

齐鲁儿童医院平均床位使用率一直保持在120%以上，60%住院患儿来自外地

儿科病房“一床难求”亟待解决

近日，在山东大学齐鲁儿童医院，病情危、急、重的患儿优先住院，轻一点的只能在门诊打吊瓶，排队多日住不上院。在日益增长的就医需求下，儿科病房却陷入超负荷运转之中。专家表示，儿科病房“一床难求”的问题亟待解决。

□ 本报记者 单青
本报通讯员 樊士俊 报道

喘息性肺炎住院患儿高达七成

12月4日上午，在山东大学齐鲁儿童医院，一名2个月大的喘息性肺炎患儿脸色苍白、呼吸微弱，病情危重且恶化迅速，该院将其收治到儿童重症监护室(PICU)治疗。“病情危、急、重的患儿优先住院，轻一点的只能在门诊打吊瓶，排队多日住不上院。”该院急诊科主任叶冰介绍，在该院喘息性肺炎住院患儿高达七成，明显多于去年同期，儿科病房“一床难求”。

小儿肺炎与小儿贫血、小儿腹泻、佝偻病并称为“小儿四病”，其中尤以肺炎危害最重。叶冰介绍，2岁以下婴幼儿冬、春季多发喘息性肺炎，由病毒感染引起的肺炎最

为常见。轻症肺炎一般7-10天可以康复，但越小的婴幼儿越容易发展为重症肺炎。如治疗不彻底，易反复发作，引发呼吸衰竭、心力衰竭等严重并发症。

“病毒性肺炎没有特效药，只能对症治疗，因而治疗过程较慢。尤其是危重的喘息性肺炎恢复较慢，一旦产生并发症，病床周转率也会随之降低。”叶冰表示，这加剧了儿科病房的紧缺。

儿科人才培养滞后

在日益增长的就医需求下，儿科病房陷入超负荷运转之中。记者了解到，该院儿童重症监护室原有10张抢救床位，实际接收患儿多达30余名；新生儿重症监护室原有40张床位，实际床位已达80多张。该院儿科病房极度饱和，平均床位使用率一直保持在120%以上。目前，扩充病房成为医院的权宜之计。

据该院相关负责人介绍，今年以来，该院压缩医疗用房、休息室等行政用房，累计增加100张床位，但一周时间病人就住满了。该院将建综合内科病房楼，预计在2年后试运行，实际开放床位将从700余张增加到1200张。

解决儿科住院难问题并不容易。“一些肺炎患儿必须使用呼吸机防止喘憋，维持正常呼吸。即便临时加了床位，却不一定能及时配上呼吸机设备。医生时常要到外借设备，这是致命的问题。”拥挤的住院环境也会对患儿造成不利，这让叶冰既心急又无奈。

“一年能盖起一座病房楼，能扩充几百张床位，却无法培养出一名出色的儿科医生。”在叶冰看来，住院难表面上是医院的硬件设施不足、床位不够的问题，归根结底还是反映出儿科医师短缺、人才培养滞后。她表示，除了医学院学习和5年住院医师规范化培训，儿科医师至少还需要5-7年临床经验的积累，才能真正做到得心应手。“医生队伍跟不上，难以支撑迅速扩张的病房，将间接加剧住院难问题。”

基层儿科医生匮乏

目前，该院60%住院患儿来自外地，

“双向转诊”关系的建立，使下级医院向上转诊率有所提高。“下级医院不敢治，只能往大医院送。”叶冰无奈地说，在紧张的医患关系中，当地医院不敢“冒险”救治，使各地患儿争相涌入省城大医院。“事实上，单从门诊上说，就有将近一半患儿可以留在下级医院看病。”叶冰感慨道。

基层儿科医生匮乏，也使儿科疾病的防控环节相对薄弱。记者调查了解到，大多数乡镇卫生院和社区卫生服务机构，多由全科医生兼儿科。一旦对儿科疾病判定不及时、不专业，将很可能增加病情恶化的风险，逐步发展为危重病情，抬高婴幼儿住院成本。

防病大于治病，加强基层社区卫生服务能力迫在眉睫。“很多家长对咳嗽不重视，孩子咳嗽一个月了才来看病，一听说就是肺炎。”叶冰说，基层医生的健康教育和儿科疾病防控做得好，一些重症住院患儿就可以避免。叶冰建议，注意经常开窗通风，少去室内人员密集区，要与感冒、发烧的孩子保持距离；孩子患呼吸道疾病后，建议先到就近的社区卫生服务中心就诊，确认是病毒感染还是细菌感染后对症治疗，如果仍未退烧，再去综合性或专科医院就诊。这些预防环节，都需要基层医生的提醒与参与。

“医务社会工作理论与实务”研讨会在济召开

□ 记者 单青 通讯员 黄莎莎 报道
本报济南讯 12月5日，由山东省立医院举办的国家级继续医学教育项目“医务社会工作理论与实务”研讨会在济南召开，探讨医务社会工作在医院的实践。

会议邀请台湾医务社会工作专家蔡文玲、华东理工大学副教授王瑞鸿进行专题讲座，来自全国各地的社会工作组织及医院社工分享了各自开展社会工作的经验。专家在会上对参会人员分两批开展了医护人员减压工作坊和医务工作者的干预体验式辅导，为医务人员减压的同时，深化了医务人员对社会工作的理解，推进医务社会工作的发展。

省卫生计生委、省立医院、省慈善总会、省社会工作协会等相关单位领导，及来自台湾和内地的100余位医务社工学者和专家参加了会议。

全省卫生专业技术人才知识更新工程高级研修班在济南举办

□ 记者 王凯 报道
本报济南讯 12月6日上午，由山东省卫生和计划生育委员会政策法规处与山东省医药卫生科技信息研究所联合举办的山东省卫生专业技术人才知识更新工程高级研修班在济南开班。

此次研修班培训历时一周，由中国医学科学院医学信息研究所、上海市医学科学技术情报研究所、山东省卫生和计划生育委员会、山东省疾病预防控制中心、山东大学、山东省医学科学院的专家，围绕《山东省公共卫生服务体系建设和运行》和《山东省基层医疗卫生机构服务能力提升》两个项目班，重点培训了加强区域协同强化基层卫生服务体系、社区卫生服务改革发展、新医改背景下基层公共卫生机构建设与发展、弥合医防裂痕一构建疾病预防控制新模式、基本药物制度、基层医院联合模式探讨、传染病和慢性病防治、媒体危机管理等14个专题。

此次培训是根据《山东省专业技术人才知识更新工程(2013-2020年)实施规划》，全面贯彻落实《山东省中长期人才发展规划纲要(2010-2020年)》的精神。来自全省17市卫生局和疾病预防控制中心业务或主管部门负责人100余人参加了培训交流。

我省暂停销售严重违法广告涉及产品43个

□ 记者 赵小莉 报道
本报济南讯 记者从省食药监局获悉，今年以来，省局共暂停销售违法广告涉及产品43个，其中，全省范围暂停销售产品15个，在青岛、烟台、菏泽等10市暂停销售产品28个，涵盖药品、医疗器械和保健食品3类。

近日，省食药监局稽查局制定了《严重违法广告涉及产品实施暂停销售措施工作规范》，对暂停销售产品遴选遵循原则、暂停销售措施实施的前提条件和程序、恢复产品销售程序等作了明确、详细的规定，进一步确保该项行政措施客观、公正、规范执行，落实到位。

单县中心医院完成首例微创后路经皮椎弓根钉内固定术

□ 刘朝晖 报道
本报单县讯 近日，单县中心医院成功完成首例微创后路经皮椎弓根钉内固定术。46岁男性患者，因摔伤腰背部疼痛1小时入院，确诊为腰2椎体压缩性骨折，椎管无狭窄。该院采用微创技术，通过小切口，经肌间隙进入，历时60分钟顺利完成手术，术后第二天，病人就可下床活动，并顺利康复出院。

济南妇保院六措创文明单位

□ 董自青 报道
本报济南讯 为推进文明单位创建，近日济南市妇幼保健院接连推出六项措施：安排部署相关工作，进行创建任务分解；各部门各负其责，共同推进；全院职工知标准，见行动，主动做好工作；利用横幅标语、电子屏幕、宣传栏等营造工作氛围；完善推进核心价值观宣传、投诉处理机制、医院整体环境等相关工作；及时督导，及时整改，实行问责制。

我省启动“妇幼健康中国行”走进山东活动

□ 记者 单青 通讯员 高晖 报道
本报临沂讯 日前，“妇幼健康中国行”走进山东活动启动仪式在临沂市妇幼保健院举行。

我省活动主题为“关爱妇幼、健康启航”。活动期间，全省17市及137个县将相继开展“百场巡诊、百场巡讲、百场义诊”系列活动，普及妇幼健康教育知识，积极创新树妇幼健康服务新品牌。同时，推进参与服务百姓健康行动，提高技术人员基本素质和业务能力，为群众提供优质便捷的妇幼健康服务。

省卫生计生委向17个市卫生计生委(卫生局)捐赠了图书、早教卡等资料，全省共计300余名妇幼健康技术骨干参加了活动。

患者看门诊、办理住院等手续一站式解决 泰安市中心医院受理服务大厅启用

□ 记者 张春晓 报道
本报泰安讯 12月1日，泰安市中心医院受理服务大厅正式启用。预约挂号、出生医学证明办理、诊断证明盖章、办理医保在內的30多项审批事项、9个职能科室将纳入大厅统一开展窗口服务。首批进驻了9个部门12个窗口。

为方便患者办理各种手续，减少临床科室非医疗时间占用，深度提升医院服务质量和水平，该院研究决定新建受理服务大厅，将多项服务全部进行整合，让临床科室人员和就医群众“足不出厅”便可办完相关手续。

该大厅涵盖了医务部、护理部、门诊部、人力资源部、工会、文化宣传中心、医保办、后勤服务部等多个部门，容纳了职能科室承担的30多项职能，病人看门诊、办理住院所需的各种手续基本上都能在此完成，避免了患者及其家属东奔西跑，同时也能让临床科室把更多的时间投入到医疗服务中。



日前，广饶街道社区卫生服务中心开展了“减盐控压、社区先行”主题活动，通过张贴海报、发放标准化控盐用具(限盐勺和控油壶)、知识讲座等多种形式，宣传减盐与高血压防治知识，提高居民对减盐控压的认知度。

髌关节疾病呈现低龄化趋势



□ 实习生 高亚宁 张琳 记者 王凯 报道
本报济南讯 近日，山东省千佛山医院骨关节外科副主任闫新峰介绍，髌关节骨关节炎、撞击综合征等髌关节疾病的发病率越来越高而且日趋年轻化，激素滥用、过量饮酒、过度运动等原因也使股骨头坏死的发病率在30-40岁的人群中显著增高。

闫新峰说，髌关节疾病包括股骨头坏死、骨关节炎、髌臼发育不良、股骨颈股骨骨折等疾病，髌关节是担负人们日常活动的重要关节，一旦出现问题会即刻影响人们的日常生活。健康的髌关节可以维持人的一生，但有些因素如大量饮酒、过度使用激素、体重过大、外伤、过度运动等均可以影响到髌关节的结构变化，使软骨磨损，骨质变形塌陷、疼痛及活动受限，影响日常生活。

造成髌关节疾病低龄化的原因很多，其中激素滥用最值得注意。据闫新峰介绍，感冒发烧39度，打几针地塞米松可迅速退热，却可能罹患股骨头坏死；皮肤病、牛皮癣、慢性湿疹、肾病综合征等疾病的治疗，很多医生也常用含激素的药物，虽然短期内效果显著，但长期使用却会引起各种并发症，特别容易诱发髌关节疾病。尤其对一些体质敏感的患者，注射三次激素就可能造成股骨头坏死。

中青年人喜欢饮酒，也是髌关节疾病发病的一大诱因。因长期嗜酒而导致股骨头坏死的病例时有发生，患者多为中年男性。据有关报道显示，一组12例因嗜酒引起股骨头坏死的病人，平均年龄45岁，均为男性，每日饮酒量200至400毫升5例，400至600毫升7例，其中有9例饮酒时间2年到5年发生了股骨头坏死，3例饮酒时间6年到20年发生了股骨头坏死。过量饮酒等原因也使股骨头坏死的发病率在30-40岁的人群中显著增高；髌关节骨关节炎、撞击综合征等的发病率越来越高，且日趋年轻化。

此外，由于生活方式的转变，喜爱运动的人越来越多，不当的运动方式，也使得髌关节骨关节炎、撞击综合征等疾病在中青年人群中越来越常见。

再就是关节损伤症状的非典型性造成的漏诊、误诊值得警惕。45岁的李女士前段时间不小心摔了一跤，当时以为只要在家修养一段时间就好了。最近，购物、逛街时间一长，她就感到腹部闷痛、膝头酸胀疼痛，慢慢地开始影响她正常的行走和生活，到医院检查后被诊断为髌臼发育不良并骨关节炎。由于在休息之后，疼痛、不适往往缓解，常常被患者忽略，误以为劳累或者关节扭伤。

呵护髌关节，早发现早治疗。闫新峰建议，避免过量饮酒过度肥胖可以防止很大一部分髌关节疾病的发生，如果出现持续的髌、膝关节疼痛症状，应及时到医院关节外科、骨科，或者相关专科就诊，及时明确诊断，接受相应的治疗和指导，谨防髌关节疾病的加重。目前，髌关节疾病的治疗方法主要有药物治疗、物理治疗以及手术治疗。

疾病早期可接受手术减压、冲击波理疗等保健治疗，同时适当控制负重活动，如跑、跳、拎重物等，以减轻关节负担，延缓或阻止股骨头塌陷或关节面的磨损，有疼痛时可以口服消炎止痛药，改步行为骑车活动、定期到医院检查，了解病变程度。早期发现的股骨头坏死超过一半的可经过恰当的保健治疗后痊愈。

Advertisement for Le Ren Tang medicine. Text includes: 秋冬寒凉腹泻 人人胃肠安好, 快速消除: 腹泻、腹胀、胃脘胀满疼痛, 恶心呕吐, 不思饮食, 大便不爽等症状; 有效治疗: 秋冬季腹泻、肠炎、消化不良、小儿食积、乳积、胃肠型感冒、功能性胃肠病、水土不服; 有效改善: 儿童“抗生素相关型腹泻”, 治疗阿奇霉素引起的胃肠道反应. Includes logos for Le Ren Tang and Tianjin Pharmaceutical Group.