

# 盲目诊疗让患者错失孕育机会

□ 实习生 范晓芊  
本报记者 王 凯

“求子心切的心态是盲目诊疗多走弯路的诱因，甚至因此造成了一些家庭错过了最后的生育机会……”近日，看着门诊大厅内一位位脸上挂着急切、期盼和焦虑表情的患者，山东大学附属生殖医院主任医师高芹既同情，又无奈。

## 小夫妻没病“跑”出“病”

滕州一对年轻夫妻，从结婚第5个月没怀孕，就开始到各级医院作各项不孕检查，等来到山东大学附属生殖医院时，手里化验单已经攒了一沓，丈夫还焦急地问：“怎么办？我们怎么还没有孩子？”让医生几乎不知怎么回答是好。

经检查，夫妻双方身体各项指标都正常，只是没能正常受孕，这也就是说小两口的“病”纯是跑医院跑出来的：到了医院妻子就焦虑，如果医生不开化验单或治疗药物，她会很不放心，出了这家医院门，转身

就进了另一家医院作重复检查。

据高芹介绍，化验单上的数值不像是数学1加1每次都等于2这么明确，不同时间的化验结果出现某项指标稍微波动，基本都属正常范围；但这点很小的数值差异就会引起很多年轻夫妇的高度紧张。精神压力过大，反而会引体内分泌紊乱，成为影响正常怀孕的一大因素。

盲目就医引发的过度治疗，在急切想要孩子的高龄妇女身上表现更为明显。据高芹介绍，43岁的厉静刚解除避孕措施，就来医院作各项检查，并在不到半年的时间，她把一般夫妇从不孕确诊，开始检查到接受治疗大约3年内要做的事，仅用半年就搞定了。甚至还问：如果做试管婴儿，能否2个月就怀孕？而目前这些要求，在技术上都做不到。

## 治疗方案选择普遍缺乏理性

孙洁，菏泽人，35岁，一直想生个孩子，先后在某民营医院做了腹腔镜检查和输卵管手术，但仍未怀孕。和丈夫来到山东大学生殖中心再次检查时，发现不孕的原因竟是男方。在原来的治疗中，孙洁丈夫从未查体，

“医生没让他查，因为是俺不怀孕嘛，就让俺做妇科手术，没人提男方检查的事儿。”求子心切的孙洁挺委屈。

“这是很严重的不负责任行为，不进行夫妻双方的系统检查，若出了医疗事故，患者完全可以告这个医院。”高芹提醒。

杨欣37岁时因输卵管堵塞，在某专科医院先后做了两次疏通手术，但术后一直有炎症。医生告诉她坚持中药调理，很快就能怀孕。但5年过去了，杨欣仍没当上妈妈。43岁那年，她找到高芹，“医生说炎症下去了就能怀孕，俺中药也吃了，烤电也做过但都不管用。”按常规治疗步骤，应该考虑做试管婴儿，但由于卵巢功能严重受损，杨欣已经错过了最佳治疗时间，最后只能放弃。

“患者在急切要孩子的心情下容易盲目就医，在治疗方案的选择上普遍缺乏理性。如果最初医生能及时给她一些正确的就医方向，现在她或许正抱着孩子和街坊四邻聊天呢。”高芹回忆起来仍有遗憾。

## 不建议患者盲目进补中药

有不少做试管婴儿失败的患者都会问高芹：“下一次，我可不可以喝点中药调一调？”接受试管婴儿治疗的多数患者也会耳闻一种“着床汤”，并想试一试。

高芹分析，做试管婴儿的夫妻，非常重视胚胎移植的关键时刻，中医“调一调”的“模糊理论”满足了部分患者的心理需求。但实际上，胚胎移植仅是试管婴儿手术数个环节中的一部分。喝中药“调一调”其实是患者花钱买个心安。

试管婴儿的成功率已由10多年前的20%-30%，上升到现在的50%-60%，但从患者盼子的急切角度来说，试管婴儿的成功率永远是低的。导致“试管”不成功的原因很多，除年龄、病因、不孕年限、心理状态等因素外，卵子、胚胎质量、子宫内膜情况、内分泌状态等是更为关键的因素。复杂的怀孕根源不是用几付中药“调一调”就能解决的，因此不建议患者盲目地进补中药。

高芹说，很多情况下，用一颗平常心，科学、理性地面对生命的孕育过程，似乎更重要。（文中患者均为化名）

## 济南卫生计生系统 举办新闻宣传人员培训班

□ 实习生 张琳  
记者 王凯 报道

**本报济南讯** 12月10日，济南市卫生计生系统新闻宣传人员培训班在济南举办。各县市区卫生局、计生委、计生协会，市县级公立医疗机构、公共卫生机构以及部分驻济社会医疗机构的近300名人员参加了培训。

济南市卫生计生委提出，要不断深化对新时期卫生计生新闻宣传工作重要性的认识，提高工作的自觉性、主动性；以此次培训为契机，加强宣传，全面提升卫生计生新闻宣传的业务能力和素养。切实增强做好新闻宣传工作的紧迫感和责任感，将新闻宣传工作纳入单位的总体规划，纳入目标管理责任制、纳入重要会议的议事日程。紧紧围绕卫生计生工作的重大部署，重点工作，以理论宣传坚定思想信念，以新闻宣传树立良好的形象，以社会宣传营造有利环境，以文化建设统领全局，努力构建大联合、大宣传的工作格局。要讲好卫生计生生的故事，传播好卫生计生生的声音，阐释好、做好卫生计生生的特色，为推进全市卫生计生事业的改革发展、提高人民健康水平提供坚强的思想保证、强大的精神动力、有力的舆论支持和良好的社会环境。

此次培训是全市落实国家重大公共卫生服务项目——卫生计生新闻宣传人员培训项目的具体行动，目的是贯彻落实全国宣传思想工作会议精神，提高全市卫生计生系统新闻宣传工作人员的能力和水平，培养一支卫生计生新闻宣传骨干队伍。

培训班邀请大众日报、济南市委外宣办、市政府新闻办等相关专业人员进行授课。

## 临沂市少年儿童 近视防治行动启动

□ 王仲宇 报道

**本报临沂讯** 近日，“临沂市少年儿童近视防治”行动在临沂市第一实验小学启动。该行动为纯公益行为，重在监测临沂市青少年儿童近视发展规律，及时科学规范干预，有效防止近视加重，早发现早防治近视并发病，降低近视发病率。

其间，山东医专附属眼科医院将会按计划对临沂市小学、初中在校学生进行免费眼科筛查，建立学生眼部健康档案大数据库，针对不同的人群，采取科学的方法进行视力康复矫治。检查结果及时告知学校和家长，对于贫困家庭的近视弱视患儿，将会减免部分验光配镜费用；对于部分贫困家庭的眼病患儿，将给予部分或全部免费治疗，减免费用将由国际奥比斯组织承担。

## 济南举行 免疫预防综合技术培训

□ 杨润勤 报道

**本报济南讯** 12月9日—10日，济南市疾病预防控制中心举办了为期两天的全市免疫预防综合技术培训，使免疫预防专业人员了解当前免疫预防工作的新思路、新方法，提高业务素质。济南各县（市）、区疾控中心分管主任、计划免疫科科长、计免专业人员以及各社区卫生服务中心（乡镇卫生院）预防接种门诊负责人参加了培训。

## 滨州医学院附属 济南市口腔医院揭牌

□ 孟庆 报道

**本报济南讯** 12月10日，滨州医学院附属济南市口腔医院揭牌仪式在济南举行。济南市口腔医院院长李肇元介绍，医院将以此为契机，进一步规范管理，创新机制，加强“双师型”人才梯队建设和培养，利用好滨州医学院现有资源，努力打造一所综合功能齐全、专科特色突出、医院内涵底蕴丰厚、就医环境优美、社会和患者满意度高的集医疗、教学、科研为一体的现代化教学医院。

## 齐鲁泌尿外科高峰论坛 在济举行

□ 杨润勤 报道

**本报济南讯** 12月13日，“2014齐鲁泌尿外科高峰论坛”在济南举行。山东医学会泌尿外科分会主委、齐鲁医院泌尿外科徐志华教授，广州医科大学附属第一医院泌尿外科曾国华教授，南京大学医学院鼓楼医院泌尿外科孙西钊教授，上海长海医院李凌教授，北京友谊医院李钧教授，山东省立医院微创中心主任金讯波教授，山东省立医院泌尿外科吕家驹教授，青大附院泌尿外科主任孙立江教授及省内各地区泌尿外科主委、泌尿外科委员等参加了论坛。此次论坛对我省泌尿外科微创和结石腔镜治疗技术水平的提高起到了积极推动作用。

□ 杨润勤 报道

**本报济南讯** 12月12日，国内眼科学界著名专家、北京大学人民医院黎晓新教授，来到济南市第二人民医院，进行了信息化建设的专题授课。黎晓新结合北京大学人民医院眼科信息化建设的经验，围绕信息化发展历程、大数据管理、医疗质控、规范化医学教育等多个方面，用大量真实数据和现场演示操作，向该院的医务人员阐述了信息化建设在提高医疗效率、规范数据统计、加强医院管理、推动学术科研建设等方面所起到的重要作用。

## 乳山“医联体”服务模式 正式运行

□ 通讯员 唐立群  
记者 王凯 报道

**本报乳山讯** 11月25日，北京大学人民医院和乳山市人民医院医疗卫生服务共同体签约揭牌仪式在乳山举行，标志着乳山市卫生计生局搭建的城乡“医联体”服务模式进入正式运行阶段。

城乡“医联体”是由乳山卫生计生局各服务共同体筹集资金60余万元，以北京大学人民医院远程医疗服务网络中心为平台，整合市内外医疗资源，搭建的以乳山市人民医院为中心，连接3处乡镇医院和3个村卫生室的远程网络系统。通过数字化网络视频，实现与北大人民医院远程病例讨论、远程继续教育与培训及远程预约挂号服务等，使乳山的医护人员不出医院门，不用交学费，就能聆听到北大人民医院的专家授课。同时，利用信息平台，还能够将医疗资源和服务体系延伸到三个乡镇卫生院和三个村级卫生室，把国家级医院的管理理念、先进技术和文化底蕴与乳山的乡镇医院和村卫生室联系在一起。乳山的老百姓不出家门，就能享受到国内优秀的医疗资源和方便、快捷的医疗服务。

截至目前，乳山市人民医院已参与“医联体”单位提交的疑难病例讨论5次，参加北大人民医院继续教育与培训4次，为乡镇卫生院提供培训12次，参加培训人员约270人次。



## “健康暖冬行动”暖人心

寒冬来临，济南市卫计委团委日前组织系统内青年志愿者，开展了“健康暖冬行动”，募捐衣物2130件，学习用品1896件，送至平阴、长清、章丘、商河、天桥等地的6个小学、4个贫困村。同时，还开展了健康义诊、健康课堂等活动，广泛宣传健康教育知识，温暖了孩子们和贫困村百姓的心。

□ 记者 杨润勤 通讯员 崔蕾 报道

# 冬季，不得不说的“中风ABC”



□ 本报记者 杨润勤  
本报通讯员 李东风 马庆林

## A——格外注意“10个先兆”

“俗话说，一叶知秋，任何事情都会有征兆，中风也不例外。如果能够识别这些症状，及早就诊，可以避免错过最佳治疗时间。特别对于高血压、糖尿病、高血脂症以及吸烟者等高危人群更为重要。”济南市中医医院脑病科副主任中医师、第四批全国老中医药专家蒲家祥教授学术继承人郭闫葵博士说。

郭闫葵特别提到了10个要格外注意的中风先兆：头痛程度比较剧烈，可位于额部、后枕部及全头部，发作性或持续性，或伴有恶心、呕吐；经常发生吃饭时掉筷子、刷牙时拿不住牙刷、剃胡须时刮胡刀落地等情况，偶然出现说话不清；头晕，站立不稳，步履蹒跚，甚至摔倒于平地；性格一反常态，或多语急躁，或少语寡言，或对原来的爱好突然没了兴趣，或对爱吃的食物突然反感；经常发生鼻出血，出血量不定，伴轻微

◆ 中风是脑卒中的俗称，而冬季又是脑卒中的高发期。全世界每6个人中，就有1人可能罹患脑卒中，每6秒钟，就有1人死于脑卒中，1人因脑卒中永久致残。此症以发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、并发症多的特点，成为第一致残疾病和致死疾病。日前，记者采访有关专家，探求避开这个“冬季杀手”的办法。

## B——FAST，快速判断中风

一个头昏：一只眼睛忽然视物不清，或视物成双影，或眼前有黑点，或视野缺失，多在很短时间内即恢复正常；常感到疲倦、思睡，甚至出现白天嗜睡；忽然感觉舌根部僵硬，舌头肿大，吞咽困难，说话不清楚，但实际舌头并无红肿现象；突然感到一侧面部、手臂、指头麻木，特别是无名指麻木，或伴耳鸣、嘴角流涎等；肌肉张力突然降低导致跌倒或猝倒发作，持续数秒至1分钟，时间短者意识障碍不明显，发作后立即清醒和站立。

## C——切记几个“关键点”

一个简单的句子，观察是否有新的语言障碍；是否结巴，言语含糊，找词困难或命名不能。如有问题应该尽早就诊。

如果病人肢体活动没问题，只是走不稳，可通过观察步态和指鼻实验来判断。此时病人往往站立不稳，行走时两腿远分，左右摇摆，双上肢屈曲前伸，呈醉汉步态。可嘱病人将前臂外旋、伸直，以食指触自己的鼻尖，先慢后快，先睁眼后闭眼，反复上述运动。异常表现为指鼻动作笨拙、不准确、不协调、不平稳。

出现任何一个异常表现都可以判定可能出现了中风。此时病人应保持安静，平卧休息，通知周围人或家人，家人或朋友要赶快拨打急救电话。如果家中有血压计，可以测量并记录，不要随便给予药物治疗。应使病人仰卧，解开领口纽扣、领带、裤带，取下假牙，将头偏向一侧，以防痰或呕吐物引起呛咳，甚至窒息。

出现任何一个异常表现都可以判定可能出现了中风。此时病人应保持安静，平卧休息，通知周围人或家人，家人或朋友要赶快拨打急救电话。如果家中有血压计，可以测量并记录，不要随便给予药物治疗。应使病人仰卧，解开领口纽扣、领带、裤带，取下假牙，将头偏向一侧，以防痰或呕吐物引起呛咳，甚至窒息。

该院神经内科主任李晓红介绍，预防中

# 曲阜通过国家卫生城市技术评估

为鲁西南地区首获该称号的城市

□ 通讯员 张琳 王杰  
记者 王凯 报道

**本报曲阜讯** 12月9日，曲阜市爱卫办收到《全国爱卫办关于山东省曲阜市创建国家卫生城市工作技术评估的函》，被告知“曲阜市整体卫生水平达到《国家卫生城市标准》的要求，通过国家卫生城市技术评估。”根据相关程序要求，标志着曲阜市创建国家卫生城市成功，并成为鲁西南地区首个获得这一称号的城市。

据曲阜市爱卫办主任林丙昌介绍，11月26日—28日，曲阜市创建国家卫生城市工作，在今年4月份顺利通过国家爱卫办专家组暗访的基础上，又迎来了国家爱卫办的全面技术评估，接受7个专业评估组，对曲阜

市爱国卫生组织管理、社区、单位、城中村，以及城乡接合部环境卫生、健康教育、市容环境卫生、环境保护、食品安全、公共场所、生活饮用水卫生、传染病防治、病媒生物防治等方面的全方位现场验收，整体卫生水平达到《国家卫生城市标准》的要求，通过国家卫生城市技术评估。

曲阜市把创建国家卫生城市作为提升城市品位、优化人居环境、增进民生福祉的重大举措和有效载体，做出了以创建国家卫生城市为主体的“八城同创”决策部署，建立了市、镇、村三级组织体系，形成了全覆盖共参与、制度化常态化的创卫工

作体系。并大力践行“马上就办”，坚持“天天一线”工作法，形成了“立足长效、全民参与、职责清晰、全程督查、齐抓共管”的创卫格局，整体推进了创卫工作。

全市广大群众积极响应创卫，踊跃为创卫出主意、献良策。据统计，通过电话、网站等方式，征集“城市精细化管理”“金点子”6000余条，12000群众撰写“创卫故事”2300余篇，以亲身经历抒发对创卫工作的热情。广大干部群众、志愿者、学生积极参与“星期天全民创卫环境卫生清扫日”活动；众多“拍客”深入单位社区，用相机记录创卫工作，曝光热点难点问题；很多市民自愿放弃休息时间，到市场、车站、商业街等场所捡拾垃圾、打扫卫生，既是创卫宣传员，又是创卫监督员、战斗员。

加强健康教育培训，强力推进基础设施建设，狠抓城市管理，一揽子创卫措施使创卫成果惠及全民、发挥实效。在去和今年上半年济宁市群众满意度调查中，曲阜均取得第一名的好成绩。

回顾整个创卫过程，曲阜市委书记李长胜深有感触，创卫的成功一方面提升了城市内涵品质，使人居环境入了一个全新的层次和水平，极大增强了区域竞争力和投资吸引力；另一方面提升了市民文明素养、健康素养，引导着广大市民形成了健康、文明、科学的生产生活方式，增强了认同感、归属感和自豪感，每个人都自觉地维护着城市的卫生和秩序，形成了“曲阜创卫，我有责任”的新风尚，同时提升了干部作风效能。