

## 世界中医药脉象大会在烟台召开

□刘宇 报道  
**本报烟台讯** 4月19日,世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会换届大会暨第五届学术年会在烟台召开。来自国内外的专家学者们现场讲授传道,交流切磋脉诊体会,分享现代规范化临床研究成果,就脉象研究的思路与方法作了广泛探讨。大会突出现代脉学发展中的重要地位,指出了今后脉学发展的新思路与方向。

会议汇集来自中国大陆28个省市、中国香港、中国台湾及马来西亚、澳大利亚、新西兰、加拿大、新加坡、英国、日本、瑞士等国家和地区、11种家脉法流派的一百余位脉学专家与学者,收到脉诊的临证应用、与传统文化的互相渗透及脉象客观化研究等学术论文56篇,其中省中医院齐向东教授的《“系统辨证脉学”中医脉学现代化》和滕晶副教授的“痰脉”发言得到了国际同行的一致认可和高度评价。

大会由世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会主办,省中医院、山东中医药学会脉学专业委员会、烟台毓璜顶医院承办。

## 山东省远程医学中心 联网国内知名医院

□记者 王凯 报道  
**本报济南讯** 4月29日,山东省远程医学中心成功联网北京解放军总医院、中日友好等医院远程诊疗系统,建立起我省上联下达、区域协同、分级诊疗、转诊转院的高速信息通道。

目前,省远程医学中心已辐射全省230余家医疗机构,既能够选择省级医院的远程会诊,又能通过省端口向北京301医院、中日友好医院申请远程会诊服务,避免省内各级医院重复投资。联网医院患者不出省即可享受到北京知名医院专家的诊疗服务,疑难危重病人能得到及时救治,免除出省奔波烦恼,有效减轻患者医药费用负担。

## 山东睡眠医学中心在济南成立

□记者 王凯 报道  
**本报济南讯** 4月26日,山东睡眠医学中心在山东省立医院东院正式成立。该中心将整合神经内科、耳鼻喉科、呼吸科、内分泌科、心内科、中医科及心理疾病科等多学科共同参与,致力于解决睡眠障碍这一突出的公共卫生问题,形成了集临床、科研、教学于一体的资源共享平台。

## 我省举办 第六期临床教师培训班

□记者 蒋兴坤 报道  
**本报济南讯** 4月20日—25日,第六期山东省高等医学院校临床教学基地临床教师培训班在山东大学第二医院举办。相关专家围绕临床教学理念、教学方法、医学人文素养培养等多方面展开教学,来自全省19家临床教学基地医院的60名学员参加了培训。

## 笑玮儿童血管瘤胎记慈善基金 齐鲁行活动启动

□记者 王凯 报道  
**本报济南讯** 4月27日,“还笑童颜·爱满齐鲁”笑玮儿童血管瘤胎记慈善基金齐鲁行启动仪式在济南举行。贫困家庭的血管瘤胎记患者可获得不低于3000元的医疗费用资助,特困家庭患儿将被免费救治。

## 关爱医师健康专项基金 走进沂蒙

□王仲宇 报道  
**本报蒙阴讯** 近日,“中国医师协会关爱医师健康专项基金”走进沂蒙启动仪式在蒙阴县举行。活动计划在2014年开展24场省级地区启动会、500余场健康宣讲文体活动。

## 山东中医药大学医疗集团 本周日举行大型义诊活动

□记者 单青 报道  
**本报济南讯** 山东中医药大学医疗集团将于5月11日(周日)上午,在英雄山路齐鲁广场开展“感恩社会、服务百姓健康”大型义诊活动。届时,山东中医药大学附属医院、第二医院、眼科医院(山东施尔明眼科医院)将派出各科专家义诊。

## 济南第五人民医院 青年临床教学骨干培训技能

□孙静 报道  
**本报济南讯** 日前,济南市第五人民医院组织各学科青年临床教学骨干到潍坊医学院技能培训中心进行学习。此次培训就如何进行多站式考核展开讨论。要求教师要临床108项技能相当熟悉,能够独立设计多站式考试命题。

## 四名外国医学专家 加盟日照市中医医院

□闫季进 报道  
**本报日照讯** 应日照市中医医院邀请,日前,荷兰的史迪克教授和美国的詹斯维兹教授、霍伊特教授、王金星教授,加盟该院国家重点专科——由神经内科和中医脑病康复科组成的脑病学科部,成为该院首席外籍专家。根据四位教授的意见,日照市脑卒中防治项目志愿者组织吸收他们为成员,成为该市脑卒中防治项目的国际志愿者。目前,该院现已与美国、荷兰、德国、以色列等多家国外医院建立了友好交流关系。

乳腺癌是治疗方法最完善、治疗效果最好的肿瘤疾病之一

# 早发现早诊断早治疗, 癌症并不可怕



◆今年4月15日—21日是全国第20届肿瘤防治周,本次宣传周的主题是“走出癌症,实现早诊早治。”为此,记者就近年来高发的乳腺癌、甲状腺癌诊疗专访了山东省立医院两腺外科主任、博士生导师田兴松教授。

是否有肿块;然后用四指指腹平按乳房与腋窝,感觉一下是否有包块,一般良性的包块活动性大,恶性的包块则比较固定。如果乳头有液体渗出,特别是出现血样液体更要高度重视,应到正规医院进行检查。

临床检查和影像学检查可以半年作一次,不同年龄的女性应选用不同的检查方式。40岁以下的女性乳房比较质密,建议作B超检查;40岁以上的女性,可以作专门针对乳房的钼靶X线检查,它不仅能发现包块状的乳腺癌,还发现乳腺钙化等乳腺疾病。不过钼靶X线检查是一种X线检查,照射过多也可能会引起损伤,建议40岁以上的女性可以作一次钼靶X线检查留作对比,50岁以上的女性可以2-3年作一次。

### 哺乳可以预防乳腺癌

在某种程度上,乳腺癌可以预防。田兴松建议,面对市面上众多美容保健、乳房按摩推拿以及各种丰胸广告,一定要慎重选用。并不是每个人都适用这样的保健和治

疗,如果过分依赖还可能造成乳房结构性紊乱、内分泌失调,导致疾病。“有一个病人注射液体硅胶丰胸十年以后出现了乳腺癌,虽然现在注射性丰胸已经被禁止了,但硅胶假体还有人在做,一定要慎重抉择。”田兴松说。

“哺乳有益于乳腺导管疏通,可以预防乳腺癌,许多育有多个儿女的老人乳腺癌发病率就较低。”田兴松鼓励女性分娩以后尽量进行母乳喂养。家庭不幸、喜欢生闷气等因素也是乳腺癌的诱因之一。

“癌症并不可怕,关键在于三早:早发现、早诊断、早治疗。”田兴松说,即使得了乳腺癌也不必紧张,乳腺癌是治疗方法最完善、治疗效果最好的肿瘤疾病之一,治疗方法很多,如手术治疗、化疗、放疗、内分泌治疗、生物治疗,还有最近应用于临床的靶向治疗等。

“早期乳腺癌发现治疗后,完全可以保留乳房和腋窝,身体康复以后完全可以重新回到社会,扮演她们应该扮演的社会角色、家庭角色。年轻的患者治愈3-5年后甚至还可生育。”田兴松说。得了乳腺癌

□ 本报记者 王凯 实习生 禹亚宁

### 乳腺癌母系遗传特征明显

田兴松对几年前遇到一个病例仍记忆犹新:两个女儿陪同患乳腺癌的母亲前来就诊,大女儿也跟着让检查,结果也被确诊为乳腺癌。“这就提醒有家族病史的女性一定要提高警惕。”

除了家族遗传外,携带易感基因、得过乳腺癌或患有严重的乳腺增生、月经紊乱、过度肥胖等都是引发乳腺癌的高危因素。

“45—55岁女性闭经前后是乳腺癌的高发期,但20岁以上的女性就应注意自己的乳房,定期进行自我检查与医学检查。”田兴松提醒,月经后一周乳房最松软,是自我检查的最佳时期,此时可以在光线较好的房间中,肉眼观察两侧的乳房是否形态一致,有无凹陷或隆起的现象,腋窝下



□王帅 报道

4月中旬,邹平县孙镇中心卫生院“免费查体大篷车”开进孙镇坡庄村,让65岁以上老年人在家门口就能享受到免费的医疗服务。

据了解,此次查体是针对辖区内65岁以上的老年人及高血压、糖尿病患者等群体,涵盖体格检查和心电图、血脂、肝功、血糖、血常规、尿常规等辅助检查,并发放糖尿病等慢性病防治宣传材料。

“免费查体大篷车”自运行以来,受益人群已达500余人,查体平均人数达到每天90余人次。此次免费查体将持续3个月。



□张健 报道

4月25日是第29个全国儿童预防接种宣传日,博兴县疾病预防控制中心以“接种疫苗 保障健康”为主题,开展丰富多彩、形式多样的宣传活动,向群众讲解接种疫苗对预防疾病的重要作用。图为该县疾病预防控制中心到博昌街道社区幼儿园为孩子们作接种宣传。

## 济南市中心医院

### 10分钟解决小儿嵌顿疝

□马庆林 报道

**本报济南讯** 日前,济南市中心医院成功为一名两岁男孩进行了微创腹股沟疝手术,用时仅10分钟。

据了解,近期,该院疝与腹壁外科已收治多名嵌顿疝患儿,均采用腹腔镜微创手术方式治疗,术后1-2天患儿即可治愈出院。

一小时完成8—10个白内障微创手术,最大的患者108岁,最小的只有几个月大

# 眼球里的微创“雕刻”术

□ 本报记者 单青 杨润勤

近几年,白内障手术切口逐步缩小。从五六毫米,到现在的2.2毫米,甚至小到1.8毫米、1.4毫米。其中,2.2毫米以下的,被称为微切口白内障手术,无需缝合可自愈。

“先滴‘眼药水’麻醉,做个小切口,把混浊的晶体乳化吸出。”济南市第二人民医院(济南眼科医院)副院长、主任医师张玉光形象地比喻,以表面浸润性麻醉取代球后麻醉,通过超声乳化技术将晶状体核粉碎吸出,植入人工晶状体,术长缩短到10分钟内,一般不影响下地走路,视力有时可达1.0以上。

张玉光说,早期的白内障手术,手术时长在30-40分钟,需要在角膜上开弧度为180°的大切口,长度超过1厘米,创伤大、恢复慢,愈合过程中出现收缩瘢痕,而对角膜产生不规则散光,从而影响视功能。

那时,医生们必须要通过提高缝合技术,减少损伤。如此,视力能提高到0.1左右。患者往往需卧床7-10天,一部分病人可能会因咳嗽、打喷嚏等,导致刀口裂开。尤其是老年患者,饱受并发症之痛。

现在,张玉光一小时可完成8-10个白内障手术。每年做近4000例手术,最大的患者108岁,最小的只有几个月大。在他看来,微创手术不能以“快”夺眼球,体现“雕刻眼球”的技术。“速度快,固然可以减少创伤,但在手术时间保持在六七分钟的情况下,减少一分钟,对创伤的影响并无多大差别。”张玉光将目光更多地放在了“质”上。对眼病患者来说,一点点光感都倍显可



□单青 报道  
济南市第二人民医院(济南眼科医院)副院长张玉光为俄罗斯患者瓦西里做白内障微创手术。

贵,这就要求医生技术更加娴熟、手法到位、稳扎稳打,提高手术质量。

张玉光介绍,白内障是一种与年龄相关的疾病,多见于60岁以上的老人,发病率达70%左右。而先天性、外伤性、并发性白内障占30%左右。老年群体全身状况差,且常伴有糖尿病、高血压、心脏病等,很容易出不可预测的严重并发症。

心脑血管等疾病影响,是限制传统手术

的一大因素。75岁的白内障患者王大娘,患心房纤颤3年,长期服用华法林进行抗凝治疗,存在出血倾向。若实施传统白内障手术,必须停药,让凝血时间恢复正常,但会给房颤病情造成风险。而在几天前,老人没停药,实施了微创手术。“没觉得疼。眼睛亮堂,像块刚擦干净的玻璃。”老人激动地说。

谈及眼科微创与全身治疗的微创,张玉

病到正规医院、找专业医生规范诊治是关键。田兴松特别强调,不要偏听偏信一些医疗机构的夸大、虚假宣传,去作一些不必要的检查,花费很多、过度医疗,反而贻误治疗。

### 预防甲状腺癌, 碘摄入不宜过多

饮食结构的变化,碘负荷过高是导致近年来甲状腺肿瘤、甲状腺炎、甲状腺癌发病率越来越高的原因之一。田兴松认为,现在食谱中有很多含碘的食物几乎每周都能吃到,像海带、紫菜、贝类、莴苣等;对于每天吃的加碘盐,可以采用敞开储存、做菜时提前加等方法,促使碘的挥发。

“我们每天都在使用手机,接打手机时手机距离甲状腺最近,甲状腺会受到一些电离辐射与电磁辐射,现在的年轻人得病越来越多可能与此有关。”田兴松说。

田兴松建议,成年人每年查体时,应至少检查甲状腺一次,以确保一些病变的早发现;甲状腺结节已相当普遍,对于已发现的可疑结节可采取定期检查,动态观察的办法,必要时再治疗。

早期甲状腺癌,尤其是最常见的乳头状癌,早期治疗后效果非常好,生存期很长,疾病对生活、工作的影响都很小,关键还是做到“去正规医院、找专科医生、‘三早’”。