

推动中国历史转折的力量

□ 禾刀

《中国在历史的转折点：当代十贤访谈录》由资深媒体人马国川对吴敬琏、厉以宁、江平、茅于軾、资中筠、高全全、余英时、李泽厚、许倬云、袁伟时当代10位最具影响力的华人学者的采访访谈整理而成；围绕中国改革的主题，涉及制度的顶层设计和总体规划、社会转型、经济变革、司法改革、民生保障、文化重建、道德塑造等关系每一个中国人命运的重大命题，深入剖析一百年间尤其是改革开放30多年来中国政治、经济及社会转型的真实内在逻辑，为今日中国寻求历史方向性道路。本书撷取的访谈虽各有侧重，但最终均归结聚集于这么两大命题：一是时下要革命还是要改革？二是如果要改革，那么改革的内涵是什么，方向又是什么？

1995年，李泽厚率先提出“告别革命”，其理由是革命意味着流血牺牲，意味着社会被撕裂。也正因为革命成本太过高昂，所以英、美等国历史上经历过一次轰轰烈烈的革命后，选择建立一种有助于改良的机制，从而避免激烈的流血

革命造成的巨大伤痛。从这一点上可以看出，李泽厚只是反对极端式的革新，取而代之的是改良。

自辛亥革命以降，中国历经数度革命，这一次次革命代价巨大，像“文化大革命”的伤痛延续至今。就革命问题，袁伟时认为，清末新政改革初露端倪，然而由于社会上缺乏改良的包容文化，一些好的因素并未得到充分激励，形成强大的改良力量，从而为后来的灾难埋下了沉重祸根。

尽管在谢幕清廷是否真正推动改革的问题上余英时等人存有异议，但对于要革命还是要改革的命题，大都对后者表示了明确支持。支持并非出自学者被驯服后的“软弱”，而是他们无一例外清醒地认识到，革命代价巨大，撕裂的伤口需要很长时间才能愈合，而历经三十多年的改革开放，中国经济已经取得了相当大的成就，也取得了寻找改良路径的宝贵经验。所以，未来中国的改革路线图依旧应当以经济发展为前提，然后

在此基础上大力拓展改革的内涵与外延。

数十年改革虽然成效颇多，但既得利益集团非但未受到制度的有效抑制，反倒羽翼更加丰满。2008年，原本被寄予厚望的国家垄断法羞羞答答地掀开盖头后，失望同时摆在眼前：这部法律一出竟便面临先天不足、问题多多的尴尬，回避了诸多社会强烈关注的行政垄断现象。时至今日，那些借助政策力量暴发式增长的垄断势力并未如人们期待的那样自觉还利于民，反倒以需要更大发展为由，继续叫板政策，与民争利，甚至变相逼利，比如一再以油荒逼涨的“三桶油”。与此相映生辉的是，养得膘肥体壮的垄断企业频频曝出待遇优厚和消费惊人等新闻。

真正的学者既回避主要问题，也决不违背学术原则讨好读者。在谈到政府与市场的关系时，厉以宁并不赞成政府从市场中“全身而退”的说法，认为“依赖于政府的调节，不仅不会阻碍自由市场经济目标的实现，反而会使这一目标的实现具有可能性”。

另一方面，对于改革开放所取得的巨大成就也不必忘乎所以，毕竟相较于西方数百年的市场经济底蕴，我们在市场经济大家庭里还只是一名“新丁”。这同时也提醒我们必须认识到，我们取得的那些发展成就并非前无古人，只不过是因循着别人走过的辙痕，循迹前行。

真正应该感到庆幸的是，正是在历史转折关口，社会上总能涌现一些可勘推动社会发展的改良力量，我们才会在改革这条钢丝绳上有惊无险。

简而言之，当一个社会拥有强大的改良力量时，社会才可能持续焕发出蓬勃昂扬的朝气。从这一角度讲，寻找、培育更为强大的改良力量，顺应形势深化改良内容，这是近代中国在历史关头之所以能够曲折发展的真正原因所在。

《中国在历史的转折点：当代十贤访谈录》
马国川 编著
中信出版社

■ 新书导读



《花的智慧》
(比) 莫里斯·梅特林克 著
重庆出版社

本书是一部体现大自然生存智慧和生存哲学的科普散文，在作者笔下，动植物也“深思熟虑、充满活力的智慧”。



《向前一步》
(美) 谢丽尔·桑德伯格 著
中信出版社

谢丽尔描述了女性是如何使自己在职场中犹豫退缩的。她鼓励女性“往桌前坐”，参与对话与讨论，寻求挑战，敢于冒险，满怀热情地去追求自己的目标。



《群众路线大家谈》
李朱 选编
华文出版社

这本以群众路线为主题的学术论文文集，由著名党史专家金冲及先生担任本书顾问，著名党史专家逢先知、香港中文大学教授王绍光等23位专家学者政要一起为各级领导干部解读群众路线的真正含义。



什么是正常人？你身边是否有人感觉“精神不正常”？什么时候只是个性表达，什么情况下才需要用药？当某种性格特征影响到自己和他人，的正常生活时应该如何调整？那些别人认为的“精神病”，可能正是你的优势所在。本书作者长期致力于人类精神和心理问题研究，他将人类认为是“负面”的性格分为八种，每一种用对了都是才能。

发现压力能让人表现优异，每当某次任务的期限到来之前，你的工作情绪就会异常高涨。

在石器时代，有危机感的人有助于保护自己的部落躲过死亡的威胁。我们没理由认为这种警觉心理在当今就不具有类似的优点。我们一方面不应该让焦虑心理消耗自己的精力，这固然重要，但同时也可以借助这一个性让自己的事业发达起来。你可以调整工作时间表，在最后期限临近时仍能高效率地工作。你可以参加一些竞争性的活动，无论下棋还是体育项目都可以。你可以主动组织徒步旅行或其他活动，你的焦虑心理有助于应付许多意外发生的事情。焦虑具有令人向上的力量，比如防患于未然的能力、很强的直觉力和观察力。对焦虑性格的人来说，只要热情地拥抱自己的性格，就能发挥出自己性格的长处。

《怪异性格心理学》
(美) 戴尔·阿什 著
中国友谊出版公司

李鸿章时代

□ 丽铮

纵观李鸿章一生，可圈可点处众多，但是在皇权体制下，没有实现其抱负，这是民族和个人的悲哀。

从1862年当上江苏巡抚起，李鸿章在晚清社会政治舞台上纵横捭阖，活动了整整四十年，其时间之长、涉及的领域之广、所做事情之多，是任何同时代的政治家所无法比拟的。他先后担任过江苏巡抚、署理两江总督、湖广总督，从1870年起，在长达25年的时间里一直担任直隶总督兼北洋大臣、文华殿大学士(赏穿方龙补服)，是清朝政府高层参与决策、执行决策的重要人物。

在军事上，李鸿章是淮军和北洋水师的创始人，开了中国军队近代化的先河。他建立了中国历史上第一支近代意义上的海军和一系列军工企业，为中国工业打下最早的基础。

在经济领域，早期的四大军工企业：江南制造局、金陵机器局、天津机器局、福州船政局，李鸿章一个人就办了前面三个，后来他还办了轮船招商局、天津电报总局、上海机器织布局等等，并且率先倡导在中国修建铁路。可以说他在洋务活动中，创办最多，成效最大。

在外交领域，从十九世纪七十年代起，他就代表清政府经办了许许多多的对外交涉：天津教案、中日建交、中法新约、马关条约、中俄密约、辛丑条约……绝大部分对外条约都是由他出面签订的。以致在当时外国人的眼里，李鸿章就代表着清朝政府，甚至只见李鸿章而不见清朝皇帝。

其实，从某种意义上可以说，李鸿章就是中国近代历史的一个缩影，不了解李鸿章，就不能深入了解十九世纪下半叶的中国，也不能

深入研究中国近代史。《李鸿章时代：1870—1895》广泛搜集中日、法等多国史料，以19世纪后期的国际格局巨变为背景，以日本入侵台湾、中法战争、中日甲午战争三大事件为波峰，穿插李鸿章主持的内部变革，强调从大历史与大战略的双重视角，全新解读这段似乎国人已经非常熟悉，其实依然非常陌生的往事。

从1870年到1895年的25年，是李鸿章主政北洋，“应对三千年未有之变局”的25年，也是全球权力格局巨变的25年，更是晚清错失战略机遇、加速进入下行曲线的25年。其间之内政外交，无论是成是败，为是为非，李鸿章都扮演了核心角色。

因而，这25年也就成了一个不折不扣的李鸿章时代。如何认识这样一个时代？正如托克维尔在《旧制度与大革命》中给出的答案：“谁要是只研究和考察法国，谁就永远也无法理解法国大革命。”

同样的道理也适用于中国。

《李鸿章时代：1870—1895》

王鼎杰 著

当代中国出版社



■ 速读

焦虑是大脑中的报警系统

□ 沫言 整理

整天忧心忡忡，这同样是问题。这样的人会无端地自寻烦恼，遇事就着急，焦虑是他们性格的主要特点。这种心态也很不正常，它会让人总是处于一种惊魂不定的状态。如果在广泛性焦虑障碍测量表上的数值达到9或10，就需要进行适当的治疗了。

有研究表明，至少有一半患有焦虑障碍的人一生中都得过严重的抑郁症。

有很多人，特别是在广泛焦虑型性格计量表上分值大于10的人，都觉得他们之所以焦虑，是因为他们为了焦虑而焦虑。他们知道自己总是着急上火，这不正常，可又控制不住自己。

静下心来想一想，你的焦虑心态是否影响到了你的正常生活？如果是这样，说明你的焦虑性格已经超常，需要心理医生的帮助了。精神紧张如果在可控范围内，属于健康的焦虑，能让你对将来可能发生的莫测未雨绸缪，万一出了什么事情，因为你早有准备，就会化解危机。

当你真正遇到大麻烦的时候，你的焦虑有可能是支撑你的最大力量源泉。它会向你发出预警，让你迅速作出反应。

焦虑的生物进化优势

人的焦虑感已经存在几千年了。根据进化心理学家的研究成果，人感到焦虑在很大程度上是为了适应大自然，这样的心态让我们的祖先避免那些稍有疏忽就会殃及生命的危险。焦虑能让人们保持警惕，以防丢掉性命。危险不仅仅来自剑齿虎、穴居熊、土狼以及其他在原野上捕食的动物，还来自相互残杀的敌对部落。保持警觉可以让远古人类避免食肉动物以及人类的攻击。所以，焦虑能让人敏感地应对威胁以求得生存。就这样，在人类的进化过程

中，焦虑经过数百万年的进化已经深深地扎根于我们的体内，焦虑在大多数人身上被传承了下来，因为这是人类的优势性格，可以保命。

今天，剑齿虎之类的威胁几乎没有了，但人们在生活中同样还要应对来自社会的方方面面的潜在威胁。我们要面对蛮横的老板，我们的孩子可能会染上坏习惯，近来出现的严峻经济形势可能会让我们失业等。人感到焦虑时会心跳加快、呼吸急促、血液流动增速，面对困境时人体总是会出现这样的反应。

焦虑的社会优势

有一定程度的焦虑感对健康人来说是正常的现象，可以说这也是一种优势。适度的精神紧张会让你具有以下优势：

警觉：神经敏感的人常常会密切注意人、事和形势的发展，预见未来可能出现的不测，或者是考虑多种行动方案，不给偶然事件留下机会。这样的警惕性有助于把注意力聚焦在工作上。这样的人很注意身体健康，他们关注自己的饮食、体重、血压和胆固醇的变化情况，而且会定期到医生那里体检。

有备无患：对自然灾害和其他危险作好思想准备可以让你处于更有利的地位。适度的焦虑能让你在求职面试、完成学业、体育活动、竞争、演讲等诸多方面有出色的表现。最优秀的演讲者，他们也承认每次演讲之前都感到非常担心，而演讲开始后，这种焦虑的心态会变成巨大的能量。

直觉力：敏锐的直觉就如同体内装有一个充满智慧的引航雷达。这种能力可称为“冥冥中对事物的感悟能力”。人若是能够有效地利用自己的焦虑心态，往往对可能发生的事情有敏锐的直觉。他们会相信这种直觉，预感到将

来可能遇到的问题并及早作出安排。

观察力：爱焦虑的人天生观察力强。原因何在？因为他们对周边的事物高度敏感，这样的人能注意到周围情况的微妙变化。很好地利用这一特长能够在很多行业中占据优势，比如科研、法律、艺术和摄影等行业。

关注自己的焦虑

要关心你的焦虑，别以为它不重要。研究人员发现，凡是压制自己感情的人，尤其是压抑焦虑的人，生病的机会更大。还有，由于焦虑你会产生某些直觉，这样的直觉有可能是正确的要记住，敏感是生活中的报警器。如果你有这样的预感，一定要引起注意。即使工作再忙，也要停下来想一想以前是否有过这样的感觉？在什么时候、什么情况下？上次出现这种预感的时候你是否重视它了？如果没有，接下来发生了什么？若是重视了，情况又怎么样？你能不能从中找出某种规律？

另外一种情况是，如果你发现自己的神经过于敏感，那就要积极行动，让自己在焦虑计量表上的位置降一降。

有时候，你可以人为地减少体内的火警预报，即减少焦虑心情，但不要想着彻底摆脱它。重要的是，要把这样的心态控制在健康的范围内，这样就能聆听脑海里发出的焦虑呼唤，让你的焦虑为你服务。

利用好焦虑

多数人都觉得自己需要控制焦虑的心态。我们往往会这样想，我太心急了，应该冷静一些。但如果焦虑是你的主要性格特点，实际上你可以很好地利用这种性格蕴含的能量。你会

人人都可能焦虑

几乎没人能避免时而出现的令人无奈的高度紧张和焦虑，多数人都经常会有这样的经历，因为生活让我们充满担忧。可以把焦虑看成是一种安放在大脑中类似火警探测器的报警系统。比如出车祸之前的瞬间，人的心脏会一阵发紧，极度的紧张会让人反应速度陡然加快，迅速作出保命的动作。焦虑经常会起到一种类似的预警作用，告知你生活中可能会有不测，作好应对准备。

焦虑症是指对正常不太可能发生的事情存有担心，是一种不稳定的、非自来的担心、情况严重时连自己都控制不住。举个例子，有的人有一种病态心理，生怕爆发大规模的流感，到時候一半儿的人会死于非命。他忧心忡忡地想：真是发生这样的灾难，生活会是什么样子？这些念头萦绕着他们，令他们痛苦不已，他们想象了各种结局，全都糟糕透顶。

也有一些人，生活得无忧无虑，属于乐天派，无论发生什么样的事情都不会着急。他们活得没什么压力，安于现状，这样的生活态度对身心健康是有益的。但是，一个人若是活得过于轻松，凡事都不在乎，不思进取，他就有可能失去重要的机遇，时间长了，会积攒很多问题。而且，无忧无虑会给人一种虚假的安全感。在性格计量表上处于这种位置的人与陌生人打交道时可能丝毫不会考虑个人的安全，签合同的时候可能并不细看里面的条款，各方面的保险有可能上得不全，存款也不多，而且经常不重视例行的医疗检查等。这样的人很容易成为不法经销商们猎取的对象，因为他们注意不到生活中潜在的危险。

但是，若在生活中走了另一个极端，便会