

新闻关注



瑞典97岁平民王妃去世 曾被称真实版灰姑娘

英国威尔士平民女子莉莉安·梅伊·戴维斯遇上瑞典王子贝蒂尔(哈兰公爵),两人苦恋30多年后,莉莉安才于1976年成为王妃,曾被称真实版灰姑娘。3月10日,她在家中安详去世,享年97岁。



美国男子笑得太大声 被邻居告上法庭

美国纽约一个名叫罗伯特·斯科亚维利的男子因“笑得太大声”而被告上法庭。这名男子说,他在自己家里大笑,却收到罚单。



美国一男子家中 装满2000个芭比娃娃

整个墙壁布满2000个芭比娃娃,1000个芭比的“男友”肯。这是美国男子斯坦利的家。41岁的斯坦利从十几年前就开始收藏芭比娃娃,每年要投入3万美元。



美国93岁“报童” 送报66年

93岁的华莱士,每逢星期三就会起个大早,来到《温特斯快报》总部,领取当天的报纸到附近小镇送报。从1947年开始,华莱士每周风雨不改地沿着相同路线给小镇居民送报,已送了66年。

周末人物·中国新闻名专栏

恋爱是导火索,经济实力是里头填塞的火药,婚姻是成品。最后能不能放得漂亮,就看三者结合的是否成功。

人海中：婚恋就像放烟花

□ 本报记者 卞文超

周末感言

有必要改进“公交引导”

□ 张传发

郑州一网友在微博上上传了一段视频:在挤满乘客的公交车上,一年轻女孩因未给一名60岁左右的老人让座,被其他乘客分打。视频上传后引发了网友的大讨论。昨晚,郑州公交三公司相关工作人员证实此事因女孩未让座引发。(3月13日《大河报》——女孩因公交车上没让座遭老汉揪头发暴打)

人海中:两代人因为所处的年代不同,所受的教育不同,还有眼界的不同,在婚恋问题上一定会有争议。比如年轻人觉得不结婚没什么,家长则不断对儿女进行逼婚。但这一切都建立在亲情的基础上。所谓逼婚,其实也是父母对子女一种另类的爱的表达,否则他管你结婚不结婚呢?还不是希望你过得幸福快乐!

记者:年轻人处理这类问题,你有什么建议?对家长的建议又是什么?

人海中:其实要表达的都是爱,这就要注意方式方法了。硬碰硬的结果肯定是反弹,还可能造成情感上的伤害。双方都明白对方是出于爱的大前提,长辈给孩子多一点自由,孩子给长辈多一点谅解,这样就比较容易沟通。

记者:90年出生的青年,今年已经步入晚婚年龄。不少年轻人自感还是孩子,对婚姻缔约有抗拒心理。好像结了婚,就意味着尘埃落定一夜老去。

人海中:现在年轻人与父母在一起生活的居多,这样就没有孤独感,我相信人都是群居动物,需要陪伴的,到了一定的年龄自会有对伴侣的渴望。

记者:你不是80后吗?80后和90后的人生观在价值观又有不同。

人海中:我不是80后,接近80吧。其实60后也曾看不惯70后的表现,70后还说80后不靠谱,至于80后,直接说90后脑残。每个人都会经历青春阶段,人总要有个渐渐成熟的过程,谁也别说话。

记者:代际冲突中的“三观”之战,也能体现出年轻人对主流价值观念的宣战。预测一下,十年二十年后,现在根深蒂固的婚恋观会不会被这一拨人彻底颠覆?

人海中:十年二十年后,现在的70后80后成了面对儿女婚事的家长,我相信到时候父母的婚恋观肯定会有一些改变,比如接受同性婚姻,认可丁克,同居甚至不婚。但大部分人还是希望子女拥有幸福的传统婚姻的,我是这样相信的。从言情到写现实生活比小说更精彩

记者:从《留白》到《婚姻是怎样炼成的》、《钱多多嫁人记》,你写作的风格从前多梦幻,后期更偏向现实。

人海中:我刚开始写作的时候,看的小说都很言情,满眼都是高帅富与灰姑娘。后来年龄渐长,这些打动不了我了。我变得越来越现实中的悲欢离合感慨,所以下笔的时候,也不知不觉偏向于现实题材。尤其是《有多少爱可以重来》,我觉得这本书可以代表我的转型。许多读者不喜欢女主角沈君,觉得她太现实,但她的挣扎与痛苦是更多人感同身受的,这就是现实的力量。

记者:你小说中女主角一般在二十岁到三十岁之间,也有三十多的已婚女性,她们大都是优秀的都市女性。这些女主角身上的共同特质是什么?怎么去发现这些故事?

人海中:如果一定要找共同的特质,我希望是真实。可能她们所作的选择,所作的决定并不那么完美,看故事的人甚至会觉得她们是有问题的,出了错的,但这就是一个真实的人的样子。

莫言说,作者只是一个讲故事的人。我生活在这个大都市里,看到形形色色的故事,看到太多的悲欢离合。钱多多也好,何小君也好,都是他们当中的一个缩影。我只是想写出我看到的,令我有感触的人和事,生活永远比小说更精彩。

人海中是谷清平的笔名,写小说是她从小的梦想。她很小就喜欢编故事,中学时以班上所有同学为原型写探险故事,手抄本被传看得找不回来。

今天,这个梦想已经成为现实。从《留白》、《钱多多嫁人记》再到《我和我的经济适用男》,人海中编织的都市故事,从网络一路畅销到荧屏。和很多网络作家不同,人海中保持着规律的写作习惯,每天写一到两千字发到博客,生活作息准时,甚至并不熬夜。电话里,这位上海女作者语调平缓,涉及到婚恋话题,又显出几分冷眼旁观的犀利。

剩女要不要将就?

记者:《钱多多嫁人记》原名《剩女启示录》,考虑到有些人对剩女这个词会敏感,所以改了名字。你本人倾向于用哪个名字?

人海中:是的,当时用《剩女启示录》这个名字的时候,已经有很多人知道这本书,但是在出版的时候改成了《钱多多嫁人记》,这个名字很喜气,我也挺喜欢。

记者:你想要传达的“启示”是什么?

人海中:至于传达启示,我还没这个资格,我只是想借钱多多的故事,讨论一个女人到了年龄与婚姻的分水岭的时候,究竟该不该将就。这在我身边朋友中是再普遍不过的一个问题了。三十了,事业很好,但没有对象。想结婚,相亲对象倒是很多,也有觉得两个人条件相当,想在一起凑合的,但你对他的感觉谈不上爱,也说不上讨厌。这时候问题就来了,错过了这个,可能又得等两三年,一晃眼要生孩子的时候就高龄产妇了!就跟他结婚了吧,总觉得对不起自己——难道我熬了那么多年就为了将就这么一个“还可以”的男人?

钱多多的选择是一直等到感觉对的那个人出现,虽然她最后等到的是一段姐弟恋,但她还是幸运的。我写的只是个故事,绝对不是教科书,真正的选择权还在自己的手上。

记者:某家婚恋网站调查显示,八成单身白领在刚刚过去的春节被催婚。1452名受访男女中,八成男性认为25岁单身女属剩女。你怎么看这个年龄阶段的单身女性群体?

人海中:我觉得剩女这个群体,最大的特点是有选择权。身边的大龄未婚女青年,都不是没机会结婚,而是她们不愿轻易结婚,不想随便选择一个人开始另一种生活。而剩男就大多是条件不够,无奈找不到结婚对象了。

记者:今天生活价值取向多元化,职场及生活压力激增,城市中生活的年轻人,更倾向于晚婚。“剩女”只是将结婚年龄作了推迟,并非抱着独身的愿望不嫁,也未见得不会在30岁甚至更迟一些遇上如意郎君,“剩”字确实无从谈起。

人海中:前几天上海刚出的数据,2012年平均结婚年龄中,男性是32岁,女性是30岁。晚婚是大势所趋,尤其在大城市中,年轻人没有一定的事业基础是很难有条件结婚的,一套房子的首付就得耗尽双方家庭的积蓄。晚婚有很多方面的因素,包括社会因素、经济因素,个人因素只是其中之一。看平均年龄就知道,遇上如意郎君的时限肯定是大大延长了。

记者:年龄对女性而言,如时间沙漏不可逆转,确实带来紧迫感 and 压力感,大龄女青年该如何面对?

人海中,网络言情作家,典型的都会女子。随着《留白》、《四月爱未央》、《钱多多嫁人记》《我和我的经济适用男》的陆续发表,人气日盛。



人海中:年龄肯定是不可逆转,其实带来最大紧迫感的,应该是生育年龄的终结。有些三十五岁以上的朋友,现在最关心的已经不是找男友了,就想怎么能有孩子。这一部分女性基本上都是经济条件良好,完全能够独立负担生养一个孩子的。就我个人觉得,只要一个人有独立生活的能力,稳定的事业,一个人也过得不错,那她总会有好的机会。谁都喜欢与有能力过得好的人在一起,这是永远都不会变的。

恋爱是导火索 经济实力是火药

记者:最近有一则“恋爱起步价”的新闻引发热议。一份《2012至2013年中国男女婚恋观调研报告》显示出单身女性对伴侣月薪的需求,这也就是所谓的恋爱“起步价”:上海9964元、深圳8437元、北京8149元、杭州7828元、广州6764元……总体而言,单身女性对理想男友收入最低要求大致在5000元。你怎么看这个“恋爱起步价”?

人海中:无论在哪里,两个人想要组织一个靠谱的家庭,经济基础是免不了的。裸婚可能在年轻人当中是一种潮流,但具体到个人与双方家庭,我相信作出这样的选择是很艰难的。但两个人在一起,光有经济基础也没有意义。一个身家千万的高富帅,对你不好,又有什么用?

最要紧的是两人有相同的人生观,想要在一起,爱情可能不是婚姻的全部,但没有一点爱情的婚姻也是可悲的。这个起步价如果能够成为两个人共同奋斗的标准,那就更好了。

记者:在你的小说中,对嫁给“经济适用男”和嫁给“高富帅”均有剖析。据你的观点,嫁给这两款男性,分别会面临怎样的婚恋境遇?

人海中:经济适用男生活中到处都有,其实是条件一般,但踏实稳定的可结婚对象;至于高富帅,可能更像橱窗里的奢侈品,好看却很难负担,真的咬咬牙买回来了,又觉得许多场合不实用。

女孩们都想嫁高富帅,但两个人真的要生活在一起,一定要有相同的人生观价值观很重要,否则一时激情过去,会发现相爱容易相处难。

记者:恋爱、婚姻和经济实力,在现实生活中埋伏着百转千回的关系。

人海中:就像放烟花,恋爱是导火索,经济实力则是里头填塞的火药,婚姻是成品。最后能不能放上去,放得漂亮,就得看三者结合的是否成功了。

记者:无论《钱多多嫁人记》还是《我和我的经济适用男》,小说改编后的影视剧呈现出理想化的结局。如果钱多多没有遇上高富帅,何小君没有找到经济男怎么办?

人海中:我想钱多多会继续忙事业,何小君会继续相亲吧,哈哈。

代际“三观”战 其实是一种爱的表达

记者:“压力山大”成为流行词,就未婚族而言,婚恋压力大部分来自家庭。面对婚选择偶,父母表现得比子女还要急切,价值观难免发生碰撞。比如《我和我的经济适用男》中的丈母娘和女儿,择偶观大相径庭。你怎么看这种价值观的代际冲突?

齐鲁学人

均衡搭配,“油”然健康

□ 本报记者 卢星

实习生 蒋靖宇

随着人们生活水平的不断提高,人们对于养生之道也愈加重视。近十年来,市场上充斥着各种打着进口旗号的深海鱼油保健品,琳琅满目,价格不一,令人眼花缭乱。DHA、EPA、OMEGA-3、不饱和脂肪酸等诸多专业名词更是令人摸不着头脑,深海鱼油里到底含有什么成分?是否真的起到养生的作用?记者日前采访了山东大学公共卫生学院营养与食品卫生研究所所长徐贵发教授。

“通俗地讲,深海鱼油就是以深海鱼类为主要原料,采用现代技术提取、浓缩制成的保健食品,其成分主要为OMEGA-3不饱和脂肪酸,这种不饱和脂肪酸在人体内不能合成,必须由食物提供,而科学发现深海鱼体内的含量较高。”徐贵发分析,OMEGA-3不饱和脂肪酸家族的主要成员有DHA和EPA等。其中,EPA是二十碳五烯酸的英文缩写,具有清理血管中垃圾(胆固醇和甘油三酯等)的功能;DHA是二十二碳六烯酸的英文缩写,具有软

化血管、健脑益智、改善视力的功效。徐贵发介绍,“虽然这些鱼油具有辅助降血脂的作用,但功效上只能达到预防疾病的作用,并没有广告宣传中那么多的神奇疗效。”而各种深海鱼油在价格上的参差不齐也泄露了它们的“出身”。徐贵发解释说,低价位的鱼油原料可能是色拉油,而原料的产地也会影响到价格,“一般从深海捕捞的鳕鱼、三文鱼等油脂中提取的鱼油较贵。而以淡水鱼为原料,提取出的鱼油功能成分含量少,价钱也便宜,虽然叫‘深海鱼油’,但原料不一定来自深海。”“其实普通的植物性食用油如花生油、芝麻油、豆油、粟米油等都含有相当于深海鱼油的营养物质,它们的生理作用并无太大区别,假如单一食用某种脂肪,都会使人体出现不同程度的不良反应。”因此,徐贵发建议人们树立科学的营养观念,不要只食用一种脂肪,而应均衡地摄入各类脂肪。

说到植物性食用油也可以降血脂,徐贵发介绍,在美国民间,有个健康饮食秘诀:每天多吃一把花生和两勺花生酱,据说会少患心血管疾病。早在10年前,徐贵发就带领他的团队,进行过“花生油对中国城市老年人血脂水平的影响”的实验,选择65位健康的中老年人,通过对四种不同膳食方式进行比较,观察不同脂肪及脂肪酸对他们血脂代谢的不同影响,以探讨优质花生对心血管疾病的保护作用。

“当年的研究观察得出结论,花生油膳食能降低18.4%的心血管疾病危险性,花生油加花生膳食能降低21.7%的心血管疾病危险性。而且花生油对心血管的保护作用要强于传统的低脂肪、高碳水化合物膳食。”这一试验数据为我国居民膳食脂肪结构的调整提供了理论依据。

自1974年于山东医学院毕业后,徐贵发留校任教,从事营养学研究近40年。作为山东大学营养与

食品卫生学科学带头人,徐贵发近几年分别承担和参加了国家级、省部级等多项重要课题研究,并取得多项研究成果,发表论文15篇,参编著作2部。



责任编辑 郭爱凤