

娱乐二人转

要想跳得美，就得身材好

□ 本报记者 陈巨慧 王建

陈巨慧(以下简称陈):看《星跳水立方》了没?

王建(以下简称王):看你的稿子知道这个节目4月7日开播,我就一直盼着,第一期当然不能错过啦。

陈:看来我得去找节目组要代言费了,哈哈。其实这档节目我从年前就开始盼了,《星跳水立方》最让我期待的就是“星”,因为不管是帅哥还是美女,那可都得是“真货”,绝非“人造”。首期节目果然星光璀璨,素颜的“出水芙蓉”王丽坤,李彩桦依然惊艳,韩庚的头发虽然乱蓬蓬,却增添了几分邻家大男孩的亲切,“燕小六”肖剑虽然身材“惨不忍睹”,却是调节气氛的“开心果”。

王:不愧是娱记!我的关注点跟你不同,我更想看明星们的“跳”。这档节目的场馆、规则、裁判、教练和转播都非常专业,明星们也不负众望,沙宝亮和金小鱼跳出了专业运动员的水准,郝劭文和肖剑的向前抱膝、翻滚也有模有样。

陈:嗯,看来我看的是热闹,你看的是门道啊!不过呢,这“热闹”的程度可能没有达到某些好事者的预期。你看,节目里“有料”的明星都遮裹着身体,绝大部分穿的是专业泳装,唯一“露点”出场的还是大腹便便的肖剑,让想看明星走光的亲失望了;跳水虽是“童子功”,但明星们跳得还算是有模有样,做不了高难度动作,竖个“冰棍”也挺有美感,让等着看明星“掉水”出丑的亲也失望了!

王:明星们的跳水动作美,整个节目制作也很精致。美轮美奂的舞美效果,明星们霸气十足的出场仪式,两位教练的斗智斗勇,评委们严格而又不失人情味的打分、末位淘汰的紧张刺激……我觉得除了跳水平外,这些节目在其他环节都超过了专业比赛。跳水虽然动作十分优美但却是一项小众运动,观众不多,推广也很难,假如专业比赛能引入节目的一些环节,这项运动肯定更受欢迎。

陈:是呀,不过节目毕竟是节目,为了增加可看性,节目中播放的VCR有煽情之嫌疑啊。特别是阿雅,一说话就带哭腔,各种扭捏,5米难道真的就那么可怕?能吓哭?好吧,10岁就“竖”过5米的我可能又“站着说话不腰疼”了!

王:我对你的佩服如滔滔江水绵绵不绝!节目不光煽情,赛制也存在一定问题。上半场失利一队

将成绩最差的一人淘汰后,两队的人数比就变成了4:3,接下来的比赛获胜一队抽出三名队员与对手进行一对一PK,胜者直接晋级复赛,败者中的前两名也可以直接进入复赛,剩下的一人要与获胜一队未被抽到的队员争夺最后一个晋级名额。按照这样的赛制,争夺最后晋级名额的两人有可能都来自获胜方,团队较量变成了个人对决,上半场团队比赛胜负的意义就不大了。

陈:不要用体育记者“苛刻”的眼光审视“游戏”嘛。

王:“职业病”犯了没办法啊。要我看,《星跳水立方》一些环节的设置只是为了让节目看上去更专业,实际作用并不大。比如两位教练,从VCR来看,熊倪和高敏并没有指导明星们的平时训练,两人最大作用就是在比赛时确定出场顺序和给明星们打气。

陈:嗯,他们最重要的作用就是吸引你这样的体育迷啊,退出“跳坛”多年的他们,以这样的方式走入观众视线,是多有吸引力的一件事啊。再说了,奥运冠军明星化是一直以来的趋势,将综艺节目与体育节目相结合,也给退役的体育运动员们开辟了一条转型的新路。

王:不是有了体育明星节目的竞技性就高了。《星跳水立方》号称是一档跳水竞技节目,其实明星们就是按部就班地将平时训练的动作展示出来而已,在需要力挽狂澜的时候,他们根本没有办法临时上难度,与真实的比赛不可同日而语,未免让人觉得不过瘾。当然,这样的要求对于毫无跳水基础、只进行过很短时间训练的明星们来说确实有点难,如果随着比赛进程的推进,明星们能让比赛的竞技性强些,节目就更好看了。

陈:嗯,难度是急不来的,得给他们点时间。明星们冒着暴露赘肉、痘痕、红鼻头、黑眼圈的风险来参加节目,本身就是值得赞赏的,是实打实的勇气可嘉啊,咱们得多捧点鲜花,少扔些板砖才是,不然都不来参赛了,咱们看谁去?

王:说到身材,看完节目我发现要跳水就得身材好才行,美女王丽坤的动作不是最难的,完成得也不算好,但是让人看着舒服。郝劭文和肖剑这两个胖子虽然精神可嘉,但动作真是一点美感都没有啊!

陈:要想跳得美,就得身材好!好吧,你的这句话坚定了我减肥的决心!



全国游泳冠军赛落幕

孙杨用行动回应质疑 叶诗文带病夺四冠

孙杨游出3项世界最好成绩

4月8日,全国游泳冠军赛进入最后一天的比赛,奥运会冠军孙杨在最后一个项目1500米自由泳决赛中轻松夺冠。至此,本次比赛他将200米、400米、800米和1500米自由泳四项冠军全部收入囊中,其中3项为今年世界最好成绩,用实际行动回应了质疑声音。

伦敦奥运会后,孙杨经历了“恋爱事件”和“师徒矛盾风波”,直到今年3月份与师傅和解后

才正式参加训练。当时有传言称,孙杨在测试赛中1500米自由泳成绩比伦敦奥运会慢了2分钟,当即被浙江体院方面否定,此次全国游泳冠军赛,孙杨用3项今年世界最好成绩回应了质疑。

孙杨在此前的200米自由泳决赛中,游出了1分44秒99的今年世界最好成绩,此成绩仅比他在伦敦奥运会上夺得银牌的成绩慢了0.06秒。在400米自由泳决赛中,孙杨以3分42秒93轻松夺冠。

“我的状态恢复了七八成,到世锦赛时应该会更好,”孙杨说。

叶诗文用比赛减肥

伦敦奥运会冠军叶诗文在患感冒的状态下依然表现出色,共获得200米自由泳、200米仰泳、200米和400米个人混合泳四项冠军。

“今天确实收了点,能夺冠就行,”叶诗文说,“前两天因为感冒,成绩不是特别的好,但能发挥到这样也还不错。”

叶诗文来到郑州后就患了感冒,但她还是参加了5个项目的比赛,因此被称为“劳模”。除了

在100米自由泳比赛时状态不佳外,其余4项她均夺冠。在非主项的200米自由泳和仰泳决赛中,叶诗文均是在前半程落后的情况下,依靠后程发力,以微弱的优势夺冠。在她的主项200米混合泳决赛中,叶诗文在第一个转身就确立了领先地位。

对于为什么要参加这么多项目,叶诗文说:“我比奥运会时重了5公斤,教练说我太重了,让我每天都比赛,减减肥,参加项目多肯定非常累,但我身体还好。”

(综合新华社郑州4月8日电)

公告

经山东省交通运输厅、山东省财政厅批准, G205国道改造示范工程泰安段路面改造工程将进行公路施工, 施工段落为K738+628—K771+223; 施工时间为: 2013.4.8—2013.9.30。届时该路段将实行半幅封闭, 请过往车辆绕行。
特此公告。

泰安市公路局
2013年4月8日

责任编辑 刘君

连载

电话:(0531)85193407 Email:liujun@dzwww.com

写给孩子们的奋斗史——

卖菜叔日记

□ 卖菜叔



5 有两次摆摊, 一早上能卖80到90块钱, 别看钱不多, 利润却不少。一早上卖90块钱, 就比我在工地上打工强。我的开销少, 4个人合租一间房, 每人每月平均50块钱, 每天早上吃早点不用花钱。徐国印租住的大杂院有一家卖烧饼的, 晚上剩三个, 就都扔到垃圾筐里了。我早起一会儿, 趁没人看见, 就把它们装在兜里, 当做早点。我每天都是在租住的那间小屋里喝点开水, 弄点咸菜疙瘩, 就着我捡来的烧饼充饥。

1997年, 一个深秋的早上, 我来到市里找摊位。这天早上, 我骑着三轮车慢慢地往市里走, 一边左顾右盼找市场, 一边记着路标, 免得迷失了方向找不到家。转悠到中午的时候, 一抬头, 我看见路东边有几个大红十字: 长椿街菜市场。

这里北边是新华社, 西北角是国华商场, 南边是密集的居民楼小区, 是做生意的风水宝地。确定目标后, 我便一头扎了进去。

我在长椿街菜市场卖咸菜的半个月, 每天都是推着装满咸菜的三轮车打一枪换一个地方, 卖一秤那个窝儿。我总说自己命苦, 自己的这台秤也跟着倒霉。有一天晚上收完摊是7点钟, 天已经黑了, 本来这台秤在我学骑三轮车时

已经被摔过一次了, 这次一不留神又给摔了一下。每天中午和下午, 市场管理员刘大爷和崔大姐从我面前走过, 他们看我人不利索, 三轮车上拉的货也不利索, 天天从这头推到那头怪可怜的, 便商量着把最西面路北理发店门口的摊位先给我用一个冬天, 那里原来有一位卖针头线脑小百货的老太太。刘大爷和崔大姐和我说, 让我过完春节天气暖和了再走。从那天起, 我的处境就大大改观了。

国华商场大楼后面, 长椿街菜市场西面路北由西向东第三个摊位, 是我稳定的卖咸菜的地方。刘大爷和崔大姐的恩情我一直铭记于心。这个摊位就是我们一家人的饭碗, 有了这个摊位就相当于我在北京有了立足之地。

我的摊位虽说地处宝地, 但冬天的时候是整个菜市场最寒冷的地方。即使在最冷的那几天, 我也一天不歇。大杂院里的人都说我要钱不要命, 一个星期有两个通宵在做酸白菜, 白天菜市场也是照去不误。有一天刮了七八级的大风, 温度降到零下10度左右, 大杂院里十多家人做生意的, 只有我一个人去菜市场“受洋罪”, 一天卖70块钱我就知足了。我看着我冻得通红的手, 干巴巴粗糙, 但我明白, 想要在北京站住脚, 必须要吃苦耐劳。

我在长椿街菜市场干了一个多月,

生意渐渐有了起色。我摊位后面的小屋, 是国华商场的四位保安租住的房间。这四位兄弟都是热心肠的人, 他们看我三轮车上的货每天拉来拉去太累人, 就让我把每天剩下的货卸在他们们后的一小块空地上。这样我一早去岳各庄拉货, 还不耽误去市场卖货。如果不是这四位兄弟帮忙, 每天那些货拉来拉去也真够我费劲的。

1997年冬天, 天寒地冻, 白天平均气温零下好几度。天那么冷, 我在菜市场上累得都能睡着。我的摊位在一个风口上, 有时能有零下10度。我一个大老爷们儿在市场上冻得直想哭, 哭出声又怕被人笑话。我们市场里有一位半瘸子大哥, 经常推着个带斗的小三轮。他是个打野摊的商贩, 专卖旧衣服, 他的叫卖总是一套一套的, 句句不重样。农历十一月份, 有一天天快黑的时候, 这位半瘸子大哥双手高高举起, “啪啪啪”拍起来, 嘴里不停地嚷嚷着: “跳楼价! 跳楼价! 我们厂子倒闭了, 老板跳楼, 这所有的衣裳亏本大甩卖, 谁来晚了后悔得哇哇大哭啊, 快来瞧, 快来瞧啊!” 我被他的吆喝哄住了, 听信了他的“花言巧语”, 花25块钱买了一件半褪子棉袄。这天夜晚, 我把棉袄带回家以后, 捧在手上左看看右看看。我想这件棉袄要留着过年回家穿, 现在冷就忍吧, 回去时一定要体体面面的。



□ 寒川子

指点苏秦、张仪、孙臆、庞涓纵横战国——

鬼谷子的局

57 “只要君上有愿, 天下未有不可行之事。”

庞涓叩道: “君上美誉, 草民愧不敢当。”

“只是, 寡人有一事不明, 求问庞子。”

“草民知无不言。”

“庞子身为魏人, 何以不去事魏, 反来投奔寡人?”

“公孙衍奔魏投秦之事, 君上可曾听说?”

“哦?” 齐威王大感兴趣, “寡人何以知之?”

庞涓沉声应道: “魏王之宝, 无非天下奇货。君上之宝, 却是治国贤才。魏雄霸日久, 骄气日盛, 致使小人塞贤, 君耳失聪, 先不用公孙鞅, 后不听白圭, 再不用公孙衍, 终有今日之衰。君上却是反之, 尊士养士, 知人善任, 将天下之才尽揽于麾下, 更有贤相邹忌、良将田忌、贤大夫田婴等忠臣良将, 终有今日之盛。相王之时, 君上不妨以人才大宝羞辱魏王。如果魏王肯听君上劝谏, 自此重用人才, 励精图治, 说明魏国尚有振兴之志, 君上或可与之结盟。若是魏王恼羞成怒, 不听劝谏, 魏国亡无日矣。君上非但不可与其结盟, 反当先下手为强, 莫让大魏被秦、赵、韩三国悉数瓜分。”

庞涓一席话说完, 齐威王连连点头: “嗯, 庞子之言, 鞭辟入里, 切中

实务, 寡人听之, 如闻圣贤!”

“君上美誉, 草民愧不敢当。”

“只是, 寡人有一事不明, 求问庞子。”

“草民知无不言。”

“庞子身为魏人, 何以不去事魏, 反来投奔寡人?”

“公孙衍奔魏投秦之事, 君上可曾听说?”

“哦?” 齐威王略吃一惊, “上卿之位, 难道还留不住庞子吗?”

“君上言重了。”庞涓拱手应道, “齐国为大国, 君上为贤君, 上卿为重爵, 庞涓一介草民, 仅凭几句话, 便得如此恩宠, 纵使九死也不足为报, 如何能嫌爵小职微呢?”

“既然如此, 庞子还有何忌?”

“草民有些私务未了, 还请君上宽

容。”

“敢问是何私务?” 齐威王探身问道。

“杀父之仇!” 庞涓泣下如雨, “草民世居安邑, 先父曾为大周缝人, 魏国上大夫陈轸妖言惑乱魏主称王, 逼家父缝制王服, 家父不从, 遭陈轸杀害。三年前草民就立下誓言, 必手刃陈轸奸贼, 为家父报仇。待草民报过此仇, 再来报答君上厚恩。”

“原来如此, ”威王长出一气, 连连点头, “庞子既与陈轸有此芥蒂, 寡人就不勉强了。来人!”

内臣应道: “老奴在!”

“赏庞子黄金一百, 战车一辆。”

庞涓再拜道: “草民甘愿死罪, 再请君上收回成命。”

“这……”齐威王直盯庞涓, “爵位不受, 金子也不受, 你叫寡人如何赏你?”

“草民拦驾罪孽, 君上不加责罚, 就是对草民的最大赏赐。”

“呵呵呵, ”齐威王笑着说道, “庞子是雅士, 寡人倒是俗气了! 今宵风清月明, 寡人预备薄酒一席, 特邀庞子共赏明月, 可否?”

庞涓连拜三拜: “能与天下贤君共赏明月, 诚为草民此生之愿也。”

齐威王起身, 亲执庞涓之手: “庞子, 请!”