

不花政府一分钱 把医送到家门口

探访宁阳“健康365服务队”

□杨润勤 宁涛 任国栋

听说宁阳县人民医院有一个省内唯一的“健康365服务队”，11月19日，记者驱车前往采访。来到该县磁窑镇南驿小学，看到这个服务队正在为退休教师进行义诊。

张庆林是一位74岁的退休教师，退休以来一直没有作过全面的身体检查，这次“健康365服务队”的领队孙国华为他作了检查，没有什么大毛病。张庆林十分高兴，他说，医院的专家能到门口来为我们诊病，真让人欣慰。

80岁的老教师赵崇伦，经B超检查发现前列腺增生，需及时治疗，否则极易形成尿毒症，建议他到条件好的正规医院接受进一步治疗。他拉住孙国华的手说，“我这就去医院治疗，要不是你们来，我这病就惹大麻烦了。”

近一个上午，“健康365服务队”为几十名退休教师查了体，临近结束，孙国华才

抽出时间与记者谈起了这个“健康365服务队”。

孙国华是宁阳县人民医院泌尿外科主任，他在行医过程中发现多数人对多发病常见病的认识和重视程度不够，讳医忌医，怕花钱，怕查出病给自己的孩子们增加负担。有的老年人一旦有病就一拖再拖，不及时就医，小病拖成大病，一些本来能治愈的疾病因为拖延而失去了治疗的机会。他认为医生不能仅在医院里等待病人，而是要走出去，到老百姓的家门口服务，传播防病治病的健康科普知识，推广科学的生活方式。今年3月，他发起倡议，经医院领导批准，成立了由县医院泌尿外科、心内科、口腔科、内分泌科、骨科等科室的业务骨干组成的“健康365服务队”，每周抽出1-2天的时间，到学校、社区、厂矿进行健康科普讲座、免费查体活动。不论天气如何，每周三或周五早7:30准时出发到预先联系好的单位为60岁以上的老人查体。截

至目前，共为老人进行科普讲座35次，组织大中小型义诊活动50余次，受益群众2000余人。

孙国华说，我们一心为百姓服务，但现在依旧有人说闲话，怀疑我们的做法和初衷，担心我们抢患者资源。另外，一些老百姓对健康体检认识不足，心里还存有一些疑虑，认为会像社会上某些药企和诊所借免费查体之机，推销药品、保健品。我们有严格的规定，不给患者开药，不推荐保健品。我们只有一个目的，让老百姓在家门口看上病。

服务队的医生李明生说，我们不搞形式，不接受吃请，在义诊中坚持不漏人，不漏病，对于我们自己拿不准的病情，会详细记录，并建议患者到大医院作进一步检查。

宁阳县人民医院院长刘春告诉记者，服务队不花政府一分钱，为老百姓的健康做力所能及的实事，今后的目标是，注册一个宁阳县健康365志愿者协会，除了吸收县医院的志愿者，还要吸纳基层医疗机



□杨润勤 报道
“健康365服务队”队员在给退休教师作B超检查

构的有志青年，把宁阳县能够启动的医疗资源整合起来，为更多老百姓的健康服务。

我省19个单位艾滋病筛查实验室通过验收

□记者 单青
通讯员 高晖 报道

本报济南讯 近期，省卫生计生委委托省疾控中心组织专家对部分单位的艾滋病检测实验室进行了考核验收。根据专家组研究，山东大学齐鲁医院（青岛）、青岛市城阳区第三人民医院等19个单位艾滋病检测实验室符合艾滋病筛查实验室标准，确定为艾滋病筛查实验室。

齐鲁医院李新钢当选2014年度“最具领导力的中国医院院长”

□记者 王凯 报道

本报济南讯 11月2日，在厦门召开的第八届中国医院院长年会上，山东大学齐鲁医院院长李新钢当选2014年度“最具领导力的中国医院院长”。

“最具领导力的中国医院院长评选”是由《中国医院院长》杂志社联合14家单位主办的评选活动，旨在发掘、评选、宣传和表彰全国各地最具领导力的医院院长，倡导现代医院的科学管理、高效管理、人文管理与社会贡献，以及医院院长的领导力对推动医院发展的积极作用。

评选活动由20余位行业内知名评委通过三轮综合评审及网络投票，以“领导力模型”为标准，综合评价参选医院院长的领导力。李新钢凭借在人文底蕴、治院理念、战略眼光、行业影响等方面体现出来的综合领导力，获得评委和同行的高度认可。

省老年医学研究会心血管病专业委员会成立

□记者 单青
通讯员 王厚江 报道

本报济南讯 11月14日，山东省老年医学研究会心血管病专业委员会成立大会在济南举行。山东大学第二医院心血管内科主任鹿庆华教授当选第一届委员会主任委员，杜贻明教授当选副主任委员。会议同时选举了副主任委员18人，常务委员40人，顾问30人，委员243人。本届委员会将围绕完善学会组织架构，加强学术交流与合作，普及老年心血管疾病的预防、保健知识，搭建全省老年心血管病领域的重要学术交流平台。

济南儿童医院儿科学学术水平居省内前列

□王士俊 报道

本报济南讯 日前，山东省儿科学学术会议在济南举行，济南市儿童医院有21人参加了此次学术盛会。会上，该院专家于华凤作了关于“儿童慢性咳嗽的诊断与治疗”的专题讲座，盖中涛、丁明杰、李军、赵冬梅作了学组专题讲座，吕欣、屈晓等9人的论文作了大会发言交流，李军、李晓莺、马香3人获优秀论文奖。会议专家组认为，通过该院儿科学医生的全方位交流，表明该院儿科学学术水平居省内前列。

临朐县人民医院加盟青岛大学医疗集团

□王鹏 报道

本报临朐讯 日前，临朐县人民医院加盟青岛大学医疗集团签约仪式暨“青岛大学医疗集团临朐医院”揭牌仪式在临朐举行。今后，青岛大学医疗集团将以学科建设、人才培养、专家协作等学术、技术纽带为主线，对临朐县人民医院进行深入、高效的帮扶、交流和协作。同时，临朐县人民医院也将依托集团的优质品牌提升医疗服务水平，更好地造福临朐县广大人民群众。

济南市妇幼保健院眼病筛查挽救了一新生儿的眼睛

□董自青 报道

本报济南讯 日前，济南市妇幼保健院运用眼底病筛查系统（俗称眼底照相机）对新生儿进行筛查时，发现一例视网膜母细胞瘤，由于发现早、治疗早，避免了该新生儿眼球摘除的悲剧。

该院专家介绍，视网膜母细胞瘤是发生在婴幼儿的一种眼内恶性肿瘤，这种肿瘤恶性程度非常高，患儿不仅会失去眼睛，往往1至2年之内就会死亡。如果早期治疗，患儿不仅能保住生命，甚至能够保留眼球。



□记者 杨润勤
通讯员 张晓静 报道

11月22日，济南市急救中心妇委会组织开展了以“冬春季爱卫运动”为主题的急救开放日志愿服务活动。该中心为来自花园路第二小学、阳光100小学等多所小学的450名师生家长讲解了心肺复苏、止血包扎、正确清洗伤口、骨折处理等知识（上图），并带领师生们近距离参观了急救车辆（下图）、车载医疗器械（大图）。

16岁男生，一个多月反复高热，血清铁蛋白严重异常……

山大二院确诊一例少见血液病

□实习生 范晓华 记者 王凯 报道

本报济南讯 11月19日，山东大学第二医院血液科病房，被确诊为罕见疾病——巨噬细胞活化综合征的16岁男生张子文（化名）恢复正常体温已经有20多天时间，血清铁蛋白指标从超过100000ng/ml下降到了600多ng/ml，肝功能恢复正常，目前正在接受后续抑制免疫治疗。

在确诊为巨噬细胞活化综合征前，张子文曾有一个多月的时间出现反复高热，辗转多家医院，治疗无明显效果。据患者母亲介绍，今年8月中旬，张子文剧烈运动后，突发高烧、全身酸痛，经多家医院检查、治疗，体温仍反复，“上午打完药，烧退下去了，孩子精神状态就好点。但药效只管半天，到了下午就会又烧起来，还得再继续打针。”到9月11日，张子文已处于反复高热状态近一个月，最高一次烧到了42℃，一直没能确诊。

9月13日，张子文入住山东大学第二医院血液科病房：体温39.7℃，面部、前胸部双上肢仍可见明显红色片状皮疹，咽部充血，双侧扁桃体肿大，初步诊断：肺部感染、胆囊炎，发热原因待查。随后的血液辅助检查发现，患者血清铁蛋白含量严重异常，超过100000ng/ml，而正常标准仅为23-336ng/ml。

“铁蛋白超过100000ng/ml很少见，这是收治的第一例血清铁蛋白超过100000ng/ml的病人。”山东大学第二医院血液科主任郑成云分析认为，铁蛋白异常升高是巨噬细胞活化综合征的诊断标准之一；同时，骨髓细胞学检查又发现巨噬细胞活化综合征的另一个明显特征——感染骨髓象。“感染骨髓象就是巨噬细胞吞噬红细胞现象，显微镜下你能看到，巨噬细胞正在吞噬成熟的红细胞、血小板、中性粒细胞。”郑成云说。

巨噬细胞活化综合征并非独立疾病，而

是一种表现于临床的综合征，可由多因素诱发，常常并发于感染、肿瘤和自身免疫性疾病。据郑成云介绍，张子文患的是属于自身免疫性疾病的一种系统性“成人still病伴有巨噬细胞活化综合征”。

临床显示，病毒感染诱发这一疾病的情况最常见。郑成云介绍，病毒感染后，人体免疫系统启动抗感染防御，抗感染程度太强结果引发了人体内大量炎症细胞活化，其中包括巨噬细胞。巨噬细胞本是单核细胞负责吞噬入侵的细菌和病原体，发挥抗感染作用。但过度活化的巨噬细胞，没有选择性地吞噬掉包括红细胞在内的所有细胞，导致人体血细胞减少，同时分泌大量炎症因子，损伤组织脏器。

据郑成云介绍，巨噬细胞活化综合征是一种较为少见的儿童慢性风湿性疾病严重并发症，容易误诊造成死亡。主要临床表现为持续发热、肝脾肿大、全血细胞减少、严重

肝功能损害、凝血障碍及神经系统受累等多脏器病变，而且疾病发生突然、进程较快，若得不到有效控制，两个月左右病人就会死亡。

近年来，随着对该病的深入研究和业界交流，医生对该病的认识加深，但诊断意识仍需提高。“医生一定要有诊断这个病的意识，无论年龄大小，病人一旦发现有持续高热，使用抗生素治疗无明显效果的，就应该考虑巨噬细胞活化综合征的诊断标准，完善相关辅助检查。”郑成云提醒。

“及早诊断、及早治疗，能有效提升患者存活率。”郑成云说，根据国际组织细胞协会确定治疗方案，巨噬细胞活化综合征的最佳治疗时间是发病8周之内，患者5年生存率达90%；耽误治疗时机后得到有效治疗，患者5年生存率在50%—60%。“如果观察情况稳定，近期孩子即可出院，能回家继续上学了。”郑成云主任自信地说。

10月30日在人民大会堂隆重举行的第二届国医大师表彰大会上，通脉养心丸的研制者，天津中医药大学第一附属医院97岁高龄的阮士怡教授荣膺国医大师称号。

热烈祝贺通脉养心丸研制者阮士怡教授荣膺“国医大师”称号——国医大师是“国之瑰宝”

何谓大师？传承传统，开拓新知，创一代风气之先且影响深远者；学识渊博，传道授业解惑，行业中杰出代表及中华民族文化精英者；德高望重，虚怀若谷，为事业奉献且践行大医精诚者。国医大师是代表着中医药的文化符号，是中医药从业人员的佼佼者，是中医药行业的形象大使，其鲜明的学术特点及经验，是中医药行业的智慧结晶和宝贵财富，亟需挖掘整理，其嘉德懿行，更应成为行业楷模，垂范其他中医药工作者。因此国医大师堪称“国之瑰宝”。

能够入选国医大师，以上标准概莫能外。阮士怡教授为中西医结合心血管病专家，曾任天津中医药大学第一附属医院副院长、心内科主任，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家中医药管理局第一批中医传承博士后导师，享受国务院特殊津贴专家。2012年被天津市卫生局评为天津市名中医。他医德高尚，勤奋治学，学贯中西，勇于创新，擅长老年病、心血管内科疾患的治疗，治疗疾病倡导扶正治本、益气养阴法、益肾健脾法，对软坚散结法颇有研究，曾多次荣获天津市科技进步奖。

阮士怡教授1946年毕业于北京大学医学院，50年代响应党中央的号召，步入西医学习中医的队伍行列。作为我国中西医结合领域的开拓者之一，和董晓初教授一起组建了心血管疾病专科，推动了天津中医、中西医结合学科的分化与发展。阮士怡教授在心血管及老年内科疾病中医药防治中坚守益气养阴法、益肾健脾法，研制了益气养阴法治疗心血管疾病的通脉养心丸及补肾抗衰片等著名中成药。特别是阮士怡教授历经7年的研究研制而成治疗心血管疾病的经典名药通脉养心丸，可以说是经典名方和现代科技完美融合的结晶，于1985年1月份上市，距今已有近50年的时间。该药不同于常见的治疗冠心病的中成药，具有独特的益气养阴功效，并具有处方经典、疗效独特、适用广泛、适合长服的特点。经千万患者服用效果显著，可以显著改善心胸隐痛、心慌气短、体倦乏力、失眠早醒等症，是益气养阴法治疗心血管疾病的代表性药物，得到了广大医患的一致认可。

阮士怡曾多次荣获省部级科技进步奖，因工作突出被天津市人民政府授予“天津市优秀科技工作者”称号。1994年和2007年先后获得天津市卫生系统“伯乐奖”，深受医疗界广大同仁认可和爱戴。

天津医药集团
第二届国医大师表彰大会

中新药业 乐仁堂
800-818-8618 (座机免费) 400-651-8618 (手机可打)