

十二运·焦点

刘昕是谁? “下一个叶诗文” 一气拿了三块金牌……

“黑马” 奔腾 “闹” 全运

□ 本报记者 王建

本届全运会, “黑马” 频出一大特点, 细数一下, 全运会上的“黑马” 可以分为三种类型。

一鸣惊人型

首次参加像全运会这样的大型赛事就登上了最高领奖台, 此种类型称得上是最大的“黑马”。

陈若琳、司雅杰、吴圣平、黄小惠……女子10米跳台上名将云集, 谁都没有想到, 最后夺冠的竟然是13岁的山东小姑娘刘昕。刘昕是谁? 赛后, 这是所有记者都想问的问题, 四处打听无果后, 记者们只能让刘昕自我介绍。

游泳池是“大黑马”的高产区。15岁的上海小将陈欣怡被称为“下一个叶诗文”, 她夺得了女子50米自由泳、100米自由泳和4×100米自由泳

十二运·星光

孙杨: 孤单的“五金王”

□ 李嘉 王莹 吴书光

从伦敦奥运会万众瞩目的最高领奖台上走下, 孙杨这一年的时间过得并不容易……当所有纷纷扰扰终于落下帷幕, 孙杨也终于回到正轨, 并且, 已经开始向新的征程迈进。

孤单的“五金王”

本届全运会, 伦敦奥运会400米和1500米自由泳冠军孙杨无疑是这里“最大牌”也是“最孤单”的明星。刚刚在巴塞罗那游泳世锦赛上以400米、800米和1500米三金战绩荣膺最佳男运动员的孙杨一度报名了7个项目, 除了“招牌”的400米和1500米外, 他还报了200米以及从未在大赛中参加过的100米, 还有三项接力。赛前人们最热的话题就是在优势项目中几乎没人能与之争锋的孙杨究竟能当“几金王”。

这个疑问已经有了结果, 11日晚的男子1500米决赛, 作为世界纪录保持者, 孙杨以14分53秒17轻松取胜。在首次大赛中“试水”的100米自由泳获得铜牌后, 孙杨放弃了4×100米混合泳接力, 而在200米和400米自由泳他几乎是“独孤求败”地夺得了金牌, 还帮助浙江队夺得了两个自由泳接力的金牌。这样他的全运会以五金收场。

女子200米蝶有着刘子歌和焦刘洋的蝶后之争, 女子200米混叶诗文也遭遇到了更年轻的小将挑战, 而孙杨始终是泳池中最寂寞的选手, 无论是1500米、400米还是200米, 都没人能丝毫撼动他的优势。

从“中长距离”冲向“全距离”

在巴塞罗那, 孙杨包揽了中长距离项目的全部金牌(三金), 追平了澳大利亚名将哈克特保持的“一届三金”纪录, 成为名副其实的新一代“中长距离之王”。而在世锦赛后, 孙杨和教练朱志根已经开始向新的目标努力。

以1500米为“安身立命”之本的孙杨目前在400米上也优势明显。在全运会上虽然感冒影响了体能, 但是他仍旧轻松夺冠, 3分43秒68比他在巴塞罗那世锦赛慢了1秒多, 但是仍旧可以在世锦赛封王。

责任编辑 刘君



这时候, 四安就坐在娘的身后。娘让我给四安捎话, 因为四安已经好几次问娘那卖房子的一千块钱都干什么花了, 还剩下多少。娘知道四安一直怕那一千块钱都给了我, 娘要把话说明白, 免得兄弟姊妹在娘走后闹纠纷。

这时, 君和来了, 一见到娘, 立刻放声大哭了起来。娘拉着君和的手说: “好孩子, 别哭了, 我要走了。你拿我那个小包, 我不要了。”

君和点点头, 说不出话来。至今, 我也不知道娘说的那个“小包”是什么。因为那是娘和他爱孙之间的秘密, 我不想打听。

当时, 在场的还有六安和五安的儿子君明。娘先对六安说: “你有一处房子住着就行啊, 孩子们长大了还不知去哪儿, 可别弄下一些房子惹是非呀!”

娘还是怕弟兄们不让六安把老房子卖给外人。后来的事情果真如娘所料: 六安的这处房子想卖, 五安的儿子说买又不买。卖给别人吧, 后大嫂她们又从中捣乱。结果, 只好长期闲置。

娘跟六安说完, 见君明在场, 就说: “你住的房子是我的老屋啊。我走的时候, 你能不能把这屋子拆开一点儿, 让我从原来的大门过去? 你要么不愿意, 咱们再商量。”

娘把自己的意思表达得一清二楚。

接力三枚金牌, 在200米混合泳比赛中, 仅落后名将叶诗文0.27秒。此前名不见经传18岁的山西选手曹钥在全运会上一鸣惊人, 摘得了女子200米自由泳和400米自由泳两枚金牌。

在女子举重53公斤级比赛中, 第一次参加全运会的广东队90后小将黎雅君在抓举中举起了105公斤, 打破了全国纪录, 最终以227公斤的总成绩击败了李萍、纪静等名将夺得冠军。

这些“大黑马”虽然年龄还小, 尚显稚嫩, 但是都已刻苦训练多年, 比如刘昕自5岁开始就练习跳水。这些运动员已经具备了一流选手的实力, 全运会恰好为她们提供了展示的舞台。

乘机上位型

在5月10日举行的男子50公里竞走比赛中, 内蒙古选手吴钱龙夺冠, 本届全运会的首枚金牌被“黑马”收入囊中。

此前, 吴钱龙的最好成绩是全国锦标赛第二

更令人期待的是200米, 虽然目前世界上200米最好的选手是法国的阿涅尔, 但是孙杨和教练早已萌生了与之较一高下的念头。在全运会200米决赛中, 孙杨以1分44秒47夺冠, 打破了此前由他的老对手、韩国名将朴泰桓保持的亚洲纪录。这个成绩比阿涅尔在世锦赛的1分44秒20的夺冠成绩只慢了0.27秒。

孙杨参加100米实为“试水”, 但是48秒94的成绩让师徒都非常满意。练习短距离也可以促进孙杨的冲刺能力。

如果能在奥运赛场上包揽200米、400米和1500米三个项目的金牌, 那将是前无古人的壮举。要知道, 在奥运会赛场上能实现400米和1500米自由泳金牌包揽的选手寥寥无几。

分不开的师徒情

“情同父子”一直是孙杨与朱志根师徒闹出矛盾前对两人关系最好的形容, 但是, 这貌似坚不可摧的感情在近年来却遭遇了前所未有的考验。

伦敦奥运会之后, 孙杨恋情曝光, 频繁出席商业活动, 40多天没有参加系统训练, 并与教练朱志根发生正面冲突, 要求更换教练。浙江省体育学院随后对孙杨进行了通报批评等处罚。在今年4月虽然二人一度握手言和, 但后来证明只是貌合神离。孙杨在备战世锦赛期间没有跟随朱志根上高原, 而是留在杭州单独训练, 直到在世锦赛前一个多月, 孙杨才由张亚东教练接手, 回归了系统训练。

当媒体猜测孙杨与朱志根是否会就此分道扬镳时, 世锦赛期间这对师徒的关系却峰回路转。朱志根明确表示“我的大门始终敞开着”, 而孙杨也每一场比赛都会与他商量。

在全运会上, 记者发现, 无论是在场上还是场下, 孙杨与朱志根的关系至少在表面上看起来都回到了最初的和谐。孙杨也正按照着教练制定的训练设想, 保住长距离优势的前提下正在冲击着短距离。

夺得200米金牌后, 孙杨感谢朱志根多年来对他的训练指导, “(朱导)让我有很坚实的基础。”

也许经历了风雨的师徒情才能更见深厚与坚定。(据新华社沈阳9月11日电)

名, 而且这一成绩是在没有高手参赛的情况下取得的。吴钱龙很大程度上是拜山东名将司天峰和云南选手李建波发挥不佳所赐。

在举重赛场, 两位名将因轻敌成就了“黑马”。女子举重48公斤级比赛, 湖北名将田源不敌湖南选手谭亚运, 后者在全运会预赛的成绩仅为200公斤, 全运会的成绩达到了214公斤, 不到半年提高了14公斤。赛后, 田源坦承不了解谭亚运。

湖南名将向艳梅则为保守付出了代价。在女子举重69公斤级挺举比赛中, 向艳梅最后一把要了145公斤, 并轻松举起, 此时她领先山东选手谢虹丽9公斤, 这是一个几乎无法弥补的差距。没想到, 谢虹丽最后一举举起了154公斤, 凭借体重轻的优势夺得冠军。

小将樊振东则是乒乓球赛场上最大的“黑马”, 在男单四分之一决赛中, 他战胜了“大满贯”得主张继科。在巴黎世乒赛上, 樊振东曾0:4惨败给张继科, 此番能扬

眉吐气, 除了自身发挥出色外, 张继科带伤作战也是重要原因。

受益规则型

本届全运会部分项目使用了新规则, 有选手受益于新规则而成为“黑马”。

射击项目本来偶然性就大, 再加上新规则, 更容易产生“黑马”。在男子10米气手枪比赛中, 山西选手刘毅就受益于新规则战胜了名将谭宗亮。

在预赛中, 谭宗亮排名第一, 刘毅位居第四。根据国际射联的新规则, 预赛成绩不带入决赛, 并且决赛采用末位淘汰制, 比赛的时间因此拉长, 43岁的老将谭宗亮体力耗尽, 最终输给了更加年轻的刘毅。

“如果还是以以前的规则, 那么谭宗亮是稳拿冠军的。”刘毅承认自己是新规则的受益者。(本报沈阳9月11日电)



山东青年女排直落三局战胜辽宁队, 夺得十二运会青年女排冠军。图为山东选手(右)进攻。 □记者 李勇 报道

电话: (0531) 85193407 Email: liujun@dzwww.com

十二运·星光

全运会男子公路个人赛 山东小将马光通夺冠

□记者 王建 报道

本报讯 9月11日, 十二运会男子公路个人赛在辽宁本溪举行, 山东队的18岁小将马光通以4小时40分09秒的成绩夺得冠军, 卫冕冠军香港车手黄金宝仅排名第50位。

本届全运会男子公路个人赛赛道全长189.1公里, 共有19支隊伍80名選手參賽。馬光通優勢明顯, 領先亚军12秒率先冲过终点。

又讯 在9月11日举行的十二运会举重男子105公斤级比赛中, 山东队选手杨哲以395公斤的总成绩获得冠军。

两块银牌 一喜一憾

我省男女队4×400米接力获亚军

□记者 卢昱 报道

本报沈阳9月11日讯 在今晚举行的4×400米接力决赛中, 我省选手在男女项目中均夺得亚军, 为山东代表团再添两枚银牌。

“今天我是最后一棒, 第一和第三棒实力稍弱一些, 我后面实力强一些, 能冲多少冲多少吧。”本届全运会女子400米冠军赵艳敏在赛前说。

女子接力枪响后, 广东队第一棒迅速占据领先, 我省选手陈琳和江苏队选手紧随其后。第二棒和第三棒, 广东队一直牢牢掌握领先优势。最后一棒, 广东选手已领先后面选手近10米, 赵艳敏和江苏选手为银牌展开了激烈争夺。最后冲刺时, 山东队超过江苏队, 以3分31秒98获得银牌。

“这次是奔着第一来的, 没拿到金牌挺遗憾的。不过成绩还可以, 我们发挥得也不错, 整体是这个水平。”赵艳敏说。

虽然也是被广东队压着, 但男子4×400米接力赛后, 山东的小伙子们则笑逐颜开。“今天的成绩和教练预期的差不多。虽然跑第一棒, 但压力没那么大, 教练在赛前给我们解压, 让我们放手一搏。”夺得男子400米栏金牌的程文说。谈到四人组今晚的表现, 程文说, “我们配合得非常完美, 这也是我们最好的成绩。”

男子接力枪响后, 广东队稍显落后, 排在第三。从第二棒和第三棒, 广东选手全力加速, 拉开了与身后选手的距离。第四棒的最后100米, 广东选手有些后劲不足, 好在他守住领先优势, 惊险夺冠。而我省选手朱晨斌与天津选手几次交替领先, 最终朱晨斌以半个身位的差距率先撞线。

在最后时刻实现惊险逆转的朱晨斌, 在谈到最后100米冲刺感受时说, “我们是按教练的布置, 要按照自己的节奏跑, 不能急躁, 更不能让人给带乱了。”

十二运会今日闭幕

□记者 王建 报道

本报沈阳9月11日讯 9月12日, 十二运会将产生最后四个项目的冠军。16时, 十二运会闭幕式将在辽宁省体育训练基地综合训练馆举行, 燃烧了13天的全运圣火将熄灭。

男子水球、男子篮球成年组、女子公路自行车个人赛和男子青年排球四个项目的冠军将于12日决出。山东男篮将与江苏队争夺男篮成年组第三名, 山东选手刘晓英、郭红和郇静将参加女子公路自行车个人赛。

根据彩排, 十二运会闭幕式时长在50分钟左右, 将延续开幕式全民健身的主题, 除了例行的仪式外, 还包括太极武术、艺术体操、花式跳绳、花式踢毽及花式跳皮筋表演。

本届全运会的开闭幕式不在同一个场馆举行, 圣火的熄灭方式备受关注。据介绍, 主火炬熄灭时, 参加闭幕式的观众将在现场大屏幕上看到同步直播的全过程。

献给母亲和她的儿女们——

问心

□ 沐莲

我虽然至今不明白: 娘为什么一定要加老宅的大门归西? 但是, 娘绝不强加于人。这也是娘第一次为了自己对孙子提出一点儿要求。这要求让任何人都无法拒绝, 因此君明毫不犹豫地答应了。君明说: “奶奶, 行! 你从那大门走, 行! 明天我就把这杈子拆了。”

我和二妮听君明明确表态, 这才把心放下了。为了安慰娘, 也为了不让君明反悔, 我赶紧大声对娘说: “娘, 君明同意你走原来的大门。”娘听后, 点了点头, 微微合上眼睛, 没再说话。

当天晚上, 已经搬走的一个老邻居来看望娘。娘一看到她, 顿时泪流满面。娘说: “老姐妹呀, 你这么远还惦记着来看我。你可别像我得了病不和孩子们说, 治晚了, 让自己遭这些罪呀。”

两个人都哭了起来, 我们没有劝阻, 娘有个伴儿说说话, 心里也许痛快一点儿。

邻居老太太刚走, 大安媳妇就过来了, 她一来就爱伸手去摸娘的胃。

“这是儿不? 这儿? 就是这儿, 我都摸着了。好像比前几天还大呢, 又长了。”她这种举动非常残酷, 故意揭人伤疤, 欣赏那伤疤, 刺激娘去想自己的病。还有四安媳妇和五安媳妇也都摸过娘的胃。娘不好拒绝她们, 我又太老实, 始终没敢在嫂子面前为娘争取什

连载



么, 只好干生气。

当天夜里, 娘又起来呕吐。我下地端痰盂时一不小心碰打了水碗, 娘吐后, 我放下痰盂就上了炕。回头一看, 娘还在等我给她拿水漱口。娘看我不想给她端水, 也就翻身躺下了。我突然觉得自己怎么会这样? 娘一定觉得我连水都不愿意给她端了, 那不是太残酷了吗? 想到这儿, 我马上又去找来一个碗。娘说: “不漱也行啊。”

我怕娘会想“久病无孝子”, 会以为连我这最眷恋娘的小女儿都有点儿厌烦了, 娘刚一起身, 就颤抖着喊叫起来。我深深自责。我想: 不能再犯这样的错误, 不管什么情况下, 都要把娘照顾周到些, 不能让娘再有失望的感觉。

快亮天的时候, 娘想大便。可是娘尝试着坐了两次都没能坐起来。二妮拿来那个小坛子, 让娘坐在上边解手。可是娘刚一起身, 就颤抖着喊叫起来。我看见娘的眼睛一点儿血色都没有, 一只手扶着二妮, 另一只手在空中寻找可以扶住的东西。这时, 我却产生了恐惧感, 没敢把自己的手伸给娘去扶, 而是抓住了娘的胳膊, 娘失望地把手耷拉下来。这时我才去扶娘的手, 可是娘把我的手推开了。我心里一阵阵地难过起来, 我总是在娘最需要的时候做得不好。也许这就是人性弱点在我身上的体现?

唤醒深藏在冰层下的真相——

催眠师手记

□ 高铭

回到诊所时, 我们各自沏了一杯茶, 然后都去了书房。坐好之后, 我看着搭档: “说吧, 你在车上提到的记忆是什么意思?”

搭档: “我们都知道他很优秀, 对吧? 而且除了他本人外, 我们都很清楚他比那个时候更强大, 但是问题就在于为什么他对自己不认可呢? 初始原因就来自于记忆。”

我仔细想了想: “……你是指……他把记忆中自己曾经的表现完美化了?”

搭档: “这只是最初的原因, 还有呢?”

我: “还有? 嗯……我不知道……”

搭档: “悔恨。”

我: “嗯? 悔……哦! 我知道了, 你是说他对自己荒废那两年的悔恨?”

搭档: “是这样的。出于对放纵自己两年的悔恨, 他把曾经辉煌的记忆过度完美化了, 他那个时候真的就像自己说的那样, 那么出色? 不见得。其实他自己很清楚这点, 也提过当年是‘仗着年轻, 用体力弥补训练不足和技巧上的失误’。你看, 这已经说明问题了。而现在他通过训练掌握了更多技巧以及经验, 所以他认为加上原本的天赋, 应该更出色才对。他的上一个赛事我看了, 基本都是压倒性的优势。在这种情况下, 他仍然认为自己不如以前, 执意认定假如那两年不荒废, 他本可以表现更出色。已经是压倒性获胜了, 依旧不满足, 那他要的是什么呢? 他要是战胜完美记忆! 因此, 他超负荷训练, 拼命以求能弥补失去的时间, 超越曾经的自己。现在的问题是, 他是无法超越的, 因为, 记忆中的自己是完美的。”

我把整个逻辑推了一遍: “是这样。”

搭档: “但是, 刚刚我在路上说过了, 他还有潜力, 也就是说, 能够超越。”

我: “这也是我刚想问你的……你可别告诉我让他继续加大训练量……委托人会弄死我的……”

搭档笑了一会儿, 然后停下看着我: “很简单, 既然他的问题出在记忆上, 那我们就用记忆来解决好了。”

搭档: “悔恨。”

我: “该怎么做?”

搭档: “想象训练。”

我恍然大悟: “聪明! 原来是这样。”

说着, 我抓过纸笔, “说吧, 我们对他的心理恢复流程。”

搭档: “他在这个时期住院正合适, 因为身体受限不能动, 所以是最好的时机。明天我们可以去一趟, 告诉他……”

我: “停, 我差点儿忘记了, 有个问题: 他要是排斥想象训练呢? 因为通常来讲, 很多人都认为那只是空想, 没有任何用处。而且, 他那么看重体能方面……”

搭档不耐烦地打断我: “简单, 让他用等同于完整的比赛时间想象某一场打

过的比赛, 记住, 一定要等同于比赛的时间! 能做到这点的人并不多, 对不对?”

我点了点头。

搭档: “同时还要告诉他, 整个过程中要放松身体, 只让精神紧张, 我相信他一定能做到。等他尝试失败后, 我们再说明实际上这也是在锻炼心理素质和精神集中度, 这样他肯定会接受的, 因为他的目标是……”

我: “他的目标是超越完美记忆, 所以他不会拒绝任何方式——哪怕是他从未尝试过甚至从未听说过的……这个我明白了好, 你继续说。”

搭档: “他接受想象训练这种方式之后, 我们告诉他该怎么做, 如何学会控制自己的想象推演, 初期的时候, 这个过程最好有他的教练和指导来辅助, 细节部分等一会儿咱俩商量完, 你就打电话跟他们说明。”

我: “嗯, 这是第二步。”

搭档: “这样, 在休养期内, 他的想象训练和心理恢复能同时进行, 什么都不耽误。等想象训练遇到所谓瓶颈——思维不稳定和想象非控跳跃的时候, 那么, 该是你所擅长的领域了。”

我: “我知道了, 用暗示性催眠来帮助他稳定自己的思维……不过这个时效有限……哪儿有那么强烈的持续性暗示……”

搭档: “你是指要制定周期疗程吗?”