

糖尿病年轻患者和农村患者激增

◆最新发布的《中国成人糖尿病流行与控制现状》显示，中国18岁及以上成人糖尿病患病率达11.6%，糖尿病前期率为50.1%，成人2型糖尿病知晓率仅30.1%，控制率仅39.7%。糖尿病正在逐渐演变成我国重大的公共卫生问题。

□ 本报记者 蒋兴坤 实习生 王雅洪

医院接诊8岁糖尿病患者

14岁阳光大男孩朱力(化名)，身高170cm，体重85公斤，近日在省立医院被查出患有2型糖尿病多年；记者了解到，省中医院也刚接诊一位8岁糖尿病患者。

“糖尿病不再是老年人的专利，正逐步向低龄化发展，20岁左右的年轻人患病不再是‘稀罕事’。”省立医院内分泌科主任医师姜秀云说，糖尿病患者中年年轻化趋势比较明显。

调查显示，我国糖尿病发病年龄前移，有40%的18-29岁的青年人成为糖尿病潜在人群，这些人罹患中风、心脏病等并发症的风险增加。

“以前城市患糖尿病患者多，现在农村患者数量也在增加，并且农村患者病情普遍严重。”姜秀云告诉记者，她曾接诊了一位45岁的农村糖尿病患者，来就诊时，糖尿病引起了并发症，眼底神经受损，视觉受损。

近期发布的《中国成人糖尿病流行与控制现状》显示，我国糖尿病患病人数由9240万增长至1.13亿人。其中，城市居民患病率为14.3%，农村居民为10.3%。

此外，我国糖尿病前期患者数量增长明显。2008年，我国20岁以上的成年人中，15.5%处于糖尿病前期，大约有1.48亿人。最新出炉的调查显示，中国18岁及以上成年人中糖尿病前期患病率为50.1%，有4.93亿糖尿病前期人群。考虑到样本差别，我国糖尿病前期患者仍然增长3倍左右，糖尿病成为我国重大的公共卫生问题之一。

糖尿病的治疗存在误区

省中医院内分泌科主任医师钱秋海认为，虽然国家在糖尿病治疗中的投入在增加，但重

服降糖药物或注射胰岛素治疗，但农村地区平均收入低，医疗费用问题也成为农民治疗糖尿病的障碍之一。”陈丽认为，广大农民对包括糖尿病在内的很多慢性疾病了解较少，经济条件的限制，都影响了糖尿病的防治。

专家提出，目前，我国慢性病防治政策到了需要调整的时刻，否则，医疗负担会激增。在农村采取“治疗型生活方式干预”方式，或许能更有效地控制糖尿病的发病趋势。

■ 阅读延伸

糖尿病分为几种类型？

糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病，分为1型糖尿病、2型糖尿病、其他特殊类型和妊娠糖尿病。1型糖尿病患者有胰岛β细胞破坏，引起胰岛素绝对缺乏。2型糖尿病患者大部分超重或肥胖，初期无典型症状，未能引起足够注意。

日常生活中，糖尿病患者有哪些症状？

糖尿病的典型症状是“三多一少”，即吃多、饮多、尿多，体重减少。但是在糖尿病前期，80%-90%的1型糖尿病“三多一少”的症状并不明显，而是表现为：如皮肤感染、口腔感染久治不愈；不明情况的乏力、倦、反复感冒。

糖尿病诊断标准是什么？

有典型糖尿病症状患者，一次空腹血糖≥7.0mmol/L(毫摩尔/升)；或者一次OGTT(口服葡萄糖耐量试验)后2小时血糖≥11.1mmol/L；或一次随机血糖≥11.1mmol/L。符合上述条件中任意一项可诊断为糖尿病。无明显糖尿病症状患者，符合上述条件中任意两项可诊断为糖尿病。2011年，世界卫生组织正式推荐使用糖化血红蛋白大于等于6.5%作为诊断糖尿病的标准之一。

糖尿病会引起哪些并发症？

糖尿病引起的急性并发症有糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷、乳酸性酸中毒、低血糖昏迷，严重者会致死、致残。慢性并发症有大血管病变、小血管病变、皮肤病变和神经病变，造成失明。糖尿病还会影响儿童生长发育。

糖尿病患者应该如何积极参与治疗？

截至目前，糖尿病尚缺乏根治手段，但只要控制好，就能将其危害降低到最小程度。治疗糖尿病有饮食治疗、运动治疗、糖尿病教育与心理治疗、药物治疗、糖尿病检测五项原则。患者要减少高脂、高蛋白、高糖的摄入，增加粗纤维、优质蛋白、高维生素食物的饮食，理应适量运动，中西医并举优势互补。

我国本次公布的调查结果，有什么指导意义？

此次调查在具有全国代表性的大样本人群中首次采用最新的糖尿病国际诊断标准，将糖化血红蛋白不低于6.5%作为诊断糖尿病的标准之一。数据显示出的中国糖尿病患者数量增长趋势令人吃惊，比例可能已经超过警戒水平。如果国家不采取有效的行动，在不久的将来糖尿病可能给患者带来一系列的并发症。

(蒋兴坤 辑)

省中医院东院区新大楼16日开诊

□记者 蒋兴坤 通讯员 于君 刘宇 报道
本报济南讯 近日，记者从山东省中医院获悉，该院东院区新大楼本月16日起将正式启用开诊，原东院区门诊系统将全部搬迁至东院区西侧新大楼内。

届时，该院将举行“感恩社会，服务百姓健康”系列公益活动，截至9月30日，所有开诊科室知名专家免挂号费和诊疗费。

威海市立医院帮扶重实效

□周娜 报道

本报威海讯 9月7日至8日，威海市立医院与威海集团健康帮扶工程直通车驶入文登市侯家镇汤家村及荣成市虎山镇岛宋家村，为百姓提供免费查体、健康知识普及等服务。这是该帮扶工程近百次将健康直通车开到百姓家门口。

去年7月，威海市立医院携手威海集团等企业，共同启动了“健康帮扶工程”。截至目前，已对全市100余个困难村的村民进行了义诊，免费测血糖、超声检查等，赠送药品价值12万余元，发放健康处方6万余份，专家面对面健康咨询和指导服务共2.5万余人次。

滨医附院巨资招贤

□徐彬 葛均辉 报道

本报滨州讯 日前，滨州医学院附属医院出台人才引进政策，设立专项资金引进高层次学科带头人。

据了解，该院临床专业学科带头人业务科室主任职务，科研启动经费50万元，安家费30万元，协助其解决配偶工作及子女户口随迁、入学等问题；设立1000万元专项资金，用于临床医学、口腔医学博士研究生的引进，并提供一套不低于160平方米左右的住房，20万元安家费和10万元科研启动经费；设立1500万元专项资金，启动学科建设与人才培养，建设周期3年。

济南启动儿童“免费”牙齿窝沟封闭防龋项目

□尹静 报道

本报济南9月11日讯 今天，济南市“免费牙齿窝沟封闭防龋项目市中区试点”启动仪式在济南市口腔医院举行。

济南市口腔医院院长李肇元介绍，窝沟封闭技术是世界卫生组织和国家卫计委推荐的一种操作简单、经济有效的防龋方法。口腔龋齿已成济南市儿童人群的常见病、多发病，其中6岁年龄组至10岁年龄组患龋率在71.6%-83.6%之间。

根据济南市委、市政府关于深化医药卫生体制改革的实施意见，决定自今年开始，采取先行试点而后全市推开的方式，免费为适龄儿童提供牙齿窝沟封闭防龋公共卫生服务项目，首个项目试点区为济南市中区。



技术“比武”

□岳园 单青 报道

9月6日，徽山县举办了“第二届职业技能大赛卫生系统比赛项目”。

参加比赛的34支队伍是该县18个医疗单位的68名选手。比赛内容分为理论知识和技能操作两部分。最终有12组选手操作流程清晰、配合默契，动作熟练、迅速、规范，充分体现了沟通技巧与人文关怀，并赢得奖项。