

疼痛是肿瘤患者最常见却又最难控制的症状之一

中西医结合或可有效镇痛

□ 本报记者 杜晓妮

癌症疼痛(以下简称癌痛)是肿瘤病人的常见症状。我国调查报告显示,伴有不同程度疼痛的癌症病人占51%-61.6%。因此有效的镇痛治疗对提高癌症病人的生活质量十分重要。

家住烟台市开发区的孙清梅今年查出患了脑瘤。因脑瘤引起颅内压增高,每天都在辛苦地与癌痛作斗争,疼痛难忍的时候一天要打10支麻醉剂来缓解。

孙清梅只是解放军第107医院肿瘤诊疗中心众多癌痛病人中的一位。目前,很多患者被癌痛困扰着,身体和精神都遭受着折磨,究竟什么会引起癌痛呢?

中国生物医学工程学会肿瘤微创治疗专业委员会主任委员、全军放射肿瘤专业委员会副主任委员、解放军第107医院肿瘤诊疗中心主任王义善告诉记者:“癌症患者疼痛的原因常涉及多个方面,肿瘤生长、压迫、浸润,肿瘤诊疗如手术、化疗、放疗等,精神与心理因素,与肿瘤间接有关及与肿瘤无关的疼痛。多数癌痛的原因往往是上述一种或多种因素综合作用的结果。”

癌痛分为0、I、II、III共四级,由于疼痛是一种主观感受,他人不能预测,所以对疼痛程度的描述,主要是病人自己表达的。“医生应相信患者的主诉和主观感觉,耐心听取患者的陈述,进行仔细详尽的体格检查,准确收集相关的病史资料和各种实验室、影像学检查结果,分辨和识别不同的客观和主观因素,才能客观正确地评估患者疼痛的性质和程度。”解放军第107医院肿瘤诊疗中心副主任医师李军体告诉记者。

癌痛控制的最终目标是让病人无痛,要做到有效地、合理地使用镇痛药,医生必须不断对病人进行癌痛控制的评定。“根据疼痛分级法,初治病例应每小时记录一次疼痛感受,并同时记录用药的种类、剂量及用药疼痛的缓解程度。”王义善解释说:“医生于24小时后进行评价,以了解病人在过去一天内疼痛的发生情况

及用药后癌痛的控制效果,从而调整下一步的用药剂量或者改变用药种类。”

全球范围内约有300万—400万癌症病人承受着疼痛的折磨,无法得到及时治疗。所以,如何进行规范化的疼痛治疗应引起人们的高度重视。

癌痛的治疗必须建立在确切的诊断基础上。在正确估计疼痛的程度和性质之后,WHO首推三阶梯方案止痛。第一阶段,适用于轻度癌痛,所用药物为非阿片类止痛药。第二阶段,适用于中度癌痛,所用药物为弱阿片类止痛药。第三阶段,适用于重度癌痛,所用药物为强阿片类止痛药。

治疗过程中辅助药物也是必不可少的。“由于引起疼痛的原因不同,可选择不同的辅助药物以增强止痛效果。”李军体说,“病人出现情绪障碍,如抑郁症、焦虑症可加用抗抑郁剂或抗焦虑药物,既可改善病人情绪,又能增强阿片类药物疗效。”

“中西医结合治疗癌痛,可以优势互补,提高疗效。中药作为止痛辅助药配合三阶梯止痛疗法,可以减轻三阶梯用药的剂量,从而减缓阿片类药物耐药性的发生。”王义善介绍说,“中药的多靶点作用,在癌痛止痛中可与三阶梯治疗产生协同或者相加作用,另外还能减轻三阶梯用药的不良反应。”



烟台山医院

免费救治残障儿童

□杜晓妮 梁秀玲 叶杏 报道

本报烟台讯 11月4日,由烟台山医院和北京国际援助中国孤儿委员会联合举办的“国际慈善烟台行”活动启动,来自美国斯坦福大学的4位骨科专家将为30余名中国残障儿童实施矫正手术。

本次活动已完成脊柱侧弯、四肢残疾的贫困孤残儿童征集工作,经筛选,来自北京、上海、吉林、河南、四川、烟台等地的30余名重症残疾儿童将可享受免费手术。烟台山医院小儿骨科主任慕明章告诉记者,这些接受义诊的残障儿童均患脊柱与关节疾病,主要包括儿童脊柱畸形、四肢畸形、脊髓膨出、脊柱侧弯、四肢痉挛畸形等。“此类疾病治疗难度大、费用高,很多家庭因经济原因无法承受。举办慈善义诊活动是希望能帮助孩子恢复健康,拥有快乐的童年。”

此次“国际慈善烟台行”活动的发起人,是北京“研究中国残疾孤儿”慈善机构的创始人李兆平。李兆平告诉记者:“这次做‘脊柱侧弯’的手术最多,共8台。一台脊柱侧弯手术费用大概在10万—20万元,8台这样的手术费用要在百万元以上,活动费用是从志愿者朋友中筹集得来的。”

作为胶东唯一一家拥有小儿骨科病区的医院,烟台山医院已举办了4次国际儿童脊柱与关节疾病慈善义诊活动,为来自北京、安徽、四川、西藏等地的100多位贫困孤残儿童免费实施了躯干矫正手术。



消防演练

□牟晓燕

于冬亮 报道

11月8日上午,莱山区黄海城市花园中心广场,消防官兵在进行消防项目演练。本次消防宣传月主题为“消防进万家,平安你我他”。

浦发微信银行

10月增195个烟台用户

□杜晓妮 隋翔宇 曹全英 报道

本报烟台讯 烟台市民对于微信银行越来越熟悉。记者近日从浦发银行烟台分行了解到,该行10月份新增微信银行客户195户。

浦发银行借助微信平台于8月16日正式上线微信银行。10月29日,浦发微信银行又新增“微取款”和“基金销售”功能。客户可通过微信银行在浦发银行ATM完成微信无卡取款以及查询基金净值实现基金购买。用户只要在第一次使用时进行签约,就可以享受余额查询、明细查询、信用卡账单查询等服务。

千人小村

建成道德文化长廊

□石慧 孙政坤 隋翔宇 报道

本报莱州讯 不足千人小村庄建起长达400多米的道德文化长廊,栽有法桐、樱花、银杏等各种绿化树木2万余株。近日,记者走进莱州市土山镇谭家村感受这个省级文明村的独特魅力。

近年来,谭家村大力倡导四德工程,投资18万元配套了文化道德一条街,举办“二十四孝贤”图片展、百岁老人图,村里成立了秧歌队、腰鼓队,每年开展好媳妇、好婆婆、五好文明家庭、关爱孤寡老人等优秀典型评选活动。

在抓好道德软实力的同时,该村实施绿化兴村发展之路,从门前庭院的种花草到全村“全年常青、四季花香”,硬化村庄路面5000米,专门设立保洁队伍,对村内垃圾进行统一进行清理,以前的“脏乱差”变成现在的“绿色满园”。

文昌路街道推行

公务自行车制度

□杜晓妮 官玉梅 报道

本报莱州讯 近日,在莱州市文昌路街道的通村公路上,包村和包片的机关公务员结伴而行,他们骑着自行车,深入社区村组、田间地头,成为该街道一道靓丽的风景。

“过去,机关公务员外出办事,基本上都是公务用车出行,无形中拉大了机关公务人员与老百姓的距离。”文昌路街道党工委副书记、办事处主任王学源说。为此,街道党工委结合贯彻中央八项规定,把切实加强公车管理、推行骑公务自行车外出办事,实施细则规定:从今年5月起,由党工委、办事处领导带头,全体机关公务员凡公务外出办事,在5公里范围内原则上都使用公务自行车,目前公务自行车制度正在顺利实施中。

2013年首届

山东烟台地区农资及农特产品博览会

招商

招商内容:

(一) 农业高新技术: 涉农领域重点实验室、技术研究中心、技术研发企业、农业高等院校、科研院所、技术推广站等。

(二) 都市现代农业: 盆景、花卉艺术、现代农业产业园、农业科技园、农业生态园、农业旅游观光等。

(三) 农产品: 农产品生产、加工、流通龙头企业,农民专业合作社,农业种植大户等。

(四) 农资: 农业机械装备及零配件生产、销售企业; 种子、农药、肥料、饲料、水产种苗的生产及销售企业等。

(五) 物流冷链及包装: 物流企业、冷冻储藏企业、产品包装设计及生产企业等。

(六) 现代农业综合配套服务: 农业金融服务机构、农业保险服务机构、法律服务机构、农业电子商务、农业行业商会、农业教育培训机构、农业行业媒体等。

参展时间: 2013年12月份

参展地点: 烟台

联系电话: 0535-6658369

13853537469