

探访国内首座独立菌阳结核病房

□ 本报通讯员 郝金刚 王宇
本报记者 王凯

◆ 医护人员必须穿两层隔离衣、戴隔离头套、戴N95高密闭专业塑形口罩，每天要洗手几十次……这里是全国第一座独立的菌阳结核病房——山东省胸科医院东院区结核内科的结核菌阳性病房，这里的患者都正处于排菌期，具有极强的传染性。

日前，记者进入这座病房，近距离感受患者、医生、护士的共同战斗。

N95口罩一戴就是三四小时

在山东省胸科医院结核内科的结核菌阳性病房，护士站绿色植物盆景上的“挚情”二字格外醒目。早上8:00，记者从医护人员专用通道进入，一道、一道严格按照顺序通过标注着“清洁区”、“潜在污染区”、“污染区”字样的三道玻璃门，才知道病房有严格规定：两道门不得同时开启。

护士长李春梅像往常一样，按照程序做好层层防护，进入病房巡视一位刚刚入院的重症无陪护结核病人。病人吸着氧气，消瘦到面部只是骨头附着一层薄薄的皮，一头脏乱的头发足有3寸多长，满脸满口的污渍。经了解，病人姓赵，41岁，单身电焊工，咳嗽1年多没治疗，无法行动了才到医院，发现是菌阳。家庭经济困难，哥哥交上首期费用，人就走了。李春梅马上安排人员为老赵理发，整理卫生。尽管知道像老赵这种病人具有高度传染性，但是医护人员毫不退缩，有条不紊地做着各自手中的工作。

结束对病人的查看，助手接着就开启床头的皮肤消毒液给李春梅的手喷淋。每张病床床头都有一小瓶白色的皮肤消毒液，医护人员每次接触病人后按规定都要消毒。医护人员洗手频率高是结核病房一大特点，用肥皂洗完，还要喷消毒液，值班护士一天要洗几十次甚至上百次手。因为长期刺激，医务人员手部皮肤普遍过敏，一到冬天，就会出现大面积干裂。“多涂点护手霜”，护士李霞说。

在病房里，医生护士们佩戴的N95高密闭专业塑形口罩，防护性能比普通口罩高得多，但是戴上呼吸非常困难，呼出的水蒸气在内面凝结，好像鼻子上捂了块湿毛巾，鼻梁上方的铝条把皮肤夹得生疼，面部边缘痒痒痒像小蚂蚁在咬。

记者在戴上一个小时后就出现了心跳加速、头晕、恶心的反应，赶快退出三道门，摘下口罩才得以缓解。而在这里工作的医护人员，除了中午吃饭，要连续佩戴三四个小时。

低龄化趋势越来越明显

正在查房的结核内科主任、资深抗痨专家郝金柱说，结核病人大多经济困难、缺乏

营养，他们的疗程往往漫长到需要以月年来计算，而且每天都有新病人入住，低龄化趋势越来越明显。

郝金柱首先来到危重病人小富床前，小富只有17岁，两周前被送来时已经呈现全身多器官结核，且耐药多，人无法说话，无法动作，只能通过珠珠的转动进行有限交流。郝金柱查看他刚做的CT片，眉头紧锁，一边触摸小富的皮肤，查看破溃处愈合的情况，一边安慰他：“总体好转，很有希望。”郝金柱不忍告诉他真相。

结束查房，郝金柱马上把小富的父亲找来，很委婉地告诉他，小富的结核已经肠转移，全身脏器就只有脑部没有侵犯，控制病情已经非常困难，随时会有危险。尽管能控制住的可能性微乎其微，但这位坚强的父亲陷入沉默后，最终决定借钱也要治下去。

重症病人管理期待政策支持

“医生最大的遗憾就是面对病情束手无策！”郝金柱说，目前，结核发病呈现低龄化、与糖尿病合并和耐药多发的趋势。低龄化意味着结核病日益威胁着越来越多孩子的健康；与糖尿病合并意味着结核菌原本只侵犯缺乏营养的人群，发展到糖尿病人群同样易感；而耐药导致的可怕后果就是面临无药可用的窘境。

更让郝金柱担心的是，结核病人负担重和结核病人管理难成为结核病防控的两大难题。结核病多发于经济条件差的人群，且一般根治需要一年以上持续不断的治疗，耐药的病人则需两年以上。漫长的规范化治疗期间，病人必须中断劳动。而没有经济来源，无法持续治疗，病人只能出院回家，这不但会造成病情迁延不愈，相关家庭会毫无疑问地因病返贫。对于没治愈就要求出院的病人，医院无权控制其人身自由。令人揪心的是，排菌期病人一年可以传染15人以上，如果不能对菌阳病人进行妥善安排，恐怕会成为社会问题。郝金柱表示，希望国家尽快出台有关耐药病人费用减免和菌阳病人管理的政策。

(文中病人姓名均为化名)

为报销，不少本可不住院的病人纷纷要求住院

看门诊不报销 患者被迫“要住院”



乎全覆盖了，谁还愿意做不报销的门诊手术。”为报销，不少本来可以不住院的病人，也纷纷要求住院，甚至会出现“你不让病人住院，病人就会和你闹”的情况，使本来就紧缺的医疗资源更显得捉襟见肘，省城多家大医院都出现“住院难”。“门诊手术室已经让给了病房手术，病床已经饱和，连护士站前面都加了四张床。”

“白内障手术还要查大、小便常规？”然而，病人一旦住院，又给医护人员平添了很多工作量：几大系统常规、乙肝、HIV等一系列检查必须“一揽子”做下来，否则病历就难合格。一位医生无奈地说。

而各项检查、确诊和手术等流程之间的脱节，又使病人等手术、熬时间。为切除手指上血管瘤，家住济南的小高在某省三甲医院住了一周的院。出院后，小高屈指一算，除去半天检查、半天手术、还有两个半天的吊瓶，自己绝大多数的时间都在医院里



医护人员必须穿两层隔离衣、戴隔离头套、戴N95高密闭专业塑形口罩(上图)。严格的隔离防护区(左下图)。医护人员每天要洗几十次、上百次手(下右图)。

相关链接

结核杆菌检验阳性病人病房(简称：菌阳病房)，是专门用于收治具有传染性病人的病房，目的是通过集中治疗，控制传染源，减少对社会的危害，保障社会健康人群。中国是结核病高负担大国，病例数位居世界第二，仅次于印度，近年耐药结核病、结核病艾滋病双重感染增加，给治疗提出了

挑战，菌阳病人是结核病的主要传染源。

1995年世界卫生组织提出了“直接面下短程化疗”的控制结核病策略，经过十年实行，取得较好的效果，但也出现了很多阻碍结核病控制的障碍。2006年世界卫生组织又提出了“遏制结核病策略”，我国政府也制定了适合我国国情的结核病控制策略，现在对结核病人的管理还有一些困难。

□郝金刚 报道

省康复医学会 康复护理专业委员会成立

□记者 单青 报道
本报济南讯 日前，山东省康复医学会康复护理专业委员会成立大会暨首次康复护理学术会议在济南召开。会议邀请省内外专家作“护理信息系统的构建与作用”、“外科围手术期的快速康复护理”等专题讲座。来自全省各地的70余名委员参加了会议。学会将带动全省康复护理的发展，促进康复护理知识的更新，进一步开展治疗师在岗培训和康复医师的转岗培训工作。

我省空气污染对人群健康影响监测项目获肯定

□记者 单青 报道
本报济南讯 近日，中国疾控中心环境所专家组对我省空气污染对人群健康影响监测项目进行了现场调研与技术督导，对该项目工作给予了充分肯定，并提出了改进意见和建议。调研组听取了我省2014年空气污染对人群健康影响监测工作开展情况的汇报，就存在问题及需求进行交流。专家组深入项目执行单位现场，对样品采样、医院HIS系统、社区及小学生健康监测点的设置、急救中心监测等进行了现场调研与技术督导，考察了济南市疾控中心死因监测系统、数据网络直报、实验室环境条件、仪器设备等。

全省候鸟禽流感监测技术培训班在东营举办

□记者 单青 报道
本报东营讯 近日，省疾控中心在东营市举办了全省候鸟禽流感监测技术培训班。来自济南、东营、烟台、潍坊、泰安、威海和济宁7市疾控中心负责禽流感病毒环境监测和血清学调查、野鸟栖息地环境监测的工作人员参加了培训。

培训班上总结了2010-2014年禽流感病毒环境监测及职业暴露人群血清流行病学监测情况，分析了存在的问题。对环境标本及职业暴露人群选点、标本采集、标本保存、运输、检测生物安全要求及技术方法等进行了培训，并开展了标本现场采集模拟演练，进一步提升了全省禽流感监测人员的专业素质，为深入开展禽流感监测工作打下了坚实基础。

东营明年实现 “两癌” 免费检查

□张玉峰 报道
本报东营讯 近日，东营市委、市政府印发《关于建立东营市城乡适龄妇女“两癌”免费及救助长效机制的意见》，确定自2015年开始，将按照每两年一个周期，对全市35-64岁的农村户籍及城镇户籍无业居民进行“乳腺癌、宫颈癌”免费检查，在全省率先建立“两癌”免费检查长效机制。

自2015年开始，东营市将按照每两年一个周期，对全市35-64岁的农村户籍及城镇户籍无业居民进行“两癌”免费检查，检查专项经费由市、县财政按照每人每次218元的标准列入财政预算，全市将有26.5万城乡适龄妇女每两年均能享受一次“两癌”免费检查，预计每个周期市、县两级财政总投入5777万元，形成定期为适龄妇女检查的制度化、规范化、长效化工作机制。

在全市建立贫困“两癌”患者救助长效机制，安排专项资金，拓展救助渠道，确保“两癌”患者得到及时救治救助。同时，建立完善“两癌”早诊早治干预机制，加强健康教育和随访，进一步提高“两癌”健康教育覆盖率、防治知识知晓率。

□责任编辑 杨辉

10月30日在人民大会堂隆重举行的第二届国医大师表彰大会上，通脉养心丸的研制者，天津中医药大学第一附属医院97岁高龄的阮士怡教授荣膺国医大师称号。

热烈祝贺通脉养心丸研制者阮士怡教授荣膺“国医大师”称号——国医大师是“国之瑰宝”

何谓大师？传承传统，开拓新知，创一代风气之先且影响深远者；学识渊博，传道授业解惑，行业中杰出代表及中华民族文化精英者；德高望重，虚怀若谷，为事业奉献且践行大医精诚者。国医大师是代表着中医药的文化符号，是中医药从业人员中的佼佼者，是中医药行业的形象大使，其鲜明的学术特点及经验，是中医药行业的智慧结晶和宝贵财富，亟需挖掘整理，其嘉德懿行，更应成为行业楷模，垂范其他中医药工作者。因此国医大师堪称“国之瑰宝”。

能够入选国医大师，以上标准概莫能外。阮士怡教授为中西医结合心血管病专家，曾任天津中医药大学第一附属医院副院长、心内科主任，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家中医药管理局第一批中医药传承博士后导师，享受国务院特殊津贴专家。2012年被天津市卫生局评为天津市名中医。他医德高尚，勤奋治学，学贯中西，勇于创新，擅长老年病、心血管内科疾患的治疗，治疗疾病倡导扶正治本、益气养阴法、益肾健脾法，对软坚散结法颇有研究，曾多次荣获天津市科技进步奖。

阮士怡教授1946年毕业于北京大学医学院，50年代响应党中央的号召，步入西医学习中医的队伍行列。作为我国中西医结合领域的开拓者之一，和董晓初教授一起组建了心血管疾病专科，推动了天津中医、中西医结合学科的分化与发展。阮士怡教授在心血管及老年内科疾病中医药防治中坚守益气养阴法、益肾健脾法，研制了益气养阴法治疗心血管疾病的通脉养心丸及补肾抗衰片等著名中成药。特别是阮士怡教授历经7年的研究研制而成治疗心血管疾病的经典名药通脉养心丸，可以说是经典名方和现代科技完美融合的结晶，于1985年1月份上市，距今已有近50年的时间。该药不同于常见的治疗冠心病的中成药，具有独特的益气养阴功效，并具有处方经典、疗效独特、适用广泛、适合长服的特点。经千万患者服用效果显著，可以显著改善心胸隐痛、心慌气短、体倦乏力、失眠早跳等症状，是益气养阴法治疗心血管疾病的代表性药物，得到了广大医患的一致认可。

阮士怡曾多次荣获省部级科技进步奖，因工作突出被天津市人民政府授予“天津市优秀科技工作者”称号。1994年和2007年先后获得天津市卫生系统“伯乐奖”，深受医疗界广大同仁认可和爱戴。

中新药业 乐仁堂

天津医药集团

第二届国医大师表彰大会

通脉养心丸

扫一扫可以知道更多详情

中新药业天津乐仁堂制药厂 800-818-8618 (座机免费) 400-651-8618 (手机可打)