

我国新型禽流感病例确诊9例

浙江昨确诊2例人感染H7N9禽流感病例,其中1例患者死亡

浙江省3日确诊2例人感染H7N9禽流感病例。目前,全国共确诊人感染H7N9禽流感病例9例,分布在4个省市,其中江苏4例、安徽1例、上海2例、浙江2例,3位患者已经死亡。

据浙江省卫生厅通报,患者洪某,男,38岁,杭州建德人,厨师,在江苏太仓工作。于3月7日左右发病,18日回到建德某医院住院;20日转往萧山某医院治疗。24日患者病情加重,于27日上午死亡。4月1日下午,浙江省疾控中心报告患者标本的检测结果为H7N9禽流感病毒核酸性。

国家卫生和计生委印发 人感染H7N9禽流感诊疗方案及防控方案

传染源 目前尚不明确
推测可能为携带H7N9禽流感病毒的禽类及其分泌物或排泄物

传播途径 经呼吸道
密切接触感染的禽类分泌物或排泄物等直接接触病毒

高危人群 从事禽类养殖、销售、宰杀、加工业者

潜伏期 7天以内

症状 一般表现
流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适

重症患者 病情发展迅速,表现为重症肺炎,体温大多持续在39℃以上,出现呼吸困难,可伴有咯血、呼吸衰竭;可快速进展出现急性呼吸窘迫综合征、纵膈气肿、肺水肿、休克、意识障碍及急性肾损伤等

同时具备4项条件的病例为监测病例

- 发热(腋下体温≥38℃)
- 具有肺炎的影像学特征
- 发病早期白细胞总数降低或正常,或淋巴细胞分类计数减少
- 不能从临床或实验室角度诊断为常见病原所致肺炎

专家视线

H7N9型禽流感不会大流行

研发疫苗可能需要更长时间

世界卫生组织新闻发言人法黛拉·沙伊卜2日说,目前对于在中国发生的人感染H7N9禽流感的相关知识还很不有限,疫情暴发的范围、感染源以及传播方式等都需要进一步调查确认。

沙伊卜在万国宫召开的记者会上确认这是首次发现人感染H7N9禽流感,截至目前,尚未表现出人际传播。

就公众关注的问题,记者采访了中国疾病预防控制中心卫生应急中心主任冯子健,北京大学人民医院呼吸科主任高占成和德国莱比锡圣乔治医院传染病专家伯恩哈德·鲁夫。

像SARS一样传播的可能性极小

记者:H7N9会不会像SARS一样大流行?会不会发生人际传播?

冯子健:H7N9与SARS是完全不同的病毒。正如钟南山院士所言,目前和病人有过密切接触的人都没有出现相应病症,因此像SARS一样传播的可能性极小。但是,随着监测力度的加大以及监测程序和策略的调整,相信未来会发现更多病例。

伯恩哈德·鲁夫:眼下没有证据表明H7N9型禽流感病毒可人际传播,因此不太可能发生流感大流行,民众无需过度紧张。

H7N9型禽流感病毒并不是一种新型病毒,多年前就已在禽类体内检出。科学界长期认为,这种病毒与H5N1型禽流感类似,一般不会传染人类。人类除非大量吸入病毒,才可能感染。

人类流感病毒表面有着特殊蛋白,这种蛋白可使病毒附着在人类的口腔和鼻粘膜,即上呼吸道,当感染者咳嗽或打喷嚏时,数以亿计的流感病毒会通过空气传播,感染他人。一传十,十传百,这就是流感的传染机制。而H7N9型禽流感病毒没有这种蛋白,这种病毒仅能扎根于人们的肺部,很难通过咳嗽等途径传染他人。

H7N9型禽流感病毒理论上可出现人际传播的变种,但可能性不大,因为出现这一变种的前提是H7N9型禽流感病毒与人类流感病毒杂交,而“迄今还未发现哪种禽流感可人际传播。”

在亚洲传播至少十年的H5N1型禽流感也没能做到这一点。因此,H7N9型禽流感出现大流行的“可能性极小”。

尚无证据与“死猪”事件有关联

记者:此次疫情集中分布于华东地区,跟近期发生的“死猪”事件有无关联?

冯子健:3月29日,中国疾病预防控制中心从病例样本中分离到H7N9禽流感病毒,完成鉴定和全基因组序列分析。综合流行病学和病毒学两方面证据,提示引起此次疫情的流感病毒为禽源。但是,截至目前,尚未从病例暴露的活禽市场、禽或猪等动物及环境中获得直接病原学证据,调查还在进行中。

研发疫苗可能需要更长时间

记者:疫苗何时才能研发成功?

冯子健:目前国内外尚无针对H7N9禽流感病毒的疫苗,国家卫生和计生委正在组织疫苗研究。通常流感疫苗研发需要6个月到8个月,但对这种新发现的禽流感病毒,研发疫苗可能需要更长时间。

临床用药以达菲等药物为主

记者:H7N9禽流感有无有效的治疗和预防方法?清明假期有何注意事项?

高占成:对H7N9禽流感病毒的治疗应早应用抗流感病毒药物,目前临床用药以达菲等药物为主。院内交叉感染防控非常重要。小病应尽量去当地医疗机构就诊,不要集中到大医院;医疗机构要做到病人分流,发热门诊收治病人后要及及时排查;医生要加强自身防护,尤其呼吸科、传染科和其他接触发热病人的医生要佩戴口罩,做好防护。

冯子健:清明节期间南方一些地区有杀鸡祭祖的习俗。为降低感染禽流感的风险,提醒公众文明祭祀,尽量减少接触禽类。假期出行及人员密集场所要注意预防呼吸道传染病。(综合新华社消息)

美国正式公布脑科研计划

可与人类基因组计划相媲美

据新华社华盛顿4月2日电 美国2日正式公布脑科研计划,以探索人类大脑工作机制、绘制脑活动全图,并最终开发出针对大脑不治之症的疗法。业内专家认为,这项计划的意义可与人类基因组计划相媲美。

这项计划全称为“推进创新神经技术脑研究计划”,简称“脑计划”,其启动资金达12亿美元,分别由美国国家卫生研究院、国防部高级研究项目局、国家科学基金会提供。

除联邦机构外,霍华德·休斯医学研究所、艾伦脑科学研究所、索尔克生物研究所等私营、民间机构及个人也将参与该计划。科学家们将一道推进对人类大脑千亿神经元的理解,加深对感知、行为和意识的研究。该计划将有助于加深阿尔茨海默氏症、帕金森氏症等疾病的理解,并最终找到一系列神经疾病的新疗法。这一计划也有望为人工智能领域的进展铺平道路。

谷歌隐私政策被指违法

欧洲六国联合调查

本报综合消息 互联网巨头谷歌公司再次深陷侵犯个人隐私泥潭。针对谷歌被指控滥用用户个人信息一事,欧盟六国数据保护机构日前开始调查。一旦被证实违反隐私保护法,谷歌将面临高达数十万英镑的罚款,或是遭到欧盟27国的“封杀”。

2012年3月,谷歌公司颁布新隐私政策,开始整合该公司旗下各项互联网服务上的用户信息,其中包括视频分享网站YouTube、邮箱服务Gmail和社交网络Google+。

这项政策刚一出台就引起各国担忧,出于对个人信息的保护,欧洲29国数据保护机构随即对谷歌展开联合调查。2012年10月,发起这项调查的法国国家信息自由委员会(CNIL)得出结论称,谷歌隐私新政对个人隐私构成“极大风险”,用户根本不知道自己的一些数据被搜集和使用。鉴于此,欧洲各监管机构要求谷歌在今年2月之前作出相应改变,但该公司拒绝执行。

对此,英国、法国、德国、意大利、西班牙和荷兰六国的数据保护主管部门日前发起了针对谷歌的联合法律调查,确定谷歌的隐私政策是否违反各国的隐私保护法。

叙以发生轻微交火

据新华社耶路撒冷4月2日电 据当地媒体报道,以色列国防军坦克在当地时间4月2日晚向叙利亚境内目标进行了打击,以回应当天早些时候来自叙利亚境内的袭击。

2日,一枚来自叙利亚境内的炮弹在以色列控制的戈兰高地地区爆炸。随后,一队以色列国防军边境巡逻武装受到了来自叙利亚境内的轻武器袭击。目前,尚未有以色列方面人员伤亡和损失情况的报道。

安徽涡阳一小学

让学生趴在桌上考试

校方和有关负责人受记过处分

据新华社合肥4月3日电 近日,有网友在微博上曝光安徽省涡阳县花沟镇晨曦小学为防止作弊,让学生趴在桌上考试,引发网友关注。记者从涡阳县教育局了解到,经过该县教育局实地调查,核实,确有网上反映的情况存在。目前,已对校方和有关负责人进行通报批评、记过处分。

据了解,微博发布者是该县花沟镇晨曦小学二年级老师,当时这位老师正在监考,而照片中的学生是该校四年级学生。该教师称,学校每个年级每月都要举行月考,每次上下午各90分钟,都在室外考试,这是学校的要求,为防止学生作弊。学生、家长和老师“看到这样的情况已经麻木了”。

教育主管部门在调查中发现,该校基础设施薄弱,两栋教学楼中一栋在使用,另一栋闲置待维修,班级内不是规范性的一人一桌。为防止学生考试作弊,学校组织学生到室外考试,致使部分学生趴在桌上做试卷。

“学校的行为既违背了教育教学规律,也对学生的身心健康造成了伤害,极为不妥,必须严肃处理。”涡阳县教育局基教科负责人李长贵说。

国家卫生和计生委:病例实行个案报告制度

国家卫生和计划生育委员会3日下发通知,要求各地加强人感染H7N9禽流感疫情防控工作,实行人感染H7N9禽流感病例个案报告制度。

国家卫生和计划生育委员会通知要求,各省级卫生行政部门要在病例诊断后,及时将病

例的基本情况、病例救治经过、病情转归、流行病学调查、实验室检测地点和结果、密切接触者管理等信息以书面形式报送国家卫生和计划生育委员会。自2013年4月4日起,在已报告确诊病例的省份启动疫情信息日报制度。

农业部:沪皖苏等地未发现动物H7N9流感疫情

农业部有关负责人3日表示,目前,上海、安徽、江苏等地均未发现动物H7N9流感疫情。

农业部专家认为,这次人H7N9型流感病毒的来源和传播途径仍然不清楚,需要开展进一步的病原监测分析和流行病学调查。据统计,此前全球共检出25株H7N9亚型流感病毒,均来

自野鸟,从未在家禽中发现;这些病毒可以通过候鸟迁徙得以全球性传播,目前在北美和欧亚大陆均有发现,包括亚洲的韩国和蒙古。我国与已有H7N9亚型流感病毒分布的有关国家处于相同的候鸟迁徙路线,候鸟迁徙将病毒带入我国的可能性较大。(综合新华社消息)

国际观察

朝鲜为何宣布重启核设施

朝鲜2日宣布将调整和变更宁边铀浓缩工厂等现有核设施的用途,重新整修并启动宁边5兆瓦石墨减速反应堆,引发国际关切。

或为美朝对话增加砝码

韩国东国大学教授金容铉说,朝鲜2日宣布将重新宁边反应堆等决定,是强硬、实质的举动,“或许将迫使美国展开朝鲜希望的对话”。

首尔大学朝鲜问题专家黄志焕告诉美联社记者,朝鲜正维持危机的紧张度,目的是“为今后可能的朝美对话增加砝码”。

不过,美国白宫发言人卡尼说,朝鲜这类行为不会动摇美方立场,美方将采取预防性措施,与盟友保持密切磋商,向朝鲜发出连贯的信息。

美国国务院发言人维多利亚·纽兰重申,美国不会把朝鲜视为“核国家”。她说,“从表明意图到实际有能力实现,显然有一段长路要走”,意指朝鲜真正重启核设施尚需时间;如果朝方真这么做,将“极其令人担忧”。

美国国务卿克里2日重申对韩国和日本的防务承诺,同时表明美方不会承认朝鲜为核国家。

青瓦台高官说,朝鲜2010年11月公开宁边铀浓缩工厂,迄今实施三次核试验,宣布将重新宁边核设施并不值得大惊小怪;朝鲜可能在告知国际社会,“核武器不是朝鲜的谈判筹码”。

转移工作重心

按照朝鲜原子能总局发言人的说法,重启核设施是遵循劳动党中央委员会全体会议所提“经济建设与核武力建设并行”的战略路线。

金正日3月31日在劳动党中央全会上讲话说,“我们核力量是可靠的战争威慑和保卫我们主权的保证,和平与繁荣以及人民生活的幸福只能存在于强大核力量的基础上。”

路透社解读,金正恩强调核武器将作为保卫国家安全必需的威慑,同时有意淡化与美国直接对抗的前景。

韩国朝鲜问题研究所教授杨武仁说:“金正恩在作为最高决策机构的劳动党中央全会上讲话这一事实,显示朝方试图突出经济问题,把工作重心从安全向经济转移。”

朝鲜劳动党中央政治局3月26日作出的决定预告,这次劳动党中央全会旨在讨论和决定带来“决定性转变”的重大问题。会议提出,朝鲜将实行经济建设与核武建设并行的长期战略路线,在加强发展自卫性核武、国防力量的同时,把更大力气投入经济建设。不愿公开姓名的韩国高官告诉媒体记者,这一路线是“全新概念”。

4月1日,作为立法机关,朝鲜最高人民会议通过《关于进一步巩固自卫性的核拥有国地位》、《关于出台朝鲜国家宇宙开发法》等法令,选举前内阁总理朴凤柱再次担任总理。一些分析师说,最高人民会议照常抨击美国,指责韩国,只是“情绪”似乎有变化。(据新华社电)



朝鲜禁止韩国人员进入开城工业园

4月3日,几名被拒绝进入开城工业园的韩国工人在位于韩国京畿道坡州的南北出入境事务所外交谈。

朝鲜3日禁止韩国人员进入开城工业园,但允许园区人员返回韩国。韩国统一部发言人3日表示,当天开城工业园园区韩方工作人员入境申报受到延迟。不过,开城工业园园区的企业目前在正常运营。据了解,园区目前有超过120家韩国企业入驻经营,朝鲜工人约5.4万名。 □新华社发

乐仁堂 冠心病患者:初春养心,平安度过疾病高发期

“寒雪梅中尽,春风柳上归”。这正是冬去春来,万物萌发的初春景象。热热闹闹的正月已经过去,人们又开始了为新一年的忙碌。然而,对于许多中老年朋友,正月却过得并不轻松,因为冠心病的发作纠缠不休。有的甚至遭遇了心肌梗塞等急性症状的“偷袭”。为何美好的正月成了冠心病的高发期?带着这个问题,我们走访了有关专家。

而饮酒、吃饭过饱也会严重增加心脏负担,等等。

除此以外,个别老年患者为图吉利,迷信“正月不吃药”的旧习,也是导致病情加重的原因。

通脉养心丸

益气养阴,帮心脏对抗危险因素

当然,除了上述外界因素外,内因则是发病的关键因素。中医认为“正气存内,邪不可干”,因此冠心病患者之所以近段时间急症多发,主要还是由于患者本身心血管系统的抗病能力低,对多种危险因素抵抗力不足所致。

特别是对于老患者来说,由于常年的冠心病导致心肌长期供血不足,不能进行正常的新陈代谢,久而久之造成大量心肌细胞“休克”甚至坏死。而心肌细胞是组成心脏的基本单位,心脏受到损害,心脏功能必然低下;同时冠状动脉硬化,狭窄,可以说整个心血管疾

病已是伤痍累累。一旦遭遇上述外界因素,就可造成病情反复或加重。

那么初春季节面对危险因素“围攻”,有什么好办法能防患于未然呢?中医的益气养阴疗法正是解决之道。所谓益气养阴,就是运用具有补益心气、滋养阴血的药物,来全面滋养心脏和血管,从而修复心脏损伤,增加心肌活力,增加心肌血液和能量的供应,减轻动脉粥样硬化,以全面提升心血管功能。只有体内“正气”充足了,心血管功能提高了,才能增强抗病能力,抵抗住外界“邪气”(外界的各种不良因素)的侵袭,减少急症的发生。

益气养阴良药,选通脉养心丸

实践证明,益气养阴药物对于冠心病有根本性的防治作用。而养心治本药物则首选由天津乐仁堂制药厂独家生产的名牌产品——通脉养心丸。

该药组方源自中医经典方生脉散和炙甘草汤,具有显著的益气养阴作用,能够修复受伤的心肌细胞,保护血管,减少动脉粥样硬化,调节心律,从而全面提升心脏的功能,堪称中医“瑰宝”。该药问世近半个世纪以来,深受广大医者、患者的信赖,可用于治疗冠心病心

肌缺血、心绞痛、心肌梗塞及心律失常等心脏疾病。有很多冠心病患者通过坚持服用通脉养心丸,心慌气短、疲倦乏力、早醒等虚症没有了,急性症状也不再发作了,全身有了劲,身心感到十分舒畅,又能享受生活的乐趣了。

当然,要想完全遏制冠心病的发生和发展,除了运用益气养阴药物提高心血管的机能外,努力坚持形成良好的生活方式、饮食习惯,远离各种高血压等冠心病危险因素也非常重要。尤其在眼下的初春季节,坚持服用通脉养心丸的同时,注意保暖,保持平和的心境,适度加强身体锻炼,合理调节营养,注意肠道通畅,戒烟限酒,坚持控制高血压、高血脂、高血糖等,一定会使病情稳定、好转,使心脏功能提高,为全年打下健康基础。

