

# 大血管疾病：警惕人体隐匿“杀手”

□ 本报记者 单青  
本报通讯员 王省 黄莎莎

近年来，大血管疾病的发病率逐年上升，已成为严重威胁人类生命的复杂病症。其中，我国仅主动脉夹层每年新发病例20万，其中97.5%的病人因得不到及时治疗而面临死亡，获得手术机会、患者最终生存下来的仅2%左右。大血管疾病包括哪些、有何危害、如何有效防治？近日，记者对山东省立医院血管外科主任医师金星进行了专访。

## 大血管疾病年轻患者不少

**大众健康：**什么是大血管？大血管疾病包括哪些？

**金星：**在人体中，心脏是“发动机”，脑是“司令部”，血管则是运送血液和养分的管道，分为动脉、静脉与微血管。一般来讲，除心脏、脑血管和周围血管外的胸腹腔的血管直径超过1cm都可称为大血管。即指胸腹主动脉、上腔静脉、下腔静脉、肺动脉。如同一个城市的交通水电，当这些大血管出了故障，人体会随时面临生命危险和内脏器官供血障碍，如肝、肾、肠等器官。

大血管疾病一般可分为闭塞狭窄性和破裂扩张性两大类。闭塞狭窄性的主动脉狭窄主要危害为器官缺血梗死等。破裂扩张性的动脉瘤又分为真性动脉瘤、假性动脉瘤和主动脉夹层，会出现突然出血、休克、死亡等。

**大众健康：**这类疾病是如何引起的？为何年轻患者这么多？

**金星：**一类是先天性血管缺陷导致的；一类是由外伤创伤引起的，如车祸意外伤害导致破裂或血栓堵塞；一类是老年化引起的病变。人老以后，原本具有弹性的血管会呈现硬化和软化两种走势，如同老年人的骨骼会“骨质增生”和“骨质疏松”一样，血管会出现闭塞和破裂。

然而，患病人群并不像心脑血管疾病的“老年化”那么明显，大血管疾病年轻患者不少，有时看上去身体健壮的人也会出问题。

年轻人中，有一部分是先天性缺陷因素致病，还有大部分人对此类疾病认识不足，即使出现不适也常常能扛则扛，更有甚者“烟照抽，酒照喝”，生活不规律，病情进展极快。由于是瞬时发病，抢救不及时就会危及生命。

## 大血管疾病 成人体健康“不定时炸弹”

**大众健康：**这类疾病有何隐患？对人体有何危害？

**金星：**大血管疾病起病往往处于隐匿状态，相当于人体健康的“不定时炸弹”。正常人的大血管在腹膜和胸膜的后面、脊柱的前面，就像建筑物主要管道在负一层，属于人体中的“地下功能带”。由于隐藏在被人们忽略的角落，一般直径超过5cm的血管瘤容易破裂，但直径为3cm以下的血管瘤不易被发现。血管瘤不破裂，人们往往认为身体没事。

相较于大血管闭塞造成脏器功能衰竭而言，血管的破裂危险性更大。为了疏通大血管和找到出血点，很多血液丢失，因此需要大量血源支撑。一旦血和血压维持不住，所有的器官都会处于混乱状态，造成突发性死亡。人身上的血液占人体重量的7%-8%，一个普通成年人的总血量约为4000-5000ml，失血超过800ml就是大失血，放掉3000ml就会面临死亡。输血赶不上

失血，血源不足也导致高死亡率。

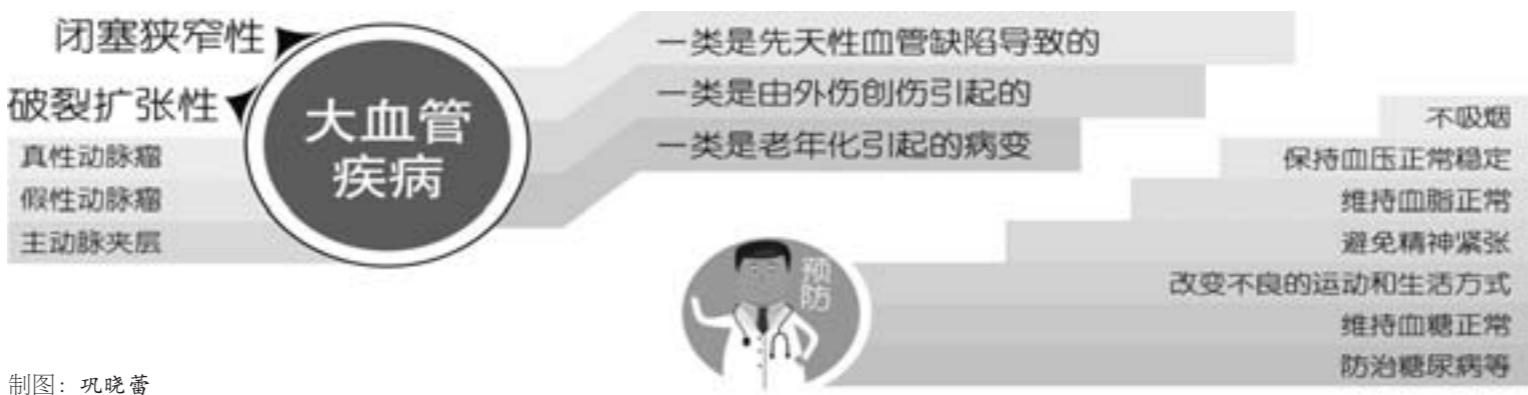
**大众健康：**目前大血管疾病的治疗状况如何？

**金星：**主动脉疾病被医生和患者的重视程度，与它的凶险程度，远不成正比。大血管疾病过去被视为“不治之症”，手术难度大、出血多、创伤大、术后并发症多且严重，死亡率极高；而且没有专业的治疗队伍管理，业务分布在各个科室里，大血管外科因此成为各医院最薄弱的项目。上世纪90年代，我国只有很少数的大型专业性医院能完成较复杂的主动脉手术，但每年成功手术很少。2012年国家设立了临床重点专科建设项目，山东省立医院成功申报。

治疗大血管疾病，主要是确保血管通畅，解决堵塞和破裂的问题。如今，一个胸部的X线片，或者一个有经验的大夫通过一个心脏超声，大血管CTA(CT血管造影术)就可以诊断出来主动脉瘤或夹层。但目前，大血管外科的发展在我国还很不均衡，迫切需要建立一个血管专业领域的平台，满足人们日益增长的健康需求。

## 发现及时99%能控制和治愈

**大众健康：**患有大血管疾病的征兆是什么？



## 我省中医临床研究基地建设通过阶段性评估

□ 记者 蒋兴坤 通讯员 王青松 报道  
**本报济南讯** 近日，我省中医院国家中医临床研究基地建设业务建设工作通过专家组阶段性评估。

专家组通过座谈交流，实地考察我省中医院基地综合楼建设和运行情况，现场查阅基地建设相关资料，对基地建设进行了综合评审，我省中医临床基地建设顺利通过评审。

国家中医临床研究基地是我国振兴和发展中医药事业的一项重大举措。2008年，我省在全国率先成立了“山东省中医临床研究基地”，在国家拨付8000万项目经费的基础上，配套2亿资金用于国家中医临床研究基地建设，已初步建立了中医防治高血压理论和临床研究框架，有效提升了我省中医临床科研水平和服务能力。

## 《医患论语》将走向全国

□ 记者 蒋兴坤 通讯员 王省 黄莎莎 报道  
**本报济南讯** 9月25日，由中国孔子基金会和山东省立医院共同编辑出版的《医患论语》(第一辑)发行一周年研讨会在济南举行。

与会专家共同对《医患论语》发行一年来的影响及如何构建和谐医患关系，进行了研讨。为利用传统文化，提升医疗卫生领域从业人员的人文素质，2012年10月，省立医院和中国孔子基金会共同编辑出版了《医患论语》(第一辑)，结合深邃的《论语》原文，对当前医患如何沟通进行了深入找出的阐释和点评，并从全新的角度对和谐医患关系的构建进行了诠释。

古语有云，“不为良相，必为良医”。医生在古代是一个无比高尚、受人尊敬的职业。山东大学儒学高等研究院副院长颜炳罡教授认为，现在，人们将医术仅仅看作是赚钱的技术，将医生看做技师，对医生的文化素养重视程度相对较弱，医生的职业美誉度在降低。目前，我国医患关系紧张的背后是医生人文素质的缺失。调查显示，我国近80%的医疗纠纷是由于服务质量或职业道德问题所引起。医患之间缺乏沟通，医生责任心不强，职业倦怠。患者对于医疗结果期望太高，对医生信任感缺失，是造成医患间矛盾激发的主要原因。

“仁”是儒家的一个基本理念，“仁者爱人”作为传统美德，几千年来始终是处理好医患关系的必修课。儒家文化在任何时候，都不会过时。《医患论语》体现了一种特殊的职业关系，用人文精神关怀患者，是儒家“救世济民”的具体体现。”颜炳罡认为，如果医患双方都能够重视传统文化中的人文精神，并将其内化为自己的行动准则，对于改善目前医患的紧张关系将大有裨益。

有专家表示，《医患论语》为提升医患双方的人文素质，加强医患间的沟通，提供了新的思路。中国孔子基金会理事长王大干认为，《论语》作为穿越时空的“中国文化好声音”，历久弥新，在医疗卫生行业落地，是“优秀传统文化传承工程”建设的一个重要成果，今后几年，中国孔子基金会将在全国卫生行业推广该经验。

# 谁来“接棒”乡村医疗服务

□ 记者 蒋兴坤 实习生 王雅洪 报道  
**本报济南讯** 在东阿县鱼山镇，有镇卫生院1所，村卫生室10所，医生31名，为全镇28800余人提供医疗服务。近4年来，县政府总共为该镇卫生院分配了5名大夫，卫生院的40个编制一直没有用完。明年，又有3位老大夫退休。近日，该镇卫生院院长李武谈到乡镇卫生院的人才“窘境”话题时不停地摇头：“乡镇卫生院再不添人，以后就真的没有大夫给老乡们治病了！”

人才短缺不仅困扰着中西部基层医院的发展，即使在经济较为发达的沿海地区，基层医院的院长也有“怨言”。青岛经济技术开发区薛家岛街道卫生服务中心院长殷富告诉记者，该卫生服务中心有医生、技师、麻醉师等87位专业技术人员，其中，在编人员仅40多名。目前，薛家岛街道常住人口和流动人口总和已超过14万，每年有400多台手术，医院运营压力越来越大。

“医生不仅要看病，还要负责居民健康档案管理，农村保健知识宣传和普及。一个人干几样活，纵有三头六臂，也难以完成。”李武说，除集中进修外，几乎没有时间学习新知识。这也影响到了村民对乡镇医生的信任程度。

“除感冒发烧，其他病不敢来卫生院治，连普通的检查也不敢在卫生院做。”59岁的鱼山镇后股村村民姜脉珍告诉记者。两年前她因高血压并发病在聊城市人民医院做了心脏介入手术。此后，姜脉珍每月都要服用降压药物。由于不信任乡镇卫生院医师的水平，姜脉珍都是从县城买药，也从未到乡镇卫生院做过检查。

**福牌阿胶** 1856年 御笔御福

中国非物质文化遗产 中华老字号 China Time-honored Brand

**福牌阿胶——三大独特优势**

- ★独家使用阿胶熬制阴阳水——阿井水、狼溪河水；
- ★独家使用熬制阿胶用泰山驴皮标准，在全国建有十余个原料基地；
- ★独家使用国家级非物质文化遗产传统熬胶工艺，遵古炮制。

**福牌阿胶——三大皇家宝物**

- ★皇家三宝之“福”字——成丰皇帝亲笔御赐，福牌阿胶的独家商标；
- ★皇家三宝之“手折子”——进出皇宫通行证，福牌阿胶的阿胶凭证；
- ★皇家三宝之“圣旨”——道光皇帝亲笔圣旨，褒奖东阿镇于氏作坊主人祖母为“救命夫人”，彰显福牌阿胶之“厚德载福”。

**福牌阿胶——八大国字号荣誉**

**福牌阿胶：好阿胶用“阴阳水”**

熬胶使用“阴阳水”乃阿胶自古以来的用水讲究，此“阳水”乃“狼溪河水”，“阴水”乃“阿井水”。历代本草都有记载，为制胶者所恪守。

阴水“阿井水”就坐落于福胶集团位于平阴县东阿镇的中国阿胶文化园内。

阳水“狼溪河水”，为范范九泉汇聚而成，用其熬制的阿胶灰分含量低，夏天不变软，冬天不碎裂，疗效独特。福胶集团的中国阿胶文化园将整条狼溪河水容纳其中，使其成为独家使用的熬胶用水。