

山东省援青海医疗队在青海省海北藏族自治州巡回义诊，帮助当地白内障等眼疾患者圆“光明梦”

“这么多患者在黑暗中生活，让人心痛！”

医界视点

“疾病早期治疗很简单，一旦拖成‘大病’就很难办。”

受当地紫外线强度高、雪季长、风沙大、生存环境较差、饮食结构单一等因素影响，白内障、心脑血管、风湿等疾病高发。仅自7月22日下午“青海光明行”医疗队赶到海北州第一人民医院一天多的时间，就已经有200多人接受各类眼科疾病筛查。其中，有46人被确诊为白内障，直接实施免费手术治疗，还有相当数量的视力低下、角膜及眼底病变患者都需要进一步跟踪治疗服务。

“疾病早期治疗很简单，本来的‘小病’，一旦拖成了‘大病’就很难办。”7月26日，青海省海北藏族自治州第二人民医院眼科医生陈生花告诉记者，很多病人，来了就是晚期，有些虹膜病变的病人甚至都已经发生瞳孔粘连，愈合很差；眼外伤、角膜

异物，病人往往是1天多后，等角膜浑浊、内皮水肿，或发生感染了才来看。很多牧区群众基本健康常识匮乏，从未做过健康体检。

早预防、早发现、早治疗，提高群众预防保健意识，是保障当地群众健康的关键。山东省卫生计生委应急办副主任李磊在青海省海北藏族自治州卫生计生局挂职副局长一年多，对海北州的卫生资源状况，常见病、多发病发生情况进行有目的、有计划的调查，已初步划出高原病谱，制订了有针对性的诊疗计划和援助规划，以提高援助的准确性和科学性。

医疗人才、技术、设备匮乏问题突出

与此相对应，当地缺医少药、医疗资源匮乏的问题仍很突出。据陈生花介绍，第一位的是缺人才、医疗技术力量薄弱。全门源县近17万人口，仅有3名眼科医生。从2000年

以后，他们基本上没出去进修过，参加的培训也很少，对眼科新技术、新进展的了解也少，很多时候是病人到西宁、西安、兰州等地去看医生了，把病历拿回来，当地的医生才知道有这项技术，连眼科基本的白内障复明手术也主要靠“外援”，或让病人转到西宁去。

缺设备。青海省海北藏族自治州第二人民医院院长宋海峰专门带记者到放射科去看，今年3月才用上的螺旋CT，只能水平操作，不能变换角度；仅有的一台500毫安的X光机，也因主要部件球管故障一时买不到配件，出的片子质量很不清晰；电脑验光机、超声乳化仪、显微镜等眼科检查所必须的设备都没有，裂隙灯也只是第一代。因不具备条件，绝大多数眼科手术没办法开展。这次所用蔡司显微镜、乳化仪、B超等手术关键设备、器械，也全部由援青医疗队自带。设备差、技术弱，误诊的病人也很常见，很多青光眼患者因误诊失明或摘除眼球。

健康新语

“猫鼠游戏”何时了？

□ 杨润勤

酷暑炎天病袭来。医院人满为患。黑诊所借机发财。有关部门全力查处。这一组“镜头”每年夏季都会上演，再往下就是无奈了。这边查处，那边又冒了出来；前面查处，后面又开了张；白天查处，晚上又“接诊”。非法行医无法根除，主管部门头疼，老百姓也心焦。“猫鼠游戏”何时了？

记得过去的非法行医者以“打游击”为主，他们在街头巷尾，凭三寸不烂舌忽悠人买他的“祖传秘方”，有的针灸、推拿、拔牙。拔牙的游医往往选一人多的地方，把瓶瓶罐罐一摆，开始吆喝：“蚂蚁咬一口，蚊子踢一脚；给你拔了牙，转脸笑哈哈……”有些正牙难耐的人经不住诱惑就找到他们。游医把几种药面用酒水和了，点到病牙上，片刻后从兜里掏出把钳子夹住患牙，说声“忍着点”，一用力，“咔嚓”一声，一颗血淋淋的牙被硬扭了下来。

一般“祖传秘方”里都是些不疼不痒的草药粉，治不了病也要了命；拔牙常出的问题是，有的把好牙当坏牙拔了，有的流血不止满脸肿，等想寻游医讨说法时，游医已不知去向。后来，有的游医胆子“肥”了，干脆“定居”，在城乡接合部或居民区堂而皇之地开了各式门诊，“诊疗范围”几乎“通吃”——感冒发烧胃不好，不孕不育睡不着，癌症狼疮心脏病等等，危及患者生命的案例时有发生。这还了得，危及生命，不打不行。

搞掉黑诊所大体有这么几步：通过暗访和举报锁定目标，或者通过拉网式检查查出目标，无一行医证，二无执业许可证，视为违法，当即下达行政处罚通知书，并没收其全部违法行医医疗药品及器材。过程大致如此，并不复杂。难就难在年年打，年年有，难根除。缘何打不死？原因多多。执法人员分析是处罚力度轻，不值几个钱的“家当”和区区几千元的罚款不足以威慑违法行为；执法人员有限，管理存在盲区，监管不到位。也有的是非法行医者利令智昏所致。

窃以为，尽管黑诊所唯利是图，但没有到“不见人，徒见金”的“智慧”地步，他们精得很，是钻了空子。由于“以药养医”，医院几乎没廉价药，医生有心却无力，而繁琐的看病流程，又让就医者吃尽了苦头。有意无意间，黑诊所钻了空子，得了利。

显然，若想根治黑诊所，就不能当蹩脚脚中，一方面需要重拳出击，强力打击；而另一方面，必须加快公立医院的改革进程，均衡医疗资源，普及医疗服务，破除相关的制度性障碍、利益性羁绊，真正将医疗服务的公共性体现出来。

眼下医改正在进行，两个点老百姓最关注——“药品零差价”和社区医疗“15分钟就医圈”。这两项不就是把医院的药价降下来，让群众就近看病就医更方便吗？不就是要挖掉黑诊所的“根”吗？可老百姓高兴之余又有了新的想法：“药品零差价”喊了好多年了，许多医院咋还是“犹抱琵琶半遮面”，不听招呼呢？再者，新医改方向明确，提高诊疗费降低药价，诊疗费也是钱，老百姓是不是还会往不收诊疗费的黑诊所那里跑？大家担心，多年以后，“猫鼠游戏”还在上演，黑诊所还是“不死鸟”。由此而言，医改真的是任重道远。

□记者 王世翔 报道

谨防

小儿手足口病

7月30日，山东大学齐鲁儿童医院手足口病输液室内，很多家长陪着孩子前来就诊输液。

近期是手足口病高发时期，山大齐鲁儿童医院日接诊手足口病患儿400余例，高峰时期700余例。

据该院感染性疾病科主任医师林爱伟介绍，手足口病是由肠道病毒引起的传染病，5-7月是高发时期，发病人群以5岁及以下儿童为主，主要通过接触患者口鼻分泌物、疱疹液、粪便以及接触被污染的玩具、奶瓶、餐饮具等物品传播。



心脏移植，让重症心脏病患者“起死回生”

□ 本报记者 杨润勤
本报通讯员 毛瑞锋

“心脏移植前很害怕，顾虑也多，为啥要换？会不会改变性格？换后的心能用多久？现在我换了，挺好！浑身轻松，没有什么不适的感觉。”7月23日，在省千佛山医院10楼病房，做完心脏移植手术28天的青岛杨女士满脸笑容与记者聊起她的“换心”过程。

心脏移植会不会改变性格？

46岁的杨女士患有严重的心脏病，来省千佛山医院就诊，该院心外科主任医师刘天起诊断后，认为她可以进行心脏移植。刘天起告诉记者，心脏移植手术一般等待供体的

时间很长，而杨女士入院后3天就等来了供体，医院手术移植团队马上为其实施了手术。通过近一个月的观察治疗，没有不良反应，再过几天患者就可以出院了。

说起心脏移植，许多人有着种种顾虑。比如为什么非要换心？术后会不会改变性格？对此刘天起介绍说，心脏移植，通俗地说就是用健康的心脏置换病人病变严重的心脏，使其获得新生，即人们常说的“换心术”。在现代医学领域里，器官移植已成为治疗完全丧失了功能脏器的有效措施。心脏移植，适用于各种治疗无效、心脏功能严重受损的病人，如大面积的心肌梗死、心力衰竭而无冠状动脉搭桥术机会的患者。刘天起说，他们正在做心脏移植术后病人的生活质量和心理改变的课题研究，通过观察来看，

他们这一组病人没有明显的性格变化。

换后的心脏能用多少年？

被问及换后的心脏能用多少年时，刘天起讲起了10年前的一个案例。他们团队2004年7月16日为威海54岁的孙金环成功实施了心脏移植手术，术后身体正常。10年间，孙金环每天都会安排得满满当当，不但照顾患有帕金森的老伴和外孙女、孙子，还在小区里做楼长。前不久，她还专门来医院作了检查，心脏功能良好。

还有一位南京的男性患者，11年前做心脏移植时24岁，术后结婚生子，现在某外企工作，身体健康。

省千佛山医院作为全省唯一的心脏移植

定点医院，目前已经完成心脏移植、心肺联合移植和心肾联合移植等手术50例，单纯心脏移植手术47例，手术成功率达到95.7%，5年存活率高达78%。

供体短缺制约心脏移植

医院目前的47例心脏移植，相对于我省众多因重症心脏病被夺去了生命的患者，显然少之又少。刘天起分析，一是由于观念、知识、经济等方面的原因，使许多终末期的心脏病病人错过移植而失去了生命；二是供体所限，器官短缺成为重要制约因素。相信随着人们观念的变化，遗体捐献者会越来越多，重症心脏病患者“起死回生”的希望会越来越来。



7月28日，临沂市兰山区食品药品监督管理局的志愿者为金雀山街道南坛社区居民讲解辨识假冒药品知识，提高社区居民正确辨识能力。 □李霞霞 报道

□责任编辑 李文

电话:(0531)85193644

中新药业 乐仁堂

胃肠安丸

暑热湿重，三伏预防胃肠中暑

“三伏天”气温最高且潮湿闷热，人蒸桑拿胃肠中暑，贪凉喜生，冰啤冷饮、食物不洁、饮食不规律、无节制，危险潜伏导致胃肠不适，主要表现为腹痛、腹泻、恶心、呕吐、发热、大便呈水样等症状。

冷饮冷食不但消不了暑气，反而会伤了肠胃。湿热潮气侵入人体，令胃肠功能紊乱，引起消化不良、烧心腹胀、食欲不振等。

乐仁堂胃肠安丸，消炎杀菌、清除肠道毒素、调理肠胃，快速消除胃肠“痛、胀、泻”，祝您三伏天胃肠安好！

不痛不胀不腹泻 老老少少胃肠安

中新药业天津乐仁堂制药厂
800-818-8618 (座机免费)
400-651-8618 (手机可打)