

致命“百草枯”

□ 本报记者 蒋兴坤

百草枯服毒者过半救不回

山东省立医院职业病科主任医师王海石始终无法忘记六年前接诊的一名百草枯服毒者。服毒者是一家在曲阜很有规模的企业董事长，丈夫是该企业的总经理。因为家庭问题，一次争吵之后，妻子抓起家中的一瓶百草枯喝了一大口。丈夫惊慌之余，将妻子送到了省立医院救治。

“只要能救活我，无论花多少钱，砸锅卖铁，我都愿意。家里还有孩子，我不想死。”住院后，患者产生了强烈的求生欲望。

王海石回忆说：“每一次查房，对医生都是一种煎熬，完全不敢对视患者祈求的眼睛。”抢救3周后，医生还是无力回天，患者离世。

百草枯是一种中等毒农药，但对于人体的危害，比剧毒农药更甚，百草枯致死量为10毫升；人喝一大口，相当于30毫升。

百草枯进入人体后，能迅速与人体组织细胞结合，产生强氧化性，引起脂质过氧化。在这个过程中，产生大量氧自由基，损伤组织细胞，导致细胞凋亡，坏死。百草枯对肺部损害最重，可引起肺充血、出血、水肿和纤维化，直至最终窒息而死亡。其次是对肝肾、胰腺等器官的损伤，但相比之下，百草枯对骨骼、大脑损伤有限。因此，直到离世，患者的意识都是清醒的。即便是得救，患者肺部纤维化已不可逆转，呼吸功能受损，容易得肺炎等疾病。如果肾脏受损严重，今后得肾衰竭的几率会增加。

王海石介绍，百草枯服毒者的致死率在50%—80%之间，急中毒患者抢救的有效时间是24小时，中重毒患者，大约能抢救1周—3周。一般情况下，每天的医疗费用在3000—5000元。因百草枯致死率高，很多家庭都是“人财两空”。

目前，除西藏外，全国各省市都出现了百草枯中毒病例，安徽、河南、江苏、河北、山东，是百草枯中毒人数较多的省份。近几年，省立医院每年都会接诊150例左右的百草枯中毒人，其中，自杀患者数量占总人数的90%以上。

水剂登记和生产将被叫停

百草枯是世界上用量第二大的除草剂，仅次于草甘膦，被广泛用于农业和园艺除草以及棉花、大豆等的催枯。1984年进入中国市场，迅速获得农民的认可。据统计，2012年，百草枯全球生产能力为9万吨左右，我国产能约为6.25万吨，我国产量的61%是以母液形式出口。

据山东一生产百草枯的药业经理张衡昌介绍，200ml的百草枯水剂价格在5元左右，因高效、低价被广泛使用，百草枯各个剂型的农药都处于供不应求的状态。

◆百草枯是农业生产中广泛使用的一种除草剂，是全球销量第二的农药产品。它虽是中等毒农药，但对人体的危害，比许多剧毒农药还要厉害，致死率在50%—80%之间。目前，国家对百草枯的管理日益严格，但市场需求依旧巨大，存废争议一直存在。

虽然市场行情一路看涨，但百草枯水剂大限将至。农业部1745号公告要求，自2014年7月1日起，撤销百草枯水剂登记和生产许可，停止生产，仅保留母药生产企业水剂出口境外使用登记，允许专供出口生产。2016年7月1日起停止百草枯水剂在国内销售和使用。

降低浓度 能提高服毒者抢救成功率

张衡昌说，百草枯水剂将被禁用，各大企业正在加大对可溶胶剂和可溶粒剂的研发投入。目前，国内已经获得登记的有两种剂型，50%可溶粒剂和20%可溶胶剂。但百草枯目前尚无理想的替代药剂，新的工艺对生产条件要求极其严格，大规模生产和推广尚需时日。

截至2012年3月，百草枯在91个国家和地区可以注册使用，20多个国家禁止或者严格限制使用。

为加强百草枯产品管理，2011年中国农药工业协会牵头成立了“中国百草枯产品管理与社会责任关怀工作组”，这是全国农药行业首次建立企业社会责任关怀机制，有效指导服毒者的现场急救。

从成立至2013年6月，工作组展开针对医生的培训87场次，对农民培训940场次，并向零售商和农户免费发放医用活性炭。2011年—2012年期间，工作组两部24小时咨询电话共接到各类咨询4000多次，有效指导了服毒者的现场急救。

业内人士认为，目前基本人人都能非常容易地买到百草枯，农民使用方法不规范，这是该药品管理中最薄弱的环节。最好实行专营专卖，限制未成年人、精神失常人员购买，加强对农民的用药培训。

王海石认为，按照化学分类品上，百草枯为中等毒化学品，如果按照剧毒品管理，会遭到药企抵制。目前，一个较为可行的办法是降低百草枯药剂的浓度。目前，我国使用的是20%浓度的药剂，如果浓度降低到5%—10%，将会提高病人抢救的成功率。

山东省农药检定所质检科科长姜士聚认为，百草枯管理的难点是无法预知自杀服毒者，只要市民手中有百草枯就会出现管理真空。同时我国的农业种植是分散式，很难实现规模化耕作，无法对农药的集中管理和使用。提高农民对农药毒性的认识，缓解社会压力，可能对减少服毒自杀者有一定作用。

相关链接：

注意事项：

- 1、请按照农业安全使用准则用药。使用时采取防护措施，穿防护服、靴子、戴防护镜、手套、口罩等。避免药物接触皮肤、眼睛和污染衣物。
- 2、施药后彻底清洗防护用具，洗澡，并更换和清洗工作服。
- 3、切勿在施药现场和施药过程中吸烟或饮食。
- 4、施药后7天内，不要在施药区放牧。
- 5、不要在刮风时施药，避免药雾飘逸至作物上或相邻地块。
- 6、喷雾前检查喷雾器，确保喷雾器械无渗漏现象。
- 7、孕期和哺乳期妇女应禁止接触。避免药液污染水源。
- 8、用过的容器应妥善处理，不可作他用，也不可随意丢弃。

百草枯中毒咨询24小时热线电话：

400-099-0766、400-886-7120

中国百草枯生产企业产品管理与社会关怀工作组官方网站：<http://www.chinaparaquat.org/> (蒋兴坤 整理)



利津63岁农民 签遗体捐献书

□ 薄纯民 胡晓琳 报道

近日，利津县汀罗镇建华村一名63岁农民王文安联系利津县红十字会，签订了遗体及眼角膜捐赠书，希望自己去世后还能帮助有需要的病人，老人的选择得到了家人的理解和支持。

雾霾来袭，谨防哮喘发作

本期解疑释惑：

雾霾天气，哮喘患者应当注意什么？

如何科学使用口罩、空气净化器、加湿器？

□ 本报记者 蒋兴坤
实习生 王雅洪

呼吸系统感染症状增多

大众健康：我国各地出现的雾霾天气，给居民的生活造成了严重影响。医院呼吸内科就诊人数，有没有明显增加？

姜淑娟：近期，雾霾天气导致哮喘、慢阻肺病人发作者增多。呼吸内科每天4位专家，从早上工作到晚上，没有休息时间。

徐少华：雾霾中含有大量粉尘，会刺激鼻黏膜，使呼吸道受损。许多老人和儿童身体抵抗力比较弱，容易感冒。雾霾使得一些对灰尘过敏的哮喘患者，出现了病情加重的状况，科室的门诊量出现了明显增加。

大众健康：哮喘患者出现感冒、发烧症状，需要注意什么？

姜淑娟：冬季，哮喘、慢阻肺患者的气道黏膜、鼻黏膜难以承受冷空气、脏空气的刺激，易引发炎症。当身体抵抗力下降时，病毒、细菌趁虚而入，引起哮喘急性发作，严重者危及生命。哮喘、慢阻肺患者出现感冒、发烧症状，应立即就诊，对症治疗，不可耽误。

徐少华：患者咳嗽，并出现胸闷、持续高烧，特别是痰中带血丝症状，可能意味着不是普通感冒，有可能是肺炎，需要患者及时到医院就诊。病情严重者，胸透检查可能会造成漏诊，这时需CT检查。

慎用空气加湿净化设备

大众健康：雾霾天气市民应该如何科学使用口罩？

姜淑娟：戴口罩对阻断灰尘有一定作用，要比不戴口罩效果好。建议市民选择一次性口罩，当天使用后，口罩上会留下大量污染物和细菌，可以丢掉。如果不是一次性口罩，建议选择预防PM2.5的或10-12层的医用纱布口罩。做到出行一次，清洗一次。有条件的家庭，可以进行消毒处理。哮喘和慢阻肺的病人要注意，口罩纱布太密集，可能影响正常呼吸，须选择厚度适当的口罩。

大众健康：很多商家都宣称空气净化器能消除PM2.5，也有许多市民在室内使用加湿器。哮喘患者若使用这些器材，需要注意哪些事项？

徐少华：空气净化器可以用。但哮喘患者若在使用空气净化器的过程中，出现过敏症状，应立即停用。有哮喘患者的家庭，可以考虑种植一些盆栽植物，但要防止花粉过敏。

姜淑娟：市民在冬季使用加湿器，能够使用蒸馏水最好，其次是纯净水，如果使用自来水，要沉淀一天再使用。有些市民为了消毒空气，向加湿器中放入食盐等，这种做法不可取，不但对健康人不利，对哮喘和慢阻肺病人更不利。醋通过加湿器释放出的气体，成分发生变化可能会损害呼吸道黏膜，也可能引起哮喘和慢阻肺病人急性发作。

服药要规律忌乱停

大众健康：哮喘患者用药时，应该注意什么？

姜淑娟：哮喘、慢阻肺患者在雾霾天尽量不要出门。哮喘、慢阻肺病人要坚持规律用药，天气不好又必须外出时，应戴口罩，出门前可多用一次药，并随身携带相关药物。同时，适当增加锻炼，提高抵抗力。

徐少华：慢性哮喘可以达到临床治愈的效果，控制炎症发作，和正常人一样健康生活，但哮喘很难根治。哮喘症状消失后，患者不要立即停药，以免哮喘急性加重。用药后，及时漱口。一般情况下，当慢性哮喘患者在3个月内没有发作时，可以咨询医生是否需要停药。

大众健康：冬季预防呼吸道感染，市民还应该注意什么？

姜淑娟：烟草对于呼吸器官损伤极大，市民不应抽烟，也要尽可能避免二手烟的危害。从室外回到家后，要及时清洗双手和鼻。清洗鼻腔时，健康市民可以选择用凉水，老年人和儿童使用温水，一方面清除吸入鼻腔的污物，另一方面能提高鼻黏膜适应冷刺激的能力，提高抵抗力。冬季流感疫苗和肺炎疫苗对于预防感冒效果很好，身体较差的老人和孩子可以考虑注射疫苗。

徐少华：通风可以防止细菌滋生，是预防呼吸道感染的好办法。天气晴朗时，可以中午通风半小时至一小时。家里有老人和孩子时，不宜直接通风，可以选择先将不活动的房间通风。

健康新语

□ 本报记者 单青

“最暖老人”原来没有医保

◆12月19日，沈阳网友“沈阳陈鸿博”在微薄中晒出了温暖一幕，一位老人在被电动车撞倒后，一句“我有医保你走吧”，感动无数网友。这位被撞的沈阳大爷王福顺今年60岁，是名保安，每月工资1700元左右，根本没有医保，当时这么说是为了给小伙子解围。实际上因为交通事故产生的医疗费用不能享受医保报销，而应由肇事者负责赔偿。(12月23日《广州日报》)

评：“最暖老人”一反常态的“谎言”，道出了正义的是非观和善良的心灵。在“老人变坏”和“坏人变老”的大讨论中，显得更加弥足珍贵，令人肃然起敬。有工作无医保，让人对“应保尽保”的落实程度有些疑问。

这一事件受到关注，立刻有专业人士声称：即使有了医保，按现行政策老人的医药费也不能报销，政策应该执行，但这样的宣称有些“冷血”：如果发生交通事故逃逸，受伤者只能自认倒霉——这是不是给了那些讹人的一个理由？

赠送空气净化器？

可怜天下父母心！

◆“几十个孩子挤在教室一整天，又不能开窗通风，教室里是否该配空气净化器？”连续多日的重度雾霾，令家长们对孩子在校的“呼吸安全”颇为担心。沪上不少家长开始发起购买空气净化器送进教室的倡议，行动迅速者甚至直接买下送到了学校。可不少学校婉拒了家长的“一番心意”。(12月12日《文汇报》)

评：空气净化器不是办学校的基本设施，但那些拒绝学生家长好意的学校，未必是从这个角度考虑的。空气净化器对PM2.5有无效果、设备质量是否过关、用电安全又如何保证？这都在学校的考虑范围之内，也是合理的。但那些父母的苦心，却给我们的环境敲响了警钟！雾霾是人祸，是多年牺牲环境的结果，再不以决然的态度治理，影响的不止是一代人的健康吧！

高药价有“回扣”，

高价保健品有没有？

◆泰利旺公司私自向南方医科大学南方医院儿科病房销售泰利旺产品，以谋取暴利。一瓶普通的沙棘饮料价格在10元左右，但在南方医院，这款名为“泰利旺沙棘浓缩饮料”没有保健品标识，却被当成白血病患儿的“药品”，卖出190元一瓶的天价，贵了将近20倍。根据泰利旺负责人的说法，原价要卖580元一瓶，190元还是给白血病孩子的特价。(12月21日《焦点访谈》)

评：高药价有“回扣”，这已经是通过公开报道证实的事实，不仅仅是猜疑。没有保健品标识的“保健品”卖出天价，更令人唏嘘。对于病人而言，医生的用药和保健建议有着相当大的影响。不法商贩能随意进出病区还屡屡得手、只有“个别医生曾进行劝阻”，背后是不是也有利益关系？很想问一个问题：这算不算医院的管理漏洞？

潍城经济开发区 为12户失独家庭办保险

□ 通讯员 王丽娟

记者 单青 报道

本报潍坊讯 自今年开始，潍坊市潍城经济开发区为失独家庭办理爱心保险。每年拨付专项经费4000元为12户“失独”家庭成员全额投保家庭意外伤害保险，参保人享受4万元的意外伤害、4000元意外伤害住院治疗费和住院护工补贴等保险保障。

济宁一医院

医疗扶贫榆林20年

□ 朱宝玉 李志秋 刘嘉如 报道

本报济宁讯 日前，济宁脉管炎医院院长张兴惠“在榆林扶贫20年先进事迹座谈会”召开，该院自1994年响应党中央号召，到榆林市开展医疗扶贫，累计捐款捐物2590多万元。

□ 责任编辑 杨辉

电话：(0531)85193644



入冬话保健④

编者按

近期，间歇出现的严重雾霾天气给居民身体健康造成很大影响。各大医院呼吸内科“爆满”，哮喘病人、慢阻肺患者明显增加。有关专家指出，雾霾中含有大量粉尘，会刺激鼻黏膜，使呼吸道受损。加上冬季哮喘、慢阻肺患者的气道黏膜、鼻黏膜难以承受冷空气、脏空气的刺激，易引起哮喘急性发作，严重者危及生命。专家建议，从室外回到家后，要及时清洗双手和口鼻。哮喘、慢阻肺患者在雾霾天尽量不要出门。居民可趁天气晴朗时，中午通风半小时至一小时，防止细菌滋生，预防呼吸道感染。

受访人：

姜淑娟 山东省立医院呼吸内科主任医师 博士生导师

徐少华 山东大学第二医院呼吸内科副主任医师