，夏天不能穿短袖，但是有机会出去走走看看，她带着十足的热情、百分之百的珍惜，去克服各种不便。

“现在都在讲核心价值，什么是核心价值观？我觉得，对这座城市的爱，承载着我的核心价值观，那里有我的精神罗盘。”钟倩说，跳出城市看城市，她对公民责任感和对生命本身的感悟，有了更新更深的认识。这是苦难的馈赠。

新书《含泪的绽放》第一章“泉水清音”，集合了她在各类报刊上发表的文章。以济南的人文景观为载体，笔下是一位青年面对城市历史的思考与担当。历下区作协主席杨曙明说，钟倩的文章最难得有两点，一是关注民生，二是赞美光明。她用自己手中的笔，表达自己的思想，没有悲观消极，不囿于风花雪月。

“一半时间用来生病，一半时间用来写作。”文学的可贵令钟倩欲罢不能。喜爱的文学书籍，她会想尽办法去借，借到后高兴得像个孩子，把书翻到哪儿就翻到哪儿，常常忘记吃饭，看得差不多了便埋头写，在电脑前一坐七八个小时，下网后一头躺在床上全身动弹不得。因体力不支，身体免疫力下降，她时常感冒发烧。

今年，钟倩参加了山东省作协第三届泰山文艺奖(文学创作奖)表彰座谈会，她是“中国梦”文学征文的获奖者代表，作品获散文类二等奖。

“人最终还是靠思想立立的”，钟倩常常想起山东省作协主席张炜的话，作为鞭策。济南市文联主席、作协主席张柯，为钟倩的新书作序，他落笔铿锵：钟倩有资格喊疼，但她没有喊，她在做，她在写。她实际上已将把自己锻造成一个强者了。

每一次奖励，每一份肯定，都让钟倩备受鼓舞，心中鼓胀起满满的激情，对脚下的文学路更加坚定。

温暖相连托举“中国梦”

能够在精神的世界里翱翔，除了钟倩自身的强大，还有一股暖流环绕着她。

今年1月份，钟倩的母亲积劳成疾病倒了，卧床三个月。

“在这期间，社区主任经常过来送包子，还找了钟点工，每天到家里帮着做午饭。我们堤口是非常温暖的。我和父亲被纳入到‘暖心工程’中。”钟倩说。“暖心工程”是社区养老服务新模式。在堤口路街道，老人可以到社区服务站吃免费的午餐。钟倩家庭情况特殊，一家三口行动不便，不能去拿饭，街道办事处将免费的午餐折合成蔬菜、鸡蛋送到家里。

在帮助与被帮助的过程中，钟倩感到，人与人之间温暖的传递是相互的，这不仅延续一个人的生命，更能点亮一个家庭，以点带面，最终点亮一个大家庭。目光再放远点，“中国梦”不就是这么托举起来的吗？

对于社会各界的帮助，钟倩铭记在心。感恩成了前行的力量，她以实际行动回报。她的努力获得更广泛的认可，获“首届感动天桥人物”“山东好人”“全国百姓学习之星”“济南首届责任市民”等荣誉。她还成为省政协会议旁听代表，所撰写的提案获得优秀奖。

苦难本身并不令人骄傲，令人骄傲的是，当苦难降临如何面对。钟倩书写着她的答卷。

回眸2014年，温暖的人和事历历在目。

前不久，钟倩去济南一所大学做励志教育报告，结束时已是晚上九点左右。有位男生在一旁静静地等着钟倩，交给她一沓信纸，五六页厚。钟倩接过来一看，那是以手抄写的周国平先生写史铁生的文章。经过交流得知，那是他知道钟倩来学校做报告，事先抄写好的。

“我很敬佩你！祝你身体健康，好梦成真！”这个男生说。

钟倩既惊喜，又感动。那是今冬第一天降温，外面气温已降至零下。北风呼呼灌着，她却感到暖意融融。

生病生出智慧来

□ 卞文超

钟倩说，生病也能生出智慧来。从开始的悲观，后来的乐观，到现在的达观，她自有一笔别人无法企及的财富。内心深处的惊心动魄、绝处逢生，最终汇入平静的日常生活，绘成她眼底的一道风景。

记者：日常生活，每天怎么开始？

钟倩：我现在坚持用变形的左手写笔记，用一根手指敲打键盘，但打字速度不慢。手写，会让人保持安静。每天早上从阅读开始，起床后读读古诗，感恩地迎接每一天。心怀感恩，会感到喜悦、温暖，有所盼望，像《诗经》一样美好。

记者：父亲和母亲在你的生活里各是什么样的角色？

钟倩：父亲是老党员，对我的成长影响很大，他虽然病倒，但依然是我的精神支柱。母亲是“24小时不下班+全年无假期”的妇人，父亲患病以来她晚上从未睡过一个囫圇觉。母亲这样坚挺，我没有理由不努力。

记者：很快就要30岁了，怎么看自己对不起家庭的那份责任？

钟倩：对父母，我是不孝的。愧疚感灼烧着我。我只有四个字：必须坚强。

记者：你在文章里写，自己已经和“类风湿君握手言和”，那是怎样的言和？

钟倩：类风湿病是“不死的癌症”，很磨人，如果你不挺住，它就会得意忘形。所谓“握手言和”，我屈服命运、接受身体残疾，然后与它和平相处，昂起头，含着泪直面病痛以及未知的苦难。生活很苦，但心要向上，要乐活。

记者：什么时候开始给报刊杂志投稿？

钟倩：2009年起，我开始手写稿件投给报社，都是石沉大海。

2010年，大众日报的昆明春记者赠给我一台电脑。我一点一点努力，稿件被毙掉也好，没有音讯也好，仍坚持写。慢慢的，我的文章发表在《大众日报》、《齐鲁晚报》、《济南日报》、《济南时报》等报刊上，有些读者还辗转找到我，互相交流。

钟倩：怎么获得写作的素材？

钟倩：生活，生活，还是生活。热爱生活的人，满心满眼都会是素材。

记者：行动不便的情况下，你笔下的济南不仅有景，而且有情。那些风景从哪里来？

钟倩：风景是有生命力的，像趵突泉的“三股水”，不同时期去看，感悟是不同的，这是源自心境。某种意义上说，风景也是乡愁，是生长在心里的，很多时候用不着去寻，便会涌出来。

记者：那些纷至沓来的荣誉带给你了什么？

钟倩：先是荣获济南市第四届道德模范，山东好人，后来荣登“中国好人榜”。这些荣誉，带给我的不是光环，而是鞭策，是更为严格的要求。因为我还年轻，必须脚踏实地，必须勇敢超越，老老实实下笨功夫，创造青春的价值。海迪大姐说过，“即使翅膀断了，心也要飞翔”，我要在轮椅上飞翔，用笔。

记者：对未来有怎样的规划？

钟倩：高度守静，坚强写作，用笔写好家乡、宣传好大济南。做公益已经成为我生命的一部分。

记者：新的一年有什么具体的打算？

钟倩：感恩在心，感恩前行。新的一年，我打算尝试新的写作题材，慢慢写作，“慢慢的赶快”（出自意大利作家卡尔维诺）。