

青岛发力无缝隙食品药品监管

对生产经营业户过筛子，抽检结果批批曝光

□ 本报记者 张晓帆
本报通讯员 程斌 顾成霞

买菜收到追溯条

10月14日，记者来到城阳农产品批发市场，正赶上经营业户肖爱民进入市场。执法人员将服务卡放在识别区，再将一份黄瓜放在电子秤上，这时，业户姓名、产品名称、单价、交易金额便在屏幕上显示，业户再摁一下按钮，一张追溯条便打印出来。

“这是一台电子秤追溯系统，消费者买菜称重后，系统便自动打出追溯条，一旦发生质量问题，消费者可直接找到经营业户。”城阳食品药品监督管理局城阳蔬菜批发市场所长臧文星说，经营业户进入市场前，每家配发一张服务卡，内含业户的个人资料，这样，业户将每天销售的产品到市场进行备案，产品的种类、数量、价格等信息便储存在卡里。

“以往消费者发现产品质量问题回来投诉，因为没有销售凭证往往难维权。”臧文星说，追溯系统启用后，凭借这张追溯条，不仅可以直接找到销售业户，还可以追溯到产品的产地。

追溯系统解决了消费者维权难问题，但关键问题在于提前将隐患排除在市场外。今年7月份实施的青岛食品药品安全治理措施30条及有关细则，首次为农产品进入市场定下了“规矩”：凡进入青岛市市场销售的农产品，应当具备产地证明和质量安全证明，两者缺一不可。青岛是食品输入性城市，60%的食用农产品来自于外地。管住了市场，自然就牵住了食品安全的“牛鼻子”。青岛尝试建立农产品市场准入及不合格供货商退市管理制度。在年底之前，青岛将在城阳、抚顺路、华中路三大批发市场全面推行农产品市场准入及不合格供货商退市管理制度。此外，推动市场自律，实施农产品市场质量保证金制度也是青岛的一大探索，对于市场主办单位不履行农产品质量管理责任的情形，会按规定扣除一定金额保证金。

饭店后厨“现场直播”

食堂、酒店的后厨到底啥样？饭菜是怎样做出来的？闲人免进的“厨房重地”一直是消

费者关注的焦点，也是食品安全监管的重点和难点。在青岛，随着“明厨亮灶”工程的快步推进，这层神秘的面纱已经被揭开。

现在，青岛3380家餐饮后厨设立了透明玻璃幕墙、安装视频监控设备，在酒店大堂、就餐房间以及互联网设立监控端口、监控屏幕，将厨房的卫生条件、原料使用、操作过程展现在消费者面前。

截至9月底，青岛市共有3380家单位完成明厨亮灶，其中视频监控2499家。消费者只需要扫一扫二维码，就可以登录到互联网，观看饭店后厨的“现场直播”。完成“明厨亮灶”的餐饮单位未发生一起集体食物中毒事故，平均抽检合格率达到99.71%，比全市平均数高出3.41%，消费者投诉数量比去年同期减少23.3%。

由于历史和现实的双重因素，小餐饮大多无证经营，存在设施、设备不足，环境卫生较差，食品原材料来源不清，索证索票制度难落实等食品安全隐患。

4月份，青岛市食药监局针对全市近万家小餐饮，制定下发了《关于加强小餐饮单位监管工作的意见》，按照“规范一批、提升一批、淘汰一批”的原则，用两年的时间，解决小餐饮单位持证经营问题。这意味着：存在了几十年的无证小餐饮有望逐步转正“落户”。

各方良性互动是根本

保障食品药品安全，既需要政府履行监管责任，也需要企业落实主体责任，还需要行业自律和社会自律，以及市场机制和利益导向的协同作用。只有形成社会各方良性互动、理性制衡、有序参与、有力监督的社会共治格局，才能不断破解食品安全的深层次制约因素，开创食品安全的全新局面。

在构建社会共治格局上，青岛督促全市8万余家持证生产经营业户签订了责任承诺书，承诺一旦发生违法问题，自愿停业候查，依法实施

行业禁入；青岛还修订了《投诉举报奖励办法》，打响了食品药品安全的“人民战争”。

为加大违法成本，增强食品药品执法的威慑力，青岛把重典治乱、整肃不法作为检验体制改革和队伍建设成果的“试金石”，制定了《关于建立和完善涉嫌食品药品安全犯罪案件移送工作机制的意见》，全市公安机关成立了“食药警察”队伍，建立了行刑衔接工作制度，坚持“严字当头、彻底排查、公开曝光、行刑衔接”，不断加大打击违法犯罪的力度。

今年上半年，青岛市先后以市政府名义召开三次专项整治动员部署大会，共查处食品药品违法案件2924起，罚没款1773万元，采取刑事强制措施280人；日常检查从“抽查式”转变为“拉网式”，对所有食品药品生产经营业户过筛子，经过排查，1—9月份，共责令整改12872家。

青岛还加大了公开曝光力度，建立了抽检结果批批曝光制度，规范市场主体的行为，共安排抽检6.5万批次，目前已完成5.1万批次，对抽检不合格的374家单位进行了公开曝光。



秋季茶博会举行

□记者 薄克国 报道
10月17日至21日，第三届中国(青岛)秋季国际茶产业博览会在青岛国际会展中心举行，展览面积达2.6万多平方米，展位数量1100个，展品覆盖六大茶系、茶具工艺品、茶产业机械、茶叶包装等方面。

专家认为：科学减重的精髓是——

管住嘴迈开腿

10月17日，由中国健康教育中心(卫计委新闻宣传中心)指导，环球时报社、生命时报社主办，中国疾病预防控制中心营养与食品安全所学术支持，安利(中国)日用品有限公司支持的“2014安利纽崔莱营养中国行”第六站分站活动在济南举办。中国健康教育中心(卫计委新闻宣传中心)健康传播部主任赵雯、山东营养师协会理事、齐鲁师范学院营养师教授李志香、首都保健营养美食学会执行会长王旭峰等营养与健康教育专家共聚一堂，就如何通过补充营养，改变生活方式来进行体重管理进行了探讨。

共论体重管理热点

肥胖，是全球最严重的“流行病”，更是心脏病、高血压、糖尿病等慢性病的诱因。2010年山东省第三次国民体质监测显示，山东省经济发达地区成年人的总体超重率是38.2%，总体肥胖率是19.1%，腰臀比异常率60%。山东省经济欠发达地区成年人的总体超重率是38.3%，总体肥胖率是13.9%，腰臀比异常率50.7%。专家认为，进行体重管理的精髓是“管住嘴迈开腿，吃动平衡保健康”。

王旭峰认为，对于需要减重的人群，首先需要控制能量摄入，减少高油高盐高糖的食物摄入。其次，就是增加锻炼，增加能量的支出，从而达到能量负平衡，来消耗脂肪，实现减重的目的。他指出，不同人群的运动方式也有不同，中青年应该以跑步、球类、游泳等有氧运动为主，配合俯卧撑、仰卧起坐等锻炼肌肉的无氧运动。而老年人可以在有氧运动的基础上，增加一些柔韧性训练，比如太极、舞蹈等。

关于减重的话题，一直有各种误区，如边吃边减肥。李志香说：“边吃边减肥的确是吸引人。但是，真正的负能量食物并不存在。”科学研究证明，在人类三大供能营养素中，蛋白质的食物热效应最大，相当于其本身能量的30%，碳水化合物的食物热效应为5%—6%，脂肪的食物热效应最低，为4%—5%；对于一般混合食物来说，食物热效应大约占食物所含能量的10%，也就是说，每吃1000千卡能量食物，大约只需消耗100千卡能量来消化食物。所以说“负能量食物”并不存在，至少目前还没有发现。

李志香还提醒，不同食物消化代谢的差异可影响人体的能量消耗。加工后的精制食品，如白面包、饼干、蛋糕等多为能量密度高的食

吃动平衡保健康

品，更容易消化吸收，多摄入可增加肥胖的风险；蔬菜等低能量密度的食物，需要更多的咀嚼，又不是很容易消化吸收，对肥胖的风险相对较小。想要减肥，还是得从控制能量摄入、增加能量消耗做起。在允许的总能量摄入范围内，可以适当多安排一些低能量密度的食物。

健康减重的十大黄金法则

专家认为，健康减重有十大黄金法则。这十大黄金法则是：1.控制食物总热量。科学调整膳食，可有效控制能量摄入。2.合理分配三餐，严格控制晚餐。3.主食粗粮，薯类最佳，减少精制碳水化合物。4.常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉。5.严格控制油脂。6.戒酒最好，少饮限量。7.每天足量饮水，远离含糖饮料。8.多吃蔬菜水果。9.合理选择零食。10.坚持锻炼。

打造舌尖3.0时代

《舌尖上的中国》的热播，让串起了美

味与情感的中华美食再次成为公众热议的焦点。6月21日，在由中国健康教育中心指导，环球时报社、生命时报社主办，安利(中国)日用品有限公司支持的“第二届中国营养传播大会暨2014安利纽崔莱营养中国行启动会”上，来自政府、学界、媒体和企业的代表对当前营养传播现状进行了热烈探讨。“2014安利纽崔莱营养中国行”将走入北京、上海、广东、山东、江苏、浙江、安徽、辽宁、河南等10个省市，通过与当地营养专家及媒体、居民的互动，带去一次全媒体营养传播的盛宴。与往年不同的是，今年的活动将借助微博、微信等新媒体平台，打造网络空间的舌尖3.0时代。

安利纽崔莱营养中国行活动自2012年成功举办至今，已经过两年的沉淀。营养中国行活动主要通过邀请专家、记者以及关注健康的营养达人，展开“三方头脑风暴”，帮记者“学营养”、跟专家“聊传播”，让记者发现科学的信源，让专家找到合适的媒体。活动中开展的“营养大讲堂”邀请权威专家与公众面对面讲营养，让公众学到了权威的营养知识，提高了辨别虚假信息的能力。

青岛威达公司生产立体停车库 43平方米可停放13辆车

目前，在各大商场超市时发现免费停车位越来越少，不少购物市民反映如今商场超市的免费停车位越来越难找了。今年10月份以来，万达广场的李店店和延吉路店都开始收取停车费，在青岛各大商城能免费停车的已经很少了。

“怕停‘僵尸车’是商场停车收费的很大一部分原因，这些‘僵尸车’会浪费很多顾客应有的停车资源。”商场停车收费负责人说。当前随着私家车的剧增，停车成了一大难题，小区楼下、街道两旁无不停满了车，甚至占用了人行道，于是很多人都去商场停车场蹭车位，“这些‘僵尸车’一旦停下来就几乎动不了。”停车难如今已成为困

扰民生的问题，许多有社会责任感的企业也逐渐涉足该问题的解决中，研发立体车库，青岛威达机械有限公司就是其中的一家。

一进威达机械公司的工厂，便发现了一套已组装好的升降梯6层立体车库，该车库占地43平方米，高约10米，共6层，其中1-5层每层可停放2辆车，第6层可停放3辆车，原本停放3辆车的面积，通过立体车库可停放13辆车。经现场负责人介绍，该设备的顶层载车板只可上下升降，中间各层载车板既可上下升降，又可左右横移，底层车板只可左右横移，中间各层和底层都有一个空位，可以通过横移载车板变换空位，使空位正上方的

载车板下降到底层，完成存取过程，底层载车板上的汽车则可直接存取。

看似复杂的程序其实原理很简单，工作人员介绍，两侧的支撑件设有带导向槽的升降杆，载车板沿导向柱上下左右移动，空间可进行任意排列组合，达到随时存取的目的。

据悉，青岛威达机械有限公司于2013年开始进行立体车库项目的设备自主研发，今年正式投产，前期投资额达3000万元，截至目前的销售额已达1亿元，预计年产值将达1.5亿元。“二期工程还将投资上亿元，估计扩建后年产值可达4亿到5亿元。现在我们已经把产品销售到了全国各地，产品广

泛适用于住宅小区、酒店、医院、商场等露天场地。我们的产品还销往新加坡、德国、法国、瑞士等国家。”威达集团董事长王大伟介绍。

“我是有感于停车难而萌发了生产立体车库的想法，我觉得我们机械制造业就应该发挥我们的作用为社会节约资源，承担起相应的社会责任。我们已经得到了国家质检总局特种设备生产许可证。”王大伟说：“我们不会满足于现有的产品和市场，还在不断研发完善的坑升降梯立体车库、平面移动车库、垂直升降立体车库等新的产品。”

(孟凡江 李婷婷)

宝山镇开展流动人口清理清查

目前，为进一步做好流动人口管理工作，黄岛区宝山镇计划生育服务中心组织人员在全镇范围内开展流动人口清理清查工作。此次活动的重点是：通过进门头房、进企业、进驻街单位等摸清流动人口底数，核对育龄人员婚、孕、育情况及避孕节育措施情况，并互留通讯联系方式。在流动人口较密集的地方设立临时办公室，免费为其办理流动人口证明，发放避孕药具及《青岛市流动人口基本公共服务指南》、“新青岛、新市民、新家园”三新服务卡等宣传品，及时宣传新的惠民政策和法律法规，并对新流入人员的婚、孕、育等情况进行逐一登记，建卡立档，及时反馈流出地。活动中，计生服务中心工作人员详细询问流动人口家庭存在哪些实际困难，是否有就近入园、入学困难，就医是否方便等问题，让流动人口享受到均等化服务，感受到社会大家庭的温暖。为了让每位流动人口都能与当地人民享受同等待遇，黄岛区宝山镇计生协会每年4次进行计生用品进本镇区和企业活动，这样大大减轻了流动人口对于避孕药具的需求。在活动当天，宝山镇计生办工作人员发放避孕药具共计1000余只，并且热情地与企业职工介绍各种避孕药具的特点，使他们更加了解避孕药具的使用。这样将宣传与服务有效结合在一起，最大限度地满足了流动人口避孕节育的需求。

本次活动共走访企业、驻街单位、门头房等30多家，免费发放计生避孕药具和管理资料200余份，此次活动不但做好流动人口的管理为宗旨，更注重做好流动人口的均等化服务工作，同时还增强流动人口对全镇计划生育的认同感和归属感，提升了他们的幸福指数，受到了一致好评。

(丰常青 熊兆珍)

三里河街道热捧“文化”

在群众观念发生了很大转变，也组建起了自己的锣鼓队、秧歌队，聘请了老师进行训练。他们不仅自编自演自娱自乐，哪家有婚庆、嫁娶之事还主动前去敲锣打鼓载歌载舞庆贺一番，活跃了气氛，又带动了全村老少生活方式向文明开放转变。

该处依托人口学校、文化大院进行集中宣传培训并编辑发放知识手册，宣传避孕节育知识，进一步明确育龄群众实行计划生育的权利、义务。在村人口学校分期分批举办

长效节育措施知识培训班，组织已经放环的育龄妇女现身说法，利用入户访问进行面对面的交流培训，引导育龄群众正确认识长效避孕措施的优缺点，消除恐惧心理，使广大育龄妇女认识到，采取长效节育措施既有利于身心健康，又能防止意外怀孕现象发生，鼓励广大育龄妇女自愿采取长效节育措施，有效控制违法出生，结合孕环情检测，对未落实长效节育措施的群众进行免费健康检查，实行分类登记造册、分类指导、分类落

实，保证服务及时到位；实行电话预约、免费接送服务，方便群众。服务过程中做到“三个确保”，即确保群众知情同意、确保依法服务、确保安全服务，提高了群众对长效节育措施的信心。加强对已婚育龄妇女的产后、术后随访服务。对产后的育龄妇女，村计生干部在第一次随访时就开始告知放环时间、好处和注意事项等，并给每一位育龄妇女填写一张联系卡，对节育措施落实情况实行跟踪管理。

(李军)